

vhs

Volkshochschule
Calw

Programmvorschau
Februar – September 2026



Schwerpunkt

Fakt, Fake, Fiktion

Ihr Weg zu uns



vhs Calw e.V.

Alte Lateinschule
Kirchplatz 3
75365 Calw
Tel. 07051 9365-0

Information & Anmeldung:
Montag 09:00-12:00 Uhr und 14:00-16:00 Uhr
Dienstag 09:00-12:00 Uhr und 14:00-16:00 Uhr
Mittwoch geschlossen
Donnerstag 09:00-12:00 Uhr und 14:00-18:00 Uhr
Freitag 09:00-12:00 Uhr

Rathaus Calmbach
Hauptstr. 2
75323 Bad Wildbad
Tel. 07081 9558-0

Information & Anmeldung:
Montag geschlossen
Dienstag 09:00-12:00 Uhr
Mittwoch geschlossen
Donnerstag 09:00-12:00 Uhr
Freitag geschlossen



www.vhs-calw.de
mail@vhs-calw.de
Fax 07051 9365-16

Impressum

Herausgeber: vhs Calw e.V.
Druck: Westermann Druck
Zwickau GmbH
Auflage: 3.300 gedruckte Exemplare
sowie Veröffentlichung online
Birdie, Icons, Avatare: Mercedes Albers
Cover: Lorenzo Lippi, Allegorie der Simulation (um 1640, Musée des Beaux-Arts d'Angers, Bildrechte bpk / Grand-PalaisRmn / Benoît Touchard)



Geschäftsbedingungen (AGB)

& Datenschutzerklärung sowie Widerrufsbelehrung & Widerrufsformular finden Sie auf unserer Homepage. Änderungen / Korrekturen vorbehalten!

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----------|
| Ihr Weg zu uns | Umschlag |
| Vorwort | Seite 1 |
| Schwerpunkt | Seite 2 |
| Mitte (Calw) | Seite 4 |
| Nord (Bad Liebenzell, Oberreichenbach) | Seite 16 |
| Ost (Althengstett, Gechingen, Simmozheim, Ostelsheim) | Seite 20 |
| Süd (Neubulach, Neuweiler, Bad Teinach-Zavelstein) | Seite 24 |
| West (Bad Wildbad, Dobel) | Seite 28 |
| extern (Exkursionen & Studienreisen) | Seite 32 |
| online (Online- & Hybrid-Veranstaltungen) | Seite 34 |
| Anzeigen | Seite 38 |
| Über uns | Umschlag |

Anmeldung

Wenn nicht anders angegeben, müssen Sie sich immer für unsere Kurse und Einzelveranstaltungen anmelden. Dies können Sie auf unserer Homepage, per Mail, telefonisch oder persönlich in unseren Geschäftsstellen tun.

Zahlungswege

Sofern nicht anders angegeben, zahlen Sie bitte durch Einzugsermächtigung an uns oder überweisen Sie die Gebühr auf unten genanntes Konto. Nur bei wenigen Einzelveranstaltungen kann noch bar vor Ort bezahlt werden.

Unsere Bankverbindung:

Sparkasse Pforzheim Calw
IBAN DE36 6665 0085 0000 0000 35
BIC PZHSDE66XXX

Ermäßigungen

Wenn eine ermäßigte Gebühr in Klammern ausgewiesen ist, gilt diese, wenn nicht anders angegeben, für Schülerinnen und Schüler, Studierende und Auszubildende, Empfänger von Bürgergeld, Schwerbehinderte (ab 60%) sowie für Teilnehmende am Bundesfreiwilligendienst und bei Vorlage der Ehrenamtskarte.

Semester

Anmeldebeginn: 02.02.2026
Semesterbeginn: 23.02.2026
Semesterende: 11.09.2026

Wenn nicht anders angegeben oder vereinbart, pausieren die Kurse während der Schulferien und an Feiertagen.

30.03.2026 - 10.04.2026 Osterferien
25.05.2026 - 05.06.2026 Pfingstferien
30.07.2026 - 11.09.2026 Sommerferien

Anmeldung & Information sind in den Schulferien nur vormittags geöffnet.

Vier Wochen im Sommer und zwei Wochen zwischen den Jahren sind Anmeldung & Information geschlossen, bitte Homepage und Aushänge beachten.

Herzlich willkommen!

Auf dem Cover blickt Sie mit ernstem Gesicht die Allegorie der Täuschung an. Der barocke Maler und Dichter Lorenzo Lippi stellt sie in seinem Ölgemälde als junge Frau mit einer Maske in der rechten Hand dar, in der Linken hält sie Ihnen einen überreifen Granatapfel entgegen, der als Symbol der Verführungskunst gelesen werden kann.

Ja, Lügen müssen dem schmecken, der sie schlucken soll. Und seit Menschengedenken wird an den Rezepten gefeilt, da wird verdreht, verschwiegen, übertrieben, dämonisiert, relativiert und selektiert, geflutet und geframt. „Fake News“ sind in aller Munde, als falsche Tatsachenbehauptung oder als Warnung vor derselben, manchmal sogar Beides zugleich. Eine demokratische Gesellschaft aber braucht nicht nur unterschiedliche Meinungen, Perspektiven und Gewichtungen sowie den offenen Austausch darüber. Zuallererst braucht sie das Fundament einer gemeinsamen Wahrnehmung, was die Fakten sind. Lügen führen nicht zu Vielfalt, sie führen zu Spaltung.

Wir haben den Schwerpunkt des Semesters aber nicht einfach „Fakt und Fake“ genannt, sondern um eine Dimension erweitert: Die Fiktion will uns nicht täuschen, sie will den Horizont weiten. Solange wir uns im Dualismus von Fakt und Fake bewegen, benehmen wir uns korrekt und eng. Wir stehen auf der richtigen Seite, angespannt und heiser. Und dann kommen wir in Gefahr, zu spiegeln, was wir Anderen vorwerfen: Wir unterstellen niedere Absichten, vermuten mächtige Netzwerke, verbreiten Endzeitstimmung.

Noch einmal zu dem Gemälde von Lorenzo Lippi: Vielleicht wollte er nicht, wie gemeinhin angenommen, die Täuschung im Sinn von Simulation, sondern im Sinn von Illusion darstellen? Die gelungene Imitation der Natur, die Täuschung des Betrachters war über Jahrtausende erklärtes Ziel der bildenden Kunst. Schauen wir also immer zweimal hin, halten wir Zweifel und Mehrdeutigkeiten aus, benennen wir dann bei ruhigem Puls „alternative Fakten“ als das, was sie sind, nämlich Lügen, und öffnen wir zugleich über die Fiktion Herz und Geist für neue emotionale Erkundungen und Gedankenräume.

Bis bald in Ihrer vhs!

Schmidlin

Ihr Clemens Schmidlin
Leiter der vhs Calw e.V.

*Team der vhs Calw
(obere Reihe von links:)
Dorothea Jetter,
Jan Kette,
Barbara Kassen,
Sonia Labeyrie,
(mittlere Reihe von links:)
Anne Gründler,
Bennardina Hrovatin,
Anastasia Kemmler,
Clemens Schmidlin,
(untere Reihe von links:)
Jasmina Tiegel,
Susanne Speidel,
Svenja Martini,
Ursula Fuchs*





XCW10000

Was Verschwörungstheorien anrichten

Spätestens seit der Coronapandemie sind Verschwörungstheorien ein Signum unserer Zeit. Je komplexer unsere Welt wird, desto mehr Menschen scheinen für ihre erklärenden Sinnangebote empfänglich. Elon Musk, der reichste Mensch der Welt, hat ein ganzes soziales Netzwerk in eine Schleuder für konspiratorische Erzählungen verwandelt. Donald Trump, der mächtigste Mensch der Welt, amtiert als conspiracy theorist in chief im Weißen Haus.

Michael Butter, Bestsellerautor („Die Alarmierten“ und „Nichts ist, wie es scheint“) und einer der renommiertesten Experten für das Thema, präsentiert die Ergebnisse seiner jahrelangen Forschung. So groß die Gefahr auch ist: Man darf sich nicht von der Angst vor Verschwörungstheorien beherrschen lassen und in Alarmismus verfallen. Wie Populismus sind auch sie eine Reaktion auf eine empfundene oder befürchtete Exklusion. Inklusion und Teilhabe, so Butter, stellen den wirksamsten Schutz gegen Hetze und Unwahrheiten dar.

Prof. Dr. Michael Butter

Do., 25.06.2026 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erwünscht



Quelle: Pixabay

XCW10250 und XCW10255

Aktionslabor Redaktionelle Gesellschaft

Ausstellung mit Finissage

Wie können wir unsere Demokratie in Zeiten von Social Media, Fake News und algorithmischen Informationsblasen stärken? Eine entscheidende Antwort lautet: durch Medienbildung. Denn der souveräne Umgang mit Informationen ist ein zentrales Fundament einer offenen und widerstandsfähigen Gesellschaft. Einen innovativen Beitrag leistet die Ausstellung „Aktionslabor Redaktionelle Gesellschaft“, entwickelt von der ZEIT STIFTUNG BUCERIUS auf Basis der Medientheorie von Prof. Dr. Bernhard Pörksen. Die interaktive Schau zeigt sehr konkret, wie leicht Informationen verzerrt wirken können: Mit VR-Brillen erleben Besucher*innen die Macht zugespitzter Schlagzeilen. Ein digitales Gruppenspiel macht erfahrbar, wie viele Perspektiven nötig sind, um komplexe Themen zu begreifen. Die Ausstellung schafft damit anschauliche Aha-Momente - und lädt dazu ein, Medienkompetenz selbst zu erleben statt nur darüber zu lesen. Dank einer Förderung durch die Dieter von Holtzbrinck-Stiftung ist die Ausstellung für zwei Wochen zu den Öffnungszeiten der vhs Calw im Foyer der Alten Lateinschule zu besuchen.

Ausstellungsdauer 20.04. bis 30.04.2026 zu den Öffnungszeiten der vhs Calw, Eintritt frei vhs Calw | Kirchplatz 3

Zum Abschluss des „Aktionslabors Redaktionelle Gesellschaft“ gibt der Redaktionsleiter und Kreisredaktionsleiter des Schwarzwälder Boten in Calw Ralf Klormann Einblicke in die Arbeit des Lokaljournalismus. Welchen Formen von Desinformation begegnet man im journalistischen Alltag? Welche Kriterien müssen erfüllt sein, bevor eine Information veröffentlicht wird?

Ralf Klormann

Do., 30.04.2026 | 19:00-20:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

Eintritt frei, ohne Anmeldung

XCW10210

Vorbereitung auf den Tag X Recherchen zur Welt der Reichsbürger

Es ist einer der größten Anti-Terrorprozesse der jüngeren deutschen Geschichte und nicht nur aufgrund seiner Skurilität in den Schlagzeilen: Der Prozess gegen die mutmaßliche Reichsbürgergruppe rund um Prinz Reuß und über 20 weitere Beschuldigte, denen die Bundesanwaltschaft vorwirft, den Reichstag ausgespäht und einen bewaffneten Umsturz geplant zu haben. Die Bezüge zu Baden-Württemberg sind dabei vielseitig. So schoss etwa ein Mann aus Reutlingen bei einem Polizeizugriff auf Polizisten - und die Suche nach möglichen Waffenverstecken führte die Beamten auch immer wieder in den Landkreis Calw: Nicht nur bei Razzien gegen Verdächtige, auch zu Erdgrabungen auf militärischem Gelände des Kommando Spezialkräfte. Denn in Baden-Württemberg soll der „militärische Arm“ der Gruppe ihren Schwerpunkt gehabt haben. Mittendrin: Ein ehemaliger Fallschirmjägerkommandeur mit Geschichte in Calw und ein Logistiker des Kommando Spezialkräfte (KSK). Außerdem: Handwerker, Heilpraktiker, Nachbarn.

Was steckt hinter dieser Gruppe? Wie ernst zu nehmen sind die Fantasien vom Staatsstreich, die manche nur für bloße Spinnereien halten? Wo hören verschrobene Erzählungen auf und wo fängt Terrorismus an? Der Investigativjournalist Martin Kaul hat sich mit seinem Team über zwei Jahre intensiv mit der Gruppe beschäftigt.

Martin Kaul

Do., 11.06.2026 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich



Hinweis

Mehrere Veranstaltungen zum Schwerpunkt des letzten Semesters **Frieden & Krieg** mussten verschoben werden: Den neuen Termin mit Harald Jähner, „Wunderland“, finden Sie auf der folgenden Doppelseite. Die Ersatztermine Jürgen Wertheimer, „Tolstoi“, und Oliver Moody, „Konfliktzone Ostsee“, liegen dann voraussichtlich im Semester Herbst / Winter 2026/27.



Cover: edition suhrkamp



Foto: Wolfgang Kammer

XCW20450

Tristram Shandy

Unfassbar, was der englische Landpfarrer Laurence Sterne mit seinem Roman „Leben und Ansichten von Tristram Shandy, Gentleman“ vor über 250 Jahren der begeisterten literarischen Öffentlichkeit vorgelegt hat! Angelegt als Autobiographie kommt dieses riesige Werk auf 800 Seiten über die ersten drei Lebensjahre der Titelfigur kaum hinaus. Mit Abschweifungen, Unterbrechungen, geschwärzten Seiten, versprochenen, aber nicht gelieferten Kapiteln sowie kleinen Sticheleien und Schweinereien zieht der Erzähler seinen Leser lustvoll an der Nase herum.

