

Schwerpunkt
weniger



Ihr Weg zu uns



vhs Calw e.V.

Alte Lateinschule
Kirchplatz 3
75365 Calw
Tel. 07051 9365-0

Information & Anmeldung:
Montag 09:00-12:00 Uhr und 14:00-16:00 Uhr
Dienstag 09:00-12:00 Uhr und 14:00-16:00 Uhr
Mittwoch geschlossen
Donnerstag 09:00-12:00 Uhr und 14:00-18:00 Uhr
Freitag 09:00-12:00 Uhr

Bis Ende 2026:
Rathaus Calmbach
Hauptstr. 2
75323 Bad Wildbad
Tel. 07081 9558-0

Information & Anmeldung:
Montag geschlossen
Dienstag 09:00-12:00 Uhr
Mittwoch geschlossen
Donnerstag 09:00-12:00 Uhr
Freitag geschlossen



www.vhs-calw.de
mail@vhs-calw.de
Fax 07051 9365-16

Impressum

Herausgeber: vhs Calw e.V.
Druck: Westermann Druck
Zwickau GmbH
Auflage: 3.200 gedruckte Exemplare
sowie Veröffentlichung online
Birdie, Icons: Mercedes Albers
Cover: vhs Calw unter Verwendung ei-
nes KI-generierten Bilds von Microsoft
Copilot



Geschäftsbedingungen (AGB)

& Datenschutzerklärung sowie Wider-
rufsbelehrung & Widerrufsformular
finden Sie auf unserer Homepage. Än-
derungen / Korrekturen vorbehalten!

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	Seite 1
Schwerpunkt	Seite 2
Mitte (Calw)	Seite 4
Nord (Bad Liebenzell, Oberreichenbach)	Seite 16
Ost (Althengstett, Gechingen, Simmozheim, Ostelsheim)	Seite 20
Süd (Neubulach, Neuweiler, Bad Teinach-Zavelstein)	Seite 24
West (Bad Wildbad, Dobel)	Seite 28
extern (Exkursionen & Studienreisen)	Seite 32
online (Online- & Hybrid-Veranstaltungen)	Seite 34
Anzeigen	Seite 40
Über uns	Seite 44

Anmeldung

Wenn nicht anders angegeben, müs-
sen Sie sich immer für unsere Kurse
und Einzelveranstaltungen anmelden.
Dies können Sie auf unserer Homepa-
ge, per Mail, telefonisch oder persön-
lich in unseren Geschäftsstellen tun.

Zahlungswege

Sofern nicht anders angegeben, zahlen
Sie bitte durch Einzugsermächtigung
an uns oder überweisen Sie die Gebühr
auf unten genanntes Konto. Nur bei
wenigen Einzelveranstaltungen kann
noch bar vor Ort bezahlt werden.

Unsere Bankverbindung:
Kontoinhaber: Volkshochschule Calw e.V.
Sparkasse Pforzheim Calw
IBAN DE36 6665 0085 0000 0000 35
BIC PZHSDE66XXX

Ermäßigungen

Wenn eine ermäßigte Gebühr in Klam-
mern ausgewiesen ist, gilt diese, wenn
nicht anders angegeben, für Schüler-
innen und Schüler, Studierende und
Auszubildende, Empfänger von Bür-
gergeld, Schwerbehinderte (ab 60%)
sowie für Teilnehmende am Bundes-
freiwilligendienst und bei Vorlage der
Ehrenamtskarte.

Semester

Anmeldebeginn: 07.09.2026
Semesterbeginn: 21.09.2026
Semesterende: 12.02.2027

Wenn nicht anders angegeben oder
vereinbart, pausieren die Kurse wäh-
rend der Schulferien und an Feiertagen.

26.10.2026 - 30.10.2026 Herbstferien
23.12.2026 - 08.01.2027 Weihnachtsferien
08.02.2027 - 12.02.2027 Faschingspause

Anmeldung & Information sind in den
Schulferien nur vormittags geöffnet.
In den Sommerferien und zwischen den
Jahren sind Anmeldung & Information
geschlossen, bitte Homepage und Aus-
hänge beachten.

Herzlich willkommen!

„Weniger“ ist ein stilles Wort, mal befreiend, mal bedrohlich. Antoine de Saint-Exupéry schrieb: „Etwas ist nicht dann perfekt, wenn man ihm nichts mehr hinzufügen kann, sondern dann, wenn man ihm nichts mehr wegnehmen kann.“ Weniger kann über die rein ästhetische Dimension hinaus bedeuten, Ballast abzuwerfen, um das Wesentliche zu spüren. Doch Weniger kann auch dunkel sein. Weniger Brot auf dem Tisch, weniger Zeit, weniger Gesundheit, weniger Sicherheit: Wer Mangel erfährt, weiß, dass Weniger nicht immer eine Wahl ist. Minimalismus muss man sich leisten können, hin zur Armut verläuft eine scharfe Grenze. Das freiwillige Weniger kann elegant und leicht wirken, beinahe poetisch. Das erzwungene Weniger dagegen trägt das Gewicht der Sorge. Loten wir also dieses stille, aber schillernde Wort in seinen verschiedenen Dimensionen in Form eines Semester-Schwerpunkts aus.

Hier aber noch kurz zu einem erfreulichen Weniger: Die vhs Calw hat in den letzten Jahren durch Umstrukturierungen sowie durch engagiertes und professionelles Bedienen der hohen Nachfrage bei den drittmittelgeforderten Integrationskursen sehr gut gewirtschaftet. So kann nun die pandemiebedingte Sonderumlage 2022 auf Vorschlag des Vorstands und mit Zustimmung der Mitgliederversammlung an die Mitgliedscommunen zurückerstattet werden, in Form eines verringerten Mitgliedsbeitrags 2027. Unser Dank gilt allen Mitgliedscommunen für die Rettung 2022, und wir freuen uns auf ein weiterhin vertrauensvolles und wertschätzendes Miteinander.

Bis bald in Ihrer vhs!

Schmidlin

Ihr Clemens Schmidlin
Leiter der vhs Calw e.V.

*Team der vhs Calw
(obere Reihe von links:)*

Ursula Fuchs,
Dorothea Jetter,
Jan Kette,
Anne Gründler,
Svenja Martini,
Susanne Speidel

(untere Reihe von links:)

Bennardina Hrovatin,
Anastasia Kemmler,
Sonia Labeyrie,
Barbara Kassen,
Jasmina Tiegel,
Clemens Schmidlin



Schwerpunkt



Schwerpunkt



Foto: Daniel Nguyen

YCW10250

Das können wir uns nicht leisten: Was es bedeutet, in Deutschland arm zu sein

Um Jungs machte sie lange einen Bogen, denn Miriam Davoudvandi wusste, jeder Typ muss irgendwann ihre Wohnung von innen sehen: im schäbigen Sozialbau inmitten von Einfamilienhäusern, die vollgestellten Zimmer, das abgenutzte Bad. Die Scham, nichts bieten zu können und nicht dazugehören, prägte Miriam Davoudvandi spätestens seit ihrer Einschulung - und sie ist bis heute ein Teil von ihr. Inzwischen ist sie sozial aufgestiegen und verdient mehr, als ihre Eltern es je taten.

Ihr Fazit: Geld macht sogar sehr glücklich. Aber zu welchem Preis? Und welche Spuren haben ihre Erfahrungen hinterlassen? Ehrlich und berührend erzählt Miriam Davoudvandi, was es bedeutet, in Deutschland arm zu sein. Dabei blickt sie nicht nur auf die offensichtlichen Schauplätze von Armut, sondern auch auf Aspekte wie Dating, Freundschaften, Familiengründung und Psyche, auf die Bedeutung des Fernsehers und das Leben als erste Studierende der Familie. Und zeigt, warum Arme sogar beim Sterben benachteiligt sind. Armut lässt sich vielleicht bemessen. Zahlen helfen jedoch nicht zu verstehen, wie sich Armut anfühlt und was sie langfristig mit Menschen macht. Umso wichtiger ist es, Miriam Davoudvandis Geschichte zu hören. Sie spricht auch für all jene, die bisher keine Stimme hatten.

Miriam Davoudvandi wurde 1992 in Bukarest als Tochter einer Rumänin und eines Iraners geboren und wuchs in einer süddeutschen Kleinstadt auf. Sie ist freie Journalistin, Moderatorin und Autorin. Ihre journalistische Laufbahn begann sie mit Texten über Rap. Später war sie Chefredakteurin eines HipHop-Magazins. Heute erscheinen ihre Beiträge über Popkultur, Politik und Psyche in allen einschlägigen Medien. 2026 erschien ihr Bestseller-Sachbuch „Das können wir uns nicht leisten“.

Miriam Davoudvandi

Sa., 07.11.2026 | 18:00-19:30 Uhr

Calw, Möbel & Mehr SecondHandKaufhaus, Bahnhofstraße 65

Ohne Gebühr

Anmeldung erforderlich, in Kooperation mit der Erlacher Höhe Calw



Foto: privat

YCW10450

Energiesparen für Sparfüchse Wirksame Maßnahmen ab 0,00 €

Energiesparen muss nicht mit großen Investitionen beginnen. Der Vortrag zeigt verständlich und praxisnah, welche Maßnahmen bereits ohne Anfangsinvestition möglich sind und welche kleinen oder größeren Schritte sich wirklich lohnen können. Anhand typischer Alltagssituationen werden Einsparpotenziale bei Heizung, Warmwasser, Strom und Gebäudehülle in Prozent und Euro erläutert. Geeignet für Mieterinnen und Mieter sowie für Wohnungs- und Hauseigentümer.

Marco Schührer, Sachverständiger für Schäden an Gebäuden (TÜV), Ingenieur VDB

Do., 17.12.2026 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich



www.mh-magazin.com

YCW10850

Wahrer Wohlstand durch Permakultur-Gestaltung

Wie können wir ein Leben in echter Fülle gestalten - für uns selbst, unsere Gemeinschaft und die Natur?

Permakultur ist weit mehr als eine Methode des ökologischen Gärtnerns. Sie ist ein ganzheitlicher Gestaltungsansatz, der natürliche Kreisläufe nutzt, Ressourcen schont und regenerative Lösungen für die Herausforderungen unserer Zeit entwickelt.

In diesem inspirierenden Vortrag erfahren Sie, wie Permakultur dazu beitragen kann, einen neuen Begriff von Wohlstand zu entwickeln - einen Wohlstand, der nicht allein auf materiellem Besitz beruht, sondern auf gesunden Böden, lebendigen Beziehungen, regionaler Versorgung, Resilienz und Lebensqualität.

Anhand praxisnaher Beispiele und leicht verständlicher Prinzipien erfahren Sie, wie die Ethik und Gestaltungsprinzipien der Permakultur im Garten, im Alltag, in Gemeinschaften und sogar in Unternehmen angewendet werden können.

Sarah Daum ist Geoökologin und Permakulturdesignerin. Seit 20 Jahren gestaltet sie Permakulturprojekte, lehrt Permakultur-Design an Bildungseinrichtungen und berät Menschen zur Gestaltung von Permakultur-Systemen im Garten und darüber hinaus.

Sarah Daum

Do., 04.02.2027 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich



Meihna Morsdorf

YCW10440

Was tun nach der Zeit des Wirtschaftswachstums?

Die lang gehegte Hoffnung, dass wirtschaftliches Wachstum durch technischen Fortschritt nachhaltig oder klimafreundlich gestaltet werden kann, bröckelt. Ein auf permanente ökonomische Expansion getrimmtes System scheint zudem kein Garant für Stabilität und soziale Sicherheit zu sein. Der Klimawandel, das Artensterben, die Verknappung jener Ressourcen, auf deren kostengünstiger Verfügbarkeit das industrielle Wohlstandsmodell bislang basierte, Befunde der Glücksforschung, aktuell auch die De-Industrialisierung Mitteleuropas zeigen, dass sich die Wachstumsorientierung ihrem Ende nähert. Folglich sind die Möglichkeiten einer Postwachstumsökonomie auszuloten. Demnach ist ein prägnanter Rückbau geldbasierter Versorgungssysteme vonnöten. Suffizienz, moderne Subsistenz und kürzere Versorgungsketten werden dann wichtige Gestaltungsoptionen sein. Zudem ist die Postwachstumsökonomie durch tendenziell sesshaftere Lebensstile geprägt.

Niko Paech

Do., 26.11.2026 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich



Programmtipp

YON11001

Wie einfach kann ein lebendes System sein?

Online-Vortrag von Prof. Dr. Petra Schwillke
Di., 10.11.2026 im Rahmen von vhs.wissen live
Details siehe Seite 35.



Werbung der Firma Daimler-Benz 1927, Quelle: Golser

ZCW20630

100 Jahre Weißenhofsiedlung

Das von Ludwig Mies van der Rohe formulierte Motto „less is more“ umschreibt griffig den Gliederungs- und Dekorationsverzicht des sich zwischen den beiden Weltkriegen etablierenden Neuen Bauens. Funktionalistisch erfolgte der Verzicht auf alle Elemente, die sich nicht durch Statik oder Zweckbestimmung erklären ließen.

Mies fungierte 1927 als künstlerischer Leiter der in Stuttgart stattfindenden Werkbundaussstellung „Die Wohnung“. Als deren Kern entstanden die zur Miete angebotenen, möbliert präsentierten Schauhäuser der „Weißenhofsiedlung“. Das gegen oft polemisch formulierte Kritik und heftige Widerstände verwirklichte, von einem ‚who is who‘ moderner Architekten entworfene Bauensemble gilt bis heute als das weltweit bedeutendste Manifest des Neuen Bauens.

Der Vortrag skizziert die wechselvolle (Nach-)Geschichte der Weißenhofsiedlung und deren programmatischen Anspruch für die Wohnarchitektur ihrer Zeit.

Markus Golser

Do., 25.02.2027 | 19:30-21:30 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Der Vortrag liegt terminlich schon im Folgesemester, Anmeldung erforderlich und schon jetzt möglich.



Foto: THL Kochendorfer

YCW30001

Alkohol - eine verhängnisvolle Affäre

Verzicht als Gewinn - weniger ist mehr

Kaum jemand weiß, das Alkohol an 200 Erkrankungen beteiligt ist. Alkohol ist nicht nur Droge, die zur Sucht führt, Alkohol ist auch ein Toxin und eine krebserregende Substanz. 40.000 Menschen sterben jährlich in Deutschland an den Folgen von Alkohol. Circa 10.000 Kinder werden jährlich mit einem fötalen Alkoholsyndrom geboren.

Prof. Dr. h.c. Helmut K. Seitz, Internist, Gastroenterologe und Honorarprofessor an der Universität Heidelberg

Do., 22.10.2026 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich



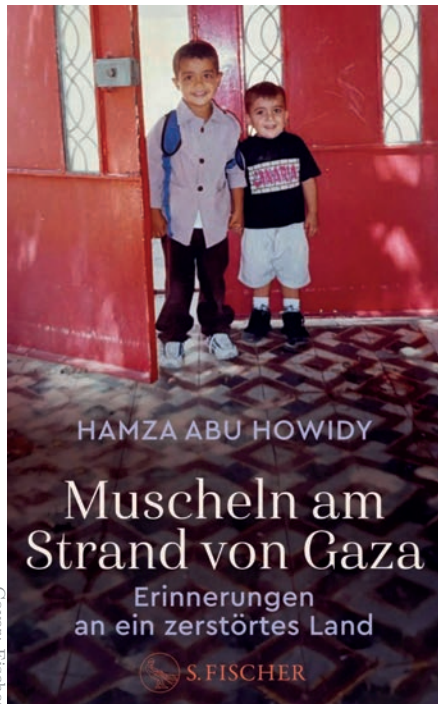
Hinweis

Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den Veranstaltungen sowie Ankündigungen von erst nach der Drucklegung der Vorschau ausgeplanten Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:





Gesellschaft & Umwelt



YCW10020

Muscheln am Strand von Gaza: Erinnerungen an ein zerstörtes Land

„Manchmal fühle ich mich wie der einsamste Palästinenser auf der Welt.“ Hamza Abu Howidy erzählt uns vom Aufwachsen im Gaza der 2000er Jahre, von seiner Familie, besonders seinem Vater, der ihm beim Muschelsammeln die großen Lektionen des Lebens beigebracht hat, aber auch von den blutigen Kämpfen zwischen Fatah und Hamas, direkt vor seiner Haustür, und wie sehr das Leben in Gaza von Terror geprägt war. Jahre später protestiert er gegen die Hamas und wird festgenommen, gefoltert und muss fliehen. Heute zählt er zu den wichtigsten politischen Stimmen aus der palästinensischen Exilgemeinde, dabei lässt er sich weder von pro-israelischer noch pro-palästinensischer Seite vereinnahmen. Ein sehr persönliches Buch, das Hoffnung und Plädoyer zugleich für eine demokratische und friedliche Lösung des Nahostkonflikts ist.

Hamza Abu Howidy

Do., 08.10.2026 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Gespräch in englischer Sprache, Lesung aus der deutschen Übersetzung. Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit dem Forum Frieden

YCW10101

Konfliktzone Ostsee: Die Zukunft Europas

Die Zeit der europäischen Ostseestaaten ist angebrochen: Finnland, Schweden, Dänemark, Deutschland, Polen, Estland, Lettland, Litauen. Als neuer Gegenpol Russlands bestimmen sie über die Zukunft Europas. Oliver Moody entwirft fesselnd das Panorama einer politisch zu lange unterschätzten Region.

Oliver Moody

Do., 10.12.2026 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Ersatztermin nach Ausfall im letzten Semester, Anmeldung erforderlich

YCW10210

Älterwerden für Anfänger

Was ich mir dabei von Nana Mouskouri, Thomas Gottschalk und meiner Mutter anschauen möchte - und was lieber nicht

Die Generation Golf kommt in die Jahre: Eben noch Trendsetter und jetzt gesiezt. In diesem Buch erzählt SPIEGEL-Reporter Alexander Kühn von dem Jahr, in dem er 50 wurde - und wie es ihm gelang, seinen Frieden zu machen mit dem Älterwerden. Dafür tat er das, was Journalisten nun mal tun: Er sprach mit interessanten Menschen, bekannten und weniger bekannten, älteren, alten und sehr alten, darunter der Milliardär Klaus-Michael Kühne und Otto Waalkes, Barbara Schöneberger und Nana Mouskouri, Thomas Gottschalk und der YouTuber Rezo, eine Sekretärin, eine trans Frau, ein Bäckermeister. Von manchen wird er sich anschauen, wie er gut altern möchte, von anderen lieber nicht.

Alexander Kühn

Do., 15.10.2026 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich

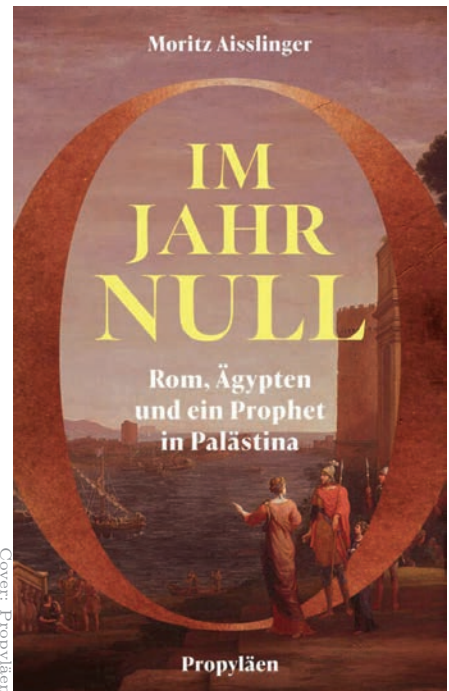
YCW10225

Lange Nacht der Demokratie

2026 findet in Calw erstmals eine Lange Nacht der Demokratie statt. Das Bündnis „Calw bleibt bunt“ lädt an diesem Abend in Kooperation mit vielen Institutionen, auch der vhs Calw, zu Veranstaltungen zum Thema Demokratie ein. Das genaue Programm entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Fr., 02.10.2026 | 17:30-00:00 Uhr

Calw, Kultur-Apotheke, Marktplatz 22, und an weiteren Orten, gebührenfrei



YCW10150

Im Jahr Null

Kaum eine Epoche hat die Menschheit in so kurzer Zeit so fundamental geprägt wie die Jahre um die Zeitenwende. In diesen Jahren wird jene Welt geformt, wie wir sie heute kennen.

Moritz Aisslinger verdichtet diese kurze, aber für alle folgenden Jahrhunderte entscheidende Episode zu einer grandiosen Erzählung und lässt uns teilhaben am Erleben der Menschen - den kleinen Ereignissen in ihrem Alltag wie den großen Umwälzungen der Weltgeschichte.

Moritz Aisslinger

Do., 28.01.2027 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich



Hinweis

Sie wünschen eine Beratung oder weitere Informationen? Wir helfen Ihnen gerne: Telefon 07051-93650 oder mail@vhs-calw.de.

Weitere Informationen und ausführliche Ankündigungen zu unseren Veranstaltungen finden Sie auch auf unserer Homepage <http://www.vhs-calw.de>.

Oder Sie kommen zu den Öffnungszeiten der Information & Anmeldung in einer unserer Geschäftsstellen vorbei!

YCW10160

Russlands Ukraine-Krieg - Wie weit geht Putin?

Vor rund fünf Jahren begann Kreml-Herrscher Wladimir Putin einen Eroberungs- und Terrorkrieg gegen die Ukraine. Zahlreiche Vermittlungsversuche ließ er ins Leere laufen. Stattdessen häuften sich militärische Drohgebärden auch gegen NATO-Staaten. Mit Drohnenflügen und sogar mit Kampfjets verletzte der russische Aggressor wiederholt den Luftraum über Polen, Estland und Rumänien. Wie weit wird Russland noch gehen? Droht gar ein Krieg in ganz Europa oder bricht das System Putins zusammen? Eine Faktenübersicht und einen Ausblick in die Zukunft gibt Dr. Ignaz Lozo, renommierter Osteuropa-Historiker und Gorbatschow-Biograf.

Dr. Ignaz Lozo

Do., 21.01.2027 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich

Tagesseminar

YCW10200

Trump war erst der Anfang Zur neuen Weltmachtpolitik der USA und den Folgen für die transatlantischen Beziehungen

In diesem Workshop beleuchten wir, wie die Vereinigten Staaten in der Ära Trump weltweit agieren, wobei der Fokus auf den Beziehungen zwischen Washington und Berlin liegt. Was bedeutet die aggressive Linie der Trump-Regierung für Deutschland: im Handel, in Sicherheitsfragen? Welches weltanschauliche Gerüst steckt dahinter? Und: Ist das wirklich ein so großer Bruch mit der Vergangenheit, oder steht Trump in einer langen amerikanischen Tradition?

Dr. Tobias Endler

Sa. 24.10.2026 | 12:00-18:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 35,00 (ermäßigt EUR 28,00) inklusive kleiner kalter Verpflegung in der Pause



Programmtipp

YON10975

Ist Flößerei gleich Flößerei?

Online-Vortrag

von Lisa Walleit am Mi., 16.09.2026

In Kooperation mit dem Stadtarchiv Calw, Details siehe Seite 34.

YCW10900

Polen

Der Nordosten von Danzig bis Masuren und Warschau

In kaum einer anderen Region ist die gemeinsame Geschichte von Polen und Deutschland so lebendig wie hier: Vom Deutschen Ordensstaat bis zum Beitritt Polens in die Europäische Union 2004. Im Vortrag geht es aber nicht nur um historisches, sondern vor allem um die Zusammenhänge zwischen Mensch und Kultur, den alten Ortschaften und den einzigartigen Landschaften, mit denen der Nordosten Polens aufwarten kann. So führt der reich bebilderte Vortrag nach einer landeskundlichen Einführung visuell von Danzig über das Ermland bis zu den Masuren und schließlich nach Warschau.

PD Dr. Harald Borger

Do., 19.11.2026 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich

YCW10975

Rettung durch schnelle Evolution

Warum Arten unerwartet überleben

In der Natur geht Seltsames vor. Grillen verstummen, Tintenfische schrumpfen, Vögel verändern ihr Aussehen und Echsen wachsen lange Beine. Durch den Klimawandel, die Globalisierung, die Zerstörung der Habitate, den Einsatz von Pestiziden und intensive Bejagung verändern sich viele Arten überraschend schnell. So gibt es zum Beispiel immer mehr Elefanten ohne Stoßzähne, weil sich die stoßzahnlosen Exemplare vermehren können, während die mit Stoßzähnen Wilderern zum Opfer fallen. Der Mensch befeuert die Evolution, die Zeiten langsamen Wandels sind vorbei. Doch neben der wünschenswerten Rettung unserer Tier- und Pflanzenwelt durch die Evolution gibt es auch eine dunkle Seite. Denn auch die unzähligen Mikrobenarten nutzen die rettende Kraft der Evolution. Das Ergebnis sind Resistenzbildungen von Krankheitserregern und Schädlingen. In beiden Fällen geht es um dasselbe Phänomen, daher brauchen wir ein tiefer gehendes Verständnis dieser Prozesse.

Bernhard Kegel

Do., 12.11.2026 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich



YCW11050

Woraus besteht das Universum?

Die sichtbare und unsichtbare Natur des Kosmos

In diesem Vortrag begeben wir uns auf eine Reise an die Grenzen des Wissens. Wir erkunden, aus was das Universum besteht, wie sich das Unsichtbare erforschen lässt - und was es für unser Weltbild bedeutet, dass der größte Teil des Kosmos im Dunkeln liegt. Ein Abend über die sichtbare und unsichtbare Natur des Kosmos - und über die verborgenen Kräfte, die unser Universum bestimmen.

Dr. Manfred Sammet

Do., 05.11.2026 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich



Hinweis

Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier aufgeführten Veranstaltungen sowie Ankündigungen von erst nach der Drucklegung der Vorschau ausgeplanten Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:



Region Mitte



Kultur & Gestalten



Quelle: Bogdai

Semestereröffnung

YCW21325

Argentinischer Abend mit Chamuyando bajito

Chamuyando bajito entstand 2014 als Begegnung argentinischer und europäischer Künstler, verbunden durch eine gemeinsame Obsession: Tango von innen heraus erzählt. Mit Sitz in Stuttgart und einem festen Fuß in Buenos Aires bewegt sich das Projekt zwischen Kontinenten, Akzenten und Traditionen und sucht nach einer lebendigen, zeitgenössischen Art, den Tango zu interpretieren. 2026 erschien das in Buenos Aires aufgenommene Debüt-Album. Nun kommen Diego Barral und seine Truppe nach Calw! Kulinarisch begleitet wird der Abend von La Cocina de Male und ihren Empanadas: Diese Semestereröffnung der vhs Calw wird ein Fest für alle Sinne! **Chamuyando bajito**

Fr., 25.09.2026 | 19:30-21:30 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

Gebührenfrei, Voranmeldung wegen erwarteter hoher Nachfrage zwingend erforderlich! Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie einen Sitzplatz benötigen.



Hinweis

Bitte beachten Sie: Ihre Anmeldung ist nach unseren AGB verbindlich, kann aber, wenn nicht anders angegeben, bis acht Werktage vor Termin der Einzelveranstaltung oder Beginn des Kurses gebührenbefreiend storniert werden.

Durch frühe Anmeldung erleichtern Sie uns die Planung, sichern sich bei stark nachgefragten Veranstaltungen einen Platz und erhalten per Mail Nachricht, wenn ein Angebot ausfallen oder verschoben werden muss.

Ihre Widerrufsrechte bei Anmeldung auf der Homepage, per Mail oder per Telefon bleiben davon unberührt.



Quelle: Mutschler

YCW20000

Bühnenbild meines Lebens

Ressourcenarbeit mit künstlerischen Mitteln

In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit, mit professioneller Unterstützung eines systemischen Coachs und Bühnenbildners im Rahmen eines künstlerisch-kreativen Prozesses, ihr eigenes Bühnenbildmodell zu bauen und dabei ihre Ressourcen abzubilden. Dafür steht ihnen eine breite Palette an Material und Werkzeug zur Verfügung. Diese Herangehensweise an Ziele und Visionen kann dabei helfen, eigene Stärken und Potenziale sichtbar zu machen und abzubilden. Auch können Handlungskompetenzen für den persönlichen und beruflichen Alltag geschaffen und ausgebaut werden. Regelmäßiger Austausch und Feedback durch die Gruppe begleiten den künstlerischen Prozess.

Die Gebühr beinhaltet Materialkosten in Höhe von EUR 35, welche die vhs direkt mit der Kursleitung abrechnet.

Steffen Mutschler

Sa., 23.01.2027 | 09:30-16:30 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 105,00

Anmeldung erforderlich bis 11.01.2027



Aus dem Netzwerk

YCW20855 und YCW20856

#calwstones gemeinsam malen

Weiter geht es mit Steine-Bemalen! Die Bürgerstiftung Calw bietet gemeinsame Malabende an, das Material wird gestellt. Eine ideale Gelegenheit, Kreativität zu entfalten und mit Anderen ins Gespräch zu kommen!

Barbara Maucher

vhs Calw | Kirchplatz 3 (Werkstatt U1)

12.10.2026, 19.01.2027, jeweils ab 19:00 Uhr

Gebührenfrei, Anmeldung erwünscht

YCW20400

Unter offenem Himmel

Demokratie: Das Gespräch und die Möglichkeiten des Friedens

Die Welt wirkt unübersichtlich, Spannungen nehmen zu, Gewissheiten geraten ins Wanken. Gerade jetzt stellt sich die Frage: Was wollen wir bewahren? Was ist es eigentlich genau, das es zu verteidigen gilt und wofür es sich zu kämpfen lohnt?

Dieser Abend lädt ein, innezuhalten, zuzuhören und neu nachzudenken. Norbert Eilts eröffnet Perspektiven auf eine Zeit voller Widersprüche und regt zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Standpunkt an. Seine Ausführungen zum Thema Demokratie geben anregende Impulse zu verwirrenden Zuständen. Texte u. a. von Buber, Schmid, Kaléko und Stanley verbinden sich mit Bild und Klang von Claudia Lahr, schaffen ein sinnliches Erlebnis - für alle, die verstehen wollen, was auf dem Spiel steht.

Norbert Eilts

Sa., 24.10.2026 | 19:00-21:00 Uhr

Hirsau, Aureliuskirche, Aureliusplatz 7

Ohne Gebühr, ohne Voranmeldung, Spenden willkommen

In Kooperation mit der keb Nördlicher Schwarzwald



Quelle: Pixabay

Studium Generale

YCW20600

Sehen lernen VI

Architektur der Renaissance und des Barock

Das Studium Generale setzt die erfolgreiche Reihe "Sehen Lernen" mit Kulturvermittler Markus Golser M.A. fort und widmet sich dieses Semester der Architektur der Renaissance und des Barock.

Die Vorlesungsreihe richtet sich an Ungeübte gleichermaßen wie an Routiniers, die ihren bisherigen Blick überprüfen und schärfen wollen.

Markus Golser

4-mal Di. | 09:00-12:00 Uhr

Beginn: 12.01.2027

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 80,00 (ermäßigt EUR 64,00)

Foto: vhs Calw



YCW20650

Führung durch das Kloster Hirsau

Das Kloster Hirsau war im 11. Jahrhundert Schauplatz einer geistigen Erneuerung, wie sie die Geschichte nur selten kennt. Vom Aurelius-Kloster auf dem rechten Nagoldufer gingen zahlreiche Neugründungen und Reformen von Klöstern in Mitteleuropa aus. Die wachsende Bedeutung des Standorts machte den Bau eines größeren Klosters - St. Peter und Paul - auf der linken Nagoldseite notwendig. Im Rahmen einer Führung durch die beiden ehemaligen Klosteranlagen sowie durch das Klostermuseum wird die kulturgeschichtliche Bedeutung Hirsaus eindrucksvoll sichtbar. Dabei wird auch die enge Verflechtung mit der deutschen wie europäischen Geschichte deutlich, deren Strahlkraft bis in die Gegenwart reicht.

Der Dozent ist Geograph, Theologe, Orientalist (und ehemaliger Leiter der vhs Calw). Seit 1983 beschäftigt er sich intensiv - auch im Rahmen mehrerer wissenschaftlicher Arbeiten - mit der Geschichte des Klosters Hirsau.

Dr. Klaus-Peter Hartmann
Sa., 10.10.2026 | 10:00-17:00 Uhr
Kloster Hirsau
EUR 25,00 (ermäßigt EUR 20,00)
Anmeldung erforderlich



Programmtipp

YON10950

Infragestellung, Umwandlung und Restitution

Online-Vortrag über das Kloster Hirsau im Zeitalter von Reformation und Konfessionalisierung von Daniel Pfeifer am Mi., 18.11.2026
In Kooperation mit dem Stadtarchiv Calw, Details siehe Seite 36.

YCW21060

Schweißen, Bohren, Flexen

Mit Neugierde und Kreativität begegnen wir weggeworfenen Eisenteilen aus unserem Alltag. Wir lassen unserer Fantasie freien Lauf, stellen die Fundstücke zueinander, bearbeiten, formen, schweißen sie zusammen. Nebenbei erlernen wir handwerkliche Fähigkeiten wie Bohren, Schleifen, Flexen und Elektroschweißen. Zusätzlich Materialkosten von ca. EUR 30,00 (werden direkt im Kurs abgerechnet).

Lothar Hudy

Sa., 21.11.2026 | 10:00-17:00 Uhr
Werkstatt/Atelier Lothar Hudy Calw |
Lederstr. 46/1
EUR 58,00

Anmeldung erforderlich

YCW21300

Die eigene Stimme entdecken

Wollten Sie schon immer einmal stimmliche Erfahrungen machen, den eigenen Atem und Klang finden und vielleicht auch Ihr Selbstbewusstsein stärken? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig!

Gemeinsam wollen wir in einer kleinen Gruppe im geschützten Rahmen mit Unterstützung eines versierten Gesangspädagogen singen. Im Ergebnis erhalten wir neuen Zugang zu unserer Stimme - gerade auch beim Sprechen, Diskutieren, Vortragen.

Johannes Sorg
5-mal Fr. | 17:00-18:00 Uhr
Beginn: 02.10.2026
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 50,00 (ermäßigt EUR 40,00)

YCW21350

Handpan - ein faszinierendes Instrument Workshop für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Die Handpan ist eines der faszinierendsten Instrumente unserer Zeit. Mit ihrem warmen, obertonreichen Klang lädt sie dazu ein, Musik intuitiv zu entdecken und rhythmische sowie melodische Muster spielerisch zu entwickeln.

Instrumente können gegen eine Leihgebühr von 15€ (Abrechnung direkt beim Kursleiter) zur Verfügung gestellt werden (bitte unbedingt bei der Anmeldung angeben!).

Michael Siefke
So., 11.10.2026 | 10:00-16:30 Uhr
Musikschule Calw | Marktplatz 14
EUR 39,00 (ermäßigt EUR 32,00)
Anmeldung erforderlich



Foto: privat

YCW21360 und YCW21370

Gitarren-Workshops

Workshop1: Anfänger

Dieser Workshop richtet sich an alle, die die Gitarre von Grund auf kennenlernen möchten. An einem Tag erarbeiten wir gemeinsam die wichtigsten Grundlagen, damit Sie anschließend selbstständig weiter üben können. Ausführliche Beschreibung des Workshops auf der Homepage!

Zura Dzagnidze, Gitarrist, Konzertmusiker, Komponist und Musikpädagogin

Sa., 07.11.2026 | 10:00-17:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 50,00 (ermäßigt EUR 40,00)

Anmeldung erforderlich

Workshop 2: Fortgeschrittene

Dieser Workshop richtet sich an Gitarristinnen und Gitarristen, die ihr Spiel weiterentwickeln möchten. Ausführliche Beschreibung des Workshops auf der Homepage!

Zura Dzagnidze, Gitarrist, Konzertmusiker, Komponist und Musikpädagogin

Sa., 14.11.2026 | 10:00-17:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

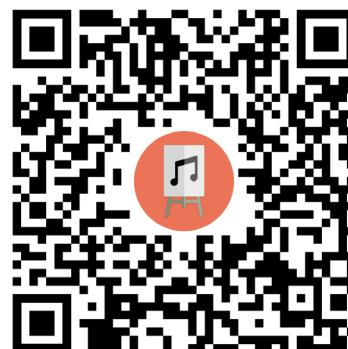
EUR 50,00 (ermäßigt EUR 40,00)

Anmeldung erforderlich



Hinweis

Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier aufgeführten Veranstaltungen sowie Ankündigungen von erst nach der Drucklegung der Vorschau ausgeplanten Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:



Region Mitte



Gesundheit & Ernährung



©Annika Fußwinkel

YCW30002

Liebe bleibt spannend - was Beziehungen lebendig hält
Ein Abend für alle, die lieben, streiten, lachen und zusammen älter werden möchten

Dagmar Kieselbach und Thomas Hallet sind nicht nur erfahrene Paartherapeuten, sondern auch seit über 30 Jahren verheiratet. Sie stellen ihr Buch „Should I Stay or Should I Go? - 20 Fragen an deine Beziehung“ vor und machen daraus mehr als eine klassische Lesung.

An diesem Abend verbinden sie persönliche Geschichten, überraschende Fakten aus der Paartherapie, humorvolle Beobachtungen aus dem Beziehungsalltag und Impulse, die Sie in Ihre Beziehung mitnehmen können. Sie bekommen Einblicke in typische Konflikte, erfahren, warum manche Streitigkeiten immer wiederkehren, was Nähe wirklich stärkt - und welche kleinen Veränderungen große Wirkung haben können. Offen, klug, lebensnah und mit viel Erfahrung aus jahrzehntelanger Beziehung und gemeinsamer Paarberatung.

Dagmar Kieselbach, Paartherapeutin,
Thomas Hallet, Paartherapeut

Do., 03.12.2026 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich

YCW30144

Qigong Yangsheng

Für Neulinge und Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Qigong ist ein wichtiger Bestandteil der Trad. Chin. Medizin. Qigong kann zur Erhaltung der Gesundheit, zur Stärkung von Körper, Geist und Seele beitragen und ein langes und gesundes Leben fördern. Harmonische, langsam fließende Bewegungen können das körperliche und seelische Wohlempfinden verbessern. Sie können Verspannungen lösen und die Wirbelsäule stärken, können tiefe Entspannung bringen und den Geist aktivieren. Die Lehre von Qigong Yangsheng enthält "Qi-Übungen zur Pflege des Lebens"; begonnen wird der Kurs mit den "15 Ausdrucksformen". Die Teilnahme am Kurs ist völlig unabhängig von Alter oder derzeitiger körperlicher Verfassung möglich.

Inge Wohlgemuth, Ärztin für Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt Naturheilkunde, Homöopathie und Trad. Chin. Medizin

6-mal Mi. | 10:00-11:00 Uhr

Beginn: 14.10.2026

Schwarzwaldhalle Altburg, Vereinszimmer |
Speßhardtter Str. 16

EUR 50,00 (ermäßigt EUR 40,00), bei 5-6 Teilnehmenden (Minigruppe) für EUR 58,00
Weiterer Kurs im Dezember 2026

YCW30143

Qigong Yangsheng

Für Fortgeschrittene in der Kleingruppe

Die Lehre von Qigong Yangsheng enthält „Qi-Übungen zur Pflege des Lebens“. Sie ist Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin und dient zur Erhaltung der Gesundheit, der Stärkung von Körper, Geist und Seele. Harmonische, langsam fließende Bewegungen können das körperliche und seelische Wohlempfinden steigern. Sie können Verspannungen lösen und die Wirbelsäule stärken, sie können tiefe Entspannung bringen und die geistige Aktivität aktivieren. Gemeinsam praktizieren wir ausgewählte Übungen der 15 Ausdrucksformen, der 8 Brokate, (eventuell der 5 Tiere) sowie Ruheübungen im Sitzen. Grundkenntnisse sind erforderlich.

Inge Wohlgemuth, Ärztin für Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt Naturheilkunde, Homöopathie und Trad. Chin. Medizin

12-mal Mi. | 08:30-09:30 Uhr

Beginn: 14.10.2026

Schwarzwaldhalle Altburg, Vereinszimmer |
Speßhardtter Str. 16

EUR 90,00 (ermäßigt EUR 72,00)



Foto: Pieter van Munster

YCW30261

Discofox

Für Beginner und Fortgeschrittene

Der Discofox ist der am häufigsten getanzte Schritt in Europa und auch in unserer Region erfreut er sich ununterbrochener Beliebtheit. Der Discofox besticht durch seine Flexibilität und ist durch seine einfachen Grundschritte der ideale Einstieg in die Welt des Tanzens. Unser ambitioniertes Ziel ist es, Ihnen und Ihrem Partner nicht nur die Schritte beizubringen, sondern auch das Gefühl und die Freude am Tanz zu vermitteln. Als erfahrene ADTV-Tanzschule machen wir Tanzstunden zum erlebnisreichen Vergnügen. Die Anmeldung ist nur paarweise möglich.

Bitte beachten Sie, dass aufgrund unseres Gastronomiebetriebes keine selbstmitgebrachten Getränke gestattet sind.

Martin Benker, danekdance - die ADTV-Tanzschule, ADTV-Fachanzlehrer Salsa, Fachanzlehrer Discofox BDT

6-mal Di. | 18:30-19:30 Uhr

Beginn: 13.10.2026

Calw, danekdance, Lederstr. 43-45

EUR 119,00, pro Person

Bitte den Eingang Lederstraße (Veranstaltungssaal) nutzen, die Türe ist offen. In Kooperation mit danekdance - die Tanzschule & Eventlocation Calw

Weiterer Kurs im Januar 2027



Hinweis

Bitte beachten Sie: Die Teilnahme an vhs-Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle haftet die vhs nicht.

Foto: Pieter van Munster



YCW30262

Bachata

Für Beginner und Fortgeschrittene

Bachata gehört zu den beliebtesten Tänzen aus der Karibik und begeistert Menschen auf der ganzen Welt. Die Grundschritte sind leicht zu erlernen, sodass bereits nach kurzer Zeit erste Figuren und Kombinationen getanzt werden können. Erleben Sie gemeinsam mit uns die besondere Mischung aus Romantik, Leidenschaft und Lebensfreude, die Bachata so einzigartig macht. Die gefühlvolle Musik, die fließenden Bewegungen und die harmonische Verbindung im Paar sorgen für ein unvergessliches Tanzerlebnis. Eine Anmeldung ist auch ohne Tanzpartner/in möglich. Ein verpasster Termin kann hinten angehängt werden.

Steffen Schüle, danekdance - die ADTV-Tanzschule, Instruktor für Salsa & Latino-Tänze

6-mal Di. | 21:00-22:00 Uhr

Beginn: 13.10.2026

Calw, danekdance, Lederstr. 43-45

EUR 119,00

In Kooperation mit danekdance - die Tanzschule & Eventlocation Calw
Weiterer Kurs im Januar 2027



Aus dem Netzwerk

Kooperation mit dem TSV Calw e.V.

In Kooperation mit dem TSV Calw bieten wir wieder zahlreiche Kurse an. Für Vereinsmitglieder des TSV sind die Kurse gebührenfrei. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

YCW30260

Salsa

Für Beginner und Fortgeschrittene

Die kubanischen und lateinamerikanischen Rhythmen erfreuen sich immer größer werdender Beliebtheit und die Figuren des Salsa sind einfach zu erlernen. Erleben Sie mit uns gemeinsam die Lebensfreude und das Temperament, die diese Tänze so unverwechselbar machen, zu einer Musik, bei der man einfach an Urlaub und Leichtigkeit denkt. Eine Anmeldung ist auch ohne Tanzpartner/in möglich. Ein verpasster Termin kann hinten angehängt werden.

Martin Benker, danekdance - die ADTV-Tanzschule, ADTV-Fachtanzelehrer Salsa, Fachtanzelehrer Discofox BDT

6-mal Mo. | 18:00-19:00 Uhr

Beginn: 12.10.2026

Calw, danekdance, Lederstr. 43-45

EUR 119,00

Bitte den Eingang Lederstraße (Veranstaltungssaal) nutzen, die Türe ist offen. In Kooperation mit danekdance - die Tanzschule & Eventlocation Calw
Weiterer Kurs im Januar 2027



Erstelle mit KI (MS Copilot)

YCW30263

Zumba

Zumba ist ein energiegeladenes Tanz-Fitness-Workout, das Aerobic-Elemente mit lateinamerikanischen und internationalen Rhythmen wie Salsa, Merengue und Reggaeton verbindet. Es wurde in den 1990er Jahren von dem Tänzer und Choreografen Alberto „Beto“ Pérez in Kolumbien entwickelt. Im Vordergrund stehen dabei Ausdauerförderung, Fettverbrennung und jede Menge Spaß an der Bewegung.

Laura Orlando, Tanzfreunde Althengstett e.V.

5-mal Di. | 19:00-20:00 Uhr

Beginn: 20.10.2026

Stammheim, Sprachheilzentrum Gymnastikhalle, Kinderdorfstr. 13

EUR 42,00

In Kooperation mit den Tanzfreunden Althengstett e.V.

Weiterer Kurs im Januar 2027

YCW30301

Kniegesundheit - Workshop

Alltagstaugliche Übungen zur Verbesserung der Kniestabilität

Dieser Workshop richtet sich an Personen mit Knieproblemen. Durch gezielt aufgebaute, schonende Übungen können Stabilität, Muskelaufbau, Koordination und Körperwahrnehmung gefördert werden - sicher, funktionell und ohne Überlastung.

Der Kurs umfasst zwei Einheiten: In der theoretischen Einheit am Freitag werden Grundlagen der Kniebelastung, Schmerzverständnis, Alltagsverhalten, Trainingsprinzipien, Sicherheit im Training, Einblick in die Funktionsweise des Knies sowie mögliche Fehlbelastungen im Alltag vermittelt.

In der praktischen Einheit am Samstag werden alltagstaugliche Übungen zu den Bereichen Grundstabilität, Muskelaktivierung, Hüftstabilität, Gleichgewicht und funktionale Bewegungsabläufe vorgestellt und gemeinsam erprobt. Die Teilnahme setzt voraus, dass keine medizinischen Ausschlusskriterien vorliegen.

Bitte mitbringen: Sportliche Kleidung, Hallenschuhe, Verpflegung

Axel Maidorn-Groth, Aquatraining-Instructor, Trainer für Rehabilitation + Sportverletzungen

Fr., 27.11.2026 | 17:00-19:15 Uhr

Sa., 28.11.2026 | 10:00-15:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 85,00

Weiterer Kurs im Januar 2027



Hinweis

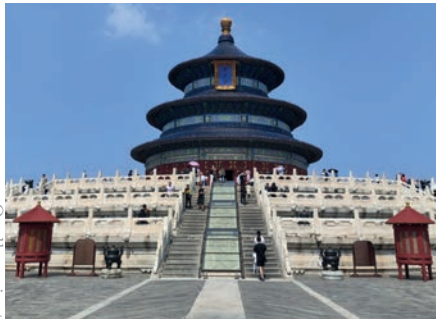
Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier aufgeführten Veranstaltungen sowie Ankündigungen von erst nach der Drucklegung der Vorschau ausgeplanten Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:



Region Mitte



Sprachen & Integration



Quelle: privat

YCW40201

Chinesisch A1 für Anfänger

Ohne Vorkenntnisse, Minigruppe

Lust auf eine neue Sprache und Kultur? Egal ob für den Beruf, die nächste China-Reise oder einfach aus Neugier - dieser Kurs bietet Anfängern ohne Vorkenntnisse den perfekten Einstieg.

Anhand des modernen Lehrwerks "Lóng" lernen Sie Schritt für Schritt die Grundlagen der Aussprache (Pinyin), einfache Alltagsdialoge und spannende kulturelle Hintergründe.

Bitte mitbringen: Lehrbuch "Lóng neu A1-A2", ISBN 978-3-12-528960-4
Xuelian Ding

10-mal Mo. | 18:00-19:30 Uhr

Beginn: 05.10.2026

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 130,00 (ermäßigt EUR 104,00)



YCW40621

English A2 mit Vorkenntnissen

Minigruppe

Dies ist ein Englisch-Kurs für Personen, die Vorkenntnisse besitzen und gerne weiterlernen möchten.

Bitte mitbringen: Lehrbuch "Great A2" ab Lektion 1, ISBN 978-3-12-501482-4

Katie Robinson

12-mal Mi. | 18:30-20:00 Uhr

Beginn: 07.10.2026

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 154,00 (ermäßigt EUR 124,00)

YCW40645

Englisch B1

Kleingruppe

Bitte mitbringen: Lehrbuch: Easy English B1.2 ab Lekt. 2, ISBN 978-3-06-520823-9

Koi Burkart, Dozentin für (Business) English

15-mal Mo. | 19:00-20:30 Uhr

Beginn: 21.09.2026

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 160,00 (ermäßigt EUR 128,00)

YCW40905

Italienisch für den Urlaub

Fortsetzungskurs, Minigruppe

Schon erprobt und geübt, freuen wir uns wieder auf unseren kommenden Italien-Urlaub!

Mi rallegho già rivedervi tutti, nuovi partecipanti saranno benvenuti! Eine Verlängerung der Termine ist auf Wunsch der Teilnehmenden möglich. Bitte mitbringen: Lehrbuch "Italienisch für den Urlaub" (Klett Verlag - ISBN 978-3-12-525315-5)

Claudia Renke

3-mal Mo. | 17:15-19:30 Uhr

Termine: 05.10., 19.10. und 02.11.2026

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 64,00 (ermäßigt EUR 52,00)

YCW40922

Ripetizione con Claudia A2

Minigruppe

Ripeteremo alcuni temi principali della grammatica italiana. Ascolteremo anche alcuni podcast su diversi temi attuali, anche scelti da voi, e naturalmente delle canzoni italiane. Certamente parleremo e discuteremo in italiano.

Mi rallegho già rivedervi tutti, nuovi partecipanti saranno calorosamente benvenuti.

Bitte mitbringen: Lehrbuch "Chiaro Nuova edizione A2", ISBN 978-3-19-275449-4

Claudia Renke

12-mal Di. | 18:00-19:30 Uhr

Beginn: 29.09.2026

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 154,00 (ermäßigt EUR 124,00)



Hinweis

Unsere Kurse sind als Minigruppe (5 bis 7 Teilnehmende), Kleingruppe (7 bis 10 Teilnehmende) oder Standardgruppe (ab 10 Teilnehmende) ausgeschrieben.

In manchen Fällen bleibt aus didaktischen Gründen die Teilnehmerzahl beschränkt. Für alle anderen Kurse gilt: Die Gebühr kann sich ändern, also geringer werden bei hoher Nachfrage oder bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl - mit Ihrer Zustimmung, vor oder beim ersten Termin - erhöhen.

Hier können Sie Ihre Sprachkenntnisse kostenlos testen (externer Anbieter): www.sprachtest.de.

YCW40952

Italienisch B1

Minigruppe

Parlate già italiano e volete migliorare la vostra lingua? Benvenuti!

Bitte mitbringen: Lehrbuch "Chiaro! B1 Nuova edizione" ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-045467-9

Diego Marani

12-mal Do. | 18:30-20:00 Uhr

Beginn: 01.10.2026

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 154,00 (ermäßigt EUR 124,00)

YCW42203

Spanisch A1 für Anfänger

Fortsetzungskurs mit Vorkenntnissen, Minigruppe

Sie möchten gerne im nächsten Urlaub besser Spanisch sprechen können? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf der Kommunikation, dem Sprechen und Verstehen.

Bitte mitbringen: Lehrbuch "Con gusto nuevo A1" ab Lekt. 10, ISBN 978-3-12-514671-6

Barbara Herter

10-mal Mo. | 17:30-19:00 Uhr

Beginn: 21.09.2026

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 130,00 (ermäßigt EUR 104,00)

YCW42251

Spanisch B1

Kleingruppe

El curso está enfocado principalmente a la comunicación. La gramática se aprende y explica según las necesidades de los alumnos. Se practica la conversación y se tratan temas relacionados con la cultura hispana.

Bitte mitbringen: Lehrbuch "Con gusto B1", ab Lekt. 11, ISBN 978-3-12-515010-2

Barbara Herter

10-mal Mo. | 19:15-20:45 Uhr

Beginn: 21.09.2026

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 110,00 (ermäßigt EUR 88,00)

YCW42252

Spanisch B1

Minigruppe

Bitte mitbringen: Lehrbuch "Con gusto nuevo B1" ab Lektion 11, ISBN 978-3-12-514684-6

Barbara Herter

12-mal Di. | 17:30-19:00 Uhr

Beginn: 22.09.2026

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 154,00 (ermäßigt EUR 124,00)

Integration - wir tun was!

Mit ihrem umfangreichen Angebot an Deutschkursen, beruflicher Beratung und Orientierung für Migrantinnen und Migranten sowie Geflüchtete leistet die vhs Calw einen wichtigen Beitrag zur Integration von Zugewanderten in Gesellschaft und Arbeitsmarkt. Zugleich wird dem immer stärker zu spürenden Fachkräftemangel entgegengewirkt, indem die sprachlich-beruflichen Qualifikationen und Kompetenzen dieser Menschen gezielt gefördert werden. Die vhs Calw ist im nördlichen Landkreis die einzige Einrichtung, die die staatlich geförderten Integrationskurse durchführt sowie den Einbürgerungstest im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge abnehmen darf.

Integrationskurse

Deutschsprachkurse bis Niveau B1

Für Zuwanderer gibt es vom Staat geförderte Sprachkurse, so genannte Integrationskurse.

Neu Zugewanderte erhalten von der zuständigen Ausländerbehörde eine Berechtigung zur Kursteilnahme.

EU-Bürger können über die vhs Calw einen Antrag an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge stellen.

Gegebenenfalls erhalten sie daraufhin von dort eine Teilnahmeberechtigung.

Ein Integrationskurs mit 700 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 min) führt zur Niveaustufe B1 und besteht aus den Sprachkursmodulen 1-6 mit jeweils 100 UE sowie dem Orientierungskurs mit ebenfalls 100 UE. Der Kurs schließt mit der Prüfung Deutschtest für Zuwanderer A2/B1 ab.

Ansprechpartnerin Calw:

Anastasia Kemmler

Mail: a.kemmler@vhs-calw.de

Ansprechpartner Althengstett und Bad Wildbad:

Jan Kette M.A.

Mail: j.kette@vhs-calw.de

Deutschprüfungen

Die vhs Calw bietet aktuell nur für Teilnehmende an den Integrationskursen und den Berufssprachkursen Sprachprüfungen an. Externen Interessenten nennen wir gerne Prüfungsstellen im Landkreis.

Einbürgerungstest

Wer die deutsche Staatsbürgerschaft erwerben möchte, muss u.a. einen Einbürgerungstest ablegen. Eine persönliche Anmeldung bei der Volkshochschule ist erforderlich. Termine auf Anfrage.



Quelle: Pixabay

YCW40420

Deutsch Abendkurs B1.1

Für Alltag und Beruf

Bitte mitbringen: Lehrbuch "Schritte plus NEU 5" ab Lektion 1, ISBN 978-3-19-501085-6.

Elena Peter

Mo. und Mi., 19:45-21:15 Uhr,

Dauer: 28.09. bis 23.11.2026, 30 UE

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 130,00 (ermäßigt EUR 104,00), bei

Kleingruppe (7-10 TN) beträgt die Gebühr

160,00 EUR (ermäßigt 128,00 EUR)



Grundbildung

Unsere Integrationskurse mit Alphabetisierung sowie unsere Geringqualifiziertenkurse finden Sie auf unserer Homepage. Darüber hinaus sind Volkshochschulen Lernorte für Menschen mit fehlender oder unzureichender Grundbildung. Ein großer Teil aller Grundbildungskurse werden von Volkshochschulen durchgeführt, getreu dem Motto „Bildung für Alle“. Auch die vhs Calw bietet bei Bedarf Kurse für Menschen an, die keine ausreichenden Kenntnisse im Lesen und Schreiben und/oder Rechnen haben. Wenn Sie Menschen kennen, die Hilfe in diesen elementaren Bildungsfeldern benötigen, weisen Sie sie bitte auf die Angebote der vhs Calw hin! Für eine persönliche Beratung wenden Sie sich bitte an den Koordinator Grundbildung **Jan Kette M.A.** unter j.kette@vhs-calw.de oder über Anruf (Zentrale) 07051 9365-0.



YCW40400

Deutsch Abendkurs A1.1

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Bitte mitbringen: Lehrbuch "Schritte plus NEU 1", ab Lekt.1, ISBN 978-3-19-501081-8 (mit Audio).

Elena Peter

Mo. und Mi., 18:00-19:30 Uhr,

Dauer: 28.09. bis 23.11.2026, 30 UE

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 130,00 (ermäßigt EUR 104,00)



Hinweis

Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier aufgeführten Veranstaltungen sowie Ankündigungen von erst nach der Drucklegung der Vorschau ausgeplanten Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:



YCW40406

Deutsch Abendkurs A1.2

Fortsetzungskurs für Anfänger mit Vorkenntnissen

Bitte mitbringen: "Schritte plus NEU 2" ab Lektion 11, ISBN 978-3-19-801081-5.

Anastasiia Pchelkina

Di. bis Do., 18:30-20:00 Uhr,

Dauer: 29.09. bis 05.11.2026, 30 UE

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 130,00 (ermäßigt EUR 104,00)



Beruf & Digitales



Erstellt mit KI (ChatGPT)

YCW50004

Handyführerschein - Sicher mit dem Smartphone umgehen

Das Smartphone kann vieles erleichtern - wenn man weiß, wie es geht. In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt wichtige Grundlagen: Telefonieren, Nachrichten schreiben, Fotos machen, WLAN nutzen, Apps finden und hilfreiche Einstellungen vornehmen. Fragen sind ausdrücklich willkommen. Mit viel Praxis, ohne Druck und in angenehmer Atmosphäre. Gefördert durch „gesund und digital vor Ort“.