Wer Absurdes und englischen Humor liebt, für den ist dieser Klassiker der Weltliteratur ein Muss und Wolfgang Kammers figurentheatralische Umsetzung (der vor einigen Semestern schon mit der Ein-Mann-Aufführung von "Parzival" in Calw beeindruckte) ein grandioser Spaß.

Wolfgang Kammer

Fr., 06.03.2026 | 20:00-21:30 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Karten im Vorverkauf und an der Abendkasse.

XAH10100

Zwischen Ruhm und Skandal Deutsche Abenteurer und Betrüger

Was unterscheidet den Abenteurer vom Betrüger - oder verbindet sie gar mehr, als man denkt? Beide müssen gewaltige Risiken eingehen und ihre Mitmenschen mit der richtigen Erzählung überzeugen. Das wussten auch Karl May, der Hauptmann von Köpenick und viele Weitere bis hin zu Jan Marsalek. Tauchen Sie ein in eine Welt, in der Ruhm und Skandal oft nur einen Atemzug voneinander entfernt sind - und stellen Sie sich die Frage: Wo verläuft die Grenze zwischen Genie und Gaunerei?

Peter von Kapri

Mi., 25.03.2026 | 18:30-20:00 Uhr

Althengstett, Seniorenzentrum

Voranmeldung erwünscht, Eintritt frei, Spenden willkommen.



Foto: Valeska Achenbach

XCW30001

Fake News im Gesundheitswesen

Gesundheitswerbung begegnet uns in Zeitschriften, Fernsehsendungen und online jeden Tag. Manches klingt auf den ersten Blick viel zu schön, um wahr zu sein - oft jedoch ist gar nicht so leicht zu erkennen, was „echt“ ist und was „falsch“. Ein Kissen, das im Schlaf die ewige Jugend bringen soll? „Hochdosierte“ Vitaminpräparate für das Immunsystem? Spezialnahrung für Sportler, die Verletzungen verhindern kann? Zwischen erlaubter Gesundheitswerbung, irreführender Geldmacherei und gefährlicher Scharlatanerie ist oft nur ein schmaler Grad.

In seinem Vortrag klärt der Investigativjournalist und Verbraucherschutzexperte Martin Rücker auf, mit welchen Methoden gefälschte Medikamente verkauft werden, welche Folgen das Ärzte-Sponsoring der Pharmaindustrie hat und wann Gesundheits-Fakes sogar lebensgefährlich werden können. Er zeigt, wie sich im Internet echte Apotheken von Betrügern unterscheiden lassen und wie sich Fälscher Künstliche Intelligenz zunutze machen.

Martin Rücker schreibt unter anderem für die FAZ, den Stern und die RiffReporter. Seine Arbeit wurde mit mehreren Preisen ausgezeichnet, 2002 erschien im Econ-Verlag sein Buch „Ihr macht uns krank“.

Martin Rücker, Freier Investigativjournalist

Do., 02.07.2026 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich

XBT50056

Wahr oder manipuliert? Fake News im KI-Zeitalter erkennen und verstehen

Dieser Kurs vermittelt zentrale Kenntnisse über die Problematik von Desinformation und Fehlinformation und zeigt auf, wie moderne KI-Technologien deren Verbreitung beeinflussen. Zentrale Begriffe wie Fake News, Desinformation und Fehlinformation werden verständlich erklärt und anhand aktueller Praxisbeispiele veranschaulicht.

Die Teilnehmenden lernen zudem verschiedene KI-gestützte Manipulationstechniken wie Deepfakes, synthetische Medien und algorithmisch erzeugte Filterblasen kennen und verstehen deren Wirkungsweise. Ergänzend dazu werden effektive Strategien zur Bewertung digitaler Inhalte vermittelt.

Eine interaktive Übungsphase ermöglicht es, die erlernten Methoden gemeinsam anhand konkreter Beispiele anzuwenden. Den Abschluss bildet eine Diskussionsrunde, die Raum für Austausch und praktische Alltagstipps bietet.

Bitte Smartphone und Laptop mitbringen.

Jean Sebastian Neeb, IT-Spezialist und Ausbilder
Sa., 07.03.2026 | 09:00-11:30 Uhr
Zavelstein, Mehrzweckgebäude, Mehrzweckraum | Schulstr. 69

EUR 27,00 (ermäßigt EUR 22,00)

Anmeldung erforderlich



Hinweis

Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den Veranstaltungen sowie Ankündigungen von erst nach der Drucklegung der Vorschau ausgeplanten Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:



Region Mitte



Gesellschaft & Umwelt

XCW10020

Flucht nach vorn

Ein Plädoyer für eine mutige Demokratie

Politik ist langsam, bürokratisch und geht am Leben der Menschen vorbei? Ryyan Alshebl, syrischer Kleinstadtbürgermeister aus Schwaben, beweist das Gegenteil. Obwohl Ryyan Alshebl erst 2015 aus Syrien nach Deutschland kommt, wird er 2023 mit absoluter Mehrheit zum Bürgermeister von Ostelsheim in Schwaben gewählt - er ist gerade einmal 29 Jahren alt. Seine Devise: anpacken statt abwarten. Sein Buch ist der optimistische Gegenentwurf zu Politikverdrossenheit und Populismus. Alshebl zeigt anhand zahlreicher Beispiele, wie Politik ganz konkret das Leben der Menschen verbessern kann. Sein Erfolgsrezept? Er packt Probleme dort an, wo sie entstehen und findet pragmatische Lösungen, ob in Fragen der Bildungs-, Wohnungs- oder Migrationspolitik. Zugleich erzählt er von seinem täglichen Kampf mit Bürokratie und Befindlichkeiten: Was haben Fledermäuse mit der deutschen Bahn oder dem Bau von Geflüchtetenunterkünften zu tun? Wie kann es sein, dass ein Windpark einen ganzen Ort spaltet? Alshebl schildert bemerkenswerte Begegnungen, seine täglichen Auseinandersetzungen mit der Regelwelt und erläutert, warum er trotz aller Widerstände nie den Mut verliert.

BM Ryyan Alshebl

Do., 12.03.2026 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erwünscht

XCW10280

Quizabend

Kennen Sie den Amtssitz des Ministerpräsidenten? Wissen Sie, was in Baden-Württemberg alles erfunden wurde? Kennen Sie typische Festivitäten des Bundeslandes? Bei einem Quizabend der Landeszentrale für politische Bildung im Vorfeld der Landtagswahl stehen auch kuriose Schätzfragen oder Aufgaben zu Sport, Wirtschaft und unglaublichen Ortsnamen in Baden-Württemberg auf dem Programm.

Do., 05.03.2026 | 18:00-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

XCW10150

Mein unbekannter Vater - ein deutscher Soldat

Der Franzose Jacky Quereau, geboren 1944, baut sich ein erfolgreiches Leben in der Vendée auf. Eine schmerzhaft leere Stelle bleibt: Wer war sein Vater? Als seine Mutter im Jahr 2011 stirbt, flüstert sie ihm einen Namen zu. Jacky Quereau macht sich auf die Suche. Dank der Hilfe aus dem Partnerschaftskomitee Althengstett begegnet er seinem deutschen Halbbruder und findet schließlich das Grab seines Vaters in Hamburg. Er wird in dem Vortrag aus seinem Leben berichten und von den Veränderungen, die diese Begegnung mit seiner Vergangenheit in ihm auslösten. Seine Tochter Stéphanie wird beim Vortrag dabei sein und ihn ergänzen.

Der Vortrag wird auf Französisch gehalten, die deutsche Übersetzung wird während des Vortrags angezeigt.

Jacky Quereau, Dr. Clemens Götz
Do., 26.02.2026 | 19:30-21:00 Uhr
vhs Calw | Kirchplatz 3

Eintritt frei, Anmeldung erwünscht

Eintritt frei, Anmeldung erwünscht

XCW10170

Wunderland

Die Gründerzeit der Bundesrepublik
Nach «Wolfszeit. Deutschland und die Deutschen 1945-1955», das mit dem Preis der Leipziger Buchmesse ausgezeichnet wurde und monatelang auf der «Spiegel»-Bestsellerliste stand, und «Höhenrausch. Das kurze Leben zwischen den Kriegen», ebenfalls Bestseller und in viele Sprachen übersetzt, stellt Harald Jähner hier sein drittes faszinierendes Werk über eine jüngere Zeitspanne Deutschlands vor (Ersatztermin nach Ausfall im letzten Semester).

Harald Jähner

Do., 16.07.2026 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich



Hinweis

Sie wünschen eine Beratung oder weitere Informationen? Wir helfen Ihnen gerne: Telefon 07051-93650 oder mail@vhs-calw.de. Oder Sie kommen zu den Öffnungszeiten der Information & Anmeldung in einer unserer Geschäftsstellen vorbei!

MICHAEL WOLFFSOHN

GENIE UND GEWISSEN

Herbert von Karajan zwischen Musik und Nationalsozialismus



HERDER

XCW10100

Genie und Gewissen

Herbert von Karajan zwischen Musik und Nationalsozialismus

Herbert von Karajan setzte als einer der bekanntesten und bedeutendsten Dirigenten des 20. Jahrhunderts Maßstäbe in der klassischen Musik. Zugleich standen seine Person und sein Privatleben schon zu Lebzeiten häufig im öffentlichen Interesse. Immer wieder kritisch hinterfragt wurde Karajans Verhalten während der Zeit des Nationalsozialismus, ohne dass bislang eine umfassende historische Aufarbeitung und Einordnung stattgefunden hätte. Michael Wolffsohn zeichnet auf Grundlage zahlreicher, teils erstmals ausgewerteter Quellen und vielfältiger Perspektiven ein umfassendes Bild von Karajans Leben und Handeln während der NS-Zeit und in den Jahren danach.

Prof. Dr. Michael Wolffsohn

Do., 09.07.2026 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich



Programmtipp

XON10000

Finsterste Vormoderne?

Die Verfolgung der Calwer „Kinderhexen“ 1683 im Kontext der neueren Hexenforschung
Online-Vortrag von Stadtarchivar Dr. Frank Engel
Details siehe Seite 34.

Foto: Hagelüken



XCW10200

Die Ökonomie des Hasses

Rechtspopulisten locken die Wähler:innen mit Anti-Politik. Sie machen Stimmung gegen demokratische Institutionen, EU, Freihandel, Migrant:innen, Euro und Klimaschutz. Doch ihre »Ökonomie des Hasses« zerstört den Wohlstand und verschlechtert das Leben aller: Handel und Wirtschaft schrumpfen drastisch, ohne Institutionen kollabiert die Demokratie und ohne Klimaschutz der Planet.

Der SZ-Wirtschaftsredakteur Alexander Hagelüken zeigt, wie die Politik der Rechten wirtschaftliche Katastrophen verursacht und schlägt neue Wege vor, ihre Wähler:innen zurückzugewinnen.

Alexander Hagelüken

Do., 07.05.2026 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit dem Forum

Frieden



Aus dem Netzwerk

Mit einer großen Gesprächsreihe durch Baden-Württemberg vor den Landtagswahlen lädt **PEN Berlin** zu Debatten über Heimat und Demokratie ein. Zwei Gäste aus unterschiedlichen gesellschaftlichen Bereichen treffen aufeinander – und auf das Publikum. Denn hier ist das Publikum nicht Beiwerk, sondern der dritte Gast: Es diskutiert, widerspricht, ergänzt und prägt den Abend entscheidend mit. Ein offenes Gespräch darüber, was die Gesellschaft zusammenhält und sie auseinander zu reißen droht.

Die **Veranstaltung der Kleinen Bühne Calw** in Kooperation mit der vhs Calw findet am Freitag 20.02.2026 in der Musikschule Calw statt, Details und kostenlose Tickets auf www.kleine-buehne-calw.de.



Cover: Mare Verlag

XCW10950

Mein Spitzbergen

Seit 16 Jahren bereist Birgit Lutz Spitzbergen. Als Expeditionsleiterin bringt sie Besuchern die Geschichte, extreme Landschaft und vielfältige Tierwelt der Insel nahe und bindet ihre Gäste in ein von ihr initiiertes Forschungsprojekt ein. Als Mensch lässt sie sich wieder und wieder verzaubern: vom bläulichen Licht, das zu Beginn des Polarsommers das Eis erhellt, von lachenden Krabbentauchern und übermütigen Schlittenhunden und von den Begegnungen mit der internationalen Community in Longyearbyen.

Birgit Lutz

Do., 26.03.2026 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erwünscht

XCW10900

Sri Lanka

Der Geograph Dr. Rolf Beck nimmt Sie bei diesem reich bebilderten Länderkundevortrag mit nach Sri Lanka, das alte Ceylon, welches Hermann Hesse einst als Paradies und Marco Polo als schönste Insel der Welt bezeichnete. Der Vortrag ist auch als Einführung für die entsprechende Geopuls-Studienreise gedacht, kann aber natürlich auch unabhängig davon besucht werden.