Clara Engelhard

Mi., 14.10.2026 und Mi., 21.10.2026

jeweils von 09:00 bis 12:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

Gebührenfrei

YCW50201

Einkommensteuererklärung für Vermieter

Die Anlage V, in der Sie Ihre Einkünfte aus der Vermietung von bebauten Grundstücken erklären, ist ein Formular, welches tendenziell umfangreicheres steuerliches Wissen zum vorteilhaften Ausfüllen erfordert, als es andere Anlagen der Finanzverwaltung tun.

Dieser Anlage V wird im Kurs besondere, fast alleinige Aufmerksamkeit geschenkt.

Weitere Themen Ihrer ESt-Erklärung können, soweit es der Zeitumfang des Kurses erlaubt, evtl. zusätzlich punktuell geklärt werden. Inwieweit die Kursgebühren steuerlich absetzbar sind, wird im Kurs besprochen.

Volker Riechert, Diplom-Kaufmann,

Buchhalter und Steuerfachwirt

Mo. 02.11.2026, 14:00-18:00 Uhr

Beginn: vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 75,00 (ermäßigt EUR 60,00)

YCW50200

Einkommensteuererklärung speziell für Ruheständler und deren helfenden Personen

In diesem Kurs werden Sie mit den Besonderheiten der Einkommensteuererklärung im Alter vertraut gemacht. Wer ist abgabepflichtig? In welche Formulare trage ich meine Rente/Pension ein? Muss ich dies überhaupt? Für welche Einkünfte erhalte ich einen Altersentlastungsbetrag? Wie hoch ist meine zumutbare Belastung bei Krankheitskosten und Pflegekosten? Was ist der Rentenanpassungsbetrag und zu welchen steuerbaren Einkünften führt meine Bruttorente? Wie kann ich mit „Mein ELSTER“ überprüfen, ob meine Alterseinkünfte eine Einkommensteuerschuld auslösen?

Der Dozent geht auf individuelle Fragestellungen in angemessener Geschwindigkeit ein und wird Ihnen vermitteln, dass eine Steuererklärung auch Freude bereiten kann.

Volker Riechert, Diplom-Kaufmann,

Buchhalter und Steuerfachwirt

Mo., 25.01.2027 | 14:00-18:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 75,00 (ermäßigt EUR 60,00)

YCW50001

Kompakter Einstieg in Windows 11

Die Unterschiede zwischen Windows 10 und Windows 11 sind deutlich größer als nur eine neue Optik. Windows 11 bringt ein modernes Sicherheits- und Hardwarefundament und passt besser zu Cloud-Strategien. Dieses Seminar bietet einen kompakten Überblick über die Neuerungen von Windows 11 - von neuer Oberfläche über Sicherheitsfunktionen bis zu Systemanforderungen. Sie lernen, wie Sie den Wechsel auf Windows 11 sinnvoll planen und erfolgreich umsetzen - privat oder in der Organisation.

Was ist neu? Systemvoraussetzungen & Kompatibilität Startmenü, Taskleiste, Snap-Layouts, Explorer Vorbereitung, Planung, Migrationsstrategien, Sicherheit, App-Kompatibilität, Android-Integration, Praxistipps & Fehlervermeidung beim Umstieg. Grundkenntnisse in Windows sind hilfreich, aber nicht erforderlich.

Clara Engelhard

Mi., 09.12.2026 und Mi., 16.12.2026

jeweils von 09:00 bis 12:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 72,00 (ermäßigt EUR 58,00)



Quelle: Urban Zinte

YCW50002

Hallo, wie fühlst du dich heute? Wie künstliche Intelligenz unsere Beziehungen verändert

Millionen Menschen weltweit vertrauen KI-Systemen inzwischen ihre tiefsten Ängste, Hoffnungen und Geheimnisse an. Sie suchen Trost, Freundschaft, Therapie, manchmal sogar Liebe. Was als Neugier beginnt, wird für viele plötzlich überraschend intensiv. Christoph Koch hat mit Forschenden, Gründerinnen und Nutzern gesprochen, Pflegeheime mit Sozialrobotern besucht und Companion-Apps im Selbstversuch getestet. Er erzählt die Geschichten von Menschen, für die KI zum emotionalen Gegenüber geworden ist, und fragt: Was verrät diese neue Nähe zu Maschinen über unsere emotionalen Bedürfnisse und die Zukunft menschlicher Beziehungen?

Christoph Koch, geboren 1974, ist Journalist und Sachbuchautor. Er schreibt regelmäßig für Medien wie brand eins, Die Zeit oder das SZ-Magazin. Er veröffentlichte mehrere erfolgreiche Sachbücher, darunter den SPIEGEL-Bestseller „Ich bin dann mal offline, ein Selbstversuch zum Leben ohne Internet“.

Christoph Koch

Do., 14.01.2027 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

YCW50003

KI als Assistenz im Büroalltag

In diesem Workshop lernen Sie praxisnah, wie Sie KI-Tools gezielt für Alltagsaufgaben einsetzen können: E-Mails und Texte formulieren, Dokumente zusammenfassen, Präsentationen strukturieren oder bei Excel-Formeln den richtigen Ansatz finden.



Die vhs ist zertifizierter Bildungsanbieter!

Das offene Programm ist nur ein Teil des Angebots im Fachbereich Beruf & Digitales. In Kooperation mit der Agentur für Arbeit Nagold-Pforzheim und dem Jobcenter Landkreis Calw bietet die vhs geförderte Kurse nach AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung) für Arbeitssuchende an, um deren Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu verbessern.

Ergänzt wird das Angebot durch berufsbezogene Deutschkurse, gefördert durch das BAMF, die Menschen mit Migrationshintergrund sprachlich für den Arbeitsmarkt stärken.

Zudem unterstützt die vhs Kommunen und Unternehmen in der Region mit Inhouse-Schulungen und Kursen zur Betrieblichen Gesundheitsförderung – professionell durchgeführt von erfahrenen Kursleitungen.

Und auch private Einzelschulungen sind auf Anfrage möglich, zu Themen, welche Sie beruflich weiterbringen oder aber Sie als Privatperson interessieren: Office-Paket, Windows und andere Betriebssysteme, ...



Einzelschulungen

Individueller Einzel oder Kleinstgruppenunterricht ist jederzeit möglich, kontaktieren Sie uns für ein unverbindliches Angebot.

Bildungs- und Aktivierungsmaßnahmen

Qualifizierung für die Schulkindbetreuung im Ganztag: Kinder begleiten. Zukunft gestalten.

Nächster Lehrgang:

01.03.2027 - Anfang Juli 2027

Mo-Mi, 08:30-12:30 Uhr

Insgesamt 269 UE, davon 2 Wochen (50 UE) Praktikum

Fit für den Arbeitsmarkt

Deutsch - Profilbearbeitung - Bewerbungstraining - IT-Training

Nächster Lehrgang 14.09. - 16.12.2027

Ansprechpartnerin:

Svenja Martini

Tel: 07051 9365-44

Mail: s.martini@vhs-calw.de

Individuelles Bewerbungscoaching (ibc)

Ansprechpartnerin Calw:

Anne Gründler

Tel: 07051 9365-17

Mail: a.gruendler@vhs-calw.de

Ansprechpartnerin Bad Wildbad:

Barbara Kassen

Tel: 07081 9558-0

Mail: b.kassen@vhs-calw.de

Qualifizierung von Fachkräften in Berufssprachkursen

Berufssprachkurse (BSK) werden angeboten für die Sprachniveaus von B1 bis C2. Zusätzlich gibt es spezielle Job-BSK und Kurse für Auszubildende, also kurze, flexible Sprachkurse, die sich an den Bedürfnissen von Beschäftigten, Azubis und Betrieben orientieren. Sie können vorbereitend oder begleitend zum Beruf besucht werden.

Ansprechpartnerin:

Sonia Labeyrie M.A.

Mail: s.labeyrie@vhs-calw.de

Berufliche Weiterbildung und Betriebliche Gesundheitsförderung - für Kommunen und Unternehmen in der Region

Die vhs entwickelt innerbetriebliche Seminare und Kurse zu folgenden Themen:

- Fremdsprachenkompetenz
- Methoden- und Sozialkompetenz
- Rhetorik und Kommunikation
- IT-Anwendungen
- Betriebswirtschaft
- Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

Ansprechpartnerin Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF):

Dorothea Jetter

Tel: 07051 9365-33

Mail: d.jetter@vhs-calw.de

Ansprechpartnerin Berufliche Weiterbildung:

Sonia Labeyrie M.A.

Mail: s.labeyrie@vhs-calw.de

Anhand konkreter Beispiele in verschiedenen KI-Tools probieren Sie direkt aus, wie KI Ihnen Zeit spart, Texte klarer macht und wiederkehrende Aufgaben schneller erledigt werden können. Sie lernen, wie Sie gute Prompts formulieren und bekommen einen ehrlichen Blick darauf, was KI wirklich kann, wo Ihre Grenzen liegen und was Sie datenschutzrechtlich im Blick behalten sollten.

Das nehmen Sie mit: Mehr Sicherheit im Umgang mit KI, verschiedene KI-Tools und ihre Stärken, direkt einsetzbare Prompts für Ihren Arbeitsalltag und konkrete Ideen, wie Sie Ihren Büroalltag smarter und produktiver gestalten können.

Bitte mitbringen: Laptop oder Tablet.

Zugang zu ChapGPT oder MS Copilot

Priscilla Stober

Mi., 27.01.2027 | 18:00-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 42,00 (ermäßigt EUR 34,00)



Aus dem Netzwerk

Kontaktstelle Frau und Beruf

Die Kontaktstelle berät und unterstützt Frauen in allen beruflichen Fragen. Ob in der Bewerbungsphase, beim beruflichen Wiedereinstieg, der beruflichen Neuorientierung oder auf dem Weg in die Selbstständigkeit. Ziel der kostenfreien und ganzheitlichen Beratung ist es, gemeinsam eine professionelle, individuelle Lösung zu entwickeln, um ihre Erwerbs- und Weiterbildungschancen zu erhöhen. Termine sind in Calw, Nagold und Freudenstadt nach vorheriger Anmeldung möglich:

Dorothea Sanwald

Tel. 07452 930 110

sanwald@pforzheim.ihk.de

www.frauundberuf-bw.de



Hinweis

Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier aufgeführten Veranstaltungen sowie Ankündigungen von erst nach der Drucklegung der Vorschau ausgeplanten Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:



Region Mitte



junge vhs

Foto: Unsplash



YCW88268

Kindernähkurs

Erste Schritte an der Nähmaschine für Kinder ab 8 Jahren

In diesem kreativen Nähkurs für Kinder ab 8 Jahren lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Grundlagen des Nähens an der Nähmaschine kennen. Sie erfahren, wie eine Nähmaschine funktioniert, üben das Einfädeln, Vorwärts- und Rückwärtsnähen sowie das Einstellen verschiedener Stiche. Mit ersten Nähübungen wie geraden Nähten und dem Nähen von Kurven entwickeln sie Schritt für Schritt Sicherheit im Umgang mit Stoff, Nadel und Faden. Anschließend setzen die Kinder ihre neu erworbenen Kenntnisse in kleinen, altersgerechten Projekten um.

Am Ende des Kurses sind die Kinder stolz auf ihre selbst genähten Werke wie Lavendelkissen, Dinkelkissen oder praktische Rollmäppchen und erhalten als besondere Auszeichnung einen Nähmaschinen-Führerschein. Baumwollstoffe und weiteres Material werden zur Verfügung gestellt.

Bitte mitbringen: Nähmaschine (funktionstüchtig, bitte vorher testen), Nähgarn und Stoffschere

Viktoria Blac
Sa., 24.10.2026 | 10:00-13:00 Uhr
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 43,00, inkl. Materialgebühr
Anmeldung erforderlich



Hinweis

Die Kursleitungen üben eine reine Organisationsaufsicht aus (keine Dienstaufsicht) und diese auch nur während der Kurszeiten. Anweisungen der Kursleitung ist nachzukommen, und Kinder dürfen sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen.

YCW88295

Zaubern lernen: Einsteigerkurs

Zauber-Workshop Teil 1 für Kinder von 7-13 Jahren

Das ist der erste Workshop unserer beliebten Zauberkurs-Reihe: Hier erlebst Du die magische Welt der Zauberei, in der Kinder nicht nur Zauberticks lernen, sondern auch die Kunst der Präsentation und des Selbstvertrauens.

Mit einer Mischung aus Spaß und Lernen wird jeder Trick zu einem Abenteuer. Und keine Sorge, es gibt keine langweiligen Theoriestunden - hier geht es ums praktische Zaubern! Gezaubert wird mit verschiedenen Zauberrequisiten, die Du am Ende mit nach Hause nehmen darfst.

Bitte mitbringen: Brotzeit und Getränk für die Pause, Schere und ein Armband oder Haarband

Markus Lupold

Termin wird noch bekannt gegeben

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 46,00, inklusive Zauberrequisiten

Anmeldung erforderlich



Quelle: privat

YCW88296

Zaubern lernen: Die magischen Vier

Zauber-Workshop Teil 4 für Kinder von 7-13 Jahren

Nach dem großen Erfolg des 1., 2. und 3. Zauberworkshops bietet der Zauberer Marco Lu nun seinen 4. Zauberworkshop an. Für alle, die Spaß am Zaubern haben und bereits einen oder mehrere Zauberworkshops besucht haben! Zauberer Marco Lu zeigt Euch neue, verblüffende Kunststücke und erarbeitet mit Euch eine kleine Zaubershow.

Bitte mitbringen: Kleines Vesper und Getränk für die Pause, Schere

Markus Lupold

Sa., 21.11.2026 | 10:00-13:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 46,00

Anmeldung erforderlich



Quelle: unsplash

YCW88325

Breakdance für Einsteiger

Du möchtest coole Moves lernen, dich zur Musik bewegen und Teil einer der spannendsten Tanzkulturen der Welt werden? Dann ist dieser Breakdance-Kurs genau das Richtige für dich! Breakdance, auch Breaking genannt, ist ein wichtiger Bestandteil der Hip-Hop-Kultur und verbindet Tanz, Kreativität, Rhythmusgefühl und sportliche Bewegung. In diesem Einsteigerkurs lernen B-Boys und B-Girls die grundlegenden Techniken des Breakdance kennen. Dazu gehören erste Toprocks, einfache Footworks, kreative Bodenbewegungen und altersgerechte Basics für Drehungen und Freeze-Positionen. Neben den technischen Grundlagen stehen vor allem der Spaß an der Bewegung, das Taktgefühl und die Entwicklung eines eigenen Stils im Mittelpunkt. Schritt für Schritt werden Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Selbstvertrauen gefördert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Sportkleidung und Sportschuhe mit heller Sohle, Getränk

Alex Kramer, Tanzfreunde Althengstett

5-mal Mi. | 17:30-18:30 Uhr

Beginn: 21.10.2026

Stammheim, Sprachheilzentrum
Gymnastikhalle, Kinderdorfstr. 13

EUR 37,00

Anmeldung erforderlich



Programmtipp

YBW88156

„Good Enough Parents“

Elternkino in Bad Wildbad

Details siehe Seite 31.

YCW88260

Eltern-Kind-Kurs: Weihnachtskranz aus Filz

Eltern mit Kindern von 6-13 Jahren

Gemeinsam kreativ werden und die Vorfreude auf Weihnachten genießen: In diesem Eltern-Kind-Kurs gestalten Kinder und Erwachsene mit der vielseitigen Filztechnik individuelle Weihnachtsdekorationen. Aus weicher Schafwolle entstehen fantasievolle Tiere, kleine Spielfiguren und weihnachtliche Motive, die anschließend zu einem wunderschönen Weihnachtskranz zusammengefügt werden. Unter fachkundiger Anleitung lernen die Teilnehmenden die Grundlagen des Filzens kennen und entdecken, wie aus Wolle durch Wasser, Seife und geschickte Handarbeit einzigartige Kunstwerke entstehen.

Bitte mitbringen: evtl. Vesper, Getränk

Larissa Chupakhina

Sa., 28.11.2026 | 14:00-17:30 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 34,00, zzgl. EUR 15,00 Materialgebühr pro Familie

Anmeldung erforderlich

YCW88265

Eltern-Kind-Kurs: Weihnachtliche Glasmalerei

Eltern mit Kindern von 8-15 Jahren

Die Adventszeit lädt zum gemeinsamen Kreativsein ein! In diesem Eltern-Kind-Kurs gestalten Sie zusammen mit Ihrem Kind stimmungsvolle Weihnachtsdekorationen aus Glas. Mit speziellen Glasfarben und verschiedenen Gestaltungstechniken verwandeln Sie Gläser, Windlichter oder andere Glasobjekte in individuelle Kunstwerke, die Ihr Zuhause in festlichem Glanz erstrahlen lassen. Ob klassische Weihnachtsmotive, funkelnde Winterlandschaften oder eigene kreative Ideen: Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Dabei stehen die Freude am gemeinsamen Gestalten, das Ausprobieren verschiedener Techniken und die gemeinsame Zeit im Mittelpunkt.

Bitte mitbringen: weiße Teller, weiße Tassen oder Gläser, evtl. Vesper und Getränk

Larissa Chupakhina

Sa., 28.11.2026 | 10:00-13:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 30,00, zzgl. EUR 15,00 Materialgebühr pro Familie

Anmeldung erforderlich

YCW89215

Einfaches Hardcover-Buch selbst binden

für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene

Im Workshop wird ein Buch nach alter Technik von Hand mit Nadel und Faden geheftet und mit einer einfachen Variante einer Decke versehen. Die Decke wird vorab gestaltet und überzogen, um dem Buch Festigkeit und Einzigartigkeit zu verleihen. Die Teilnehmenden lernen die Grundzüge des Verarbeitens von Papier mit Leim und Pinsel, ebenso wie eine traditionelle und langlebige Hefttechnik. Alle Teilnehmenden werden am Ende ein selbst gefertigtes Buch in den Händen halten.

Bitte mitbringen: Kleidung, die etwas Leim abbekommen darf oder Schürze, falls vorhanden Buchbindewerkzeug, Schere

Larissa Ebel

Sa., 06.02.2027 | 14:00-18:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 37,00, zzgl. Materialkosten i.H.v. EUR 50,00, bitte direkt im Kurs bezahlen

Anmeldung erforderlich



Foto: Linus Heger

YCW89225

Von der Aufnahme zum Negativ Analoge Schwarzweiß-Filmentwicklung für Jugendliche und Erwachsene

Gemeinsam entdecken wir die analoge Schwarzweiß-Filmentwicklung von der Aufnahme bis zum fertigen Bild. Mit einer analogen Kamera erkundest Du Calw und hältst Deine Motive auf Schwarzweiß-Film fest. Anschließend entwickeln wir den Film gemeinsam und digitalisieren die entstandenen Negative, sodass Du Deine Bilder auch digital nutzen kannst. Analoge Kameras und Filme werden vom Dozenten am Kurstag zur Verfügung gestellt.

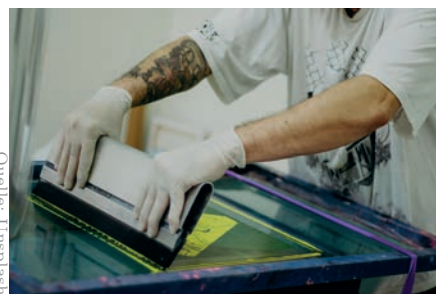
Linus Heger

Sa., 24.10.2026 | 11:00-15:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 30,00, inkl. Materialgebühr

Anmeldung erforderlich



Quelle: Unsplash

YCW89272

Dein Design auf Textil Siebdruck Workshop für Jugendliche und Erwachsene

Lerne den kompletten Prozess des Siebdrucks auf Textilien kennen. Du kannst bereits vorbereitete Designs und Vorlagen mitbringen oder vor Ort welche aussuchen. Gemeinsam übertragen wir die Motive auf das Sieb und bedrucken anschließend T-Shirts, Jutebeutel oder andere Textilien. Schritt für Schritt erfährst Du, wie aus einer Idee ein Siebdruck entsteht - von der Motivvorbereitung über die Belichtung des Siebs bis hin zum eigentlichen Druck.

Bitte mitbringen: neue T-Shirts oder frisch gewaschene T-Shirts (schwarz oder weiß), Jutebeutel werden bei Bedarf vom Dozenten zur Verfügung gestellt, eigenes Design kann per Mail zugesendet werden

Linus Heger

Sa., 14.11.2026 | 11:00-16:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 75,00 inkl. Materialgebühr

Anmeldung erforderlich



Hinweis

Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier aufgeführten Veranstaltungen sowie Ankündigungen von erst nach der Drucklegung der Vorschau ausgeplanten Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:





Gesellschaft & Umwelt



Albrecht Dürer, Die vier apokalyptischen Reiter (1498, gemeinfrei)



YBL10100

Wann kommt das Ende? Apokalypse als Spiegel der Ängste der Menschheit

Die Welt geht unter - mal wieder? Kaum ein Begriff ist so besetzt von Schreckensbildern wie die „Apokalypse“. Doch wer hinter die Kulissen der antiken Mythen, der jüdischen Überlieferungen und der christlichen Offenbarung blickt, macht eine überraschende Entdeckung: Ursprünglich waren diese Texte keine Drohungen, sondern „Überlebenshilfe“. Sie wollten in Krisenzeiten nicht erschrecken, sondern Hoffnung schenken und versprachen Gerechtigkeit sowie einen radikalen Neuanfang.

Dieser Vortrag entschlüsselt die faszinierende Bildersprache von den vier apokalyptischen Reitern bis zum „Neuen Jerusalem“. Dabei wird deutlich, wie tief diese religiösen Motive unser abendländisches Denken bis heute prägen. Wir schlagen den Bogen in die Gegenwart: Warum erleben wir heute eine „Säkularisierung der Apokalypse“? Ob Klimawandel, KI oder globale Konflikte - warum greifen wir auch heute noch auf 2.000 Jahre alte Erzählmuster zurück, wenn wir über unsere Zukunft nachdenken?

Peter von Kapri

Fr., 06.11.2026 | 19:00-20:30 Uhr

Stadtbibliothek Bad Liebenzell |

Dr. Mertz Promenade 4

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich



Kultur & Gestalten

YBL20150

Literaturcafé Bad Liebenzell

Haben Sie Lust, Kaffee- und Literaturgenuss miteinander zu verbinden? Dann sind Sie im Literaturcafé in Bad Liebenzell genau richtig! Sie werden verschiedene Autoren kennen lernen, haben Gelegenheit über die Werke, deren Themen und literarische Gestaltungsmittel zu diskutieren und dabei Ihren Einblick ins literarische Schaffen zu vertiefen. Lektüre des ersten Termins wird sein László Krasznahorkai "Herscht 07769", die Lektüren des zweiten und dritten Termins werden am ersten Termin vereinbart.

Anette Ochsenwadel, Kunsthistorikerin & Literaturwissenschaftlerin

Drei Mittwoche: 21.10.2026, 16.12.2026, 20.01.2027, jeweils von 14:15 - 15:45 Uhr.

Stadtbibliothek Bad Liebenzell |

Dr. Mertz Promenade 4

EUR 25,00

Anmeldung erforderlich



Quelle: Hehl

YOR20250

Deutsche Kurrentschrift (Sütterlin)

Um alte Texte lesen zu können, ist es äußerst hilfreich, die verwendete Schrift zuerst zu schreiben, um sie sich schneller und besser einprägen zu können. In diesem Kurs wird das Schreiben der Deutschen Kurrentschrift, eine nahe Verwandte der Sütterlin, geübt, damit die Teilnehmenden danach in der Lage sind, alte Briefe und Dokumente zu entziffern. Bitte mitbringen: Schreibblock liniert oder Heft für Klasse 1, Bleistift HB, Anspitzer. Andere Schreibgeräte wie Füller oder Fineliner, die gleichmäßig dünne Linien ergeben, sind später auch möglich.

Patrick Hehl

4-mal Di. | 18:30-20:00 Uhr

Beginn: 17.11.2026

Bürgerstühle Oberreichenbach | Schulstr. 8

EUR 40,00

Anmeldung erforderlich



Quelle: Pixabay

YOR20950

Strick Dich glücklich!

Stricken entspannt, fördert die Kreativität und bringt Schritt für Schritt wunderschöne Ergebnisse hervor. In diesem Kurs lernen Sie - ganz im eigenen Tempo - die Grundlagen und wichtigsten Techniken des Strickens oder frischen Ihre Kenntnisse wieder auf. Gemeinsam üben wir Maschen anschlagen, rechte und linke Maschen, Zu- und Abnahmen sowie das Lesen einfacher Anleitungen. Schon nach kurzer Zeit gestalten Sie Ihr erstes kleines Projekt, zum Beispiel einen Schal, Stirnband, Topflappen oder ein Tuch. Dabei erfahren Sie viel über Garne, Nadelstärken, Musterarten und wie Sie typische Anfängerfehler vermeiden. Der Kurs ist ideal für alle, die Stricken als kreativen Ausgleich entdecken möchten - mit viel Freude, Motivation und kleinen Erfolgserlebnissen in jeder Einheit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; auch Anfänger*innen sind herzlich willkommen.

Jolanta Rimkuviene

4-mal Do. | 15:00-17:00 Uhr

Beginn: 05.11.2026

Bürgerstühle Oberreichenbach | Schulstr. 8

EUR 64,00 (ermäßigt EUR 52,00)

Anmeldung erforderlich



Geschenktipp

Gute Bildung ist unbezahlbar - aber erwerbbar: Verschenken Sie **Gutscheine der vhs Calw!**

Der Wert der Gutscheine ist frei wählbar und die Beschenkten können nach ihren Interessen buchen.

Ihr Interesse ist geweckt? Auf unserer Homepage (Reiter „Service“) können Sie Geschenkgutscheine erwerben. Oder kontaktieren Sie uns unter mail@vhs-calw.de oder Telefon 07051-93650.



Quelle: privat

YBL30002

Wechseljahre - Beschwerden und Behandlung

In den Wechseljahren machen sowohl der weibliche Körper als auch die Psyche erhebliche Veränderungen durch, im Vordergrund stehen Stimmungsschwankungen und Hitzewallungen. Die Veranstaltung gibt eine Zusammenfassung dieser Veränderungen, soll aber in erster Linie und vor allem Ihre Fragen zu diesem Thema beantworten. Ein zentraler Punkt wird auch eine realistische Beschreibung und Einschätzung der Behandlungsmöglichkeiten und ihrer Chancen und Risiken sein. Dabei greift der Dozent auf langjährige Erfahrungen als Frauenarzt in Praxis und Klinik zurück.

Zu Beginn der Veranstaltung werden zunächst Ihre Fragen gesammelt. Außerdem bitten und ermutigen wir Sie, im Voraus Fragen einzureichen: E-Mail: d.jetter@vhs-calw.de. Jede Ihrer Fragen ist willkommen und wird beantwortet. Wir bitten Sie jedoch um Verständnis dafür, dass keine individuelle Beratung stattfinden kann.

Dr. med. Günter Oettingling

Mi., 18.11.2026 | 19:00-20:30 Uhr

Bürgerzentrum Bad Liebenzell, Parksaal | Kurhausdamm 2-4

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich

YOR30101

MBSR-Kurs - Mindfulness-Based Stress Reduction

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR ist ein wissenschaftlich fundiertes Achtsamkeitstraining zur Stressbewältigung, das von Dr. Jon Kabat-Zinn entwickelt wurde. Durch Meditation, sanfte Bewegungsübungen und den Austausch in der Gruppe lernen Sie, Stressmuster frühzeitig zu erkennen und gelassener mit Herausforderungen umzugehen. Tägliches Üben zu Hause (ca. 30 Minuten) während des Kurses ist notwendig und kann durch Kursmaterialien und Audiodateien unterstützt werden. Zum Kurs gehören ein persönliches Kennenlernesgespräch im Vorfeld sowie ein Tag der Achtsamkeit am 28.11.2026, 09:00 bis 15:00 Uhr.

Miriam Servay, zertifizierte MBSR- und Achtsamkeitslehrerin, Fachtherapeutin Psychiatrie, Systemischer Coach, Business Coach
9-mal Mo. | 18:30-21:00 Uhr
Beginn: 05.10.2026

Evangelisches Gemeindehaus Oberreichenbach | Kirchstr. 1

EUR 350,00, zuzüglich EUR 30,00 für

Kursunterlagen und Audio-Dateien

Weiterer Kurs im Januar 2027



Quelle: privat

YOR30105

Achtsam und klar ins neue Jahr

Ein Workshop für innere Ausrichtung und persönliche Klarheit

Der Jahresbeginn ist oft mit vielen Erwartungen verbunden. Statt sich

von guten Vorsätzen unter Druck setzen zu lassen, lädt dieser Workshop dazu ein, innezuhalten und zu erkunden: Was ist mir wirklich wichtig?

An zwei Abenden verbinden sich Achtsamkeitsübungen (MBSR) mit Impulsen aus dem systemischen Coaching. Sie erhalten Raum, persönliche Muster zu erkennen, neue Perspektiven zu entwickeln und stimmige Ziele für das neue Jahr zu formulieren. Geführte Reflexionen, Journaling und alltagstaugliche Übungen unterstützen Sie dabei, mit mehr Klarheit und Leichtigkeit ins neue Jahr zu starten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kursunterlagen und eine Audiodatei zum Üben für zu Hause können bei Bedarf für EUR 10,00 direkt bei der Kursleiterin erworben werden.

Miriam Servay, zertifizierte MBSR- und Achtsamkeitslehrerin, Fachtherapeutin Psychiatrie, Systemischer Coach, Business Coach
Mi., 20.01.2027 und Mi., 27.01.2027

jeweils von 18:30 bis 21:00 Uhr

Online und im Coaching & Mindfulness Raum, Jägerweg 9, 75394 Oberreichenbach

EUR 89,00

YBL30240

Wirbelsäulengymnastik

In der Kleingruppe

Haben Sie auch Ihr Kreuz mit dem Kreuz? Immer mehr Menschen sind von Rückenbeschwerden betroffen. Oft sind das viele Sitzen, einseitige Belastungen und falsche Körperhaltungen schuld. Hier hilft ein Training zur Stärkung der Rumpf- und Rückenmuskulatur. Die Tiefenmuskeln werden durch ein spezielles Training aktiviert, stabilisieren so die Wirbelsäule und fördern somit das optimale Zusammenspiel aller Muskeln.

Außerdem werden rückenfreundliche Verhaltensweisen vermittelt und Mobilisationsübungen verbessern nachhaltig die Beweglichkeit. Unser Ziel ist es, Ihnen wieder Freude an der Bewegung zu geben und in der Gruppe macht das Ganze einfach viel mehr Spaß.

Nicole Bott

8-mal Di. | 18:00-19:00 Uhr

Beginn: 29.09.2026

Ev. Gemeindehaus Bad Liebenzell | Uhlandstr. 4

EUR 72,00 (ermäßigt EUR 60,00), inkl.

Raummierte EUR 8,00.

Einzelne Kurstermine können sich noch in Absprache mit der Dozentin aus Urlaubsgründen ändern.

Weiterer Kurs im Dezember 2026



Region Nord

YBL30340

Auf in die Pilze

Kommen Sie mit und bewundern Sie die Schönheit und Artenvielfalt unserer heimischen Pilze. Ob essbar, ungenießbar oder giftig: Auf dieser Exkursion lernen Sie die faszinierende Welt der Pilze kennen. Sie erfahren, wann und wo Pilze wachsen, welche Bedeutung Symbiosen haben und wie sich gefundene Pilze verwerten lassen. Auch Heidemaries legendäre Pilzbutter auf frischem Stangenweißbrot wird nicht fehlen.

Heidemarie Siebler,
geprüfte Pilzsachverständige (DGfM)
So., 27.09.2026 | 09:00-12:00 Uhr
Maisenbach, Treffpunkt Sportplatz
EUR 35,00
Anmeldung erforderlich

YBL30520

Herbstküche aus Italien - Piatti d'autunno

In diesem Kochkurs entdecken wir ausgewählte Klassiker der italienischen Küche und bereiten gemeinsam ein abwechslungsreiches Menü zu. Auf dem Programm stehen: Minestrone alla ligure (Ligurische Minestrone), Agnolotti piemontesi (kleine Teigtaschen mit Fleisch-Wirsing-Füllung), Spezzatino di salsiccia e funghi (Salsiccia-Pilzgulasch) sowie eine Crostata di mele cotogne (Quitten-tarte).

Rosa Bellitto
Fr., 09.10.2026 | 18:00-21:45 Uhr
Schulzentrum Bad Liebenzell, Bau 5,
Schulküche | Hindenburgstr. 6
EUR 52,00 (ermäßigt EUR 45,00), inkl.
Lebensmittelkosten EUR 17,00

YBL30521

Vegetarisches Sushi

Die Gründe für vegetarisches Sushi sind vielfältig, es kommt ganz ohne Fleisch und Fisch aus. Gemeinsam bereiten wir verschiedene Sushi-Varianten mit Ei, Gemüse, frischem oder geräuchertem Tofu, vegetarischer Wurst sowie süßes Sushi mit Obst oder Schokolade zu. Ergänzt wird das Menü durch eine Miso-suppe, Frühlingsrollen als Vorspeise und eine Blätterteigrolle mit frischer Mango als Dessert.

Buh-Yu Großmann-Wang
Sa., 30.01.2027 | 10:00-13:30 Uhr
Schulzentrum Bad Liebenzell, Bau 5,
Schulküche | Hindenburgstr. 6
EUR 59,00 (ermäßigt EUR 53,00), inkl.
Lebensmittellage EUR 25,00



Quelle: privat

YBL40640

Let's talk English B1 Minigruppe

This conversation course is designed for intermediate learners who want to improve their fluency, expand their vocabulary, and feel more confident using English in real-life situations. Through discussions, collaborative tasks, and engaging activities, participants will have plenty of opportunities to speak and interact in a small, supportive group. The focus is on communication rather than grammar perfection: mistakes are welcome as part of the learning process.

Katie Robinson
12-mal Do. | 18:30-20:00 Uhr
Beginn: 08.10.2026
Schulzentrum Bad Liebenzell, Bau 4,
Raum 424 | Hindenburgstr. 6
EUR 154,00 (ermäßigt EUR 124,00)

YBL40921

Italienisch A2 Mit guten Vorkenntnissen, Minigruppe

Dies ist ein Italienisch-Kurs für Personen, die gute Vorkenntnisse besitzen und gerne weiterlernen möchten. Quereinsteiger sind herzlich willkommen! Benvenuti!

Bitte mitbringen: Lehrbuch "Chiaro! Nuova edizione A2", ab Lekt. 5, ISBN 978-3-19-275449-4.

Diego Marani
12-mal Mo. | 18:30-20:00 Uhr
Beginn: 28.09.2026
Schulzentrum Bad Liebenzell, Bau 4,
Raum 424 | Hindenburgstr. 6
EUR 154,00 (ermäßigt EUR 124,00)



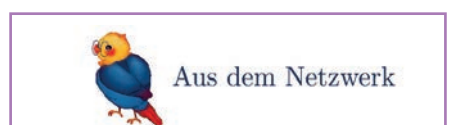
Erstellt mit KI (ChatGPT)

YOR50005

Sichere Gesundheitsinfos im Internet finden

Viele Menschen informieren sich im Internet zu Gesundheitsthemen. Doch woran erkennt man seriöse Informationen? Wie unterscheidet man Werbung von hilfreichen Inhalten? Und wie bewertet man Suchergebnisse oder KI-Antworten? In diesem Mitmachkurs lernen Sie, sicherer und gezielter nach Gesundheitsinformationen zu suchen. Verständlich erklärt und direkt anwendbar. Gefördert durch „gesund und digital vor Ort“.

Clara Engelhard
Sa., 10.10.2026 | 09:00-12:00 Uhr
Evangelisches Gemeindehaus
Oberreichenbach | Kirchstr. 1
Gebührenfrei



Das Netzwerk für berufliche Fortbildung Calw

In der Region Calw bieten etwa 20 Bildungseinrichtungen maßgeschneiderte Weiterbildungen für Unternehmen, Berufstätige und Arbeitssuchende an, die auf den beruflichen Wiedereinstieg, den Aufstieg, die Neuorientierung und die innerbetriebliche Personalentwicklung abzielen.

Das Netzwerk erhält Unterstützung vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg und zeichnet sich durch ein breites Spektrum an hochwertigen beruflichen Fortbildungsmöglichkeiten aus.

Mehr Informationen unter:
<https://www.netzwerk-cw.de>

Bad Liebenzell, Oberreichenbach

YOR50006

Gesundheits-Apps verstehen und nutzen

Apps können im Alltag unterstützen - zum Beispiel bei Bewegung, Medikamenteneinnahme, Gesundheitsfragen oder Gedächtnistraining. In diesem Kurs lernen Sie einfache und hilfreiche Gesundheits-Apps kennen, probieren Anwendungen aus und erfahren, worauf Sie beim Datenschutz achten sollten. Praktisch, alltagsnah und auch für Einsteiger geeignet. Gefördert durch „gesund und digital vor Ort“.

Clara Engelhard

Sa., 17.10.2026 | 09:00-12:00 Uhr

Evangelisches Gemeindehaus

Oberreichenbach | Kirchstr. 1

Gebührenfrei



YBL88351

Asiatisch für Groß und Klein - Sushi

Eltern-Kind-Kurs ab 8 Jahren

Asiatische Küche schmeckt auch Kindern gut und was liegt näher als gemeinsam diese interessante und gesunde Küche kennen zu lernen.

Nach einer Einführung in die Grundlagen der Sushi-Zubereitung rollen wir leckere Maki-Rollen und bereiten andere Sushi-Kreationen zu.

Unsere Kochkurse beinhalten Tipps zur gesunden Ernährung, Informationen zur Verwendung gesunder Lebensmittel und zu einer nährstoffschonenden Verarbeitung von Lebensmitteln.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Behälter für Kostproben, falls vorhanden Wok.

Buh-Yu Großmann-Wang

Sa., 23.01.2027 | 10:00-13:30 Uhr

Schulzentrum Bad Liebenzell, Bau 5, Schulküche | Hindenburgstr. 6

EUR 59,00, pro Eltern-Kind-Paar

(Lebensmittelkosten inklusive)

Anmeldung erforderlich

YOR88263

Zeichenkurs für Kinder: Tiere im Großformat zeichnen Für Kinder von 7-13 Jahren

Verschiedene Tiere werden Schritt für Schritt gezeichnet, skizziert und anschließend mit Acrylfarben farbenfroh gestaltet. Die Kinder lernen grundlegende Zeichen- und Maltechniken kennen und setzen spannende Tiermotive kreativ und im Großformat um. Mit Pinsel und Spachtel entstehen auf großformatigem Aquarellpapier ausdrucksstarke Kunstwerke. Dabei werden Kreativität, Konzentration, Feinmotorik und die Freude am künstlerischen Gestalten gefördert. Die erlernten Grundlagen unterstützen den Kunstunterricht in der Schule.

Bitte mitbringen: Getränk, evtl. kleines Vesper

Larissa Chupakhina

Sa., 20.02.2027 | 10:00-13:00 Uhr

Altes Rathaus Igelsloch, Küche |

Rathausgasse 1

EUR 25,00, zzgl. EUR 12,00 Materialgebühr

(bitte direkt im Kurs bezahlen)

Anmeldung erforderlich

YOR88268

Kunstwerkstatt für Kinder

Künstlerische Früherziehung für Kinder von 6-13 Jahren

In der Kunstwerkstatt werden grundlegende Kenntnisse künstlerischer Ausdrucksmittel, Materialien und Werkzeuge vermittelt. Die Künstler*innen experimentieren und arbeiten mit unterschiedlichen Materialien (Acryl, Pastellkreide, Ton) und Werkzeugen (Kartonage, Siebe, Farbrollen). Dabei stehen verschiedene Zeichen-, Mal- und Drucktechniken sowie plastisches Gestalten auf dem Programm. Durch die künstlerische Bildung werden Kinder in ihrer ganzheitlichen Entwicklung unterstützt und in ihrer Ausdrucksfähigkeit gefördert, die sensorischen, motorischen, emotionalen, ästhetischen, kognitiven und sprachlichen Fähigkeiten werden geschult.

Bitte mitbringen: Getränk und

Malerkittel

Larissa Chupakhina

8-mal Do. | 15:45-16:45 Uhr

Beginn: 24.09.2026

Altes Rathaus Igelsloch, Küche |

Rathausgasse 1

EUR 64,00, zzgl. EUR 10,00 Materialgebühr

(bitte direkt im Kurs bezahlen)

Anmeldung erforderlich

YOR89268

Kunstwerkstatt für Jugendliche Künstlerische Früherziehung für Jugendliche von 12-15 Jahren

Du hast Lust, Deine Kreativität auszuleben und neue künstlerische Tricks zu lernen? In unserer Kunstwerkstatt für Jugendliche dreht sich alles um spannende Projekte, bei denen du Menschen, Tiere und Gegenstände malst - und das mit ganz unterschiedlichen Materialien und Techniken. Shading Skills: Wir zeigen Dir, wie Du mit Schatten Tiefe und Spannung ins Bild bringst. Color Power: Entdecke, wie Farben gemischt werden, damit Deine Werke richtig lebendig wirken. Material Mix: Von Bleistift über Acryl bis Pastell - probiere aus, was Dir am meisten Spaß macht. Gemeinsam mit anderen Jugendlichen kannst Du Dich kreativ austoben, Neues ausprobieren und Deine eigenen Kunstwerke erschaffen. Am Ende hast Du nicht nur coole Bilder, sondern auch jede Menge neue Skills im Gepäck. Mach mit - die Kunstwerkstatt ist Dein Raum für Ideen, Farben und Fantasie!

Bitte mitbringen: Getränk und

Malerkittel

Larissa Chupakhina

8-mal Do. | 17:00-18:00 Uhr

Beginn: 24.09.2026

Altes Rathaus Igelsloch, Küche |

Rathausgasse 1

EUR 64,00, zzgl. EUR 10,00 Materialgebühr

(bitte direkt im Kurs bezahlen)

Anmeldung erforderlich



Hinweis

Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier aufgeführten Veranstaltungen sowie Ankündigungen von erst nach der Drucklegung der Vorschau ausgeplanten Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:





Gesellschaft & Umwelt



YAH10750

was uns bewegt

Der Dokumentarfilm „was uns bewegt“ von Oliver Stritzke begleitet neun Freund*innen auf einer gemeinsamen Wanderung über 256 Kilometer auf dem Jakobsweg. Einer von ihnen nutzt einen Rollstuhl und ist selbstverständlicher Teil der Gruppe. Der Film beobachtet ihren Alltag unterwegs und erzählt von Freundschaft, gegenseitiger Unterstützung und davon, wie Teilhabe konkret gelebt werden kann.

Der Film entstand in Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Berlin und wurde von Aktion Mensch gefördert.
Fr., 09.10.2026 | 19:00-21:00 Uhr

Evangelisches Gemeindehaus, Möttlinger Str. 1, Neuhengstett

Gebührenfrei, Anmeldung erwünscht

Danach Get Together in der direkt benachbarten Lebenshilfe Calw!

In Kooperation mit der Lebenshilfe Calw und der Evangelischen Kirchengemeinde Neuhengstett - Ottenbronn



Programmtipp

YON10403

Veränderungsstress

Warum tun sich Gesellschaften mit Veränderungen so schwer?
Online-Vortrag von Prof. Steffen Mau im Rahmen von vhs.wissen live
Details siehe Seite 35.

YAH10350

Erbrecht

Viele Menschen errichten gar kein Testament, weil sie z. B. davon ausgehen, dass der überlebende Ehepartner automatisch alles erbt. Diese Annahme ist jedoch falsch. Ohne wirksames Testament gilt immer die gesetzliche Erbfolge, wonach der überlebende Ehepartner gemeinsam mit den Kindern des Erblassers eine Erbengemeinschaft bildet. Da jeder Miterbe jederzeit die Auseinandersetzung der Erbengemeinschaft verlangen kann, ist eine Versorgung des überlebenden Ehepartners - wie von den Ehepartnern meist gewünscht - ohne wirksames Testament nicht gewährleistet. In diesem Vortrag wird die gesetzliche Erbfolge erläutert und erklärt, warum die Errichtung eines Testaments und dessen richtige Formulierung so wichtig ist, damit Ihr Nachlass auch tatsächlich an denjenigen geht, den Sie sich als Erben wünschen.

Sonja Neitzel

Fr., 23.10.2026 | 19:00-20:30 Uhr

Ortsverwaltung Neuhengstett, Sitzungssaal

1. Stock | Möttlinger Str. 4

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich

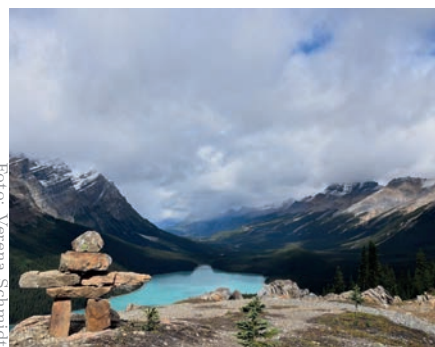


Foto: Verena Schmidt

YOH10900

Kanadische Rockies

Mutter & Tochter 1090 km zu Fuß unterwegs

Eine 13-Jährige, die Wandern nicht mag. Eine junge Mutter, die unbedingt raus muss. Und das ungezähmte Hochgebirge, an dem beide wachsen.

Dieser lebendige Vortrag erzählt, was passiert, wenn sich eine Reiseleiterin nach dem Tod ihres Partners gemeinsam mit ihrer Tochter zu einem intensiven Wanderprojekt aufmacht.

Verena Schmidt

Mi., 20.01.2027 | 19:00-20:30 Uhr

Rathaus Ostelsheim | Hauptstr. 8

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich



Kultur & Gestalten

YGE20950

Maschenliebe

Stricken von Anfang an

Stricken ist mehr als nur ein Handwerk - es ist Entspannung, Kreativität und Selbstwirksamkeit in einem. In diesem Grundkurs lernst Du die wichtigsten Techniken Schritt für Schritt: von der richtigen Garn- und Nadelwahl über das Maschenanschlagen bis hin zu rechten und linken Maschen, einfachen Mustern und dem Abketten. Gemeinsam stricken wir erste kleine Projekte wie ein Schal oder ein Stirnband - ganz in Deinem Tempo. Du bekommst außerdem Tipps zum Lesen von Anleitungen, zur Fehlerkorrektur und zur Pflege deiner Werke. Der Kurs ist praxisnah, persönlich begleitet und bietet jede Menge Raum für Fragen, Austausch und Spaß an der Sache.

Jolanta Rimkuvienė

4-mal Mi. | 15:00-17:00 Uhr

Beginn: 04.11.2026

Altes Rathaus Gechingen (neben der Kirche),

Zwitscherstüble | Hauptstr. 2

EUR 64,00 (ermäßigt EUR 52,00)

Anmeldung erforderlich

YOH21350

Cajon-Workshop

Die Cajon, eine Holzkiste mit Snare, ist ein sehr vielseitiges Instrument. Es hat nicht, so wie die Djembé, traditionelle Rhythmen, die für das Instrument spezifisch sind, sondern man kann es einsetzen wie ein kleines Schlagzeug in einer Band, oder man kann Rhythmen aus anderen Musik-Traditionen darauf spielen. In diesem Workshop werden wir die verschiedenen Möglichkeiten untersuchen. Der Workshop eignet sich für alle Niveaus. Weil wir verschiedene Rhythmen durcheinander spielen, ist für jeden was dabei. Alle Teilnehmenden bekommen ein Handout mit Informationen, um weiter üben zu können.

Bitte Cajon mitbringen. Cajon ist auch bei der Kursleitung für EUR 5,00 Nutzungsgebühr ausleihbar, bitte bei der Anmeldung unbedingt gleich vormerken.

Carolien van der Houwen, Dozentin für Stimme und Percussion

Sa., 07.11.2026 | 14:00-17:00 Uhr

Rathaus Ostelsheim | Hauptstr. 8

EUR 20,00 (ermäßigt EUR 16,00)

Anmeldung erforderlich

Althengstett, Gechingen, Simmozheim, Ostelsheim



Gesundheit & Ernährung

YAH30001

Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Der Vortrag stellt anschaulich die Veränderungen des weiblichen Organismus während der Schwangerschaft dar und erklärt den Verlauf einer Geburt und des Wochenbettes. Auch mögliche Risiken und Komplikationen werden besprochen. Die Veranstaltung richtet sich an werdende Mütter und Ihre Partner, aber auch an alle anderen Interessierten. Er soll helfen, die Informations- und Beratungslücken zu füllen, die durch den lokalen Verlust der Geburtsklinik und eines Teils der frauenärztlichen Praxissitze in Calw und Umgebung entstanden sind.

Dr. med. Günter Oettling

Mi., 20.01.2027 | 19:00-20:30 Uhr

Ortsverwaltung Neuhengstett, Sitzungssaal

1. Stock | Möttlinger Str. 4

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich

YOH30001

Prädiabetes

Als Prädiabetes bezeichnet man eine Vorstufe des Typ-2-Diabetes. In dieser Phase ist das Risiko erhöht, später einen Diabetes zu entwickeln - oft ohne dass Betroffene deutliche Beschwerden bemerken. Der Vortrag zeigt, wie sich Prädiabetes äußern kann und welche Folgen entstehen, wenn er unbehandelt bleibt.

Jennifer Schwämmle, Heilpraktikerin

Mo., 15.02.2027 | 19:00-20:30 Uhr

Rathaus Ostelsheim | Hauptstr. 8

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich

YSH30001

Nährstoffe für die Schilddrüse

Die Schilddrüse ist ein vergleichsweise kleines Organ, kann aber große Beschwerden verursachen, die mit vielen verschiedenen Symptomen einhergehen. Welche Nährstoffe können wir gezielt einsetzen, damit sie optimal funktioniert? Welche Faktoren beeinflussen unsere Schilddrüse zusätzlich?

Jennifer Schwämmle, Heilpraktikerin

Mi., 14.10.2026 | 19:00-20:30 Uhr

Rathaus Simmozheim, Sitzungssaal |

Hauptstr. 8

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich



Quelle: Pixabay

YGE30001

Frauenheilkunde: Den weiblichen Organismus und seine Krankheiten verstehen

Im Vortrag wird anschaulich dargestellt, wie der Körper einer Frau und insbesondere seine hormonelle Regulation funktionieren. Zunächst wird der Ablauf des weiblichen Zyklus verständlich dargestellt. Aufbauend auf dieser Grundlage lassen sich Vorgänge wie Pubertät, Verhütung, Fruchtbarkeit und Wechseljahre von der Wurzel her verstehen. Auch die meisten gynäkologischen Krankheitsbilder wie z. B. Endometriose, Krebserkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane und die jeweiligen Früherkennungs- und Behandlungsmöglichkeiten können so erklärt werden. Zu Beginn der Veranstaltung werden zunächst Ihre Fragen gesammelt. Zusätzlich bitten und ermutigen wir Sie, im Voraus Fragen einzureichen: E-Mail: d.jetter@vhs-calw.de. Jede Ihrer Fragen ist willkommen und wird beantwortet.

Dr. med. Günter Oettling

Mi., 03.02.2027 | 19:00-20:30 Uhr

Rathaus Gechingen, Sitzungssaal |

Calwer Str. 14

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich

YGE30101

Achtsamkeit und Selbstfürsorge

Mit Achtsamkeits-, Atem- und Körperübungen sowie sanften Bewegungen aus dem Qi Gong können Sie Ihre innere Balance stärken. Der Kurs vermittelt praktische Wege zu mehr Gelassenheit, Körperbewusstsein und einem bewussteren Umgang mit Stress im Alltag.

Erica Hüther, Physiotherapeutin, Achtsamkeitstrainerin seit 2022

5-mal Mo. | 17:00-19:00 Uhr

Beginn: 18.01.2027

Altes Rathaus Gechingen (neben der Kirche), Chorstube | Hauptstr. 2

EUR 77,00 (ermäßigt EUR 62,00)

YAH30120

Hatha Yoga

In der Kleingruppe

Während des Kurses erlernen Sie Körper- und Atemübungen, Stressbewältigungstechniken, sowie verschiedene Entspannungstechniken.

Carsta Kopec

7-mal Di. | 18:00-19:30 Uhr

Beginn: 06.10.2026

Fronäckerhaus Althengstett, großer Raum |

Fronäckerstr. 4

EUR 80,00 (ermäßigt EUR 64,00)

Weiterer Kurs im Dezember 2026

YAH30180

Massage und Entspannung zu zweit

Genießen Sie eine Auszeit vom Alltag und erleben Sie die wohltuende Wirkung einfacher Massagegriffe. Verspannungen können gelöst, Entspannung gefördert und das körperliche sowie seelische Wohlbefinden gestärkt werden. Anmeldung möglichst zu zweit.

Ursula Fritz, Heilpraktikerin, Intensivfach-

krankenschwester und Körpertherapeutin

Di., 03.11.2026 und Di., 10.11.2026

jeweils von 18:30 bis 20:30 Uhr

Fronäckerhaus Althengstett, kleiner Raum |

Fronäckerstr. 4

EUR 42,00 (ermäßigt EUR 34,00) pro Person

YAH30560

Köstliches und Traditionelles aus dem „Backhäusle“

Wir backen im Holzofen: traditionelle schwäbische Zwiebelkuchen mit Sauer- und Süßrahm, Eiern, nach Bedarf mit Speck und Kümmel; Vollkornbrot mit Natursauerteig, Weizen- und Roggenschrot, Kürbis-, Sonnenblumen- und Leinsamen-Kernen und Brotgewürz; Omas süße Buchten, gefüllt mit Zwetschgen- oder Erdbeermarmelade.

Rosemarie Scheherer

Sa., 07.11.2026 | 10:00-15:00 Uhr

Ottenbronn, Backhaus, Hirsauer Str. 4

EUR 69,00 (ermäßigt EUR 61,00), inkl.

Lebensmittel-/Holzumlage EUR 25,00

Weiterer Termin: 05.12.2026



Aus dem Netzwerk

Kooperationen in Althengstett

In Kooperation mit MagicGym und mit den Tanzfreunden Althengstett e.V. bieten wir wieder Kurse an. Informationen finden Sie auf unserer Homepage.



Region Ost

KI-generiert (ChatGPT)



YGE30510

Mythen und Missverständnisse in der Ernährung

Interaktiver Vortrag

Ob in den sozialen Netzwerken, in Zeitungen oder bei persönlichen Gesprächen: Zu kaum einem Thema kursieren so viele widersprüchliche Informationen wie bei unserer Ernährung. Regelmäßig gibt es neue Trends, seien es Detox-Kuren, Nahrungsergänzungsmittel oder Superfoods aus weit entfernten Ländern, denen eine Vielzahl positiver Eigenschaften zugeschrieben werden.

Doch was ist wirklich dran an den bekanntesten Behauptungen zum Thema Ernährung? In diesem Kurs nehmen wir verbreitete Fragestellungen und Mythen unter die Lupe und beleuchten, was die Wissenschaft dazu sagt. Gemeinsam mit der studierten Ernährungswissenschaftlerin und zertifizierten Ernährungsberaterin Elena Bauer wird in diesem Kurs Klarheit im wirren Dschungel aus Wissen, Halbwissen und Falschaussagen geschaffen.

Elena Bauer, M. Sc. Medizinische Ernährungswissenschaft

Fr., 16.10.2026 | 17:00-19:15 Uhr

Rathaus Gechingen, Sitzungssaal | Calwer Str. 14

EUR 12,00 (ermäßigt EUR 10,00)

Anmeldung erforderlich

YGE30520

Asiatische Nudeln & Teigwaren - Genuss in 5-7 Gängen

Entdecken Sie die Vielfalt asiatischer Nudeln und Teigwaren. Wir bereiten Frühlingsrollen, Wan-Tan, Reis-papiergerichte sowie Glas-, Reis- und Eiernudeln zu und stellen frischen Nudelteig selbst her.

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches 5 bis 7-Gänge-Menü mit Fleisch, Fisch, Meeresfrüchten, Gemüse, Tofu und vegetarischen Varianten. Zum Abschluss genießen wir einen süßen Dumpling mit roter Bohnenpaste.

Buh-Yu Großmann-Wang

Sa., 05.12.2026 | 10:00-13:30 Uhr

Schlehengäuschule Gechingen, Küche | Schillerstr. 6-8

EUR 59,00 (ermäßigt EUR 53,00), inkl.

Lebensmittelumlage EUR 25,00



Sprachen & Integration

YAH40683

English C1

Kleingruppe

Would you like to improve your fluency? Our interactive course will help you to achieve your goal. We have interesting discussions about society, culture and current affairs. Join us for an engaging experience.