Dr. Rolf Beck

Do., 21.05.2026 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich



Foto: Ulrike Klump

XCW10975

Als die Wälder auf Reisen gingen

Über die Flößerei

Der Bundesvorsitzende der Deutschen Flößerei-Vereinigung wird mit vielen historischen Bildern, die Geschichte der Flößerei in unserer Region erlebbar machen. Dabei spielen auch die Geschichten über die raubauzigen Flößer eine Rolle. Das Handwerk hat viele Jahrhunderte das Leben der Menschen und die Wirtschaft geprägt und ist mit der Erfindung der Dampfmaschine abrupt ausgestorben. Um seine Bedeutung zu unterstreichen und das Wissen um das Handwerk zu erhalten, hat die UNESCO es 2022 zum Immateriellen Kulturerbe der Menschheit ernannt.

Martin Spreng

Do., 18.06.2026 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich



Hinweis

Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier aufgeführten Veranstaltungen sowie Ankündigungen von erst nach der Drucklegung der Vorschau ausgeplanten Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:





Pastell von Franz Karl Heimer, gemeinfrei



Studium Generale

XCW20150

Die schlaffen Völker mit Göttersprüchen entzünden Leben und Nachleben Friedrich Hölderlins sowie einige Antworten, die er auf heutige Fragen zu geben hat

Wenn von den großen Dichtern der Vergangenheit gegenwärtig noch einer etwas zu sagen hat, dann ist es für den renommierten Literaturwissenschaftler und Referent des Studium Generale dieses Semester Kurt Oesterle Friedrich Hölderlin: Denn bereits zu seiner Zeit hat er Themen aufgegriffen, die auch uns heute noch beschäftigen und die nicht selten drängender sind, als sie es zu seiner Zeit waren. Ja, möglicherweise hat Hölderlin gerade an uns gedacht, als er schrieb: „Ich liebe das Geschlecht der kommenden Jahrhunderte. Es ist das Ziel meiner Wünsche, dass ich in unserem Zeitalter die Keime wecke, die in einem künftigen reifen werden.“ Derart sicher scheint er sich also gewesen zu sein, auch uns noch etwas zu sagen zu haben. Ob seine Zuversicht berechtigt war und was er uns im Einzelnen mitzuteilen hat - auch indem er uns widerspricht - soll in diesem Studium Generale herausgearbeitet werden, um im besten Fall zu beweisen, dass dieser Dichter in zunehmend poesiefreudlicheren und sprachärmeren Zeiten durchaus noch eine weitere Zukunft verdient, zu unser aller Gewinn!

Dr. Kurt Oesterle

3-mal Di. | 09:00-12:00 Uhr

Beginn: 03.03.2026

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 60,00 (ermäßigt EUR 48,00)

Anmeldung erforderlich

Tobias Andreas Blaser



XCW20160

Zwischen Stolz und Sinnlichkeit Leben und Werk von Jane Austen anlässlich ihres 250. Geburtstags

Für die damalige Zeit erhielt die Pfarrerstochter Jane Austen (1775-1817) eine ungewöhnlich gute Bildung als Mädchen. Mit zwölf Jahren begann sie zu schreiben, veröffentlichte jedoch zeitlebens anonym unter der Verfasserangabe „by a lady“. Dank ihrer scharfsinnigen Beobachtungsgabe und ihres feinsinnigen Humors ist sie bis heute eine der meistgelesenen Autorinnen der englischen Literatur. Bei einem Brezelfrühstück widmen wir uns Leben und Werk der mit 41 Jahren viel zu früh verstorbenen Schriftstellerin.

Brezelfrühstück: Im Preis inbegriffen sind Kaffee, Wasser und Brezel.

Nina Piorr M.A.

So., 26.04.2026 | 11:30-13:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 15,00 (ermäßigt EUR 12,00)

Anmeldung erforderlich bis 22.04.2026

XCW20250

An der äußersten Grenze

Eine Chronik des Sinnlosen und der Vergeblichkeit

Lesung aus dem neuen Buch von Autor und Psychotherapeut Till Bastian: In einem kleinen Militärstützpunkt am Rande einer öden Wüstenregion leben 69 Männer - der Rest der Welt scheint sie vergessen zu haben. Tradition und Alltagsroutine bestimmen ihr Dasein, deren Zweck und Nutzen ihnen höchst fraglich erscheinen. Einige überraschende Ereignisse unterbrechen diese Mischung aus Einsamkeit und Stumpfheit, werfen aber auch jäh die Frage nach dem Sinn des Ganzen auf. Was lohnt sich hier noch, was ist vergeblich?

Dr. Till Bastian

Do., 19.03.2026 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich



copyright by U. Wicke

XCW20300

Dein Blick, dein Bild

Frauen fotografieren anders

In diesem Fotokurs für Frauen tauchen wir gemeinsam in die Grundlagen der Fotografie ein - verständlich erklärt, direkt ausprobiert und mit viel Raum für Kreativität.

Ohne Technik geht's nicht: Wir verabschieden uns bewusst von der Automatik und arbeiten mit Kameras (keine Smartphones), bei denen Blende, Belichtungszeit und ISO selbst eingestellt werden können.

Wir entdecken, wie gerade einmal drei wichtige Faktoren zusammenwirken und die Bildwirkung beeinflussen. Beim Fotowalk durch Calw setzen wir das Gelernte sofort um und sammeln praktische Erfahrung - Schritt für Schritt und in deinem Tempo.

Abgerundet wird der Kurs durch kurze Feedbackrunden: Wir schauen uns unsere Bilder an, tauschen uns aus und lernen voneinander. So gewinnst du Sicherheit im Umgang mit deiner Kamera und findest deinen ganz eigenen fotografischen Blick.

Ulli Wicke

Freitag 08.05.2026, 18.00 - 21:00 Uhr

Samstag 09.05.2026, 11:00 - 18:00 (mit einstündiger Pause)

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 82,00 (ermäßigt EUR 66,00)



Hinweis

Bitte beachten Sie: Ihre Anmeldung ist verbindlich, kann aber, wenn nicht anders angegeben, bis acht Werktage vor Termin der Einzelveranstaltung oder Beginn des Kurses gebührenbefreiend storniert werden. Durch frühe Anmeldung erleichtern Sie uns die Planung, sichern sich bei stark nachgefragten Veranstaltungen einen Platz und erhalten per Mail Nachricht, wenn ein Angebot ausfallen oder verschoben werden muss.

XCW20950

Workshop Filzen

Das Filzen gehört zu den ältesten menschlichen Textiltechniken. Eine wichtige Rolle spielt er seit Urzeiten bei den Nomadenkulturen Zentralasiens, wo er die Menschen von der Wiege bis zum Totenbett umgibt: Filz wärmt, schützt und „be-hütet“. Seit sich der Künstler Joseph Beuys mit den unterschiedlichen emotionalen Qualitäten von Filz beschäftigt hat, wurde der faszinierende Werkstoff in Kunst, Design und Umwelttechnik wiederentdeckt. Vor allem Frauen schätzen das unmittelbare Arbeiten mit Filz als künstlerisches Ausdrucksmittel, da der Prozess des Filzens künstlerisch-handwerkliche und meditative Aspekte in sich vereint.

Nach einer kurzen ethnologischen Einführung in die Kulturgeschichte des Filzens werden die Kursteilnehmenden jeder und jede ein tragbares Werkstück fertigen wie Hut, Kappe oder Tasche, das sie anschließend nach Hause mitnehmen können.

Die Ethnologin und Kulturvermittlerin Ulrike Bohnet M.A. erforscht seit 1998 mit Haut und Haar und anhaltender Begeisterung das Filzen: in Zentralasien, in Ausstellungen, in Kursen und auf dem Kunsthandwerksmarkt.

Ulrike Bohnet

Sa., 21.03.2026 | 10:00-16:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 55,00 (ermäßigt EUR 44,00)

Die Materialien werden gestellt und sind als Materialkosten in den Kurgebühren enthalten. Wer ein Waschbrett oder eine geriffelte Autogummimatte besitzt, bitte mitbringen. Außerdem stärkendes Vesper für die kurze Pause und etwas Zeit nach hinten, sollte die Arbeit am eigenen Werkstück etwas länger dauern.



Aus dem Netzwerk

WCW20850 und WCW20855

#calwstones gemeinsam malen

Weiter geht es mit Steine-Bemalen! Die Bürgerstiftung Calw bietet gemeinsame Malabende an, das Material wird gestellt. Eine ideale Gelegenheit, Kreativität zu entfalten und mit Anderen ins Gespräch zu kommen!

Barbara Maucher

vhs Calw | Kirchplatz 3 (Werkstatt U1)

13.04.26, 14.07.26, jeweils ab 19:00 Uhr
Gebührenfrei, Anmeldung erwünscht.

XCW20790

Malkreis

für Anfänger und Fortgeschrittene
Ziel dieses Kurses ist es, in anregender Runde zu malen. Malmittel und Motive werden von der Kursleiterin zwar vorgeschlagen, aber es bleibt den Teilnehmenden jeweils überlassen, womit und was sie malen möchten.

Ursula Held

12-mal Fr. | 15:00-17:00 Uhr

Beginn: 06.03.2026

Grundschule Stammheim, Hauptstraße 67,

Kreativwerkstatt | Hauptstr. 67

EUR 148,00 (ermäßigt EUR 119,00)

XCW21050

Töpfern für Erwachsene

Kompaktkurs

Mit verschiedenen Grundlagen der Aufbau-Keramik können Zier- und Gebrauchsgegenstände angefertigt werden. Der Termin für das Glasieren wird dann am Freitag, 8.5.2026, von 18.00 - 20.00 Uhr stattfinden.

Damaris Hoch

Sa., 25.04.2026 | 10:00-16:00 Uhr

Sprachheilzentrum Stammheim, Haus 9, UG,

Töpferraum - Zugang über Fußweg zur Sport-

halle | Kinderdorfstr. 9

EUR 75,00 (ermäßigt EUR 63,00), inklusive

Raumkosten, aber zuzüglich Materialkosten

nach Verbrauch (werden im Kurs abgerechnet).

XCW21060

Schweißen, Bohren, Flexen - für Frauen

Mit Neugierde und Kreativität begegnen wir weggeworfenen Eisenteilen aus unserem Alltag. Wir lassen unserer Fantasie freien Lauf, stellen die Fundstücke zueinander, bearbeiten, formen, schweißen sie zusammen.

Lothar Hudy

Sa., 18.04.2026 | 10:00-17:00 Uhr

Werkstatt/Atelier Lothar Hudy Calw |

Lederstr. 46/1

EUR 58,00 zzgl. Materialkosten ca. EUR 30,00



Aus dem Netzwerk

Am Wochenende 28.03./29.03.2026 bietet **CIS e.V.** in Hirsau einen Workshop mit der französischen Kunstpädagogin Christine Cartier an: **Malen und Experimentieren mit Acrylfarben und schreibend darüber reflektieren.** Informationen und Anmeldung direkt per Mail bei flisa-rehm@t-online.de.

XCW21300

Die eigene Stimme entdecken

Wollten Sie schon immer einmal stimmliche Erfahrungen machen, den eigenen Atem und Klang finden und vielleicht auch Ihr Selbstbewusstsein stärken? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig!

Johannes Sorg

5-mal Fr. | 17:00-18:00 Uhr

Beginn: 27.02.2026

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 50,00 (ermäßigt EUR 40,00)

XCW21350

Handpan & Steel Drums - Klangwelten aus Stahl

Workshop für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Tauche ein in die faszinierende Welt der metallischen Klanginstrumente! In diesem Workshop begegnen sich zwei verwandte, aber doch ganz unterschiedliche Instrumente: die meditative Handpan und die rhythmisch-lebendige Steel Drum aus der Karibik. Bitte eigene Handpan mitbringen. Eine begrenzte Zahl an Leihinstrumenten (Handpans) steht gegen eine Leihgebühr von 10€ zur Verfügung (unbedingt bei Anmeldung angeben, Bezahlung der Leihgebühr bei der Kursleitung). Steel Drums werden gestellt.

Michael Siefke

So., 19.04.2026 | 10:00-16:30 Uhr

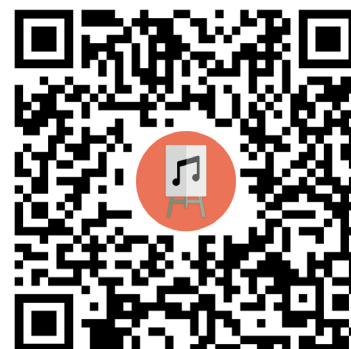
Musikschule Calw | Marktplatz 14

EUR 39,00 (ermäßigt EUR 32,00)



Hinweis

Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier aufgeführten Veranstaltungen sowie Ankündigungen von erst nach der Drucklegung der Vorschau ausgeplanten Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:





Quelle: Malteser



XCW30002

Der Malteser Hilfsdienst Über die Arbeit des Kinder-, Jugend- und Familienhospiz- dienstes im Landkreis Calw

Kinder und Jugendliche im Kontext von Sterben, Tod und Trauer brauchen Informationen, Sicherheit und Unterstützung. Ein Kinder- und Jugendhospizdienst begleitet Familien, in denen ein Kind oder jugendlicher lebensverkürzt erkrankt ist oder in denen Kinder und Jugendliche mit einer solchen Erkrankung einer engen Bezugsperson konfrontiert sind. Auch trauernde Kinder und Jugendliche erfahren hier Unterstützung und Begleitung. Selbstverständlich wird dabei auch das restliche Familiensystem mit in den Blick genommen. Dieser Vortrag wird von Annika Frech und Volker Groß vom Kinder-, Jugend- und Familienhospizdienst der Malteser im Landkreis Calw angeboten.