Koi Burkart, Dozentin für (Business) English

12-mal Mi. | 17:00-18:30 Uhr

Beginn: 23.09.2026

Schulzentrum Althengstett, kleiner Raum

(109) | Schulstr. 9, Eingang hinter

Bushaltestelle 4

EUR 130,00 (ermäßigt EUR 104,00)

YAH40800

Französisch A1

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse, Kleingruppe

Bitte mitbringen: Lehrbuch "Chapeau! A1", ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-003434-5

Ursula Juraschek

12-mal Do. | 19:15-20:15 Uhr

Beginn: 08.10.2026

Schulzentrum Althengstett, großer Raum

(108) | Schulstr. 9, Eingang hinter

Bushaltestelle 4

EUR 90,00 (ermäßigt EUR 72,00)

YAH40801

Französisch A1

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen, Fortsetzungskurs, Minigruppe

Bitte mitbringen: Lehrbuch Chapeau A1 (Hueber) ab Lektion 7, ISBN 978-3-19-183434-0

Elisabeth Rheinsberg

12-mal Di. | 19:35-21:05 Uhr

Beginn: 29.09.2026

Schulzentrum Althengstett, kleiner Raum

(109) | Schulstr. 9, Eingang hinter

Bushaltestelle 4

EUR 154,00 (ermäßigt EUR 124,00)

YAH40821

Französisch A2

Mit guten Vorkenntnissen für Wiedereinsteiger, Minigruppe

Bitte mitbringen: Lehrbuch "Chapeau A2" (Hueber) ab Lektion 7, ISBN 978-3-19-283434-9

Elisabeth Rheinsberg

12-mal Di. | 18:00-19:30 Uhr

Beginn: 29.09.2026

Schulzentrum Althengstett, kleiner Raum
(109) | Schulstr. 9, Eingang hinter
Bushaltestelle 4
EUR 154,00 (ermäßigt EUR 124,00)

YAH40851

Conversation française B1

Kleingruppe

Pour tous ceux qui veulent bien rafraîchir et consolider leurs connaissances de français dans une atmosphère agréable. On va lire des textes divers, en discuter et réviser un peu de grammaire - si nécessaire.

Ursula Juraschek

12-mal Do. | 18:10-19:10 Uhr

Beginn: 08.10.2026

Schulzentrum Althengstett, großer Raum

(108) | Schulstr. 9, Eingang hinter

Bushaltestelle 4

EUR 90,00 (ermäßigt EUR 72,00)

YSH40854

Conversation française B2

Minigruppe

Avez-vous envie de réactiver et d'approfondir votre français dans une atmosphère agréable? Nous parlons de thèmes variés à partir de textes divers, en révisant du vocabulaire et de la grammaire, si nécessaire.

Angelika Höferth

12-mal Do. | 17:30-18:30 Uhr

Beginn: 01.10.2026

Grundschule Simmozheim, vhs-Raum |

Hölderlinstr. 2

EUR 106,00 (ermäßigt EUR 85,00)



Quelle: Pixabay

YAH40904

Italienisch A1

Fortsetzungskurs, mit Vorkenntnissen

Bitte mitbringen: Lehrbuch "Nuovo Espresso A1", ca. ab Lektion 9, ISBN 978-3-19-105438-0 (Version ohne CD und DVD - mit Audio)

Marco Sammartino

Althengstett, Gechingen, Simmozheim, Ostelsheim

10-mal Mi. | 19:45-21:15 Uhr

Beginn: 23.09.2026

Schulzentrum Althengstett, großer Raum

(108) | Schulstr. 9, Eingang hinter

Bushaltestelle 4

EUR 90,00 (ermäßigt EUR 72,00)

YAH40952

Italienisch B1

Mit sehr guten Vorkenntnissen

Il sole, il mare, la cultura, la cucina, la musica. Il „Bel Paese“ ecco l'Italia. Vivere tutto questo parlando l'italiano. Volete migliorare la conoscenza della lingua? Venite!

Bitte mitbringen: Lehrbuch „Nuovo Espresso B1“, ab Lekt. 5, ISBN 978-3-19-225440-6.

Marco Sammartino

10-mal Mi. | 18:00-19:30 Uhr

Beginn: 23.09.2026

Schulzentrum Althengstett, großer Raum

(108) | Schulstr. 9, Eingang hinter

Bushaltestelle 4

EUR 90,00 (ermäßigt EUR 72,00), bei Klein-

gruppe (7-10 TN) beträgt die Gebühr 110,00

EUR (erm. 88,00 EUR)



Beruf & Digitales

YAH50000

KI-Basiskurs für Einsteiger - Grundlagen und Kompetenz

In diesem Einsteigerkurs lernen Sie die Grundlagen von KI kennen: Was Werkzeuge wie ChatGPT leisten können, wo ihre Grenzen liegen und wie Sie sie sicher und verantwortungsvoll einsetzen. Anhand praxisnaher Beispiele erfahren Sie, wie Sie erste eigene Anfragen formulieren, Ergebnisse einschätzen und Chancen wie Risiken realistisch beurteilen. Ergänzend erhalten Sie einen Überblick über die wichtigsten rechtlichen und ethischen Rahmenbedingungen im Umgang mit KI.

Die Teilnehmenden gewinnen ein solides Grundverständnis für KI und können sie im beruflichen wie privaten Alltag sicher anwenden. Der Kurs vermittelt zugleich die grundlegende KI-Kompetenz im Sinne der Schulungspflicht nach Artikel 4 EU AI Act.

Voraussetzung: Ein ChatGPT Account sollte vorhanden sein. Bitte mitbringen: Laptop oder Tablet

Kevin Gross

2-mal Mi., jeweils von 18:30 - 21:30 Uhr

Beginn: 07.10.2026

Ortsverwaltung Ottenbronn, Bürgersaal |

Wasenstr. 1

EUR 64,00 (ermäßigt EUR 52,00)

YAH50001

KI meistern - Vom Einsteiger zum Profi

Sie nutzen ChatGPT bereits und möchten lernen, wie Sie das System oder auch weitere Dienste gezielt auf Ihre eigenen Bedürfnisse anpassen? In diesem Aufbaukurs entdecken Sie, wie Sie KI personalisieren, komplexere Prompts entwickeln und leistungsstarke Zusatzfunktionen effizient einsetzen. Anhand vieler Praxisbeispiele üben Sie, Prompts zu strukturieren und Informationen zu gliedern. Auch werden fortgeschrittene Funktionen wie Deep Research, Bilderstellung oder die Audioeingabe genauer vorgestellt.

Voraussetzung: KI-Account wie z.B. ChatGPT o.ä. sollte vorhanden sein, Plus-Account von Vorteil. Bitte mitbringen: Laptop oder Tablet

Kevin Gross

Mi., 09.12.2026 und Mo., 14.12.2026 |

jeweils 18:30-21:30 Uhr

Ortsverwaltung Ottenbronn, Bürgersaal |

Wasenstr. 1

EUR 64,00 (ermäßigt EUR 52,00)



junge vhs

YSH88113

Heimische Kräuter & kreative Naturmomente

Eltern-Kind-Kurs

Gemeinsam mit der Naturpädagogin Roswitha Hild begeben wir uns auf einen besonderen Spaziergang durch Wald und Wiesen. Eltern und Kinder entdecken dabei die Vielfalt heimischer Kräuter und sammeln Pflanzen, Blüten und Blätter, die uns die Natur schenkt. Aus den gesammelten Kräutern stellen wir anschließend ein aromatisches Kräutersalz her - perfekt zum Verfeinern von Gemüse, Salaten, Vesper oder Abendbrot. So entsteht ein kleines Stück Natur für den Alltag. Mit selbsttrocknendem Ton gestalten wir zudem liebevolle Anhänger, die mit den schönsten Naturmotiven verziert werden.

Bitte mitbringen: Brettchen, Messer, kleine Gefäße zum Abfüllen, Vesper, Getränk, 2-3 Euro Materialgebühr für den selbsttrocknenden Ton

Roswitha Hild, Naturpädagogin und Schwarzwald-Guide

Sa., 31.10.2026 | 10:00-13:00 Uhr

Simmozheim, Treffpunkt/Parkplatz wird noch

bekannt gegeben

Gebührenfrei

Anmeldung erforderlich

YOH88240

Aquarell-Malerei

Eltern-Kind Malkurs

Gemeinsam malen Eltern und Kinder von 4-7 Jahren mit Aquarellfarben und gestalten kreative Bilder mit Naturmotiven. Dabei nutzen wir Naturmaterialien sowie Salz und Strohhalm für besondere Effekte.

Bitte mitbringen: Arbeitskitel / altes Hemd, evtl. kleines Getränk und Vesper

Larissa Chupakhina

Mi., 28.10.2026 | 14:00-16:00 Uhr

Ostelsheim, Dorfgemeinschaftshaus |

Bergstraße 18

EUR 20,00, pro Eltern-Kind-Paar, jedes

weitere Kind EUR 10,00

zzgl. EUR 15,00 Materialgebühr (bitte direkt im Kurs bezahlen)

Anmeldung erforderlich

YAH88291

Wir häkeln ein Körbchen

Für Kinder von 8-12 Jahren

In diesem Kurs häkeln die Kinder ein kleines, buntes Körbchen aus Baumwolle. Dabei lernen sie die wichtigsten Grundmaschen kennen und entdecken, wie man mit einfachen Techniken Formgebung erreicht.

Bitte mitbringen: Häkelnadel 3mm, kleines Vesper, Getränk

Jolanta Rimkuvienė

Fr., 30.10.2026 | 14:00-17:00 Uhr

Fronäckerhaus Althengstett, kleiner Raum |

Fronäckerstr. 4

EUR 25,00 zzgl. EUR 5 Materialgebühr (bitte direkt im Kurs bezahlen)

Anmeldung erforderlich



Hinweis

Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier aufgeführten Veranstaltungen sowie Ankündigungen von erst nach der Drucklegung der Vorschau ausgeplanten Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:



Region Süd



Gesellschaft & Umwelt



Foto: Tobias Schorcht

YBT10950

Patagonien - 3.000 Kilometer durch die Wildnis bis nach Feuerland

Arbeit oder Abenteuer? 2019 kündigt Tobias Schorcht seinen Job als Lehrer und startet zu einer waghalsigen Solo-Expedition. Tobias kentert auf Chiles größtem Fluss, springt über Gletscherspalten, paddelt zwischen Eisbergen - und steht plötzlich einem Puma gegenüber. Doch die größten Schätze dieser Reise sind nicht nur die Naturwunder, sondern die Begegnungen mit den Menschen: Mit Marcello reitet Tobias zu Pferd durch unwegsame Moore, mit Leo wagt er eine abenteuerliche Gletscherüberquerung. Drei Wochen lebt er bei einer Bäuerin auf einer abgelegenen Insel, während Eisberge am Fenster vorbeiziehen.

Patagonien zeigt sich rau und verschwenderisch schön zugleich: Lamas in der Pampa, Polarlichter über dem Fjord, Delfine und Pinguine im eiskalten Wasser. Oft ist die Expedition schrecklich anstrengend - und im nächsten Moment dann unendlich beglückend. Mit Humor, Selbstironie und atemberaubenden Bildern erzählt Tobias Schorcht von seinem XXL-Abenteuer. Er zeigt, wie es sich anfühlt, loszulaufen, ohne zu wissen, ob es überhaupt möglich ist - und warum genau das der größte Sieg seines Lebens war. Eine Live-Reportage voller Naturgewalten, Lebensfreude und Improvisation - wild, ehrlich und berührend.

Tobias Schorcht

Fr., 05.02.2027 | 19:30-21:00 Uhr

KoNi Zavelstein, Schulstr. 67, Zavelstein

EUR 18,00 (ermäßigt EUR 15,00)

Anmeldung erwünscht und empfohlen
In Kooperation mit der Teinachtal-Touristik, Bad Teinach-Zavelstein

YBT10900

Wie Deine Wanderung zu einem Erlebnis wird

Ein Experte des Schwarzwaldvereins vermittelt Wissen rund um die gelungenen Gruppenwanderung von der Idee bis zur Umsetzung.

Gerhard Mörk, Ausbilder Heimat und Wanderakademie des Schwarzwaldvereins Calw
Sa., 26.09.2026 | 09:00-16:00 Uhr
Wanderheim Zavelstein, Fronwaldstraße
EUR 5,00

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit dem Schwarzwaldverein Calw



Jochen Krumpke / Sgrat Verlag

YNB10950

Schwarzwaldhöfe

Markant prägen sie das Landschaftsbild in Deutschlands größtem Mittelgebirge - Schwarzwaldhöfe. Wie eine Mütze haben manche ihr Dach tief über die Fensteraugen gezogen, die geschindelten Wände sind von der Witterung graubraun gefärbt. Eingebettet in die Umgebung, vereinzelt am Straßenrand oder weit abgeschieden schmiegen sich die Gebäude in die Szenerie. Generationen alte Familienstrukturen und Kontinuität haben hier ihren Sitz, ebenso wie der Aufbruch in neue Zeiten mit mutigen Ideen und nachhaltiger Nutzung. Auf ihren Fahrten durch den Schwarzwald haben Bärbel Schlegel und Jochen Krumpke die Geschichten von achtzehn solcher Häuser gesammelt: architektonische Perlen, kulturhistorische Schätze und innovative Konzepte. Texte und Fotos erzählen davon, wie Höfe und Menschen sich gegenseitig prägen.

Zu der Ausstellung wird es am 18.02.2027, also im Folgesemester, eine Lesung und Begegnung mit Bärbel Schlegel und Jochen Krumpke geben.

Jochen Krumpke

Beginn: 18.01.2027 - 16.03.2027

Neubulach, Rathaus, Marktplatz 3

Gebührenfrei, Zutritt zu den Öffnungszeiten
des Rathauses Neubulach



Kultur & Gestalten



Foto: Privat

YNW21150

Outdoor-Fotoworkshop

Den Herbst und all seine Farben mit der Kamera entdecken
- mit SLR und Systemkameras!

Bitte mitbringen: Komplette Fotoausrüstung wie Stativ, geladene Akkus, leere Speicherkarte. Außerdem dem Wetter angepasste Kleidung, Getränke und kleines Vesper.

Günter Klink, Fotograf

Sa., 31.10.2026 | 08:30-15:30 Uhr

Zwerenberg, Feuerwehrmagazin, Parkstr. 18
EUR 35,00

Anmeldung erforderlich

YNB21300

Tischharfe für Einsteigerinnen und Einsteiger

Die Tischharfe ist ein recht leicht zugängliches Instrument, das ohne Notenkenntnisse gespielt werden kann. In diesem Tagesworkshop lernen Sie die Grundlagen des Tischharfenspiels kennen und erarbeiten gemeinsam in der Gruppe erste einfache Stücke. Bereits nach kurzer Zeit entstehen erste gemeinsame Melodien.

Zur Verfügung stehen Tischharfenmodelle der Firmen Spindler, Marko, Bauer, Wantaluga und Veeh. Ebenfalls werden die Unterlegnoten unterschiedlicher Verlage besprochen und Wissenswertes über deren jeweilige Besonderheiten erläutert.

Tischharfen können gegen die Gebühr von EUR 10 für die Dauer des Kurses ausgeliehen werden (bitte bei der Anmeldung angeben und direkt beim Kursleiter bezahlen).

Torsten Diefendahl, Diplomierter Musikgeragoge, Veeh Harfen-Mentor, zertifizierte Zauberharfenlehrkraft und ausgebildeter Ensembleleiter für Tischharfen

Sa., 14.11.2026 | 13:00-17:30 Uhr

Altes Rathaus Altbulach | Mühlstr. 12

EUR 30,00 (ermäßigt EUR 24,00)

Anmeldung erforderlich



YNB30001

Haarausfall bei Frauen - Ursachen, Risiken und Wege zur Unterstützung

Haarausfall bei Frauen ist weit mehr als ein kosmetisches Problem, er ist ein wichtiges Signal des Körpers. In diesem Vortrag erfahren Sie, welche vielfältigen Ursachen dahinterstecken können, von hormonellen Veränderungen über Nährstoffmängel bis hin zu Stress und Darmgesundheit. Zudem erhalten Sie ganzheitliche Einblicke in mögliche Zusammenhänge sowie sinnvolle diagnostische Ansätze. Praktische Tipps zu Ernährung, Lebensstil und Selbstfürsorge runden den Vortrag ab und zeigen, wie Sie Ihre Haargesundheit gezielt unterstützen können.

Jennifer Schwämmle, Heilpraktikerin
Di., 24.11.2026 | 19:00-20:30 Uhr
Bürgerzentrum Liebelsberg, Saal |
Hindenburgstr. 23
EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)
Anmeldung erforderlich



Quelle: privat

YBT30180

Handreflexmassage Einführungskurs

Der vierstündige Kurs bietet eine praxisnahe Einführung in die Handreflexmassage. Diese Methode wirkt entspannend, ausgleichend und über Reflexzonen auf den gesamten Körper. Vermittelt werden grundlegende Kenntnisse zu Einsatzmöglichkeiten, Zielgruppen und möglichen Einschränkungen. Im Mittelpunkt steht das praktische Erlernen der wichtigsten Grifftechniken. Die Anwendung erfolgt sowohl an sich selbst als auch in gegenseitigen Übungen.

Runa Verdandi, Handreflexmassage-Teacher und Wellnessmasseurin
Sa., 30.01.2027 | 13:30-18:00 Uhr
Zavelstein, Mehrzweckgebäude,
Mehrzweckraum | Schulstr. 69
EUR 46,00 (ermäßigt EUR 37,00)
Weiterer Kurs am 14.11.2026 in
Gechingen

YBT30201

Ganzkörpertraining In der Kleingruppe

Ziel dieses Kurses ist es, rückenbelastende Haltungs- und Verhaltensweisen abzubauen und durch rückenfreundliche zu ersetzen. Funktionelle Gymnastik für Rücken und Rumpf, Entspannungstraining sowie rückengerechtes Verhalten sind Inhalte der Trainingsstunden für Frauen und Männer.

Brigitte Weber
8-mal Mo. | 19:05-20:05 Uhr
Beginn: 05.10.2026
Zavelstein, KGH-Schule, Schulstr. 63
EUR 64,00 (ermäßigt EUR 52,00)
Weiterer Kurs im Dezember 2026

YNW30201

Wer rastet, der rostet

Mit und ohne Kleingeräte bewegen wir uns im Sitzen, Stehen und Gehen. Der Kurs richtet sich an alle, die keine Gymnastik am Boden mehr machen können, aber weiterhin aktiv bleiben möchten und Freude an Bewegung und Gemeinschaft haben.

Susana Berndt
6-mal Do. | 17:00-18:00 Uhr
Beginn: 08.10.2026
Waldschule Neuweiler, Musiksaal |
Schulstr. 22
EUR 58,00 (ermäßigt EUR 47,00)
Weiterer Kurs im Dezember 2026

YNB30224

Stuhl-Pilates für Bewegungseingeschränkte

Stuhl-Pilates stärkt auf sanfte Weise Kraft, Beweglichkeit und Koordination. Mit Unterstützung eines Stuhls trainieren wir den ganzen Körper im Einklang mit der Atmung. Eine 20- bis 30-minütige Meditation rundet jede Stunde ab.

Nelli Minich
7-mal Do. | 14:30-15:45 Uhr
Beginn: 01.10.2026
Bürgerzentrum Liebelsberg, Saal |
Hindenburgstr. 23
EUR 69,00 (ermäßigt EUR 56,00)
Weiterer Kurs im Januar 2026

YNB30260

Zumba®

Mehr Party als Workout: Zumba® bringt Bewegung, Musik und gute Stimmung zusammen. Zu mitreißenden Beats und latein-amerikanischen Rhythmen trainieren Sie Ausdauer, Kraft und Koordination ganz nebenbei.

Die einfachen Tanzschritte sind für Neulinge ebenso geeignet wie für erfahrene Teilnehmende. Lassen Sie den Alltag hinter sich, tanken Sie neue Energie und erleben Sie, wie viel Spaß Fitness machen kann.

Janina Wolter, Zumba®-Instructor
6-mal Do. | 19:30-20:30 Uhr
Beginn: 15.10.2026
Bürgerzentrum Liebelsberg, Saal |
Hindenburgstr. 23
EUR 50,00 (ermäßigt EUR 40,00)
Weiterer Kurs im Dezember 2026

YNB30401

Tages Make-up schnell gezaubert

Schnell, typgerecht, strahlend: Erlernen Sie ein alltagstaugliches Tages-Make-up mit einfachen Techniken und passenden Farben.

Susanne Schmider, Hautpflegeberaterin & Visagistin
Sa., 17.10.2026 | 10:00-13:00 Uhr
Bürgerzentrum Liebelsberg, Saal |
Hindenburgstr. 23
EUR 30,00



Quelle: privat

YNB30501

Mit der Kraft der Kräuter in die kalte Jahreszeit

Kräuter und Blüten aus Garten und Natur lassen sich einfach als Hausmittel nutzen. Im Mittelpunkt stehen Hagebutten zur Stärkung des Immunsystems und Beinwellwurzeln für Wickel. Der Kurs vermittelt erste Grundlagen zur Herstellung von Salben auf Ölbasis und einfachen Smoothies. Zudem lernen Sie ausgewählte Heilpflanzen, ihre Eigenschaften und Wirkungen kennen.

Heiderose Rentschler, Fachberaterin für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen (HfWU) und Experte für Heilpflanzen
Fr., 06.11.2026 | 18:00-20:00 Uhr
Neubulach, Gemeinschaftsschule, Friedrich-Duss-Str. 8, Schulküche
EUR 30,00, zzgl. vor Ort bar zu zahlende EUR 5,00 Materialumlage

Region Süd

YNB30520

Kulinarische Reise nach Mexiko

Entdecken Sie die Vielfalt der mexikanischen Küche und bereiten Sie traditionelle Gerichte selbst zu. Gemeinsam stellen wir Tortillas her, kochen den Mais-Eintopf Pozole und bereiten Tacos, frische Salsas sowie Guacamole zu. Der Kurs richtet sich an alle Kochbegeisterten, die neue Aromen entdecken möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Barbara Herter

Sa., 21.11.2026 | 16:00-20:00 Uhr

Neubulach, Gemeinschaftsschule,

Friedrich-Duss-Str. 8, Schulküche

EUR 55,00 (ermäßigt EUR 48,00), inkl.

Lebensmittelkosten EUR 18,00



YNW30520

Wok-Küche - schnell, frisch und vielseitig

Chinesisch kochen mit Wok, Bambuskorb und Co.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Freude am Kochen mit dem Wok haben. Gemeinsam bereiten wir ein komplettes Menü zu und lernen dabei die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten des Woks kennen. Im Mittelpunkt stehen frische Zutaten, kurze Garzeiten und abwechslungsreiche Geschmackskombinationen.

Buh-Yu Großmann-Wang

Sa., 07.11.2026 | 10:00-13:30 Uhr

Waldschule Neuweiler, Küche | Schulstr. 22

EUR 58,00 (ermäßigt EUR 27,00), inkl.

Lebensmittelumlage EUR 25,00



Sprachen & Integration

YNB40020

Mexikanischer Abend

Spanisch sprechen und gemeinsam kochen

Verbringen Sie einen genussvollen Abend in entspannter Atmosphäre und entdecken Sie die mexikanische Küche.

Während wir gemeinsam ein typisches mexikanisches Menü zubereiten - mit hausgemachten Tacos, frischen Salsas, Guacamole, einem fruchtigen Dessert und traditionellen Getränken - haben Sie die Gelegenheit, ihre Spanisch-Kenntnisse in entspannter Atmosphäre aufzufrischen und beim Kochen anzuwenden.

Barbara Herter

Sa., 16.01.2027 | 16:00-20:00 Uhr

Neubulach, Gemeinschaftsschule,

Friedrich-Duss-Str. 8, Schulküche

EUR 55,00 (ermäßigt EUR 48,00),

inkl. Lebensmittelkosten EUR 18,00

YNB40400

Deutsch Abendkurs A1.1

Für Anfänger

Bitte mitbringen: Lehrbuch "Schritte plus NEU 1" ab Lekt.1, ISBN 978-3-19-501081-8 (mit Audio).

Tetiana Svistielnikova

Mo. und Mi., 18:00-19:30 Uhr,

Dauer: 28.09. bis 23.11.2026, 30 UE

Gemeinschaftsschule Neubulach |

Friedrich-Duss-Str. 8

EUR 160,00 (ermäßigt EUR 128,00)

YNB40641

Business English B1

Kleingruppe

Improve your English for today's workplace. This course is designed for learners at B1 level who want to communicate more confidently in professional situations.

We will practise business vocabulary and real-life communication skills, including emails, phone calls, meetings, presentations and conversations with international colleagues and clients.

Bitte mitbringen: Lehrbuch "Basis for Business - B1-New Edition" ab Lektion 1, ISBN 978-3-06-121850-8

Dominic Hogan

12-mal Do. | 18:30-20:00 Uhr

Beginn: 08.10.2026

Gemeinschaftsschule Neubulach |

Friedrich-Duss-Str. 8

EUR 130,00 (ermäßigt EUR 104,00)

YBT40642

Brush up your English!

Auffrischkurs B1, Kleingruppe

Do you have difficulties finding the right words in English, although you have studied English at school for several years? Now is just the right time to join our class, become more confident and learn to express yourself more fluently. Extend useful vocabulary and repeat important grammar. Bitte mitbringen: Lehrbuch "Fairway new B1", ab Lektion 13, ISBN: 978-3-12-501614-9.

Ingrid Eitel-Greenwood

10-mal Di. | 17:30-18:30 Uhr

Beginn: 22.09.2026

Rathaus Zavelstein, Lesesaal | Im Städtle 21

EUR 77,00 (ermäßigt EUR 62,00)

YBT40643

Brush up your English!

Auffrischkurs B1, Minigruppe

Bitte mitbringen: Lehrbuch "Fairway new B1", ab Lektion 13, ISBN: 978-3-12-501614-9.

Ingrid Eitel-Greenwood

10-mal Di. | 18:45-19:45 Uhr

Beginn: 22.09.2026

Rathaus Zavelstein, Lesesaal | Im Städtle 21

EUR 90,00 (ermäßigt EUR 72,00)



Beruf & Digitales

YNW50028

Tastaturschreiben

für Erwachsene und Schüler ab 12 Jahren

Mit der audio-visuellen Lehrmethode beherrschen Sie in kürzester Zeit das „blinde“ Tastaturschreiben mit zehn Fingern. Unser Kurs nutzt eine einzigartige Kombination aus Farben, Bildern, Assoziationen und Musik, um Ihnen die Griffwege der Tastatur auf spielerische und einprägsame Weise zu vermitteln. Dank der speziellen Technik erfassen Sie die Tastaturbewegungen mühelos und erzielen einen schnellen Lernerfolg. Bereits ab der ersten Lektion setzen Sie das Erlernete direkt um und vertiefen es kontinuierlich. Bitte mitbringen: Eigener Laptop (auf Anfrage kann ein Laptop der vhs ausgeliehen werden).

Marianne Bauermann-Mast

Sa., 14.11.2026 und Sa., 21.11.2026

jeweils von 09:00 bis 12:00 Uhr

Waldschule Neuweiler, Musiksaal |

Schulstr. 22

EUR 73,90 (ermäßigt EUR 61,90),

inkl. Lehrbuch EUR 9,90



Erstellt mit KI (MS Copilot)

Neubulach, Neuweiler, Bad Teinach-Zavelstein

YBT50009

Gesund und digital

Was digitale Angebote für Ihre Gesundheit leisten können

Was steckt hinter E-Rezept, elektronischer Patientenakte, Videosprechstunde oder Gesundheits-Apps? In diesem Mitmachkurs erhalten Sie einen verständlichen Überblick über aktuelle Möglichkeiten, lernen Chancen und Grenzen kennen und erfahren, was im Alltag wirklich hilfreich sein kann. Für Einsteigerinnen und Einsteiger - keine Vorkenntnisse erforderlich.

Gefördert durch „gesund und digital vor Ort“.

Clara Engelhard

Mi., 11.11.2026 | 09:00-12:00 Uhr

Zavelstein, Mehrzweckgebäude,

Mehrzweckraum | Schulstr. 69

Gebührenfrei

YBT50008

Telemedizin verstehen und nutzen

Arzttermine online buchen, Videosprechstunden nutzen oder digitale Gesundheitsberatung kennenlernen - Telemedizin eröffnet neue Möglichkeiten. In diesem Kurs erfahren Sie, wie digitale Arztangebote funktionieren, wann sie sinnvoll sind und wie Sie diese sicher anwenden können. Praxisnah erklärt - ohne technische Vorkenntnisse. Gefördert durch „gesund und digital vor Ort“.

Clara Engelhard

Mi., 25.11.2026 | 09:00-12:00 Uhr

Zavelstein, Mehrzweckgebäude,

Mehrzweckraum | Schulstr. 69

Gebührenfrei

YBT50007

E-Rezept und ePA verstehen und nutzen

Das E-Rezept und die elektronische Patientenakte (ePA) werden für viele Menschen zunehmend relevant. In diesem Kurs erfahren Sie verständlich erklärt, wie beide Angebote funktionieren, welche Vorteile sie bieten und worauf Sie bei der Nutzung achten sollten. Auch offene Fragen und Unsicherheiten haben Platz. Einfach erklärt - mit Raum für persönliche Fragen.

Gefördert durch „gesund und digital vor Ort“.