Der Dienst stellt sich vor, erklärt seine verschiedenen Aufgabenbereiche, erläutert die Wurzeln der Malteser-Hospizarbeit und möchte vor allem dazu beitragen, der Tabuisierung von Sterben, Tod und Trauer entgegenzuwirken. Der Tod ist ein Teil des Lebens, wir können weder unsere Kinder noch uns selbst durch Schweigen und Verdrängen vor einer Konfrontation mit diesen schmerzhaften Themen schützen. Doch wir können unsere Kinder und uns selbst dafür stark machen, indem wir Sicherheit und Orientierung erhalten und geben. Dieser Vortrag möchte Sie dabei unterstützen und ist geeignet sowohl für Eltern und Großeltern als auch für Fachkräfte und andere interessierte Erwachsene.

Annika Frech, Volker Groß
Do., 23.04.2026 | 19:30-21:00 Uhr
vhs Calw | Kirchplatz 3
Gebührenfrei
Anmeldung erforderlich

XCW30380

Einführungs- und Orientierungsseminar zur Sterbebegleitung

Im Seminar werden folgende Themen behandelt: Auseinandersetzung mit dem eigenen Sterben; die wichtigsten Fragen der Teilnehmenden zum Thema; eigene Vorstellungen vom Sterben; mögliche Ängste/Schmerzen eines sterbenden Menschen und seiner Angehörigen; was macht das Sterben schwer? Was kann es erleichtern; Phasen und mögliche Verhaltensweisen im Sterbeprozess; Sterbephasen nach Elisabeth Kübler-Ross; Formen der Kommunikation mit Sterbenden; Begleitung eines sterbenden Menschen aus hospizlicher Sicht.

Calwer Hospizgruppe, Regionalgruppe der IGSL-Hospiz e.V., Ursula Neumann
Sa., 14.03.2026 | 09:30-17:00 Uhr
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 10,00, (für Mitglieder der Hospiz-Gruppe ist das Seminar gebührenfrei, bitte bei der Anmeldung angeben)

XCW30120

Hatha Yoga

In der Kleingruppe

Der 75-Minuten-Kurs „Hatha Yoga“ eignet sich für Neulinge und Fortgeschrittene jeden Alters. Hier verbindet sich die aufwärmende Atem- und Muskeldynamik des Vinyasa Yoga mit den Entspannungstechniken aus dem Hatha Yoga. Elemente aus dem Pilates ergänzen die Praxis, um so die Stärkung der Körperkernmuskulatur zu aktivieren. Die Übungen werden individuell angepasst, so dass sich jeder darin finden und wohlfühlen kann. So können sich Haltung, Balance, Geschmeidigkeit und Koordination verbessern. Zudem kann Yoga dem ganzen Körper eine straffere und definierte äußere Erscheinung verleihen. Nicht zuletzt können Atmung und Bewegung nicht nur zu einer tollen Ausstrahlung verhelfen: Wer regelmäßig praktiziert, kann oft vom leichteren Umgang mit Alltagsstress berichten. Dass Yoga Körper, Geist und Seele in Gleichklang halten kann, ist weit mehr als nur ein Klischee.

Ilona Crotogino
7-mal Di. | 09:30-10:45 Uhr
Beginn: 03.03.2026
Ballettschule Calw, Großer Ballettsaal |
Altburger Str. 16
EUR 69,00 (ermäßigt EUR 55,00)
Weiterer Kurs im Mai 2026



Quelle: DVV Markenpaket

XCW30140

Qigong im Baduanjin - Stil In der Minigruppe

Baduanjin ist eine traditionelle chinesische Form der Qi Gong-Übungen mit langer historischer Tradition. Es ist in China weit verbreitet und sehr beliebt. Die bewährte Methode umfasst sanfte und effektive Übungen die Körper und Geist harmonisieren und die Gesundheit fördern können. Bestehend aus acht Übungen („Die 8 Brokate“) kann Baduanjin die Flexibilität und Stärke des Körpers fördern, den Energiefluss verbessern und zur Stressreduktion beitragen. Inhalte des Kurses sind unter anderem: Einführung in den Baduanjin-Stil, Verbesserung der Beweglichkeit und Atemkontrolle, Förderung des Wohlbefindens und der geistigen Klarheit.

Radomyr Marchenko, Naturheilpraktiker, Qigong-Lehrer

4-mal Di. | 18:30-20:00 Uhr
Beginn: 14.04.2026
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 58,00 (ermäßigt EUR 47,00)
Weiterer Kurs im Juni 2026

XCW30144

Qigong Yangsheng

Für Neulinge und Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Qigong ist ein wichtiger Bestandteil der Trad. Chin. Medizin. Qigong dient der Erhaltung der Gesundheit, der Stärkung von Körper, Geist und Seele, der Therapie von Krankheiten und der Förderung eines langen gesunden Lebens. Harmonische, langsam fließende Bewegungen fördern das körperliche und seelische Wohlbefinden. Sie können Verspannungen lösen und die Wirbelsäule stärken, können tiefe Entspannung bringen und den Geist aktivieren.

Inge Wohlgermuth, Ärztin für Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt Naturheilkunde, Homöopathie und Trad. Chin. Medizin
7-mal Mi. | 10:15-11:15 Uhr
Beginn: 04.03.2026
Schwarzwaldhalle Altburg, Vereinszimmer |
Speßhardtter Str. 16
EUR 57,00 (ermäßigt EUR 46,00)

Foto: privat



XCW30103

Achtsamkeits- Vertiefungskurs (MBSR)

Üben, gelassen zu bleiben

Wenn Sie bereits einen MBSR-Kurs besucht oder Meditationserfahrung mitbringen, kennen Sie vielleicht die Herausforderung: Im „ganz normalen Wahnsinn“ des Alltags fällt es nicht immer leicht, die eigene Achtsamkeitspraxis regelmäßig zu leben und den täglichen Anforderungen bewusst zu begegnen. In diesem Vertiefungskurs geht es darum, Ihre Achtsamkeitspraxis nachhaltig in den Alltag zu integrieren - so, dass sie leichtfällt, Freude bereitet und spürbare Wirkung zeigt. Gemeinsam üben wir bewährte MBSR-Techniken. Jede Woche setzen wir einen alltagsnahen Schwerpunkt, der Ihnen hilft, Ihre Gefühle, Gedanken und Handlungen bewusster wahrzunehmen. Der offene Austausch in der Gruppe, das Üben zu Hause und das Begleitmaterial unterstützen Sie dabei, Achtsamkeit lebendig im Alltag zu verankern und spürbare Effekte zu erleben. Ziel ist es, Ihre Achtsamkeitspraxis zu vertiefen, Ihre Motivation zu stärken, neue Perspektiven zu gewinnen und sich selbst näherzukommen.

Miriam Servay, Therapeutin, Fachtherapeutin Psychiatrie, zertifizierte MBSR- und Achtsamkeitslehrerin, Systemischer Achtsamkeits-Coach, Business-Coach

4-mal Mi. | 18:30-21:00 Uhr

Beginn: 04.03.2026

Calw, Kursort wird noch bekannt gegeben
EUR 159,00, zuzüglich EUR 20,00 für Kursunterlagen, direkt bei der Kursleitung zu bezahlen



Aus dem Netzwerk

Kooperation mit dem TSV Calw e.V.

In Kooperation mit dem TSV Calw bieten wir wieder zahlreiche Kurse an. Für Vereinsmitglieder des TSV sind die Kurse gebührenfrei, weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

XCW30260

Tanz und Bewegung zur Entspannung

In diesem Kurs verbinden wir leichte Tanzbewegungen mit sanften Übungen zur Körperwahrnehmung und Entspannung. Durch einfache Schritte, freie Bewegungsabläufe und kleine Fantasiereisen finden wir zu mehr Wohlbefinden, Lockerheit und innerer Ruhe. Der Kurs eignet sich für alle, die sich ohne Leistungsdruck bewegen möchten - ganz im eigenen Tempo und ohne Vorkenntnisse.

Margitta Weiß, Tanzpädagogin, Bewegungspädagogin

6-mal Mi. | 18:00-18:45 Uhr

Beginn: 15.04.2026

Walter-Lindner-Sporthalle Calw, Gymnastikraum | Im Krappen 2
EUR 40,00 (ermäßigt EUR 32,00)

Weiterer Kurs im Juni 2026



Quelle: Pixabay

XCW30004 und XCW30005

Boule zum Kennenlernen

Boule, auch bekannt als Pétanque, ist ein geselliges Spiel aus Frankreich, das leicht zu erlernen ist und viel Freude an Bewegung und Gemeinschaft bietet. In diesem Kurs lernen Sie die Grundregeln, Wurftechniken und Spielformen kennen. Gemeinsam üben wir auf dem Platz, probieren verschiedene Spielsituationen aus und entdecken, wie Taktik und Teamgeist das Spiel spannend machen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kugeln werden gestellt.

Alfred Stanscheit Boulefreunde Stammheim e.V.

XCW30004: Mo. und Mi. | 14:00-16:00 Uhr

XCW30005: Mo. und Mi. | 18:30-20:30 Uhr

Jeweils 6-mal, Beginn: 13.04.2026

Stammheim, Bouleplatz bei den Tennisplätzen, Jahnstr. 36, EUR 20,00

In Zusammenarbeit mit den Boulefreunden Stammheim e.V.



Hinweis

Bitte beachten Sie: Die Teilnahme an vhs-Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle haftet die vhs nicht.

XCW30500

Der Weg zum Wohlfühlgewicht

Sie wollen sich wieder wohl in Ihrem Körper fühlen - ohne Verbote und Diätfrust? Dann sind Sie hier richtig! In diesem Kurs lernen Sie, wie man den Energiebedarf richtig einschätzt, Mahlzeiten ausgewogen zusammenstellt und die Ernährung dem Alltag anpasst - ohne Verzicht. Der Austausch in der Gruppe steht im Mittelpunkt - wir teilen Erfahrungen, finden zusammen Lösungen und motivieren uns gegenseitig.

Alexandra Nagel, Ernährungsberaterin

Sa., 09.05.2026 und Sa., 16.05.2026

jeweils von 10:00 bis 13:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 50,00 (ermäßigt EUR 40,00), zzgl. vor Ort bar zu zahlende EUR 5,00 Materialkosten

XCW30540

Maultaschen-Variationen gut bürgerlich

An diesem Abend lernen Sie unterschiedliche Maultaschenarten kennen. Das Spektrum reicht von der klassischen Brätfüllung über die feine Lachsfüllung bis hin zur vegetarischen Füllung.

Renate Schwarz

Fr., 06.03.2026 | 17:30-21:00 Uhr

Berufsschulzentrum, Hermann-Gundert-Schule

Wimberg, Schulküche (Raum 422) |

Oberriedter Str. 10

EUR 34,00 (ermäßigt EUR 28,00), zzgl.

Lebensmittellage ca. EUR 15,00 - EUR

20,00 pro Person, wird im Kurs abgerechnet



Hinweis

Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier aufgeführten Veranstaltungen sowie Ankündigungen von erst nach der Drucklegung der Vorschau ausgeplanten Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:



Region Mitte



Sprachen & Integration

XCW40645

Englisch B1

Kleingruppe

Lehrbuch: Easy English B1.2 ab Lekt. 1, ISBN 978-3-06-520823-9
Koi Burkart, Dozentin für (Business) English
15-mal Mo. | 19:00-20:30 Uhr
Beginn: 23.02.2026
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 160,00 (ermäßigt EUR 128,00)



Quelle: Pixabay

XCW40904

Italienisch nach dem Urlaub (Fortsetzung)

Minigruppe

Schon erprobt und geübt freuen wir uns wieder auf unseren kommenden Italienurlaub!

Mit dem Lehrbuch "Italienisch für den Urlaub" (Klett Verlag - ISBN 978-3-12-525315-5) möchten wir uns gezielt vorbereiten, nachbereiten und gerne bestimmte Themen wiederholen, um unsere Kenntnisse weiter zu vertiefen.

Claudia Renke

3-mal Mo. | 17:00-19:15 Uhr

Beginn: 09.03.2026

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 64,00 (ermäßigt EUR 52,00)

XCW40952

Italienisch B1

Minigruppe

Parlate già italiano e volete migliorare la vostra lingua? Benvenuti!

Lehrbuch: Chiaro! B1 Nuova edizione ab Lekt. 3, ISBN 978-3-19-045467-9
Diego Marani

12-mal Do. | 18:30-20:00 Uhr

Beginn: 05.03.2026

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 154,00 (ermäßigt EUR 124,00)

XCW40953

Conversazione con Claudia B1/B2

Minigruppe

Sceglieremo insieme una nuova lettura- naturalmente approfondiremo le nostre conoscenze linguistiche anche attraverso canzoni italiane e, se necessario, ci dedicheremo ad alcuni temi grammaticali. I nuovi partecipanti sono calorosamente benvenuti - siamo lieti di avverti con noi!

Claudia Renke

12-mal Di. | 18:00-19:30 Uhr

Beginn: 03.03.2026

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 154,00 (ermäßigt EUR 124,00)

XCW42202

Spanisch A1 für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kleingruppe

Sie möchten gerne im nächsten Urlaub besser Spanisch sprechen können? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf der Kommunikation, dem Sprechen und Verstehen. Die Grammatik wird bei Bedarf erklärt.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1 ab Lekt. 8, ISBN 978-3-12-514671-6

Bitte beachten Sie, dass entsprechende Vorkenntnisse erforderlich sind!

Carmen de Lucas Murillo de la Cueva

10-mal Mo. | 17:30-19:00 Uhr

Beginn: 23.02.2026

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 110,00 (ermäßigt EUR 88,00), - bei Minigruppe (5-7 TN) beträgt die Gebühr 130,00 EUR (ermäßigt 104,00 EUR)



Hinweis

Unsere Kurse sind als Minigruppe (5 bis 7 Teilnehmende), Kleingruppe (7 bis 10 Teilnehmende) oder Standardgruppe (ab 10 Teilnehmende) ausgeschrieben.

In manchen Fällen bleibt aus didaktischen Gründen die Teilnehmerzahl beschränkt. Für alle anderen Kurse gilt: Die Gebühr kann sich ändern, also geringer werden bei hoher Nachfrage oder - mit Ihrer Zustimmung, vor oder beim ersten Termin - erhöhen bei Nichterreichen der Mindestteilnehmendenzahl.

Hier können Sie Ihre Sprachkenntnisse kostenlos testen (externer Anbieter): www.sprachtest.de.



Quelle: Pixabay

XCW42251

Spanisch B1

Kleingruppe

El curso está enfocado principalmente a la comunicación. La gramática se aprende y explica según las necesidades de los alumnos. Se practica la conversación y se tratan temas relacionados con la cultura hispana.

Lehrbuch: Con gusto B1, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-12-515010-2

Carmen de Lucas Murillo de la Cueva

10-mal Mo. | 19:15-20:45 Uhr

Beginn: 16.03.2026

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 110,00 (ermäßigt EUR 88,00), - bei Minigruppe (5-7 TN) beträgt die Gebühr 130,00 EUR (ermäßigt 104,00 EUR)

XCW42252

Spanisch B1

Minigruppe

El curso está enfocado principalmente a la comunicación. La gramática se aprende y explica según las necesidades de los alumnos. Se practica la conversación y se tratan temas relacionados con la cultura hispana. Lehrbuch: Con gusto nuevo B1 ab Lektion 8, ISBN 978-3-12-514684-6 (mit Audios und Videos).

Carmen de Lucas Murillo de la Cueva

12-mal Di. | 17:30-19:00 Uhr

Beginn: 24.02.2026

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 154,00 (ermäßigt EUR 124,00)

Integration - wir tun was!

Mit ihrem umfangreichen Angebot an Deutschkursen, beruflicher Beratung und Orientierung für Migrantinnen und Migranten sowie Geflüchtete leistet die vhs Calw einen wichtigen Beitrag zur Integration von Zugewanderten in Gesellschaft und Arbeitsmarkt. Zugleich wird dem immer stärker zu spürenden Fachkräftemangel entgegengewirkt, indem die sprachlich-beruflichen Qualifikationen und Kompetenzen dieser Menschen gezielt gefördert werden. Die vhs Calw ist im nördlichen Landkreis die einzige Einrichtung, die die staatlich geförderten Integrationskurse durchführt sowie den Einbürgerungstest im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge abnehmen darf.

Integrationskurse Deutschsprachkurse bis Niveau B1

Für Zuwanderer gibt es vom Staat geförderte Sprachkurse, so genannte Integrationskurse. Neu Zugewanderte erhalten von der zuständigen Ausländerbehörde eine Berechtigung zur Kursteilnahme.

EU-Bürger können über die vhs Calw einen Antrag an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge stellen. Gegebenenfalls erhalten sie daraufhin von dort ebenfalls eine Teilnahmeberechtigung.

Ein Integrationskurs mit 700 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 min) führt zur Niveaustufe B1 und besteht aus den Sprachkursmodulen 1-6 mit jeweils 100 UE sowie dem Orientierungskurs mit ebenfalls 100 UE. Der Kurs schließt mit der Prüfung Deutschtest für Zuwanderer A2/B1 ab.

Ansprechpartnerin Calw:
Anastasia Kemmler,
Mail: a.kemmler@vhs-calw.de

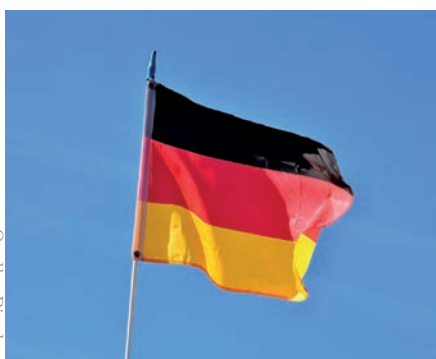
Ansprechpartner Althengstett, Bad Liebenzell und Bad Wildbad:
Jan Kette M.A.,
Mail: j.kette@vhs-calw.de

Deutschprüfungen

Die vhs Calw bietet aktuell nur für Teilnehmende an den Integrationskursen und den Berufssprachkursen Sprachprüfungen an. Externen Interessenten nennen wir gerne Prüfungsstellen im Landkreis.

Einbürgerungstest

Wer die deutsche Staatsbürgerschaft erwerben möchte, muss u.a. einen Einbürgerungstest ablegen. Eine persönliche Anmeldung bei der Volkshochschule ist erforderlich. Termine auf Anfrage.



Quelle: Pixabay

XCW40422

Deutsch B1.1 für Alltag und Beruf Fortsetzung, Kleingruppe

Lehrbuch: Schritte plus NEU 5, ab ca. Lekt. 6, ISBN 978-3-19-501085-6 (mit Audio).

Elena Peter
Mo. und Mi., 18:00-19:30 Uhr,
Dauer: 23.02. bis 27.04.2026, 30 UE
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 160,00 (ermäßigt EUR 128,00)

Prüfungsvorbereitungskurs im Mai 2026. An der vhs Calw selbst werden zu diesem Kurs und im offenen Programm keine B1 Prüfungen angeboten.



Unsere Integrationskurse mit Alphabetisierung finden Sie auf unserer Homepage.

Darüber hinaus sind Volkshochschulen Lernorte für Menschen mit fehlender oder unzureichender Grundbildung. Ein großer Teil aller Alphabetisierungskurse werden von Volkshochschulen durchgeführt, getreu dem Motto „Bildung für Alle“. Auch die vhs Calw bietet Kurse für Menschen an, die keine ausreichenden Kenntnisse im Lesen und Schreiben und / oder Rechnen besitzen.

Wenn Sie Menschen kennen, die Hilfe in diesen elementaren Bildungsfeldern benötigen, weisen Sie sie bitte auf die Angebote der vhs Calw hin! Für eine persönliche Beratung wenden Sie sich bitte an den Koordinator Grundbildung **Jan Kette M.A.** unter j.kette@vhs-calw.de oder über Anruf (Zentrale) 07051 9365-0.



XCW40401

Deutsch Abendkurs A1.1

für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Lehrbuch: Schritte plus NEU 1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-501081-8 (mit Audio).

Anastasiia Pchelkina
Di. bis Do., 18:30-20:00 Uhr,
Dauer: 24.02. bis 26.03.2026, 30 UE
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 130,00 (ermäßigt EUR 104,00)
Fortsetzungskurse im April und Juni 2026.

XCW40411

Deutsch Abendkurs A2.1 (gute Vorkenntnisse)

Fortsetzung, Kleingruppe
Lehrbuch: Schritte plus NEU 3 ab ca. Lektion 5 ISBN 978-3-19-501083-2.
Elena Peter
Mo. und Mi., 19:45-21:15 Uhr,
Dauer: 23.02. bis 27.04.2026, 30 UE
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 160,00 (ermäßigt EUR 128,00)
Fortsetzungskurs (A2.2) im Mai 2026.



Hinweis

Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier aufgeführten Veranstaltungen sowie Ankündigungen von erst nach der Drucklegung der Vorschau ausgeplanten Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:



Region Mitte



Beruf & Digitales

XCW50001

Kompakter Einstieg in Windows 11

Die Unterschiede zwischen Windows 10 und Windows 11 sind deutlich größer als nur eine neue Optik. Windows 11 bringt ein modernes Sicherheits- und Hardwarefundament und passt besser zu Cloud-Strategien. Dieses Seminar bietet einen kompakten Überblick über die Neuerungen von Windows 11 - von neuer Oberfläche über Sicherheitsfunktionen bis zu Systemanforderungen. Sie lernen, wie Sie den Wechsel auf Windows 11 sinnvoll planen und erfolgreich umsetzen - privat oder in der Organisation. Inhalte: Was ist neu? Systemvoraussetzungen & Kompatibilität Startmenü, Taskleiste, Snap-Layouts, Explorer Vorbereitung, Planung, Migrationsstrategien, Sicherheit, App-Kompatibilität, Android-Integration, Praxistipps & Fehlervermeidung beim Umstieg. Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows sind hilfreich, aber nicht erforderlich.

Clara Engelhard

Di., 17.03.2026 und Di., 24.03.2026

jeweils von 18:00 bis 21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 72,00 (ermäßigt EUR 58,00)



Quelle: privat

XCW50002

Künstliche Intelligenz verstehen & anwenden - von Alltag bis Beruf

Künstliche Intelligenz (KI) ist längst keine Zukunftsmusik mehr - sie steckt in Sprachassistenten, Chatbots, Übersetzungsdiensten und sogar in Bewerbungsverfahren. Doch wie funktioniert das eigentlich, und was kann man selbst damit machen? In diesem Kurs erhalten Sie einen

verständlichen Einstieg in das Thema KI. Anhand konkreter Situationen in Alltag und Beruf z. B. bei der Formulierung eines Widerspruchs, der Planung einer Reise, dem Aufbau einer Präsentation, beim Verfassen von Bewerbungsschreiben oder Erstellen von Inhalten für Social Media lernen Sie, wie Sie KI sinnvoll und sicher einsetzen können.

Sie haben im praktischen Teil des Kurses außerdem die Möglichkeit, eigene Anliegen mit KI zu bearbeiten und mit Unterstützung eigene Anweisungen an die KI zu formulieren.

Bitte mitbringen: Laptop

Priscilla Stober

Mi., 15.04.2026 | 18:00-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 42,00 (ermäßigt EUR 34,00)

Anmeldung erforderlich

XCW50056

Smartphonekurs (Android) für Senioren - Fit im digitalen Alltag

In diesem Kurs lernen Einsteiger/innen ohne Vorkenntnisse die Logik des Smartphones kennen und werden sicher im Umgang mit den wichtigsten Funktionen. Es geht um einige Grundbegriffe und technische Zusammenhänge, der Schwerpunkt liegt jedoch auf der Anwendung. Aufgaben und Übungen werden flexibel nach den Bedürfnissen der ganzen Gruppe eingesetzt und bringen ihnen so die wichtigsten Funktionen und Apps näher.

Zu den Inhalten gehören das Speichern von Telefonnummern und das Anlegen neuer Kontakte, das Aufnehmen, Bearbeiten und Weiterleiten von Fotos sowie das Versenden von Nachrichten und Bildern über WhatsApp. Darüber hinaus lernen die Teilnehmenden, wie sie mit den richtigen Begriffen sinnvoll googeln, praktische Routen von A nach B planen sowie ihren Wecker und Timer einstellen.

Sie lernen was mobile Daten sind und wie man ein WLAN nutzt. Der Kurs beinhaltet auch das Kennenlernen hilfreicher Apps sowie das Installieren, Updaten und Löschen neuer Apps auf dem Smartphone.

Voraussetzungen: Eigenes, betriebsbereites, internetfähiges Smartphone mit Android-Betriebssystem und installierter WhatsApp mitbringen.

Clara Engelhard

4-mal Mo. | 14:00-17:00 Uhr

Beginn: 13.04.2026

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 142,00 (ermäßigt EUR 114,00)

XCW50003

ETFs verstehen und auswählen: eigene Finanzen in die Hand nehmen

In diesem Seminar erhalten Sie einen verständlichen und praxisnahen Einstieg in die Funktionsweise von ETFs - eine der beliebtesten Möglichkeiten für passives Investieren. Sie lernen, wie ETFs aufgebaut sind, wie sie an der Börse gehandelt werden und wie sie in verschiedenen Anlagestrategien eingesetzt werden können. Darüber hinaus erfahren Sie, worauf bei der Auswahl einzelner ETFs geachtet werden sollte und wie Sie diese gezielt zur Diversifikation Ihres Portfolios einsetzen können. Ein besonderer Fokus liegt auf den Chancen und Risiken einer ETF-basierten Geldanlage, sodass Sie fundierte Entscheidungen treffen können. Der Kurs richtet sich an Einsteigerinnen und Einsteiger ohne Vorkenntnisse, die einen sicheren und strukturierten Zugang zum Thema suchen.

Der Dozent ist erfahrener Anlageberater mit langjähriger Expertise in der individuellen Vermögensplanung und Kapitalmarktanalyse.