Clara Engelhard

Mi., 03.02.2027 | 09:00-12:00 Uhr

Zavelstein, Mehrzweckgebäude,

Mehrzweckraum | Schulstr. 69

Gebührenfrei



junge vhs

YNB88263

Zeichenkurs: Tiere im Großformat zeichnen

Für Kinder von 7-13 Jahren

Verschiedene Tiere werden Schritt für Schritt gezeichnet, skizziert und anschließend mit Acrylfarben farbenfroh gestaltet. Die Kinder lernen grundlegende Zeichen- und Maltechniken kennen und setzen spannende Tiermotive kreativ und im Großformat um. Mit Pinsel und Spachtel entstehen auf großformatigem Aquarellpapier ausdrucksstarke Kunstwerke. Dabei werden Kreativität, Konzentration, Feinmotorik und die Freude am künstlerischen Gestalten gefördert. Die erlernten Grundlagen unterstützen den Kunstunterricht in der Schule und tragen zur künstlerischen Früherziehung bei.

Bitte mitbringen: Malerkittel,

Getränk, evtl. kleines Vesper

Larissa Chupakhina

Sa., 07.11.2026 | 10:00-13:00 Uhr

Altes Rathaus Altbulach | Mühlstr. 12

EUR 25,00, zzgl. Materialkosten

(Farben + Leinwände) in Höhe von EUR 12,00

(bitte direkt im Kurs bezahlen)

Anmeldung erforderlich

YNW88268

Kindernähkurs

Erste Schritte an der Nähmaschine für Kinder ab 8 Jahren

In diesem kreativen Nähkurs lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Grundlagen des Nähens an der Nähmaschine kennen. Sie erfahren, wie eine Nähmaschine funktioniert, üben das Einfädeln, Vorwärts- und Rückwärtsnähen sowie das Einstellen verschiedener Stiche. Mit ersten Nähübungen entwickeln sie Schritt für Schritt Sicherheit im Umgang mit Stoff, Nadel und Faden.

Am Ende des Kurses sind die Kinder stolz auf ihre selbst genähten Werke wie Lavendelkissen, Dinkelkissen oder praktische Rollmäppchen und erhalten als besondere Auszeichnung einen Nähmaschinen-Führerschein.

Bitte mitbringen: Nähmaschine (funktionstüchtig, bitte vorher testen), Nähgarn und Stoffschere

Viktoria Blac

Di., 27.10.2026 | 10:00-13:00 Uhr

Waldschule Neuweiler, Küche | Schulstr. 22

EUR 43,00, inkl. Materialgebühr

Anmeldung erforderlich

YBT88350

Kinderturnen

Für Kinder von 3-5 Jahren

Klettern, hüpfen, schaukeln, rutschen, rollen, kriechen, rennen, werfen... Durch vielseitige, unterschiedliche Bewegungslandschaften wie Riesenrutsche, Wackel-Brücke oder Kletterparcours wird eine Vielfalt von Anregungen geboten.

Bitte mitbringen: Antirutschsocken oder Turnschuhe

Rebekka Rathfelder

10-mal Do. | 15:00-16:00 Uhr

Beginn: 01.10.2026

Sporthalle Sommenhardt | Schulstr. 71

EUR 64,00

Anmeldung erforderlich

YBT88352

Eltern-Kind-Turnen

Spaß und Spiel für Kleinkinder von 1,5-3 Jahre

Den natürlichen, kindlichen Bewegungsdrang stillen, Koordination lernen, Fantasie entwickeln, erstes Sozialverhalten kennenlernen, "erfahren" und "begreifen", alle unsere Sinne wecken. Das soll im Mittelpunkt dieses Kurses stehen.

Bitte mitbringen: Antirutschsocken oder Turnschuhe

Rebekka Rathfelder

10-mal Do. | 16:00-17:00 Uhr

Beginn: 01.10.2026

Sporthalle Sommenhardt | Schulstr. 71

EUR 64,00

Anmeldung erforderlich



Hinweis

Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier aufgeführten Veranstaltungen sowie Ankündigungen von erst nach der Drucklegung der Vorschau ausgeplanten Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:



Region West



Gesellschaft & Umwelt

YBW10150

Wildbad und seine berühmten Badegäste

Dialogvortrag

Vom Mittelalter bis zur heutigen Zeit zogen die heilenden Quellen Wildbads immer wieder berühmte Gäste an. Neben den gekrönten Häuptern des europäischen Hochadels waren es auch Politiker, Industrielle, Schriftsteller, Musiker, Maler oder Sportler, die Heilung in den Thermen suchten. In einem Dialogvortrag mit Barbara Hammann-Reister und Wolfgang Plappert werden einige dieser Persönlichkeiten vorgestellt.

Wolfgang Plappert, Barbara Hammann-Reister
Fr., 16.10.2026 | 18:30-20:00 Uhr
Forum König-Karls-Bad Bad Wildbad,
vhs-Raum | König-Karl-Str. 1
Gebührenfrei

In Kooperation mit dem Heimat- und Geschichtsvereins Oberes Enztal e.V.

YBW10225

Zehn Jahre „Menschen Miteinander e.V.“

Menschen Miteinander Interkultureller Garten Oberes Enztal e.V. setzt sich mittlerweile seit zehn Jahren für Demokratie, Vielfalt und friedliches Miteinander aller Menschen ein und feiert anlässlich der Langen Nacht der Demokratie ihr Jubiläum.

Hauptredner des Abends wird Ralf-Uwe Beck sein. Er hat das „Thüringer Mehr-Demokratie-Bündnis“ mit aufgebaut und war Vertrauensperson von zwei Volksbegehren; derzeit ist er auch Bundesvorstandssprecher. Beck ist gelernter Traktorist und Theologe, beruflich derzeit als Pressesprecher tätig. Die anschließende Diskussion soll unter dem Blickwinkel, was jeder/jede einzelne für den Erhalt und Ausbau unseres demokratischen Lebens tun kann, geführt werden. An Thementischen werden von Mitgliedern Schwerpunkte der Aktivitäten des Vereins erläutert.

Das vollständige Programm entnehmen Sie bitte der Presse.

Ralf-Uwe Beck

Fr., 02.10.2026 | 19:00-23:00 Uhr
Bad Wildbad, Ludwig Hofacker Haus
Gebührenfrei, frühzeitige Anmeldung per Mail an menschenmiteinander@web.de wird dringend empfohlen!

In Kooperation mit Menschen Miteinander e.V.

YBW10420

Stadtwiki Pforzheim-Enz e.V.

Kennen Sie Wikipedia? Wussten Sie, dass es so etwas Ähnliches auch für unsere Region gibt? Und Sie können dabei mitmachen! Seit 2006 existiert das Stadtwiki Pforzheim-Enz - das überregionale Online-Lexikon der Region Pforzheim, Enzkreis, Mühlacker, Kreis Calw und Vaihingen an der Enz. Das verbindende Element ist die Enz, weshalb dies auch im Namen deutlich wird. Mit über 25.000 Artikeln und über 10.000 Fotos ist es eine der größten überregionalen Wissenssammlungen. Das digitale Informationsportal ist unter www.pfenz.de erreichbar. Das „Pfenz“ feiert sein 20-jähriges Jubiläum mit verschiedenen Veranstaltungen.

Stadtwiki Pforzheim-Enz e.V.

Sa., 28.11.2026 | 09:00-13:00 Uhr
Forum König-Karls-Bad Bad Wildbad,
vhs-Raum | König-Karl-Str. 1
EUR 10,00

Anmeldung erforderlich

Einnahmen aus den Gebühren gehen vollständig an die Vereinskasse des Stadtwiki Pforzheim-Enz e.V.



YBW10450

Lebensraum Garten

Mit naturnaher Gestaltung die Artenvielfalt fördern

Kräuterspirale, Wildstaudenbeet, Naturteich: Mit der passenden Gestaltung können Gärten für uns Menschen attraktiv sein und gleichzeitig zum Lebensraum für Tiere und Pflanzen werden. Denn die Natur wird durch intensive Landwirtschaft oder Infrastruktur immer weiter zurückgedrängt. Gartenbegeisterte können mit einfachen Mitteln viel für die Artenvielfalt tun und dazu beitragen, dass sich Vögel, Schmetterlinge und Wildbienen wohlfühlen.

Der Vortrag ist Teil des Projekts „Mensch.Natur - natürlich.zusammen.leben“ des NABU Baden-Württemberg.

Aniela Arnold

Fr., 23.10.2026 | 19:00-20:30 Uhr
Forum König-Karls-Bad Bad Wildbad,
vhs-Raum | König-Karl-Str. 1

Ohne Gebühr, Anmeldung erforderlich



Kultur & Gestalten

YDB20009

Bücher und Frühstück? Frühstück und Bücher!

Eine literarisch-kulinarische Begegnung

Ein genussvoller Morgen für alle, die Literatur lieben und gutes Essen schätzen. Zunächst dürfen Sie in aller Ruhe ein liebevoll zubereitetes Frühstück genießen - mit regionalen Köstlichkeiten von Elfriede Grambart aus der Hotel-Pension Heidi. Danach servieren wir Ihnen literarische Häppchen: mal leicht, mal tiefgründig, mal schräg oder kriminell - aber immer mit Herz und Überraschung.

Ursula Fuchs, Anne Gründler
So., 07.02.2027 | 11:00-13:00 Uhr
Kurhaus Dobel, Kleiner Kursaal |
Neue Herrenalber Str. 11
EUR 25,00

Anmeldeschluss: 28. Januar 2027

YDB20750

Aquarell Malkurs Landschaftsmalerei

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Aquarellmalerei und lernen Sie, stimmungsvolle Landschaften mit Pinsel, Wasser und Farbe zu gestalten. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Aquarelltechnik Schritt für Schritt vermittelt und direkt praktisch angewendet.

Larissa Chupakhina

Sa., 06.02.2027 | 10:00-13:00 Uhr
Kurhaus Dobel, Kleiner Kursaal |
Neue Herrenalber Str. 11
EUR 33,00 (ermäßigt EUR 27,00)

Anmeldung erforderlich

YBW21020

Adventskranz-Workshop - Kreativ & Modern

Gestalte Deinen ganz persönlichen Adventskranz aus frischer, heimischer Tanne, Koniferen und anderen immergrünen Materialien. In entspannter Atmosphäre zeigt die Floristin Claudia Gießler Schritt für Schritt, wie Du Deinen Kranz bindest und stilvoll dekorierst.

Claudia Gießler

Di., 24.11.2026 | 18:30-20:00 Uhr
Calmbach, Rosenherz, Hauptstr. 22
EUR 12,00 (ermäßigt EUR 10,00)

Zuzüglich Materialkosten nach Verbrauch (werden im Kurs abgerechnet)



YBW30001

Naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten bei chronischen Erkrankungen

Manche Krankheiten heilen nicht vollständig ab und bleiben im Körper bestehen. Diese können sich zu einer sogenannten stillen Entzündung entwickeln, auch versteckte Entzündung genannt. Diese Entzündung ist oft nicht sichtbar, kann aber in verschiedenen Körperteilen auftreten und Krankheiten verursachen, wie zum Beispiel Bluthochdruck, Diabetes, Hautprobleme, Venenerkrankungen, Schlafstörungen, Rheumatische Erkrankungen, Augenerkrankungen wie Makula-Degeneration oder Glaukom, Chronische Magen- und Darm-Probleme.

Durch die Untersuchung bestimmter Symptome können die Ursachen dieser versteckten Entzündungen erkannt werden. Anschließend kann man durch die Regulierung gestörter Stoffwechselprozesse die Heilung fördern. Hierbei kommen verschiedene naturheilkundliche Behandlungsmethoden zum Einsatz.

Im Vortrag werden diese näher erläutert. Wichtig ist dabei, dass der Patient aktiv mitwirkt und die Zusammenhänge versteht, um den Heilungsprozess bestmöglich zu unterstützen.

Dagmar Ehrhinspiel, Ärztin für Allgemeinmedizin und Homöopathie

Mi., 03.02.2027 | 19:00-20:30 Uhr

Forum König-Karls-Bad Bad Wildbad, vhs-Raum | König-Karl-Str. 1

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich

YBW30101

Entspannung und Achtsamkeit für mehr Gelassenheit im Alltag

In diesem Kurs werden verschiedene Entspannungsverfahren vorgestellt und praktisch angewendet: Achtsamkeit, Atemtechniken, Bodyscan, Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training und sanftes Yoga.

Die Übungen unterstützen dabei, bewusste Pausen in den Alltag zu integrieren, das eigene Wohlbefinden zu fördern und Wege zu mehr Gelassenheit im Alltag kennenzulernen.

Der Kurs ist für Anfänger*innen geeignet.

Meike Wildbrett, Ergotherapeutin, Yogalehrerin, Entspannungspädagogin

4-mal Mi. | 18:30-19:30 Uhr

Beginn: 14.10.2026

Forum König-Karls-Bad Bad Wildbad, vhs-Raum | König-Karl-Str. 1

EUR 42,00 (ermäßigt EUR 34,00)

YBW30260

Line Dance

Für leicht Fortgeschrittene

Sie möchten gerne tanzen, haben aber keinen entsprechenden Partner? Dann ist Line Dance genau das Richtige für Sie! Wir erlernen einfache Choreographien zu verschiedenen Musikrichtungen (Pop/Rock, Schlager, Country/Western, Oldies, Charts usw.). Da ist bestimmt auch für Ihren Musik- und Tanzgeschmack etwas dabei.

Anni Großhans

8-mal Di. | 18:00-19:00 Uhr

Beginn: 29.09.2026

Forum König-Karls-Bad Bad Wildbad, vhs-Raum | König-Karl-Str. 1

EUR 64,00 (ermäßigt EUR 52,00)

Weiterer Kurs im Dezember 2026

YDB30400

Natürlich schön trotz vollem Alltag - Dein Make-up in zehn Minuten

Sie möchten morgens frisch und gepflegt aussehen - aber ohne stundenlang vor dem Spiegel zu stehen? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit wenigen Handgriffen ein natürliches, typgerechtes Alltags-Make-up zaubern, das Sie strahlen lässt. Sie erfahren, welche Produkte Sie wirklich brauchen und wie Sie typische Fehler vermeiden. Schritt für Schritt setzen Sie Ihr Make-up direkt selbst um - mit persönlicher Unterstützung und vielen praktischen Tipps für Ihren Alltag. Für Frauen, die sich wieder sicher fühlen und ihre natürliche Schönheit unterstreichen möchten - ganz ohne Stress. Bitte kommen Sie ungeschminkt zum Kurs, damit wir direkt gemeinsam starten können. Alle notwendigen Schminkutensilien und Produkte werden zur Verfügung gestellt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Daniela Straub

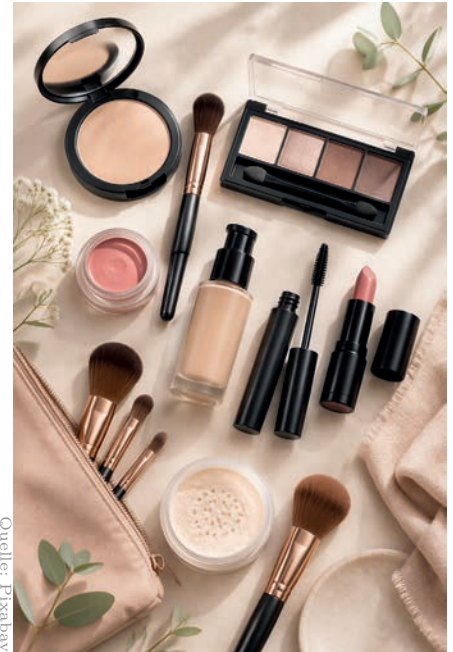
Sa., 24.10.2026 | 10:00-13:00 Uhr

Kurhaus Dobel vhs-Raum |

Neue Herrenalber Str. 11

EUR 30,00

Weitere Kurse im Dezember 2026 und Januar 2027



Quelle: Pixabay

YDB30402

Strahlend schön in jedem Alter - Make-up für reifere Haut

Weniger ist mehr - vor allem, wenn es um Make-up für reifere Haut geht. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Haut frisch, strahlend und natürlich wirken lassen, ohne sie zu „überdecken“. Wir schauen uns an, welche Produkte und Techniken wirklich sinnvoll sind und welche Sie unnötig älter wirken lassen. Sie setzen alles direkt selbst um und erhalten individuelle Tipps, die zu Ihnen und Ihrer Haut passen. Für Frauen, die ihre Ausstrahlung unterstreichen und sich wieder rundum wohl in ihrer Haut fühlen möchten. Bitte kommen Sie ungeschminkt zum Kurs, damit wir direkt gemeinsam starten können. Alle notwendigen Schminkutensilien und Produkte werden zur Verfügung gestellt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Daniela Straub

Sa., 16.01.2027 | 10:00-13:00 Uhr

Kurhaus Dobel vhs-Raum |

Neue Herrenalber Str. 11

EUR 30,00



Programmtipp

YCW30001

Alkohol - eine verhängnisvolle Affäre

Vortrag von Prof. Dr. h.c. Helmut K. Seitz
Details siehe Seite 3.



Region West

YDB30580

Von Obstbrand bis Whisky: Die Welt der deutschen Brennereien entdecken und genießen

Spirituosen sind weit mehr als nur Genussmittel. Sie erzählen Geschichten über Handwerk, Tradition und regionale Besonderheiten. In dieser abwechslungsreichen Veranstaltung lernen Sie die Welt der deutschen Brennereien kennen und erhalten spannende Einblicke in die Kunst des Destillierens. Im Rahmen einer Verkostung probieren Sie vier unterschiedliche Spirituosen: Obstbrand, Whisky, Gin und Likör. Dazu werden Wasser und Brot zur Neutralisierung gereicht. Begleitend zur Verkostung vermittelt Leonard Wilhelm, Geschäftsführer und Gründer der Heckengäu-Brennerei in Gechingen, Wissenswertes über die Brennereilandschaft in Deutschland. Dabei werden die Besonderheiten von Verschlussbrennereien und Abfindungsbrennereien anschaulich erläutert. Darüber hinaus berichtet er aus erster Hand über den Aufbau seiner eigenen Brennerei, die Herausforderungen auf dem Weg in die Selbstständigkeit und gibt interessante Einblicke für alle, die vom Traum einer eigenen Brennerei fasziniert sind. Mindestalter: 18 Jahre.

Leonard Wilhelm

Sa., 20.02.2027 | 16:00-18:30 Uhr
Pfarrscheuer Dobel | Neusatzstr. 4
EUR 44,00 (ermäßigt EUR 40,00), inkl. Lebensmittelumlage EUR 20,00

YBW30580

Portugal - aufstrebendes Weinland

Portugal hat in den letzten 15 Jahren seine Rebfläche um nahezu 30 Prozent auf 170.000 Hektar reduziert. Dennoch hat das Land seinen Ruf in der internationalen Weinwelt deutlich gesteigert. Was Rebsortenvielfalt und Stilistik betrifft, nimmt das Land eine Vorreiterrolle ein. Dynamische, gut ausgebildete Winzer und Winzerinnen mit internationaler Erfahrung produzieren hervorragende, vor allem rote, aber auch weiße Weine. Das Weinland Portugal wird im Rahmen der Verkostung von etwa acht Weinen vorgestellt.

Franz Schiegl

Fr., 20.11.2026 | 19:30-21:45 Uhr
Forum König-Karls-Bad Bad Wildbad, vhs-Raum | König-Karl-Str. 1
EUR 18,00, zzgl. Lebensmittelkosten ca. EUR 13,00, werden im Kurs kassiert



Sprachen & Integration

YBW40620

Englisch für Senioren A2

Für Wiedereinsteiger, Kleingruppe

Dieser Kurs ist für alle, die gerne reisen oder sich einfach und schnell im Alltag verständlich machen und sich geistig fit halten wollen.

Bitte mitbringen: Lehrbuch „Autumn Years Advanced learners 3“, ab Lektion 1, ISBN 978-3-938267-34-9

Ingrid Eitel-Greenwood

10-mal Mi. | 09:30-11:00 Uhr

Beginn: 23.09.2026

Altes Notariat Bad Wildbad | Uhlandstr. 7
EUR 110,00 (ermäßigt EUR 88,00)

YBW40880

Conversation française B2/C1

Kleingruppe

Avez-vous envie de perfectionner votre français? Alors joignez-vous à notre groupe! Dans une ambiance sympathique, nous discutons sur des thèmes divers, lisons des textes de la presse actuelle, écoutons des chansons etc... Si nécessaire, nous répétons quelques sujets de grammaire.

Dominique Peukert

12-mal Di. | 19:30-21:00 Uhr

Beginn: 29.09.2026

Altes Notariat Bad Wildbad | Uhlandstr. 7
EUR 130,00 (ermäßigt EUR 104,00)



Quelle: Pixabay

YBW40882

Conversation française C1

Minigruppe

Avez-vous envie de perfectionner votre français? Alors joignez-vous à notre groupe! Nous lisons des textes de la presse actuelle, discutons sur des sujets divers, écoutons des chansons etc... Si nécessaire, nous répétons quelques sujets de grammaire.

Dominique Peukert

10-mal Di. | 09:00-10:30 Uhr

Beginn: 29.09.2026

Altes Notariat Bad Wildbad | Uhlandstr. 7
EUR 130,00 (ermäßigt EUR 104,00)



Beruf & Digitales



KI-generiert (ChatGPT)

YBW50000

ChatGPT entdecken - für Senioren

ChatGPT ist in aller Munde - doch was steckt eigentlich dahinter? Kann eine Künstliche Intelligenz beim Schreiben, Planen oder Lernen helfen? Und worauf sollte man bei der Nutzung achten? In diesem praxisnahen Workshop lernen Sie ChatGPT Schritt für Schritt kennen. Sie erfahren, wie Sie gute Fragen stellen, Texte erstellen lassen, Ideen entwickeln oder den digitalen Assistenten im Alltag sinnvoll einsetzen können. Gemeinsam probieren wir viele praktische Beispiele aus und werfen einen Blick auf die Grenzen der Künstlichen Intelligenz.

Dieser Kurs richtet sich an Senioren, die ChatGPT kennenlernen möchten, praktische Unterstützung im Alltag suchen und bisher noch keine oder nur wenig Erfahrung mit KI haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Neugier genügt.

Bitte mitbringen: wlanfähiger/s Laptop, Tablet oder Smartphone

Daniela Straub

Mi., 07.10.2026 | 09:00-12:00 Uhr

Altes Notariat Bad Wildbad | Uhlandstr. 7
EUR 42,00 (ermäßigt EUR 34,00)

YDB50000

WhatsApp richtig nutzen - für Senioren

WhatsApp gehört heute für viele Menschen zum Alltag. Nachrichten schreiben, Fotos verschicken oder mit Familie und Freunden per Video telefonieren - vieles ist einfacher geworden. Gleichzeitig tauchen immer wieder Fragen auf: Wie funktionieren Gruppen? Was bedeuten die vielen Symbole? Und wie erkenne ich Betrugsversuche? In diesem Kurs lernen Sie WhatsApp Schritt für Schritt kennen.



Gemeinsam entdecken wir die wichtigsten Funktionen, üben das Versenden von Nachrichten, Bildern und Sprachnachrichten und werfen einen Blick auf Datenschutz und Sicherheit. Der Kurs richtet sich an Einsteiger/innen sowie an alle, die WhatsApp sicherer und besser nutzen möchten. Voraussetzungen: Eigenes Smartphone. WhatsApp sollte bereits installiert sein.

Daniela Straub

Mi., 14.10.2026 | 09:00-12:00 Uhr

Kurhaus Dobel vhs-Raum |

Neue Herrenalber Str. 11

EUR 42,00 (ermäßigt EUR 34,00)

YDB50103

Digitale Sprechstunde für PC, Notebook, Tablet und Smartphone

Die Sprechstunde richtet sich an interessierte PC-, Notebook-, Tablet oder Smartphone Nutzer/innen, die mit ihrem Gerät eigentlich gut zurechtkommen und einen Rat zu aktuellen Problemen oder Themen bei der Arbeit mit ihrem Rechner oder einer Anwendung benötigen, für die es kein passendes Kursangebot gibt. Die digitale Sprechstunde wird jeden ersten Dienstag im Monat angeboten. Es können Fragen rund um die Themen Internet und künstliche Intelligenz, Smartphone, Computer und Microsoft-Office-Anwendungen (z. B. Word, Excel, PowerPoint, Outlook) gestellt werden.

Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit den entsprechenden Geräten. Bitte eigenes Gerät und Zugangsdaten mitbringen (diese sind eventuell bei einem Neustart des Geräts oder erforderlichen Anmeldungen notwendig).

Daniela Straub

Kurhaus Dobel, vhs-Raum |

Neue Herrenalber Str. 11

EUR 16,00 (ermäßigt EUR 13,00)

Anmeldung erforderlich

YDB50103A

Di., 06.10.2026 | 09:30-11:00 Uhr

YDB50103B

Di., 03.11.2026 | 09:30-11:00 Uhr

YDB50103C

Di., 01.12.2026 | 09:30-11:00 Uhr

YDB50103D

Di., 12.01.2027 | 09:30-11:00 Uhr

YDB50103E

Di., 02.02.2027 | 09:30-11:00 Uhr



junge vhs

YBW88156

Elternkino: "Good Enough Parents"

Bindung, Bedürfnisse & Erziehungsmythen

Die besten Eltern machen zehn Fehler am Tag - wenn's gut läuft: In diesem persönlichen Dokumentarfilm nimmt der Regisseur Domenik Schuster die Irrungen und Wirrungen seiner eigenen Vaterschaft zum Anlass, sich mit Erziehungsmythen und vermeintlichen Ratsschlägen darüber, was Kinder wirklich brauchen, auseinanderzusetzen.

Der Film geht ca. eine Stunde. Nach dem Film besteht für alle Interessierten die Möglichkeit, an einer Gesprächsrunde begleitet von Sozialpädagogin Sabine Varley teilzunehmen.

Sabine Varley

Fr., 30.10.2026 | 19:00-22:00 Uhr

Forum König-Karls-Bad Bad Wildbad,

vhs-Raum | König-Karl-Str. 1

EUR 5,00

In Kooperation mit Haus Fuchs Bad Wildbad (Wildpfad Evangelische Kitas)

Anmeldung erforderlich

YBW88157

Elternkino: "Liebe, Wut und Milchzähne"

Ein Film für alle Eltern, die neue Wege gehen wollen - und sich dabei ab und zu verlaufen

Als junger Vater, der seinen Kindern eigentlich liebevoll begegnen will, fragt sich der Regisseur Domenik Schuster in seinem Film, weshalb er sich im Alltag mit seinen Kindern immer wieder in eine Art Erziehungsautomat verwandelt, der seine Kinder unter Druck setzt, Drohungen ausspricht und Angst erzeugt, um ein bestimmtes Verhalten zu ändern.

Der Film geht ca. eine Stunde. Nach dem Film besteht für alle Interessierten die Möglichkeit, an einer Gesprächsrunde begleitet von Pädagogin Sabine Varley teilzunehmen.

Sabine Varley

Fr., 13.11.2026 | 19:00-22:00 Uhr

Forum König-Karls-Bad Bad Wildbad, vhs-

Raum | König-Karl-Str. 1

EUR 5,00

In Kooperation mit Haus Fuchs Bad Wildbad (Wildpfad Evangelische Kitas)

Anmeldung erforderlich

YDB88285

Feen und Fabelwesen filzen

Ferienkurs für Kinder ab 8 Jahren

In diesem fantasievollen Ferienkurs entstehen aus weicher Schurwolle durch Filzen eigene kleine Kunstwerke: Mit der Filznadel werden Schritt für Schritt detailreiche Figuren gestaltet, die als liebevoll gefertigtes Spielzeug verwendet werden können.

Bitte mitbringen: Vesper, Getränk

Larissa Chupakhina

Mo., 26.10.2026 | 09:00-12:00 Uhr

Kurhaus Dobel vhs-Raum | Neue Herrenalber Str. 11

EUR 25,00, zzgl. EUR 12,00 Materialgebühr (bitte direkt im Kurs bezahlen)

Anmeldung erforderlich

YBW89215

Workshop Knautschbuch-Binden

Für Kinder ab 12 Jahren und Erwachsene

Ein Buch binden, fast so wie schon vor Jahrhunderten: Das ist Thema dieses Kurses. Unter fachkundiger Anleitung wird ein Notizbuch gebunden, wie es schon im Mittelalter üblich war.

Larissa Ebel

Sa., 31.10.2026 | 15:00-18:00 Uhr

Forum König-Karls-Bad Bad Wildbad,

vhs-Raum | König-Karl-Str. 1

EUR 28,00, zzgl. Materialkosten i.H.v. EUR

20,00 - 25,00 bitte direkt im Kurs bezahlen

Anmeldung erforderlich



Hinweis

Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier aufgeführten Veranstaltungen sowie Ankündigungen von erst nach der Drucklegung der Vorschau ausgeplanten Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:



Exkursionen & Studienreisen



Gesellschaft & Umwelt

YET10950

Vietnam

Vom Mekong bis zum Roten Fluss

Vietnam ist ein äußerst gastfreundliches Land und zählt heute zu den sichersten Ländern Südasiens. Es erstaunt durch ein rasantes Wirtschaftswachstum, besonders in den Kernräumen im Mekong-Delta mit Ho Chi Minh Stadt (Saigon) im Süden, Annam mit Hue und Da Nang im Zentrum sowie dem Delta des Roten Flusses mit Hanoi im Norden. Dazwischen erstreckt es sich als schmaler Streifen entlang des Südchinesischen Meers auf einer Nord-Süd-Distanz von über 1600 km.