Bernd Günter

Sa., 25.04.2026 | 09:00-14:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 66,00 (ermäßigt EUR 53,00)

Anmeldung erforderlich

XCW50100

Fit am Computer und Laptop: Kurs für Senioren mit fortgeschrittenen Kenntnissen

Sie haben bereits die Grundlagen am Computer kennengelernt und möchten Ihr Wissen weiter vertiefen? In diesem Aufbaukurs erhalten Sie Sicherheit im Umgang mit Ihrem PC oder Notebook. Sie lernen: Dateien und Ordner effizient zu organisieren und zu verwalten, Programme und Einstellungen Ihres Computers besser zu verstehen, einfache Problemlösungen und Sicherheitsmaßnahmen, um Ihren PC vor Viren und anderen Bedrohungen zu schützen. Fortgeschrittene Textgestaltungsfunktionen, einschließlich Formatvorlagen und Tabellen, die Nutzung gängiger Internetanwendungen wie Online-Speicher (Cloud) und E-Mail-Dienste.

Daniela Straub

6-mal Do. | 14:00-17:00 Uhr

Beginn: 11.06.2026

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 192,00 (ermäßigt EUR 154,00)

Die vhs ist zertifizierter Bildungsanbieter!

Das offene Programm ist nur ein Teil des Angebots im Fachbereich Beruf & Digitales. In Kooperation mit der Agentur für Arbeit Nagold-Pforzheim und dem Jobcenter Landkreis Calw bietet die vhs geförderte Kurse nach AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung) für Arbeitssuchende an, um deren Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu verbessern.

Ergänzt wird das Angebot durch berufsbezogene Deutschkurse, gefördert durch das BAMF, die Menschen mit Migrationshintergrund sprachlich für den Arbeitsmarkt stärken.

Zudem unterstützt die vhs Kommunen und Unternehmen in der Region mit Inhouse-Schulungen und Kursen zur Betrieblichen Gesundheitsförderung – professionell durchgeführt von erfahrenen Kursleitungen.

Und auch private Einzelschulungen sind auf Anfrage möglich, zu Themen, welche Sie beruflich weiterbringen oder aber Sie als Privatperson interessieren: Office-Paket, Windows und andere Betriebssysteme, ...



Einzelschulungen

Individueller Einzel oder Kleinstgruppenunterricht ist jederzeit möglich, kontaktieren Sie uns für ein unverbindliches Angebot.

Bildungs- und Aktivierungsmaßnahmen

Qualifizierung für die Schulkindbetreuung im Ganzttag

Kinder begleiten. Zukunft gestalten.
Nächster Lehrgang:
02.03.26 - 07.07.26
Mo-Mi, 08:30-12:30 Uhr
Insgesamt 269 UE, davon 50 UE
Praktikum

Fit für den Arbeitsmarkt

Deutsch - Profiling - Bewerbungstraining - EDV
Nächster Lehrgang vsl. ab Herbst 26
Ansprechpartnerin:
Svenja Martini
Tel: 07051 9365-44
Mail: s.martini@vhs-calw.de

Individuelles Bewerbungscoaching (ibc)

Ansprechpartnerin Calw:
Anne Gründler
Tel: 07051 9365-17
Mail: a.gruendler@vhs-calw.de
Ansprechpartnerin Bad Wildbad:
Barbara Kassen
Tel: 07081 9558-0
Mail: b.kassen@vhs-calw.de

Qualifizierung von Fachkräften in Berufssprachkursen

Berufssprachkurse (BSK) werden angeboten für die Sprachniveaus von A2 bis C2. Zusätzlich gibt es spezielle Job-BSK und Kurse für Auszubildende, also kurze, flexible Sprachkurse, die sich an den Bedürfnissen von Beschäftigten, Azubis und Betrieben orientieren. Sie können vorbereitend oder begleitend zum Beruf besucht werden.

Ansprechpartnerin:
Sonia Labeyrie M.A.
Mail: s.labeyrie@vhs-calw.de

Berufliche Weiterbildung und Betriebliche Gesundheitsförderung - für Kommunen und Unternehmen in der Region

Die vhs entwickelt innerbetriebliche Seminare und Kurse zu folgenden Themen:

- Fremdsprachenkompetenz
- Methoden- und Sozialkompetenz
- Rhetorik und Kommunikation
- IT-Anwendungen
- Betriebswirtschaft
- Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

Ansprechpartnerin Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF):

Dorothea Jetter
Tel: 07051 9365-33
Mail: d.jetter@vhs-calw.de
Ansprechpartnerin Berufliche Weiterbildung:
Sonia Labeyrie M.A.
Mail: s.labeyrie@vhs-calw.de

KCW50201

Einkommensteuererklärung verständlich gemacht

Sie möchten Ihren Steuerbescheid endlich verstehen und/oder Ihre Einkommensteuererklärung selbst fertigen? Kein Problem! In diesem Kurs werden Sie auf alle Herausforderungen vorbereitet. Es wird Ihnen - sowohl theoretisch als auch praxisnah - anhand der Formulare vermittelt, was bei der Fertigung einer Einkommensteuererklärung wichtig und notwendig ist.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Nach dem Kurs wird Ihnen die Anfertigung Ihrer ESt-Erklärung Vergütungen bereiten, versprochen.

Volker Riechert, Diplom-Kaufmann, Buchhalter und Steuerfachwirt
Fr., 26.06.2026 | 15:30-20:30 Uhr
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 79,00 (ermäßigt EUR 66,00)



Aus dem Netzwerk

Kontaktstelle Frau und Beruf

Die Kontaktstelle berät und unterstützt Frauen in allen beruflichen Fragen. Ob in der Bewerbungsphase, beim beruflichen Wiedereinstieg, der beruflichen Neuorientierung oder auf dem Weg in die Selbständigkeit. Ziel der kostenfreien und ganzheitlichen Beratung ist es, gemeinsam eine professionelle, individuelle Lösung zu entwickeln, um ihre Erwerbs- und Weiterbildungschancen zu erhöhen. Termine sind in Calw, Nagold und Freudenstadt nach vorheriger Anmeldung möglich:

Dorothea Sanwald
Tel. 07452 930 110
sanwald@pforzheim.ihk.de
www.frauundberuf-bw.de



Hinweis

Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier aufgeführten Veranstaltungen sowie Ankündigungen von erst nach der Drucklegung der Vorschau ausgeplanten Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:



Region Mitte



junge vhs



Foto: Elisabeth Berta privat

XCW88242

Erlebnisreise mit Ton

Tonen für die ganze Familie

In diesem Familienworkshop begeben wir uns auf eine kreative Erlebnisreise: Mit Ton, Wasser und Naturmaterialien entstehen Märchenlandschaften mit verwunschenen Schlössern, Drachen, Feen oder magischen Tieren. Dabei gibt es weder richtig noch falsch - der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Handwerklich angeleitet werden die Teilnehmenden von der Künstlerin und Atelierleiterin Elisabeth Berta. Außerdem erfahren Eltern im Kurs, wie sie Ton selber aufbereiten können, sodass er wiederverwendet werden kann.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, pro Person eine Pappschachtel (für den Transport der Kunstwerke)

Elisabeth Berta

Sa., 13.06.2026 | 10:00-12:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 25,00, Preis pro Eltern-Kind-Paar. Jedes weitere Kind EUR 10,00.

Anmeldung erforderlich



Hinweis

Die Kursleitungen üben eine reine Organisationsaufsicht aus (keine Dienstaufsicht) und diese auch nur während der Kurszeiten. Anweisungen der Kursleitung ist nachzukommen, und Kinder dürfen sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen.

XCW88261

Nähmaschinen Kurs für Kinder ab 8 Jahren: Wir nähen einen Sommerrock

Wir nähen gemeinsam einen luftigen Sommerrock. Schritt für Schritt lernen die Kinder, wie aus Stoff ein eigenes Kleidungsstück entsteht - vom Zuschneiden bis zum fertigen Rock. Jedes Kind wird individuell begleitet, sodass alle stolz ihr selbstgenähtes Werk mit nach Hause nehmen können. Ein wenig Näherfahrung ist erforderlich. Die Kinder sollten bereits mit der Nähmaschine vertraut sein und einfache Nähte nähen können. Mit Spaß, Geduld und ein bisschen Fingerspitzengefühl entsteht ein tolles Sommer-Lieblingsstück!

Bitte mitbringen: eigene funktionsfähige Nähmaschine einsatzbereit (keine Kindernähmaschine), leichter Baumwollstoff (140cm x 70cm), passendes Nähgarn, Gummiband (70cm x 3cm breit), Stecknadeln, Stoffschere

Elvira Rösch

Di., 31.03.2026 | 10:00-13:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 36,00

Anmeldung erforderlich

XCW88290

Batik-Kurs für Kinder ab 6 Jahren: Jetzt wird's bunt

Farben, Muster und jede Menge Kreativität: Verwandle schlichte weiße T-Shirts in echte Sommer-Lieblinge. Mit Falten, Abbinden und Knoten entstehen faszinierende Batikmuster, die jedes Stück zu einem Unikat machen. Dabei lernen die Kinder die traditionelle japanische Textilfärbetechnik Shibori kennen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt: ob leuchtend, verspielt oder geheimnisvoll - jedes Shirt erzählt seine eigene Geschichte.

Das Batiken fördert nicht nur die Freude am Gestalten, sondern auch Kreativität, Experimentierfreude und das Selbstbewusstsein, etwas Einzigartiges geschaffen zu haben. Am Ende nehmen die Kinder ihr ganz persönliches Batik-Shirt mit nach Hause.

Bitte mitbringen: weißes T-Shirt, Getränke, kleines Vesper, Malerkittel

Larissa Chupakhina

Sa., 12.09.2026 | 10:00-13:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 19,00 zzgl. EUR 5,00 Materialgebühr für die Batikfarbe

Anmeldung erforderlich



Foto: Markus Lupold privat

XCW88295

Einfach zaubern lernen, neue Tricks und Kunststücke für junge Zauberlehrlinge von 7-13 Jahren

Zauber-Workshop Teil 3

Nach dem großen Erfolg des 1. und 2. Zauberworkshops bietet der Zauberer Marco Lu nun seinen 3. Zauberworkshop an. Für alle, die Spaß am Zaubern haben! Im dritten Teil der Workshopreihe zaubern wir mit Münzen, Spielkarten, einem fliegenden Zauberstab und vielem mehr. Zauberer Marco Lu (www.marcolu.de) übt mit euch magische Kunststücke und lüftet das Geheimnis der Mumie. Alle Tricks und Kunststücke dürfen wieder mit nach Hause genommen werden. Sichere Dir einen Platz in unserem Workshop und die Magie kann beginnen! Anfänger sind herzlich willkommen, die Teilnahme am ersten oder zweiten Workshop ist keine Pflichtvoraussetzung. In jedem Kind steckt bereits von Natur aus das magische Gedankengut, welches wir für diesen Vormittag benötigen.

Bitte mitbringen: Brotzeit + Getränk für die Pause, Schere

Markus Lupold

Sa., 14.03.2026 | 10:00-13:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 42,00

Anmeldung erforderlich



Programmtipp

XBL88113

Heimische Kräuter & kreative Naturmomente

Eltern-Kind-Kurs in Bad Liebenzell, siehe Seite 19

XCW88350

Entspannt aufklären!

Der Workshop für Eltern mit Kindern im Alter von 3-12 Jahren

Sexualität ist ein Grundbedürfnis, welches entdeckt, gelebt und verstanden werden möchte. Es ist Aufgabe der Eltern, ihre Kinder in diesem Prozess zu unterstützen! Die Sexualpädagogin Lovis Waltner beantwortet an diesem Abend, was kindliche Sexualität bedeutet, wie Kinder ihren Körper erkunden und welche Rolle Doktorspiele dabei spielen. Wie man auf Kinderfragen eingeht und wie Sie einen offenen, wertschätzenden Umgang mit dem Thema in der Familie leben können.

Ana Lovis Waltner

Fr., 12.06.2026 | 19:30-21:30 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 38,00 (ermäßigt EUR 31,00)

Anmeldung erforderlich

XCW88355

Komm zum Mädchen*kreis

Ein Aufklärungsangebot für Mädchen* zwischen 9 & 12 Jahren mit Sexualpädagogin Lovis Waltner

Die Pubertät ist eine aufregende, intensive und herausfordernde Zeit. Die Welt steht Kopf, der Körper verändert sich und die eigenen Emotionen können überwältigend sein. Im Mädchen*kreis nehmen wir uns für all das Zeit: Körperbild und soziale Medien, Zykluswissen, Freund*innenschaften, Gefühle und Beziehungen, Raum und Zeit für Fragen, Austausch und Gemeinschaft, Snacks, Getränke und Kreatives. Aufklärung darf Spaß machen, entspannt sein und empower! Begleitet werden die Inhalte mit aktuellen und vielfältigen Materialien der sexuellen Bildung. Wir wollen uns austauschen, neues lernen, entdecken und zum Abschluss sogar gemeinsam kreativ werden. Für Snacks und Getränke ist gesorgt! Am Ende gibt es eine kleine Überraschung mit nach Hause. Für die Bezugspersonen (Eltern, Betreuer*innen etc.) gibt es vorab einen Info-Zoom!

Ana Lovis Waltner

Sa., 13.06.2026 | 10:00-13:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 75,00, Sollten die Kursgebühr eine finanzielle Hürde darstellen, wenden Sie sich vertrauensvoll an die vhs Calw - wir behandeln Ihr Anliegen diskret und finden gemeinsam eine Lösung zur Unterstützung.