Neben den quirligen Ballungsräumen in den Tiefländern, überrascht das Land gleichermaßen mit einer abwechslungsreichen sowie phantastischer Natur - von Mangrovenwäldern im Mekong-Delta, über die traumhaft schöne Karstlandschaft der Halong-Bucht, bis zum Hochgebirge im äußersten Norden - und kulturell sehr unterschiedlichen Regionen mit einer enormen ethnischen Vielfalt.

Von den Völkern der Mon und Khmer im Süden, über die Cham im Zentrum, bis zu den Dao, Hmong und Thai-Völkern im Norden, ist Vietnam Heimat von über 50 verschiedenen Ethnien. Mehr siehe vhs-Homepage bei Studienreisen.

PD Dr. Harald Borger

Dauer 04.01. bis 19.01.2027

Reise

Externes Angebot, keine Gebühren seitens vhs
Ein Reiseangebot von Geopuls

YET10951

Zentralspanien

Kastilien-Extremadura-Madrid

Spaniens Mitte ist faszinierend, kulturell und landschaftlich mehr als abwechslungsreich und in weiten Teilen ein ursprüngliches, touristisch kaum entdecktes Land.

Um nicht täglich das Quartier wechseln zu müssen, gibt es vier feste Stationen: Toledo, Cáceres, Salamanca und Madrid, von denen aus wir Land und Leute erkunden.

Damit Sie das spanische Flair auch wirklich genießen können, wohnen wir stets inmitten der historischen Altstädte.

Erste Etappe ist Toledo (Weltkultur-

erbe). Von Cáceres (Weltkulturerbe), wo die Zeit der Eroberung der Neuen Welt lebendig wird, geht es anschließend in die urwüchsige Korkreichen-Landschaft der Extremadura und zum Nationalheiligtum Spaniens, dem königlichen Kloster von Guadalupe inmitten einer imposanten Bergkulisse.

Auch Trujillo, die Stadt der Conquistadores steht auf dem Programm. Drittes Etappenziel ist Salamanca (Weltkulturerbe) im Grenzland zu Portugal. Von dort aus besuchen wir Ávila (Weltkulturerbe), die höchstgelegene Provinzhauptstadt Spaniens, die sich ihr mittelalterliches Aussehen bis heute bewahren konnte.

Über El Escorial erreichen wir schließlich Madrid, wo wir die letzten 3 Tage verbringen. Mehr siehe vhs-Homepage bei Studienreisen.

Dr. Fernando Gonzalez-Vinas

Beginn: 04.04.2027

Reise

Externes Angebot, keine Gebühren seitens vhs
Ein Reiseangebot von Geopuls

YET10952

Portugal

Weltkulturerbe & Landschaftsräume von der Algarve bis Porto

Lissabon, Sintra, Évora, Tomar, Porto, Guimarães und Coimbra sind nur die prominentesten kulturellen Höhepunkte mit Welterbestatus, die auf dieser Rundreise unter Leitung der Landeskundlerin und gebürtigen Portugiesin Anabela Ferreira zu genießen sind.

Nicht weniger intensiv erleben Sie einige der schönsten Naturlandschaften Portugals inklusive einiger kleiner, leicht zu bewältigender Wanderungen und Spaziergängen: die Küste der Algarve und des Atlantiks, die Flusslandschaften des Tejo und Douro (letzteres mit einer mehrstündigen herrlichen Schifffahrt im schönsten Flussabschnitt), die Extremadura sowie die Gebirgsländer der Serra de Estrela, des Nationalparks Serras de Aire und des Alentejo.

Die Reisezeit im Frühjahr ist im klimatisch vom Atlantik beeinflussten Portugal ideal, und das Land zeigt sich von seiner allerschönsten Seite. Mehr auf der vhs-Homepage bei Studienreisen.

Anabel Ferreira

Dauer 04.05. bis 17.05.2027

Reise

Externes Angebot, keine Gebühren seitens vhs
Ein Reiseangebot von Geopuls



Foto: Geopuls

YET10953

Polen

Danzig bis Masurien, Warschau

In kaum einer anderen Region ist die gemeinsame Geschichte von Polen und Deutschland über die Jahrhunderte bis in die jüngste Gegenwart so lebendig wie hier: Vom Deutschen Ordensstaat bis zum Beitritt Polens in die Europäische Union 2004 wurden in oft bewegten Zeiten die Grenzen mehrmals gravierend verschoben. Mit dem deutschsprachigen polnischen Landeskundler Cezary Ponczek führt die Reise zu geschichtsträchtigen, kulturellen und landschaftlichen Höhepunkten von Danzig, über das Ermland bis zu den Masurien und schließlich nach Warschau.

Unterwegs bilden deshalb nicht nur die Städte, Burgen des Deutschen Ordens (Marienburg, Heilsberg, Allenstein), die Wolfsschanze als Relikt der jüngeren Vergangenheit die Höhepunkte, sondern gleichermaßen die Natur, wie z.B. der Nationalpark Biebrza und die Seenplatte der Masurien.

Die Hauptstadt Warschau besticht unter anderem durch den originalgetreuen Wiederaufbau nach 1945 bis hin zu modernsten Bauwerken des 21. Jahrhunderts. Mehr auf der vhs-Homepage bei Studienreisen.

Cezary Ponczek

Dauer 03.05. bis 14.05.2027

Reise

Externes Angebot, keine Gebühren seitens vhs
Ein Reiseangebot von Geopuls



Programmtipp

YCW10900

Polen (Vortrag)

Der Nordosten von Danzig bis Masurien und Warschau

PD Dr. Harald Borger am Do., 19.11.2026

Details siehe Seite 5.



Kultur & Gestalten

YET20641

Stille Winkel, steile Stäffe und das Stuttgarter Stadtmuseum

„Ist nicht jede Stufe, die man augenblicklich aufwärtssteigend betritt, ein Glück?“, jubelte der Schriftsteller Wilhelm Raabe, der einst im 19. Jahrhundert in Stuttgart lebte. Und so machen wir es auch! Glücklicherweise erklimmen wir die Eugenstaffel, die auch die Künstlerstaffel genannt wird, mit Geschichten von Herzog Eugen, dem ehemaligen Kommunisten Winfried Kretschmann und dem Mops auf der Säule am Eugensplatz. Dazu hören wir Gedichte zur prachtvollen Lage Stuttgarts und gelangen so zum Kanonenhäusle und zum Bubenbad.

Zum Schluss besuchen wir das Stuttgarter Stadtmuseum, das "Stadtpalais", und dort lassen wir uns von einem kundigen Führer durch die interessant aufgemachte ständige Ausstellung "Stuttgarter Stadtgeschichte" führen.

Bernd Möbs

Sa., 26.09.2026 | 10:30-14:00 Uhr
Stuttgart

EUR 25,00 inklusive EUR 4,00 für die Führung durch das Stadtmuseum
Anmeldung erforderlich

YET20642

Essen und Trinken wie Gott in Schwaben

Mit Besuch der Stuttgarter Markthalle

Was aßen der berühmte Goethe oder Jean Paul bei ihren Besuchen in Stuttgart? Wer aß „geröste Spätzle“ und „Träubchekuchen“ im ersten Hotel am Platz, dem „König vom England“? Was empfiehlt der Stuttgarter Ex-OB Manfred Rommel zu Brezeln und Wein?

Wir streifen auf einer vergnüglichen Tour durch die Stuttgarter Innenstadt auf der Suche nach berühmten Gasthäusern und ebenso berühmten Dichtern, die dort einkehrten. Danach Besuch der Stuttgarter Markthalle mit Häppchen und Secco!

Bernd Möbs

Mi., 30.09.2026 | 15:00-17:30 Uhr
Stuttgart

EUR 31,00 inklusive EUR 10 für Verkostungen in der Markthalle
Anmeldung erforderlich



YET20643

Auf dem Berge strahlt das Gipfelkreuz!

Stuttgart-Stadtwanderung zum Stuttgarter Hausberg „Birkenkopf“ und den Heschlacher Wasserfällen

Wir erklimmen zwar nicht alpine Höhen, aber den Stuttgarter Hausberg „Birkenkopf“ mit grandioser Aussicht über die Landeshauptstadt und übers Land. Uns begegnen unterwegs Attraktionen und geheimnisvolle Gebäude. Wir starten am Schwabtunnel, seinerzeit der breiteste Straßentunnel Europas. Den Hasenberg geht es dann hinauf vorbei am „Alexanderhäusle“, dem ältesten Haus des Stuttgarter Westens. Wir erreichen die Villa des Künstlers Otto Hajek. Auf dem Birkenkopf, den wir auf einem bequemen Weg mit moderatem Anstieg erklimmen, wurden nach dem Zweiten Weltkrieg 40 Höhenmeter Kriegsschutt aufgehäuft, deswegen heißt er im Volksmund auch „Monte Scherbelino“. Zum Schluss erreichen wir einen verlassenen Bahnhaltepunkt im Wald, in dem sich im Krieg eine bewegende Geschichte abspielte und wir kommen zu den romantischen Heschlacher Wasserfällen, fast wie im Schwarzwald. Gutes Schuhwerk und Kondition erforderlich!

Bernd Möbs

Sa., 31.10.2026 | 10:30-14:30 Uhr
Stuttgart

EUR 21,00
Anmeldung erforderlich



Aus dem Netzwerk

Frankfurter Buchmesse

Die vhs Oberes Nagoldtal fährt am 10.10.2026 wieder zur Frankfurter Buchmesse - mit Zustiegmöglichkeit in Calw um 07:00 Uhr.

Details auf der Homepage der vhs Oberes Nagoldtal www.vhson.de. Bitte beachten Sie: Eine verbindliche Anmeldung muss dort bis zum 25.09.2026 vorliegen.

YET20644

Saufen und Dichten zwischen Bohnen im Rotlicht

Unterwegs im kultigsten Kiez Stuttgarts

Alte Häuser, Kopfsteinpflaster, kleine Geschäfte, urige Gaststätten: Das findet man im Bohnen- und Leonhardsviertel. Zum Abschluss Einkehr in der „Tauberquelle“. Bitte bei Anmeldung angeben, ob Einkehr erwünscht.

Bernd Möbs

Sa., 12.12.2026 | 15:00-19:00 Uhr
Stuttgart

EUR 21,00
Anmeldung erforderlich

YET20645

Stuttgart wie im Hochgebirge

Unterwegs mit Seil- und Zahnradbahn in Stuttgart

Stuttgart ist mehr als die Königstraße: Hinauf auf Stuttgarts Höhen geht es mit der Zahnradbahn die alte Weinsteige hinauf und zur spektakulären Aussicht am Santiago-de-Chile-Platz. Über das ruhige Wohngebiet „Haigst“ geht es zum Naturdenkmal „Scharrenberg“, einem der kleinsten Weinlagen in Baden-Württemberg. Durch den Wald gelangen wir zum Dornhaldenfriedhof. Zurück geht es mit der originalen Standseilbahn von 1929 wieder hinunter ins Nesenbachtal.

Bernd Möbs

Do., 06.02.2025 | 10:30-14:00 Uhr
Stuttgart

EUR 21,00
Anmeldung erforderlich



Hinweis

Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier aufgeführten Exkursionen und Angeboten zu Studienreisen finden Sie auf unserer Homepage:



Online-Veranstaltungen



Gesellschaft & Umwelt

YON10975

Ist Flößerei gleich Flößerei?

Die Flößerei wird seit Jahrhunderten auf der ganzen Welt betrieben. Doch ist dabei Flößerei gleich Flößerei? Der Vortrag stellt die regionalen Unterschiede in den Mittelpunkt und untersucht Handwerk, Organisation und Durchführung der Flößerei im Schwarzwald, im Isarraum und auf dem Tajo in Kastilien.

Lisa Walleit

Mi., 16.09.2026 | 17:30-19:00 Uhr

In Microsoft Teams von Ihrem Rechner aus
Ohne Gebühr, Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit dem Stadtarchiv Calw



Quelle: Pixabay



YON10350

Rational investieren - Eine Einführung in Aktien und ETFs

Dieser Kurs richtet sich an alle, die den Einstieg in die Welt der Börse wagen möchten. Am ersten Termin erfahren Sie die Grundlagen: Was sind Aktien, wie funktionieren Börsen, welche Anlageklassen gibt es, und wie können Sie Chancen und Risiken einschätzen? Am zweiten Kurstag geht es um die praktische Umsetzung: Wir widmen uns der Gewichtung Ihres Portfolios, dem Kauf und Verkauf von Wertpapieren sowie der Recherche geeigneter ETFs. Abschließend beleuchten wir steuerliche Besonderheiten, damit Sie optimal vorbereitet starten können. Der Kurs bietet keine individuelle Anlageberatung, sondern vermittelt fundiertes Wissen für eine eigenständige Entscheidungsfindung.

Vincent Rost

Di., 10.11.2026 und Di., 17.11.2026

jeweils von 18:00 bis 20:15 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus
EUR 30,00

Anmeldung erforderlich

Die Online-Reihe „Geteilte Geschichte, gemeinsame Zukunft. Deutsche Einheit im Gespräch“ wird vom Deutschen Volkshochschul-Verband (DVV) und dem Bundesarbeitskreis Politische Grundbildung (BAK PGU) in Kooperation mit der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur durchgeführt. Die Reihe fragt nach den unterschiedlichen Erfahrungen und Perspektiven auf die deutsche Teilung und Wiedervereinigung. Dabei stehen auch die Folgen für Gegenwart und Zukunft im Fokus. In drei kompakten Online-Veranstaltungen bringen Expertinnen und Experten, Zeitzeuginnen und Zeitzeugen sowie Moderierende aus Zivilgesellschaft und Bildung unterschiedliche Blickwinkel zusammen: historische Einordnungen, persönliche Erinnerungen und aktuelle Debatten zur gesellschaftlichen und politischen Entwicklung seit 1990.

YON10110

Deutsche Einheit: Umbruch - Stasi, Neonazi, Neuanfang

mit Nadja Klier, Ingo Hasselbach

Moderation: Knut Elstermann

Mi., 16.09.2026 | 18:00-19:30 Uhr

live-online

Gebührenfrei, Anmeldung erforderlich

YON10111

Deutsche Einheit: Eure Einheit, unsere Einheit - an wen erinnern wir?

mit Paulino José Miguel, Cahit Başar

Moderation: Nhi Le

Do., 08.10.2026 | 18:00-19:30 Uhr

live-online

Gebührenfrei, Anmeldung erforderlich

YON10112

Deutsche Einheit: Jungsein in Demokratie und Diktatur

mit Lisa Trebs, Tim Eisenlohr

Moderation: Miriam Menzel

Di., 10.11.2026 | 18:00-19:30 Uhr

live-online

Gebührenfrei, Anmeldung erforderlich



Hinweis

Bitte buchen Sie auch Ihre Online-Veranstaltungen nicht erst kurz vor Termin oder Beginn.

Ihre Anmeldung wird von uns nur zu den Öffnungszeiten bearbeitet, Sie erhalten also unter Umständen Ihren Zugangslink nicht rechtzeitig.

YON10101

Frankreich vor den Präsidentschaftswahlen

Im April 2027 finden in Frankreich die Präsidentschaftswahlen statt. Emmanuel Macron darf laut Verfassung nicht mehr als Kandidat antreten. Was hat er in seiner Amtszeit erreicht? An welchen Vorhaben ist er gescheitert? Wie blicken die Franzosen auf seine Amtszeit? Wie hat sich in seiner Präsidentschaft das deutsch-französische Verhältnis entwickelt? Und was und wer wird nach ihm kommen?

Helene Bubrowski, Michaela Wiegel

Do., 17.09.2026 | 19:30-21:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

Gebührenfrei

In Kooperation mit vhs.wissen live

YON10102

STONEHENGE. Uralte Geheimnisse, neue Entdeckungen

Vom 18. September 2026 bis zum 29. August 2027 präsentiert die Archäologische Staatssammlung mit der Ausstellung „STONEHENGE. Uralte Geheimnisse, neue Entdeckungen“ moderne Forschungserkenntnisse zum weltberühmten Steinkreis! Kurator Dr. Heiner Schwarzberg führt Sie virtuell durch die Sonderschau mit vielen originalen Funden.

Dr. Heiner Schwarzberg

Mi., 30.09.2026 | 19:30-21:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

Gebührenfrei

In Kooperation mit vhs.wissen live

YON10104

Versunkene Welten: Ruinenstädte in der Antike von Troja bis Pompeji

Heutzutage spazieren Millionen von Besuchern durch antike Ruinenstädte. Voll Bewunderung studieren wir die verfallenen Gebäude und Monumente und stellen uns vor, wie der Alltag der Menschen damals ausgesehen haben mag. Im Altertum ging man mit den zahlreichen zerstörten Städten, die schon damals im Mittelmeerraum allgegenwärtig waren, wesentlich pragmatischer um: Ruinen hatten nichts Positives an sich, sie wurden entweder beseitigt oder schlichtweg ignoriert.

Prof. Dr. Martin Zimmermann

So., 25.10.2026 | 19:30-21:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

Gebührenfrei

In Kooperation mit vhs.wissen live

YON10106

Konrad Adenauer: Kanzler nach der Katastrophe

Unter den Kanzlern der Bundesrepublik Deutschland ragt Konrad Adenauer heraus. Er ist es, der nach NS-Diktatur, Zweitem Weltkrieg und Holocaust 1949 die erste Bundesregierung bilden kann und die von außen gestiftete Demokratie im Westen verankert. Damit legt er die Fundamente einer Erfolgsgeschichte, die den Westdeutschen auf Jahrzehnte hinaus Wohlstand und Frieden beschert.

Aber Adenauer ist es auch, der die deutsche Teilung in Kauf nimmt und Millionen seiner Landsleute ein Beschweigen ihrer Vergangenheit ermöglicht. Der renommierte Zeithistoriker Norbert Frei nimmt den 150. Geburtstag des Gründungskanzlers zum Anlass für ein unbestechliches Portrait des Mannes, der die deutsche Geschichte nach 1945 geprägt hat wie niemand sonst.

Dr. Norbert Frei

Di., 24.11.2026 | 19:30-21:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

Gebührenfrei

In Kooperation mit vhs.wissen live

YON10401

Kohlendioxid als Rohstoff: Wie schließen wir den Kreislauf?

Erdöl und Erdgas dienen seit Jahrzehnten und bis heute in großem Maße weltweit als Energieträger und Rohstoffe für die chemische Industrie und bleiben zentral für Energiesicherheit und wirtschaftliche Stabilität. Trotz des steigenden Angebots an alternativer Energie vieler Bereiche können wir nicht auf chemische Energieträger verzichten. Und für Kunststoffe und andere Produkte der chemischen Industrie brauchen wir weiterhin Kohlenstoffquellen. Wie können wir dennoch langfristig unsere Rohstoffbasis diversifizieren und technologische Führungsfähigkeit sichern?

Die Nutzung von Kohlendioxid und Methan bietet Möglichkeiten, Kohlenstoff effizient im Kreislauf zu führen und gleichzeitig neue industrielle Wertschöpfungsketten zu erschließen. Wie kann das konkret funktionieren? Welche Forschungsansätze sind vielversprechend, und wo stehen wir mit der technologischen Entwicklung?

Dr. Claus Daniel

Di., 13.10.2026 | 19:30-21:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

Gebührenfrei

In Kooperation mit vhs.wissen live

YON10403

Veränderungsstress: Warum tun sich Gesellschaften mit Veränderungen so schwer?

Der Vortrag beschäftigt sich mit der Frage, wie Menschen Veränderungen wahrnehmen und wie unterschiedliche Gruppen auf sozialen Wandel reagieren. Es soll gezeigt werden, dass ein Teil unserer gegenwärtigen Konflikte mit der starken Dynamisierung der Gesellschaft zu tun haben. Es wird auch diskutiert, wie sich Kontinuitätsbedürfnisse und Veränderungsanforderungen miteinander kombinieren lassen.

Steffen Mau ist Professor für Makrosoziologie an der Humboldt-Universität zu Berlin und Direktor des Max-Planck-Instituts zur Erforschung multireligiöser und multiethnischer Gesellschaften in Göttingen. 2021 erhielt er den Leibniz-Preis der Deutschen Forschungsgemeinschaft.

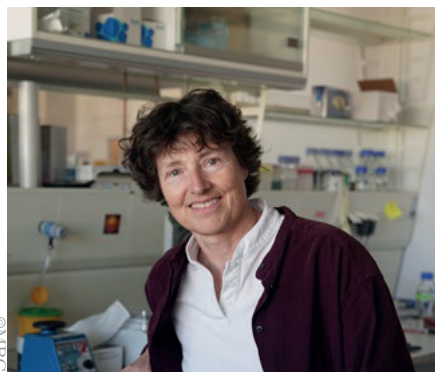
Dr. Steffen Mau

Mo., 02.11.2026 | 19:30-21:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

Gebührenfrei

In Kooperation mit vhs.wissen live



YON11001

Wie einfach kann ein lebendes System sein?

Die Biologie definiert die Zelle als kleinste Einheit des Lebens. Aber selbst die einfachsten Zellen auf der Erde sind unglaublich komplex, so dass es praktisch unmöglich ist, sie in ihrer Gesamtheit zu verstehen.

Auch haben wir noch immer keine Kenntnis davon, wie die erste Zelle überhaupt entstanden sein könnte.

Aus diesem Grund versuchen wir, wesentliche Prozesse des Lebens aus einfachen biologischen Bausteinen nachzubilden, um eine Vorstellung von den physikalischen und chemischen Bedingungen zu bekommen, die notwendig sind, damit aus einem chemischen System ein biologisches System wird.

Dazu verwenden wir den Ansatz der Synthetischen Biologie, der zelluläre Systeme in einzelne Funktionsmodule zerlegt, die unabhängig voneinander untersucht werden können. Von besonderem Interesse für uns ist die Funktion der Zellteilung.

Derzeit wird versucht, ein möglichst einfaches molekulares System aufzubauen, das in der Lage ist, sogenannte Membranvesikel, die einfachsten Modelle von Zellhüllen, autonom in zwei Tochterzellen zu teilen. Zu diesem Zweck verwenden wir einige Proteinsysteme aus E. coli-Bakterien.

Prof. Dr. Petra Schwillie

Di., 10.11.2026 | 19:30-21:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

Gebührenfrei

In Kooperation mit vhs.wissen live

YON11101

Vertrauen in Wissenschaft - zwischen Expertise und Skepsis

Wissenschaft prägt unser Leben in hohem Maße - von Medizin und Klimaforschung bis hin zu Künstlicher Intelligenz. Zugleich ist Vertrauen in Wissenschaft heute keine Selbstverständlichkeit mehr. Während viele Menschen der Forschung weiterhin vertrauen, wachsen andernorts Skepsis, Distanz oder offener Widerspruch.

Der Vortrag stellt dar, warum Vertrauen in Wissenschaft relevant ist, worauf es beruht und warum es in manchen gesellschaftlichen Gruppen stabil bleibt und in anderen erodiert.

Mike S. Schäfer ist Professor für Wissenschaftskommunikation an der Universität Zürich. Er erforscht, wie wissenschaftliche Themen wie Klimawandel, Künstliche Intelligenz oder Biotechnologie in Öffentlichkeit, Medien und digitalen Plattformen verhandelt werden und was Bürgerinnen und Bürger über Wissenschaft denken.

Dr. Mike S. Schäfer

Di., 06.10.2026 | 19:30-21:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

Gebührenfrei

In Kooperation mit vhs.wissen live

**Programmtipp**

Sie sehen hier nur eine Auswahl der hochkarätigen Online-Vorträge, welche wir in Kooperation mit **vhs.wissen live** anbieten. Weitere finden Sie auf unserer Homepage!

Online-Veranstaltungen



Kultur & Gestalten



Quelle: privat

YON20060

Innenarchitektur als Kunstform Erstellen Sie Ihr individuelles Einrichtungskonzept

Entdecken Sie die Kunst der Raumgestaltung! Bauen oder gestalten Sie Ihr Zuhause um und sind unsicher, welche Farben und Möbel zusammenpassen? In diesem inspirierenden Kurs lernen Sie, Ihre Räume wie ein Profi zu gestalten. Sie entdecken Faszinierendes aus der Kunst- und Designgeschichte, der Architektur und lernen bedeutende ArchitektInnen kennen. Nach und nach lernen Sie, wie Sie Ihr eigenes Einrichtungskonzept erarbeiten. Praktische Fähigkeiten wie das Ausmessen von Räumen, das Zeichnen von Grundrissen sowie die Auswahl der richtigen Farben, Formen, Materialien und Beleuchtung stehen ebenfalls auf dem Programm. Sie lernen digitale und analoge Tools kennen, um Ihr Konzept zum Leben zu erwecken. Bitte halten Sie Fotos des Raumes, den sie umgestalten möchten bereit. Außerdem einen Meterstab, Zeichenutensilien, einen inspirierenden Gegenstand, ein Möbel-Foto, Ihren Pinterest-Account (falls vorhanden) und vorhandene Grundrisse. Dieser Kurs ist Ihre Chance, Ihre kreativen Fähigkeiten zu entfalten und Ihre Räume in ein wahres Meisterwerk zu verwandeln.

**Franziska Schlecht, Master of Arts
Innenarchitektur**

4-mal Do. | 19:00-20:30 Uhr

Beginn: 07.01.2027

In Zoom von Ihrem Rechner aus
EUR 55,00

YON10950

Infragestellung, Umwandlung und Restitution

Das Kloster Hirsau im Zeitalter von Reformation und Konfessionalisierung

Die Reformation änderte die Landkarte des Heiligen Römischen Reiches nachhaltig. Geistlichen Institutionen wurde ihre Legitimation entzogen, schließlich sollten sie - so die Reformatoren - „ad pias causas“ (zu frommen Zwecken) zurückgeführt werden. Auch in Württemberg, wo die Reformation 1534 eingeführt wurde, wurden die Klöster nach und nach aufgelöst bzw. anderen Zwecken gewidmet. Vor allem wurden 13 württembergische Klöster mit der Klosterschulordnung von 1556 in Klosterschulen umgewandelt. Diese entscheidende Zeit in der württembergischen Landesgeschichte soll am Beispiel des altherwürdigen Klosters Hirsau dargestellt werden, wobei immer die Entwicklungen im Herzogtum und im Reich mitgedacht werden.

Daniel Pfeifer

Mi., 18.11.2026 | 17:30-19:00 Uhr

In Microsoft Teams von Ihrem Rechner aus

Ohne Gebühr, Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit dem Stadtarchiv Calw

YON20250

Schnupperkurs Kreatives Schreiben

Dieser Kurs ist für alle, die Kreatives Schreiben einfach mal ausprobieren wollen. Schreiben ist ein wunderbares Mittel, sich auszudrücken, die Fantasie fließen zu lassen und sich selbst zu erfahren. Jede und jeder kann das - wir brauchen dafür kein besonderes Talent. In diesem Kurs machen wir viele kleine Übungen, um ins Schreiben zu kommen, uns inspirieren zu lassen und den Schreibfluss anzuregen. Lassen Sie sich überraschen!

Ziele des Kurses:

- Hemmungen abbauen und einen leichten Einstieg ins kreative Schreiben finden
- Den eigenen Schreibfluss entdecken und zum Fließen bringen
- Freude am Experimentieren mit Wörtern, Sprache und Fantasie entwickeln

**Franziska Wendlandt, Journalistin,
zertifizierte Schreibpädagogin**

Sa., 10.10.2026 | 10:00-13:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

EUR 29,00 (ermäßigt EUR 24,00)

Anmeldung erforderlich



Gesundheit & Ernährung

YON30200

Online Workout - Get In Shape

Du möchtest gezielt Deine allgemeine Fitness verbessern und mit Spaß und Motivation regelmäßig dran bleiben? Dann bist Du in diesem online Workout-Kurs genau richtig. Es wird ein Kraft-Ausdauer-Training mit dem eigenen Körpergewicht durchgeführt. Zu den Übungen werden verschiedene Levels angeboten, damit jeder daran teilnehmen kann. Innerhalb von 45 Minuten wird es ein Warm-up, einen Hauptteil mit gezielten Übungen für die Ausdauer und für bestimmte Muskelgruppen (Beine, Po, Bauch, Arme & Rücken) sowie ein Cool-down/Stretching geben. Im Hintergrund sorgen musikalische Beats für Motivation. Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Gefahr. Auf Wunsch werden die Aufzeichnungen der Termine per E-Mail versendet.