Anmeldung erforderlich



XCW89250

Schweißen, Bohren, Flexen

Mit Neugierde und Kreativität begegnen wir weggeworfenen Eisenteilen aus unserem Alltag. Jedes Teil hat seine Geschichte und ist ein Unikat. Wir lassen unserer Fantasie freien Lauf, stellen die Fundstücke zueinander, bearbeiten, formen, schweißen sie zusammen, sei es als Skulptur oder zum Objekt, und entdecken so eine neue Ästhetik.

Nebenbei erlernen wir handwerkliche Fähigkeiten wie Bohren, Schleifen, Flexen und Elektroschweißen. Das Material wird vom Dozenten, dem Calwer Künstler Lothar Hudy, zur Verfügung gestellt, kann aber auch mitgebracht werden.

Bitte mitbringen: Langarm-Arbeitskleidung, Lederhandschuhe und falls vorhanden Edelschrott aus Eisen

Lothar Hudy

So., 19.04.2026 | 10:00-17:00 Uhr

Werkstatt/Atelier Lothar Hudy Calw |

Lederstr. 46/1

EUR 30,00 zzgl. Materialkosten i. H. v. EUR

30,00 pro Eltern-Kind-Paar

Anmeldung erforderlich

XCW89290

Granny Squares - dein Style in Maschen

Häkelnkurs für Jugendliche 10-16 Jahre am Ende der Sommerferien

Häkeln ist längst nicht mehr altmodisch - es ist kreativ, individuell und voll im Trend. Schritt für Schritt lernst du, wie klassische Granny Squares entstehen und wie man sie zu coolen Projekten zusammensetzt. Ob stylisches Kissen, kleine Tasche oder ein Mini-Überwurf - du entscheidest, was aus deinen bunten Quadraten wird. Mit Baumwolle in kräftigen Farben und einer Häkelnadel in der Hand gestaltest du dein eigenes Unikat. Jetzt ist genau der richtige Zeitpunkt, um mit dem Häkeln zu starten - so kannst du bis Weihnachten mehrere Projekte umsetzen und viel-

leicht sogar kreative Geschenke für Familie und Freunde gestalten. Am Ende hast du nicht nur ein fertiges It-Piece, sondern auch die Skills, jederzeit neue Granny Squares zu kreieren und deine Ideen umzusetzen.

Bitte mitbringen: Vesper und Getränk, Häkelnadel 3mm, Wolle kann selbst mitgebracht werden oder bei der Dozentin für 3 Euro pro Knäuel erworben werden, ein Knäuel ergibt ca. 3-4 Granny Squares

Jolanta Rimkuviene

Mo. bis Mi. | 14:00-16:30 Uhr

07. - 09.09.2026

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 50,00

Anmeldung erforderlich

XCW89350

Entspannt aufklären! Der Workshop für Eltern von Teenies

Wenn Kinder zu Erwachsenen werden, geht das mit vielen Veränderungen einher. Diese Zeit kann spannend, aufreibend und herausfordernd sein. Diese Phase als Elternteil gut zu begleiten ist nicht immer einfach, aber wichtig. Der Workshop beschäftigt sich mit dieser für die ganze Familie spannenden Entwicklungsaufgabe.

Ana Lovis Waltner

Fr., 26.06.2026 | 19:30-21:30 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 38,00 (ermäßigt EUR 31,00)

Anmeldung erforderlich



Hinweis

Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier aufgeführten Veranstaltungen sowie Ankündigungen von erst nach der Drucklegung der Vorschau ausgeplanten Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:

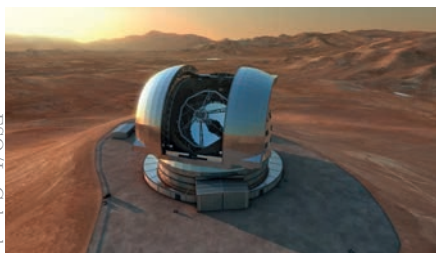


Region Nord



Gesellschaft & Umwelt

ESO/L. Calçada



XBL11050

Glas: vom Fenster zum Superteleoskop

Wie ein unscheinbarer Stoff unseren Blick in die Welt und das Universum öffnet

Glas ist allgegenwärtig - durchsichtig, zerbrechlich und doch eines der genialsten Materialien, die der Mensch je geschaffen hat. Seit Jahrtausenden schützt es uns vor Wind und Wetter, lässt das Licht der Sonne in unsere Räume und prägt unser tägliches Leben. Doch Glas kann weit mehr: Es lenkt Licht, hält Wärme zurück und macht physikalische Prozesse sichtbar, die für unser Klima ebenso entscheidend sind wie für unseren Blick ins All.

Dieser Vortrag nimmt Sie mit auf eine Reise durch Raum, Zeit und Technologie: von den ersten Fensterscheiben der Antike über die bahnbrechenden Erfindungen von Kepler und Galilei bis zu den gewaltigen Glas- und Spiegelsystemen moderner Supertelekope wie dem James-Webb- oder dem Extremely Large Telescope. Sie erfahren, wie Glas hergestellt und veredelt wird, warum es Licht durchlässt - und wie ähnliche physikalische Prinzipien auch beim Treibhauseffekt wirken, der das Klima unserer Erde bestimmt.

Moderne Spezialgläser werden heute so präzise geformt, dass sie Licht aus Milliarden Lichtjahren Entfernung bündeln und selbst extremen Temperaturschwankungen auf der Erde oder im Weltraum standhalten, ohne ihre optischen Eigenschaften zu verändern. Ein faszinierender Streifzug durch die Geschichte eines Stoffes, der Licht leitet, Erkenntnisse ermöglicht - und uns zugleich Verantwortung für unseren Planeten vor Augen führt.

Dr. Manfred Sammet

Mi., 11.03.2026 | 19:30-21:00 Uhr

Bürgerzentrum Bad Liebenzell, Parksaal |
Kurhausdamm 2-4

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich



Kultur & Gestalten

XBL20150

Literaturcafé Bad Liebenzell

Haben Sie Lust, Kaffee- und Literaturgenuss miteinander zu verbinden? Dann sind Sie im Literaturcafé in Bad Liebenzell genau richtig! Sie werden verschiedene Autoren kennenlernen, haben Gelegenheit über die Werke, deren Themen und literarische Gestaltungsmittel zu diskutieren und dabei Ihren Einblick ins literarische Schaffen zu vertiefen.

Der erste Termin widmet sich Percival Everett "James", der zweite Termin Ian McEwan "Was wir wissen können". Die Lektüre des dritten Termins wird am ersten Termin vereinbart.

Anette Ochsenwadel, Kunsthistorikerin & Literaturwissenschaftlerin

Drei Mittwoche: 04.03.2026, 15.04.2026,
10.06.2026, jeweils von 14:15 - 15:45 Uhr.

Stadtbibliothek Bad Liebenzell |

Dr. Mertz Promenade 4

EUR 25,00

Anmeldung erforderlich

XOR20950

Strick Dich glücklich!

Stricken entspannt, fördert die Kreativität und bringt Schritt für Schritt wunderschöne Ergebnisse hervor. In diesem Kurs lernen Sie - ganz im eigenen Tempo - die Grundlagen und wichtigsten Techniken des Strickens oder frischen Ihre Kenntnisse wieder auf. Gemeinsam üben wir Maschen anschlagen, rechte und linke Maschen, Zu- und Abnahmen sowie das Lesen einfacher Anleitungen. Schon nach kurzer Zeit gestalten Sie Ihr erstes kleines Projekt, zum Beispiel einen Schal, Stirnband, Topflappen oder ein Tuch. Dabei erfahren Sie viel über Garne, Nadelstärken, Musterarten und wie Sie typische Anfängerfehler vermeiden. Der Kurs ist ideal für alle, die Stricken als kreativen Ausgleich entdecken möchten - mit viel Freude, Motivation und kleinen Erfolgserlebnissen in jeder Einheit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; auch Anfänger*innen sind herzlich willkommen.

Jolanta Rimkuviene

4-mal Do. | 15:00-17:00 Uhr

Beginn: 16.04.2026

Bürgerstübe Oberreichenbach | Schulstr. 8

EUR 64,00 (ermäßigt EUR 52,00)

Anmeldung erforderlich

Nicole Bögelein
Gina Rosa Wollinger

TRUE CRIMI NOLOGY

Mythen, Fakten,
Hintergründe

XBL20100

True Criminology

Mythen, Fakten, Hintergründe

Kriminalität ist beunruhigend und faszinierend zugleich. Die Soziologin Gina Rosa Wollinger öffnet uns eine Tür zu den wissenschaftlichen Erkenntnissen über Kriminalität.

Wie unsicher ist unsere Gesellschaft? Wie ist die polizeiliche Statistik richtig zu lesen? Wird die Jugend wirklich immer brutaler? Was wissen wir über sexualisierte Gewalt? Gibt es Gruppen, die öfter kriminell sind als andere? Die Autorinnen klären auf - fundiert, verständlich und spannend zu lesen. Es geht um die großen Fragen der Kriminologie: Wie wird man kriminell? Wie können wir Kriminalität messen? Es geht um die Ursachen von Kriminalität: Welche Rolle spielen Alter, Herkunft, Geschlecht oder Kontostand? Wie gehen wir mit Kriminalität um? Wie wird in Deutschland gestraft? Was bringt Strafe eigentlich? Und welche Bedeutung hat Prävention? Nicole Bögelein und Gina Rosa Wollinger plädieren in ihrem Buch für eine rationale Auseinandersetzung mit dem Thema Kriminalität und sagen populären Zerrbildern, medialer Panikmache und Vereinfachungen den Kampf an. Am Ende steht ein Plädoyer für eine neue Kriminalpolitik.

Prof. Dr. Gina Rosa Wollinger

Mo., 20.04.2026 | 19:00-20:30 Uhr

Bürgerzentrum Bad Liebenzell, Parksaal |
Kurhausdamm 2-4

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Bad Liebenzell

Anmeldung erforderlich





XBL30001

Resilienz: verstehen und entwickeln

Unter Resilienz verstehen wir die Widerstandsfähigkeit des Menschen, sich trotz herausfordernder und belastender Lebensumstände erfolgreich zu entwickeln und gesund zu bleiben. Oft wird diese psychische Widerstandskraft als Gegenstück zu "Vulnerabilität" verstanden - einer erhöhten Anfälligkeit für stressbezogene Beschwerden und Erkrankungen. Welche Faktoren stärken unsere Resilienz? Was können wir selbst tun, um unter herausfordernden Umständen oder nach Schicksalsschlägen unsere Gesundheit zu erhalten bzw. schnell wiederherzustellen?

Susanna Strauß, Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin
Mi., 20.05.2026 | 19:30-21:00 Uhr
Bürgerzentrum Bad Liebenzell, Parksaal | Kurhausdamm 2-4
Gebührenfrei

In Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg. Anmeldung erforderlich



Quelle: Pixabay

XBL30002

Rückenschmerzen - Ursachen, Symptome und Therapie

Rückenschmerzen gehören in Deutschland zu den häufigsten Schmerzen überhaupt. Andauernde Belastungen oder Fehlhaltungen, mangelnde Bewegung oder Übergewicht können zu solchen Schmerzen führen. So vielfältig die Ursachen von Rückenschmerzen sein können, so vielfältig sind die modernen Behandlungsmethoden. In den meisten Fällen kann dem Patienten mit konservativen Therapieverfahren geholfen werden. In manchen Fällen ist jedoch eine Operation erforderlich.

Der Referent berichtet über sinnvolle Maßnahmen unter Berücksichtigung neuester Erkenntnisse der Schmerzforschung und Entwicklungen in der medikamentösen Behandlung. Die zahlreichen Möglichkeiten einer fachkundigen, an den Beschwerden des Patienten angepassten Bewegungstherapie werden erläutert. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, dem Referenten Fragen zu stellen.

Dr. med. Christof Chan, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Mi., 01.07.2026 | 19:30-21:00 Uhr
Bürgerzentrum Bad Liebenzell, Parksaal | Kurhausdamm 2-4
Gebührenfrei

In Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg. Anmeldung erforderlich

XBL30100

Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training

Erleben Sie die wohltuende Wirkung der Progressiven Muskelentspannung und des Autogenen Trainings. Beide Methoden können dabei helfen, Körper und Geist zu entspannen, Stress abzubauen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Sie lernen, wie Sie beide Methoden im Alltag anwenden können, um innere Ruhe zu finden. Durch das Autogene Training können Sie durch Autosuggestion einen Zustand tiefer Entspannung und Ruhe erreichen. Über das vegetative Nervensystem ist eine positive Beeinflussung aller Organe möglich. Bei der Progressiven Muskelentspannung (PME) werden nacheinander ("progressiv") die wichtigsten Muskelgruppen willentlich angespannt und dann entspannt und gelockert. Durch die gezielte An- und Entspannung einzelner Bereiche unseres Körpers kommen wir aus dem Alltagstrott heraus und zurück in die bewusste Wahrnehmung unseres Körpers. Durch beide Methoden können Sie die Durchblutung in Ihrem Körper verbessern, Stress abbauen, die gesamte Muskulatur Ihres Körpers kräftigen und Ihre Körperwahrnehmung verbessern. Sie können damit zu Ruhe und Gelassenheit gelangen und Ihre körperliche Gesundheit fördern.