**Leonie Palinkas, Tanz-, Yoga- und
Fitnesstrainerin, Personal Trainerin**

8-mal Do. | 19:00-19:45 Uhr

Beginn: 01.10.2026

In Zoom von Ihrem Rechner aus

EUR 66,00

Kein Kurs am 05.11.26

YON30122

Yin Yoga - für mehr Beweglichkeit, Entspannung und innere Ruhe

Fühlen Sie sich oft gestresst und wünschen sich regelmäßige Ruhepausen im Alltag? Oder möchten Sie etwas für Ihre Beweglichkeit und Flexibilität tun? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. Nehmen Sie sich bewusst Zeit für sich selbst und erleben Sie eine sanfte und zugleich tiefgreifende Yogapraxis - ganz entspannt von zu Hause aus.

Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger*innen als auch für Fortgeschrittene. Zusätzlich erhalten Sie nach jeder Stunde eine Aufzeichnung, sodass Sie die Praxis während des Kurszeitraums jederzeit wiederholen können.

**Sabrina Hölzl, Yogalehrerin BDY und
zertifizierte Meditationslehrerin**

8-mal Do. | 18:30-19:30 Uhr

Beginn: 10.12.2026

Online, bequem von Ihrem Rechner aus

EUR 75,00

Anmeldeschluss: 08.12.26

YON30500

Regionale Kennzeichnungen und Biodiversität beim Lebensmittelkauf

Verbraucher*innen stehen vor einem Dschungel regionaler Siegel. Jun.-Prof. Dr. Ramona Weinrich (Uni Hohenheim) zeigt wissenschaftlich fundiert, wie „Baden-Württemberg Qualität“ und andere Kennzeichnungen richtig zu deuten sind. Aktuelle Studien belegen: Regionale Herkunft und Biodiversität werden gemeinsam nachgefragt. Der Vortrag erläutert, welche Siegel echten Mehrwert bieten und wie saisonale, ökologische Produkte die Artenvielfalt fördern. Praktische Einkaufstipps aus der Verbraucherbildung helfen, nachhaltig einzukaufen. Für Familien und interessierte Bürger*innen - praxisnah und forschungsbasiert. Gefördert durch das Ministerium für Ländlichen Raum, Landwirtschaft und Heimat Baden-Württemberg im Rahmen des Projekts „Ernährungsbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“.

Ramona Weinrich forscht und lehrt seit 2021 als Junior Professorin an der Universität Hohenheim, Institut für Agrarpolitik und Landwirtschaftliche Marktlehre, Fachgebiet Verbraucherverhalten in der Bioökonomie. Sie studierte Ökotrophologie (M.Sc.), mit dem Schwerpunkt auf Ernährungs- und Verbraucherökonomie an der Universität Kiel.

Jun.-Prof. Dr. Ramona Weinrich
Mi., 07.10.2026 | 18:00-19:30 Uhr
Online, bequem von Ihrem Rechner aus
Gebührenfrei



YON30511

Ernährung im Arbeitsalltag

Im oftmals hektischen Berufsalltag fällt es nicht immer leicht, auf eine ausgewogene Ernährung zu achten - schnelle und fertige Mahlzeiten scheinen daher häufig die einfachste Lösung zu sein.

In diesem interaktiven Vortrag beschäftigen wir uns mit den Grundlagen einer gesunden und ausgewogenen Ernährung. Dabei haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, eigene Erfahrungen, Herausforderungen und Fragestellungen einzubringen, sodass gezielt auf individuelle Bedürfnisse eingegangen werden kann. Neben praxisnahen Anregungen zur Verbesserung bestehender Essgewohnheiten werden auch neue Konzepte wie Meal-Prep oder das Komponentensystem vorgestellt.

Ziel des Vortrags ist es, mit alltagstauglichen und individuell umsetzbaren Strategien eine ausgewogene Ernährung nachhaltig in den Arbeitsalltag zu integrieren.

Elena Bauer, M. Sc. Medizinische Ernährungswissenschaft

Do., 14.01.2027 | 19:00-20:30 Uhr
Online, bequem von Ihrem Rechner aus
EUR 10,00



YON30510

Longevity: Ernährung der Hundertjährigen

Kann Ernährung unser Leben verlängern?

Haben Sie schon einmal von den sogenannten „Blue Zones“ gehört? Dabei handelt es sich um Regionen, in denen besonders viele Hundertjährige leben. Wie ernähren sich die Menschen dort? Gibt es Gemeinsamkeiten zwischen den verschiedenen Blue Zones? In diesem Kurs sollen genau diese Fragen beantwortet werden.

Wir betrachten die Ernährungsweise besonders langlebiger Bevölkerungsgruppen und werfen einen Blick auf aktuelle wissenschaftliche Befunde. So lernen wir zu verstehen, welche Rolle die Ernährung beim Altern spielen und wie wir diese Erkenntnisse für unser eigenes Leben in die Praxis umsetzen können.

Elena Bauer, M. Sc. Medizinische Ernährungswissenschaft

Do., 15.10.2026 | 18:30-20:00 Uhr
Online, bequem von Ihrem Rechner aus
EUR 10,00



YON30640

Fünf Wege zu einem perfekten Gedächtnis

Das Denken und Lernen sind zu einem großen Teil durch die Schulzeit geprägt. Wenn Sie als Lernender an Fort- und Weiterbildung teilnehmen, greifen Sie meist auf althergebrachtes Lernverhalten zurück und wundern sich, dass kaum etwas hängen bleibt. Dabei kann Lernen so einfach sein, wenn Sie nur ein paar Merktechniken anwenden. Wenn Sie also in Zukunft Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln, Namen und Gesichter schnell und sicher behalten möchten, dann lassen Sie sich von einem kreativen und einflussreichen Gedächtnistrainer inspirieren. Schon während des Seminars kann Ihre Merkfähigkeit um 300% gesteigert werden. Danach werden Sie nicht mehr lernen, weil Sie müssen, sondern Sie werden lernen, weil Sie wollen!

Helmut Lange

Sa., 31.10.2026 | 09:00-16:30 Uhr
Plattform edudip, von Ihrem Rechner aus
EUR 60,00

YON30641

Superhirn - Namen und Gesichter merken

Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörige Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent. Damit Ihnen in Zukunft auch der dazugehörige Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Methoden sich Gesichter und Namen einzuprägen. Mit dieser Methode schaffte es auch der Gedächtnissportler Boris Konrad ins Guinness-Buch der Rekorde: 201 Gesichter und die dazugehörigen Namen in nur 15 Minuten. Der Gedächtnistrainer und Buchautor Helmut Lange zeigt Ihnen anhand von Beispielen wie Sie auch von dieser Methode profitieren können.

Helmut Lange

Do., 01.10.2026 | 19:00-21:30 Uhr
Plattform edudip, von Ihrem Rechner aus
EUR 30,00



Online-Veranstaltungen



Sprachen & Integration

YON40000

Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei, Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert.

Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema „Vokabel lernen“ mehrere Bücher geschrieben und zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars.

Helmut Lange

Do., 22.10.2026 | 19:00-21:30 Uhr

Plattform edupid, von Ihrem Rechner aus
EUR 30,00

YON40001

Gemeinsames und Kurioses unter den Sprachen Europas vhs.wissen live

Wir machen uns auf eine Rundreise durch die Eurolinguistik, jene Wissenschaft, die nach den Gemeinsamkeiten unter den Sprachen Europas sucht.

Joachim Grzega ist einer der führenden Eurolinguisten. Er lehrt an der Universität Eichstätt.

Dr. Joachim Grzega

Mi., 04.11.2026 | 19:30-21:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus
Gebührenfrei



Grundbildung



vhs-Lernportal

Die digitale Lernplattform des Deutschen Volkshochschul-Verbandes e.V. (DVV) umfasst eine Vielzahl von Online-Kursen aus den Bereichen Alphabetisierung, Grundbildung und Deutsch als Zweitsprache:

<https://www.vhs-lernportal.de>



Beruf & Digitales



YON50001

KI-Führerschein - Basisschulung Qualifizierungsprogramm gemäß EU-KI-Verordnung

Die Schulung vermittelt einen kompakten Überblick über die EU-KI-Verordnung (AI Act) mit ihren Zielen, ihrem Zeitplan und den zentralen Anforderungen. Die Teilnehmenden lernen die Grundlagen generativer Künstlicher Intelligenz kennen, ordnen ihre eigene Rolle und Verantwortung beim Einsatz von KI ein und erhalten einen Überblick über verbotene KI-Praktiken, Risikoklassen sowie die wichtigsten rechtlichen Anforderungen für den Einsatz von KI. Darüber hinaus erfahren sie, wie die gesetzlich geforderte KI-Kompetenz (AI Literacy nach Art. 4 AI Act) in der Praxis umgesetzt werden kann. Zielgruppe: Die Schulung richtet sich an Mitarbeitende aus Verwaltung, öffentlichen Einrichtungen und Unternehmen.

Daria Fai

Mi., 30.09.2026 | 09:30-12:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus
EUR 56,00 (ermäßigt EUR 45,00)

YON50002

KI-Führerschein Modul A: KI im Arbeitsalltag sicher und sinnvoll nutzen

Qualifizierungsprogramm gemäß EU-KI-Verordnung

Inhalt: Typische Einsatzmöglichkeiten von KI im Arbeitsalltag, Chancen und Grenzen von KI, Do's und Don'ts bei der Nutzung, Grundlagen der Qualitätskontrolle, Überblick über gängige KI-Tools, Einordnung geeigneter und weniger geeigneter Anwen-

dungen sowie praxisnahe Beispiele für eine sichere und sinnvolle Nutzung. Mögliche Praxisbeispiele:

Kommunen: Bürgerinformationen, Vorlagen und Anschreiben, Zusammenfassung umfangreicher Inhalte etc. Unternehmen: Kundenmails, Angebotstexte, SOPs beziehungsweise Arbeitsanweisungen, Social-Media-Posts etc.

Zielgruppe: Beschäftigte in Fachabteilungen, der Verwaltung sowie in Assistenz-, Kommunikations- und Servicefunktionen.

Voraussetzungen: Grundlegende Computer- und Internetkenntnisse.

Teilnahme an einer Schulung (z.B. „KI-Führerschein - Basisschulung“), die Themen wie Funktionsweise von KI, Risiken, Datenschutz, Ethik und rechtliche Vorgaben behandelt.

Zugriff auf ein KI-Tool (z. B. Microsoft Copilot, ChatGPT, Enterprise).

Daria Fai

Di., 27.10.2026 | 09:30-12:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus
EUR 56,00 (ermäßigt EUR 45,00)

YON50003

KI-Führerschein Modul B: KI und Datenschutz in der Praxis

Qualifizierungsprogramm gemäß EU-KI-Verordnung

Inhalt: Grundlegende Anforderungen an Datenschutz und Informationssicherheit bei der Nutzung von KI, Umgang mit personenbezogenen, sensiblen und vertraulichen Daten, typische Risiken bei der Eingabe und Verarbeitung von Informationen sowie praxisnahe Orientierungshilfen für einen sicheren Umgang mit KI im Arbeitsalltag.

Ergänzend können Entscheidungshilfen wie eine Datenfreigabe-Ampel und ausgewählte Policy-Bausteine betrachtet werden.

Zielgruppe: Datenschutzbeauftragte, ITler, Informationssicherheit, Führungskräfte, Fachverantwortliche

Voraussetzungen: Grundlegende Computer- und Internetkenntnisse.

Teilnahme an einer Schulung (z.B. „KI-Führerschein - Basisschulung“), die Themen wie Funktionsweise von KI, Risiken, Datenschutz, Ethik und rechtliche Vorgaben behandelt.

Zugriff auf ein KI-Tool (z. B. Microsoft Copilot, ChatGPT, Enterprise).

Daria Fai

Di., 10.11.2026 | 09:30-12:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus
EUR 56,00 (ermäßigt EUR 45,00)

YON50004

KI-Führerschein Modul C: Prompting in der Praxis: bessere Ergebnisse mit KI Qualifizierungsprogramm gemäß EU-KI-Verordnung

Inhalt: Grundlagen und Erfolgsfaktoren des Promptings, Formulierung klarer und zielführender Anfragen, typische Fehler bei der Nutzung von KI, strukturierter Aufbau hilfreicher Prompts sowie praxisnahe Übungen und Anwendungsbeispiele aus dem Arbeitsalltag. Dabei werden unterschiedliche Möglichkeiten zur Verbesserung und Qualitätskontrolle von KI-Ergebnissen vorgestellt.

Mögliche Praxisbeispiele:

Kommunen: Satzungs- und Verwaltungstexte verständlich erklären, Bürgerbriefe formulieren, Informationen zielgruppengerecht aufbereiten etc.

Unternehmen: Reklamationsantworten, Produktbeschreibungen, Entscheidungs- und Handlungsvorlagen etc.

Zielgruppe: Mitarbeitende, die KI im Arbeitsalltag praktisch nutzen möchten
Voraussetzungen: Grundlegende Computer- und Internetkenntnisse.

Teilnahme an einer Schulung (z.B. „KI-Führerschein - Basisschulung“), die Themen wie Funktionsweise von KI, Risiken, Datenschutz, Ethik und rechtliche Vorgaben behandelt.

Zugriff auf ein KI-Tool (z. B. Microsoft Copilot, ChatGPT, Enterprise).

Daria Fai

Mi., 09.12.2026 | 09:30-12:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

EUR 56,00 (ermäßigt EUR 45,00)

YON50005

KI-Führerschein Modul D: Was ist erlaubt, kritisch oder verboten?

Qualifizierungsprogramm gemäß EU-KI-Verordnung

Inhalt: Verständliche Einordnung der wesentlichen rechtlichen und organisatorischen Anforderungen an den Einsatz von KI, Überblick über unterschiedliche Risikokategorien und verbundene KI-Praktiken, Abgrenzung zwischen unkritischen, sensiblen und besonders prüfungsbedürftigen Anwendungsfällen sowie praxisnahe Beispiele zur Orientierung im Arbeitsalltag.

Zielgruppe: Führungskräfte, Fachbereiche, Organisation, IT sowie Mitarbeitende mit Berührungspunkten zur KI-Nutzung.

Voraussetzungen: Grundlegende Computer- und Internetkenntnisse.

Teilnahme an einer Schulung (z.B. „KI-Führerschein - Basisschulung“), die Themen wie Funktionsweise von KI, Risiken, Datenschutz, Ethik und rechtliche Vorgaben behandelt.

Zugriff auf ein KI-Tool (z. B. Microsoft Copilot, ChatGPT, Enterprise).

Daria Fai

Di., 19.01.2027 | 09:30-12:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

EUR 56,00 (ermäßigt EUR 45,00)



YON50000

Social Media mit KI

Inhalte planen, erstellen und optimieren

Sie möchten Social-Media-Kanäle regelmäßiger bespielen, wissen aber nicht immer, wo die Zeit oder die Ideen herkommen sollen? Künstliche Intelligenz kann Sie dabei spürbar entlasten: Vom ersten Brainstorming bis zum fertigen Posting. In diesem Workshop lernen Sie praxisnah, wie Sie verschiedene KI- und Social Media Tools sinnvoll einsetzen: Texte formulieren, die zu Ihrer Zielgruppe passen, Bilder mit KI-Generatoren erstellen und Ihre Beiträge strukturiert planen. Im praktischen Teil entwickeln Sie eigene Inhalte direkt mit KI-Unterstützung inklusive Prompt-Training und konkreten Tipps, damit Ihre Texte trotzdem authentisch klingen und Ihre Bilder ansprechend wirken.

Das nehmen Sie mit: Erprobte und direkt einsetzbare Prompts für Texte und Bilder, verschiedene KI-Tools und ihre Stärken, Einführung in die Meta Business Suite mit Analyse-Funktionen.

Für wen: Selbstständige, Mitarbeitende, Ehrenamtliche, alle, die Social Media für ein Unternehmen, eine Organisation oder einen Verein betreuen. Grundkenntnisse in Social Media genügen, technisches Vorwissen ist nicht nötig.

Priscilla Stober

Mi., 21.10.2026 | 18:00-21:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

EUR 42,00 (ermäßigt EUR 34,00)

YON50102

Canva für Einsteiger/innen Professionelles Design leicht gemacht

In diesem praxisnahen Workshop lernen die Teilnehmenden, mit Canva kreative und professionelle Designs für Social Media, Flyer, Präsentationen und viele weitere Anwendungen zu gestalten. Canva ist ein (in der Basisversion) kostenloses, webbasiertes Designprogramm, das sich durch seine hohe Benutzerfreundlichkeit auszeichnet und es ermöglicht, schnell und unkompliziert eigene Layouts zu entwickeln. Im Kurs wird gezeigt, wie ein Canva-Account eingerichtet wird und wie man sich sicher auf der Benutzeroberfläche zurechtfindet. Die Teilnehmenden erfahren, wie sie bestehende Vorlagen gezielt auswählen, individuell anpassen und für unterschiedliche Zwecke nutzen können. Darüber hinaus bietet der Workshop einen systematischen Überblick über die wichtigsten Funktionen des Editors und führt Schritt für Schritt in die Erstellung und Personalisierung erster Layouts ein. Abschließend erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, eigene Designs von Grund auf selbst zu entwerfen und praktisch umzusetzen. Voraussetzungen: Gültige E-Mail-Adresse, grundlegende Kenntnisse im Umgang mit einem PC oder Mac.

Lian Siekman

Di., 10.11.2026 | 18:00-21:30 Uhr

Online per Zoom

EUR 47,00 (ermäßigt EUR 38,00)

Hinweis

Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier aufgeführten Veranstaltungen sowie zahlreiche weitere Ankündigungen auf Online-Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:

Wir danken für die Unterstützung!



encw

Zukunft antreib**en**

www.encw.de



SWR1

LEUTE

DER TALK IM RADIO

» SWR1

SWR1.DE

SWR1 – DAS ERFOLGREICHE PROGRAMM FÜR IHRE HÖR-
FUNKWERBUNG. WEITERE INFORMATIONEN UNTER
SWRMEDIASERVICES.DE, TELEFON 0711 929 12984 ODER
MAILEN SIE UNS: WERBUNG@SWRMEDIASERVICES.DE



Bei uns lohnt sich Vorsorge doppelt.

Gesund leben und bis zu 225 € Geldprämie sichern.

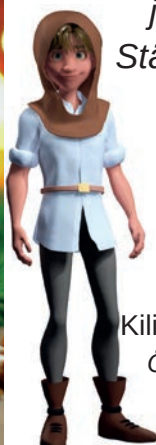
Sie kümmern sich aktiv um Ihre Gesundheit und wir belohnen Sie dafür mit attraktiven Geldprämien. Und das Beste: Mit dem Smartphone geht's jetzt noch einfacher und digital!

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.



Leckerer, hauseigener Vogtei-Punsch
in der **BERGVOGTEI Neubulach** ~
jedem Adventswochenende (Fr-So) und am
Städtles-Weihnachtsmarkt (12.-13.12.26) in der
**Tourist Information &
auf dem Weihnachtsmarkt**



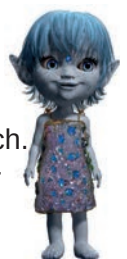
Mineralienmuseum Neubulach ~

Anfassen, mitmachen und entdecken!

Kilian und Kristallinchen freuen sich über Euren Besuch.

Öffnungszeiten bitte auf der Homepage entnehmen unter:

www.neubulach.de



Stellenangebot: Sachbearbeitung (64%)

Wir suchen:

Sachbearbeiter/-in (m/w/d) für verwalterische Tätigkeiten, anfangs insbesondere rund um unsere Berufssprachkurse und rund um unser Programm für Kinder und Jugendliche (64%, 25 Wochenstunden, eine spätere Aufstockung ist denkbar).

Ihr Tätigkeitsfeld:

- Sie wirken an der Planung, Vorbereitung und Abrechnung von Kursen mit.
- Sie erledigen allgemeine Büroorganisation, Verwaltung und Korrespondenz.
- Sie betreuen und begleiten Einzelveranstaltungen, Kurse und Projekte, gelegentlich auch an Abenden und am Wochenende.
- Sie beraten Teilnehmende in unserer Anmeldung & Information persönlich, telefonisch und per Mail.

Wir freuen uns auf Ihre vollständige schriftliche Bewerbung bis zum 18.09.2026 an die vhs Calw e.V., Kirchplatz 3, 75365 Calw, zu Händen Dr. Clemens Schmidlin bzw. gerne auch per E-Mail an c.schmidlin@vhs-calw.de.

Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene Berufsausbildung in einem für das Tätigkeitsfeld relevanten Bereich.
- In Ausnahmefällen können anderweitig erlangte, für das Tätigkeitsfeld relevante, umfassende Fachkenntnisse die Voraussetzung einer Berufsausbildung ersetzen.
- Organisatorisches Talent, strukturiertes Arbeiten, Teamfähigkeit, Belastbarkeit, sicheres Auftreten und gute PC-Kenntnisse.

Wir bieten:

- Eine herausfordernde und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem engagierten Team.
- Eine Vergütung in Anlehnung an TVöD 6 mit Perspektive auf Erhöhung bis TVöD 8.
- Eine unbefristete Anstellung (nach Ablauf der sechsmonatigen Probezeit).

Wir danken für die Unterstützung!

LANDKREIS
CALW

Fachdienst Kindertagespflege

Nächster Qualifizierungskurs ab Januar 2027
oder Juli 2027



Du suchst eine neue
berufliche Perspektive?

Werde Tagesmutter oder Tagesvater!

www.kreis-calw.de/kindertagespflege



NORDSCHWARZWALD SEIT 1953



**PERFEKT FÜR EINE
WANDERPAUSE.**



wanderheim
ZAVELSTEIN

Fronwaldstraße 48
D-75385 Bad Teinach-Zavelstein
Tel. 07053-92940
www.wanderheim.de



vhs
Volkshochschule
Calw

Spenden, Sponsern, Vererben

Die vhs Calw ist ein gemeinnütziger Verein, somit können wir Ihre Spende entgegennehmen - auf Wunsch natürlich gegen eine steuervergünstigende Spendenquittung. Sie unterstützen damit unsere Arbeit im Allgemeinen oder ein konkretes Projekt.

Als Firma können Sie - neben einer Mitgliedschaft, durch welche Sie übrigens Firmenkurse wie Sprachkurse, berufliche Weiterbildungen oder betriebliche Gesundheitsförderung vergünstigt erhalten - auch konkrete Projekte sponsern. Oder Sie schalten hier in unserer Programmorschau eine Anzeige.

Darüber hinaus sind wir als gemeinnütziger Verein erbfähig. Sie können uns in Ihrem Testament mit einem Vermächtnis bedenken.

Weitere Informationen erhalten Sie bei vhs-Leiter
Dr. Clemens Schmidlin, c.schmidlin@vhs-calw.de.

**Adobe
Creative
Cloud**

**Bis zu 86 % Rabatt auf
Creative Cloud Pro für
vhs-Kursteilnehmer**





Calwer Hospizgruppe

Warum wir helfen

In der Begegnung mit kranken Menschen fällt immer wieder auf, dass Ängste vor dem Sterben verdrängt werden. Sterben und Tod sind jedoch natürliche Bestandteile des Lebens.

Unser Anliegen ist es, einsame, Schwerkranke, sterbende Menschen und deren Angehörige zu unterstützen.

Für Trauernde bieten wir Einzelbegleitungen und vierteljährlich eine Trauerwanderung an.



Wie wir helfen

Wir kommen, wenn wir gerufen werden:

- in stationäre Einrichtungen
- oder zu Ihnen nach Hause

Was uns wichtig ist

Wir leisten unseren Dienst ehrenamtlich und unentgeltlich. Wir tragen uns durch Spenden.

Kontakt:

Sie interessieren sich für die ehrenamtliche Mitarbeit als Hospizhelfer*in, dann nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

Handy: 0151-535 508 69

Die monatlichen Sprechstunden werden im neuen Krankenhaus fortgesetzt. Näheres entnehmen Sie bitte der örtlichen Presse.



Ein Klick – viele Möglichkeiten.

Finde Deinen Kurs
bequem von überall.

online
vhs@bw

Die ganze Welt der vhs –
finden, wonach Du suchst.

Du findest Deine
vhs-Kurse unter:
onlinevhs-bw.de



Über uns

Team



Ursula Fuchs
Sachbearbeiterin
Koordinatorin vhs vor Ort
07051-9365-0, u.fuchs@vhs-calw.de



Anne Gründler
Sachbearbeiterin
Gesundheit & Ernährung,
Beruf & Digitales
07051-9365-17, a.gruendler@vhs-calw.de



Bennardina Hrovatin
Sachbearbeiterin
Buchhaltung
07051-9365-14, vhs-buchhaltung@vhs-calw.de



Dorothea Jetter
Fachbereichsleiterin
Gesundheit & Ernährung
07051-9365-33, d.jetter@vhs-calw.de



Barbara Kassen
Sachbearbeiterin
Leiterin Geschäftsstelle
Bad Wildbad - Calmbach
07081-9558-0, b.kassen@vhs-calw.de



Anastasia Kemmler
Fachbereichsleiterin
Sprachen & Integration
07051-9365-0, a.kemmler@vhs-calw.de



Jan Kette M.A.
Pädagogischer Mitarbeiter
Koordinator Grundbildung,
Alphabetisierungskurse
07051-9365-0, j.kette@vhs-calw.de



Sonia Labeyrie M.A.
Pädagogische Mitarbeiterin
Koordinatorin Berufssprachkurse,
Qualitätsmanagement, Firmenkurse
07051-9365-11, s.labeyrie@vhs-calw.de



Svenja Martini
Fachbereichsleiterin
Beruf & Digitales
07051-9365-44, s.martini@vhs-calw.de



Dr. phil. Clemens Schmidlin
vhs-Leiter
Fachbereichsleiter Gesellschaft &
Umwelt, Kultur & Gestalten
07051-9365-55, c.schmidlin@vhs-calw.de



Susanne Speidel
Sachbearbeiterin
Gesellschaft & Umwelt, Kultur &
Gestalten, Sprachen & Integration
07051-9365-23, s.speidel@vhs-calw.de



Jasmina Tiegel
Pädagogische Mitarbeiterin
Koordinatorin junge vhs
Öffentlichkeitsarbeit
07051-9365-32, j.tiegel@vhs-calw.de

Außenstellenleitungen

Martina Brinkhoff (Neuweiler), Maria Frey (Althengstett), Ursula Fuchs (Neubulach, kommissarisch Dobel, Oberreichenbach), Barbara Kassen (Bad Wildbad), N.N. (Bad Teinach-Zavelstein, Ostelsheim, Bad Liebenzell), Pia Natterer (Gechingen), Agnes Schnabel (Neubulach), Anita Weber (Simmozheim)

Vorstand

OB Florian Kling, Calw, Vorsitzender
BM Marco Gauger, Bad Wildbad, stellvertretender Vorsitzender

BM Rüdiger Klahm, Althengstett;
BM Markus Wendel, Bad Teinach-Zavelstein; Martin Hahn, Beiratsvorsitzender; Dr. Wolfgang Kömpf, stellvertretender Beiratsvorsitzender; Dr. Heimo Haug, Beiratsmitglied; Dr. Clemens Schmidlin, Leiter der vhs

Beirat

Martin Hahn, Calw, Vorsitzender
Dr. Wolfgang Kömpf, Calw, stellvertretender Vorsitzender

Tatjana Bäuerlen, Gerd Deckers, Petra Fischinger, Florian Fuchs, Gertrud Gandenberger, Dr. Heimo Haug, Oliver Höfle, Annemarie Kienzler, Marlene Kuppertz, Barbara Maucher, Thomas Morof, Gottfried Müller, Jürgen Müller, Angelika Negwer, Jürgen Ott, Udo Raisch, Karl Heinz Scheffelfmeier, Franz Schiegl, Christl Schlag, Armin Schnürle, Kilian Spiethoff M.A., Dr. Gisela Volz, Günther Wallburg, Marion Wünsche

Mitglieder - Kommunen

Althengstett (BM Rüdiger Klahm), Bad Liebenzell (N.N.), Bad Teinach-Zavelstein (BM Markus Wendel), Bad Wildbad (BM Marco Gauger), Calw (OB Florian Kling), Dobel (BM Christoph Schaack), Gechingen (BM Jens Häußler), Neubulach (BM Lars Dannemann), Neuweiler (BM Martin Buchwald), Oberreichenbach (BM Johannes Schaible), Ostelsheim (BM Ryyan Alshebl), Simmozheim (BM Stefan Feigl)

Mitglieder - Firmen

Börlind Gesellschaft für kosmetische Erzeugnisse GmbH, Calw; Hotel Kronelamm im Schwarzwald, Bad Teinach-Zavelstein; Loccioni Deutschland GmbH, Calw; Mineralbrunnen Teinach GmbH, Bad Teinach-Zavelstein; SFS Group Germany GmbH, Althengstett





Mit Gold ist mehr drin.

Rundum entspannt unterwegs – mit der Mastercard Gold Kreditkarte.

Mit Schutz für Ihre Familie, Ihr Auto und Ihre Reise. Jetzt Mastercard Gold Kreditkarte beantragen.

sparkasse-pfcw.de/mastercard-gold

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Pforzheim Calw