Ewald Lauinger, Heilpraktiker
6-mal Mi. | 18:30-19:30 Uhr
Beginn: 15.04.2026
Schulzentrum Bad Liebenzell, Bau 4, Großer Musiksaal | Hindenburgstr. 6
EUR 50,00 (ermäßigt EUR 40,00)

XOR30122

Yoga für Senioren

In der Kleingruppe

Yoga ist für alle Altersgruppen geeignet und kann in jedem Alter begonnen werden. Die einfachen sanften Yogaübungen fördern die Beweglichkeit, kräftigen die Gelenke und die Muskulatur, sie können stabilisierend auf das Gleichgewicht wirken und die Konzentration steigern. Durch den guten Ausgleich mit Entspannungsübungen kann sich die positive Wirkung der Yogahaltungen verstärken. Auch werden die Übungen an die individuellen Möglichkeiten der einzelnen Teilnehmenden angepasst. Im Mittelpunkt stehen die Freude und die Leichtigkeit, denn "wir sind so jung, wie wir uns fühlen".

Michaela von Held
10-mal Di. | 10:30-11:45 Uhr
Beginn: 17.03.2026
Altes Rathaus Igelsloch, Großer Saal | Rathausgasse 1
EUR 90,00 (ermäßigt EUR 72,00)

XBL30200

Rückengymnastik und Ganzkörpertraining für Senioren

Starker Rücken - stark im Alltag! Leiden Sie gelegentlich unter Verspannungen, einem ziehenden Rücken oder möchten einfach etwas für Ihre Haltung tun? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihren Rücken gezielt kräftigen, Ihre Beweglichkeit verbessern und Verspannungen nachhaltig lösen können. Mit abwechslungsreichen Übungen aus der funktionellen Gymnastik, Elementen aus Mobilisation, Stabilisation und Dehnung können Sie Ihre gesamte Rumpfmuskulatur stärken. Sie lernen sanfte, aber dennoch wirkungsvolle Kräftigungsübungen kennen, die Ihre Haltung sowie Ihre Körperwahrnehmung verbessern können. Ergänzt wird das Training durch wohltuende Entspannungstechniken, die Ihnen helfen können, den Alltag beschwerdefrei zu meistern, sowie durch individuelle Tipps eines erfahrenen Trainers, der Sie persönlich begleitet und unterstützt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Alexander Schmidt, Rehasport-Trainer und medizinischer Bademeister
8-mal Di. | 17:00-18:00 Uhr
Beginn: 17.03.2026
Schulzentrum Bad Liebenzell, Bau 4, Großer Musiksaal | Hindenburgstr. 6
EUR 64,00 (ermäßigt EUR 52,00)
Weiterer Kurs im Juni 2026



Region Nord



Quelle: Pixabay

XBL30520

Italienische Sommerküche - Cucina estiva italiana

In diesem Kurs wollen wir die Welt der italienischen Sommerküche kennenlernen. Folgende Köstlichkeiten wollen wir zusammen zubereiten: Parmigiana di melanzane alla „mamma Lucia“ (Auberginen nach „Mamma Lucia Art“), Insalata estiva di asparagi (Sommersalat mit grünem Spargel), Fregula alla campidanese (Fregula „Campidanese Art“), Scarpaccia di Camaiole (Zucchini Tarte „Camaiole Art“), Sorbetto di albicocche (Aprikosen-Sorbet).

Rosa Bellitto

Fr., 19.06.2026 | 18:00-21:45 Uhr

Schulzentrum Bad Liebenzell, Bau 5,

Schulküche | Hindenburgstr. 6

EUR 52,00 (ermäßigt EUR 45,00), inkl. Lebensmittelkosten EUR 17,00



XBL30521

Kimchi - Superfood aus Korea

Das fermentierte Kraut gibt es in Korea fast zu jeder Mahlzeit. Die Zubereitung ist zum Glück sehr einfach. Kimchi bedeutet im Koreanischen "fermentiertes Gemüse". In Korea gibt es viele verschiedene Arten von Kimchi und jede Familie hat ihre ganz eigene Rezeptur, auf die sie schwört. Dieses asiatische Superfood schmeckt köstlich aromatisch und kann Ihr Immunsystem unterstützen sowie den Stoffwechsel anregen. Die unschlagbare Kombination aus probiotischen, nährstoffreichen und konservierenden Eigenschaften macht Kimchi so wertvoll für Ihre Gesundheit. An diesem Tag stellen wir Kimchi zur Gärung her. Zu dem von der Kursleiterin mitgebrachtem fertigen Kimchi bereiten wir ein 5-7-Gänge-Menü mit asiatischen Gewürzen zu, gekrönt mit einem Dessert - dieses aber ohne Kimchi.

Buh-Yu Großmann-Wang

Sa., 25.04.2026 | 10:00-13:30 Uhr

Schulzentrum Bad Liebenzell, Bau 5,

Schulküche | Hindenburgstr. 6

EUR 59,00 (ermäßigt EUR 53,00), inkl. EUR 25,00 Lebensmittel, Getränke, Stäbchen, Kopien



Sprachen & Integration



Quelle: Pixabay

XBL40919

Italienisch A2 mit guten Vorkenntnissen

Minigruppe

Dies ist ein Italienisch-Kurs für Personen, die gute Vorkenntnisse besitzen und gerne weiterlernen möchten. Quereinsteiger sind herzlich willkommen! Benvenuti! Bitte beachten Sie, dass entsprechende Vorkenntnisse vorausgesetzt werden!

Lehrbuch: Chiaro! Nuova edizione A2, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-275449-4.

Diego Marani

12-mal Mo. | 18:30-20:00 Uhr

Beginn: 02.03.2026

Schulzentrum Bad Liebenzell, Bau 4, Raum

424 | Hindenburgstr. 6

EUR 154,00 (ermäßigt EUR 124,00)



Geschenktipp

Gute Bildung ist unbezahlbar - aber erwerbbar: Verschenken Sie **Gutscheine der vhs Calw!**

Der Wert der Gutscheine ist frei wählbar und die Beschenkten können nach ihren Interessen buchen.

Ihr Interesse ist geweckt? Auf unserer Homepage (Reiter „Service“) können Sie Geschenkgutscheine erwerben. Oder kontaktieren Sie uns unter mail@vhs-calw.de oder Telefon 07051-93650.



Beruf & Digitales

XOR50000

ChatGPT und KI: Helfer in Alltag und Beruf? - Workshop

Der textbasierte Chatbot nutzt Künstliche Intelligenz (KI) um Texte zu verarbeiten und neue Inhalte zu produzieren. Er ermöglicht durch menschenähnliche Gespräche eine völlig neue Form der Kommunikation zwischen Mensch und Maschine.

In diesem praxisnahen Workshop erhalten Sie ein grundlegendes Verständnis was ChatGPT ist. Die Dozentin gibt Tipps und Tricks, wie Sie effektiv mit der KI kommunizieren. Sie alle werden mithilfe von Prompts - Befehlen in Textform - gesteuert. Die Dozentin erklärt, worauf es bei guten Prompts ankommt und worin die Herausforderungen liegen.

Sie erhalten Anregungen, wie Sie KI sinnvoll im Alltag und Beruf anwenden können. Für Fragen und eigenes Experimentieren ist ausreichend Zeit. Voraussetzung: Grundlegende Windows- und Internetkenntnisse. Bitte Laptop mit Ladegerät mitbringen.

Daniela Straub

Sa., 13.06.2026 | 09:00-12:00 Uhr

Evangelisches Gemeindehaus Oberreichenbach | Kirchstr. 1

EUR 42,00 (ermäßigt EUR 34,00)

Anmeldung erforderlich



Aus dem Netzwerk

Das Netzwerk für berufliche Fortbildung Calw

In der Region Calw bieten etwa 20 Bildungseinrichtungen maßgeschneiderte Weiterbildungen für Unternehmen, Berufstätige und Arbeitssuchende an, die auf den beruflichen Wiedereinstieg, den Aufstieg, die Neuorientierung und die innerbetriebliche Personalentwicklung abzielen.

Das Netzwerk erhält Unterstützung vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg und zeichnet sich durch ein breites Spektrum an hochwertigen beruflichen Fortbildungsmöglichkeiten aus.

Mehr Informationen unter:
<https://www.netzwerk-cw.de>

Bad Liebenzell, Oberreichenbach



Quelle: privat

XOR50004

Altersvorsorge verstehen und clever gestalten

In diesem Seminar erhalten Sie einen praxisnahen Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten der Altersvorsorge - von klassischen Lösungen bis zu staatlich geförderten Produkten. Sie lernen die wichtigen Vorsorgearten kennen, darunter Betriebliche Altersvorsorge, Private Rentenversicherung (inklusive der Einbindung von Investmentfonds), Fondslösungen sowie staatlich geförderte Produkte wie Riester 2.0, Rürup-Rente (Basis-Rente) oder die geplante Frühstart-Rente. Außerdem erfahren Sie das Für und Wider der einzelnen Optionen sowie welche staatlichen Förderungen und steuerlichen Rahmenbedingungen Sie nutzen können (ohne individuelle Steuerberatung). Hinweis: Das Seminar behandelt ausschließlich private Altersvorsorgelösungen; gesetzliche Rentenansprüche werden nicht explizit besprochen. Der Kurs richtet sich an alle, die einen klaren Überblick über die Altersvorsorge erhalten und ihre Möglichkeiten besser verstehen möchten - unabhängig von Vorkenntnissen. Der Dozent ist erfahrener Anlageberater mit langjähriger Expertise in individueller Vermögensplanung, Kapitalmarktanalyse und Finanzstrategien.

Bernd Günter

Sa., 27.06.2026 | 09:00-14:00 Uhr
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 66,00 (ermäßigt EUR 53,00)
Anmeldung erforderlich



junge vhs

XBL88113

Heimische Kräuter & kreative Naturmomente

Eltern-Kind-Kurs

Gemeinsam mit der Naturpädagogin Roswitha Hild begeben wir uns auf einen besonderen Spaziergang durch Wald und Wiesen. Eltern und Kinder entdecken dabei die Vielfalt heimischer Kräuter und sammeln Pflanzen, Blüten und Blätter. Aus den gesammelten Kräutern stellen wir ein aromatisches Kräutersalz her - perfekt zum Verfeinern von Gemüse, Salaten und Brotbelägen. Mit selbsttrocknendem Ton gestalten wir liebevolle Anhänger, die mit Naturmotiven wie Blättern und Blüten verziert werden.

Bitte mitbringen: Brettchen, Messer, kleine Gefäße zum Abfüllen, Vesper, Getränk, 2-3 Euro Materialgebühr für den selbsttrocknenden Ton

Roswitha Hild, Naturpädagogin und Schwarzwald-Guide

Sa., 27.06.2026 | 10:00-13:00 Uhr

Bad Liebenzell, genauer Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Gebührenfrei

Anmeldung erforderlich

XOR88268

Kunstwerkstatt für Kinder

Künstlerische Früherziehung (6 bis 10 Jahre): Lerne deinen kreativen Ideen zu vertrauen

In der Kunstwerkstatt werden grundlegende Kenntnisse künstlerischer Ausdrucksmittel, Materialien und Werkzeuge vermittelt. Die Künstler*innen experimentieren und arbeiten mit unterschiedlichen Materialien (Acryl, Pastellkreide, Ton) und Werkzeugen (Kartonage, Siebe, Farbrollen). Dabei stehen verschiedene Zeichen-, Mal- und Drucktechniken sowie plastisches Gestalten auf dem Programm. Durch die künstlerische Bildung werden Kinder in ihrer ganzheitlichen Entwicklung unterstützt und in ihrer Ausdrucksfähigkeit gefördert.

Larissa Chupakhina

8-mal Do. | 15:45-16:45 Uhr

Beginn: 12.03.2026

Altes Rathaus Igelstoch, Küche |
Rathausgasse 1

EUR 64,00, zzgl. EUR 10,00 Materialgebühr
(bitte direkt im Kurs bezahlen)

Anmeldung erforderlich



Foto: Larissa Chupakhina privat

XOR89268

Kunstwerkstatt für Jugendliche 12-15 Jahre

Künstlerische Früherziehung für Jugendliche: Lerne deinen kreativen Ideen zu vertrauen

In unserer Kunstwerkstatt für Jugendliche dreht sich alles um spannende Projekte, bei denen du Menschen, Tiere und Gegenstände malst - und das mit ganz unterschiedlichen Materialien und Techniken. Shading Skills: Wir zeigen dir, wie du mit Schatten Tiefe und Spannung ins Bild bringst. Color Power: Entdecke, wie Farben gemischt werden, damit deine Werke richtig lebendig wirken. Material Mix: Von Bleistift über Acryl bis Pastell - probiere aus, was dir am meisten Spaß macht.

Larissa Chupakhina

8-mal Do. | 17:00-18:00 Uhr

Beginn: 12.03.2026

Altes Rathaus Igelstoch, Küche |
Rathausgasse 1

EUR 64,00, zzgl. EUR 10,00 Materialgebühr
(bitte direkt im Kurs bezahlen)

Anmeldung erforderlich



Hinweis

Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier aufgeführten Veranstaltungen sowie Ankündigungen von erst nach der Drucklegung der Vorschau ausgeplanten Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:





Foto: Steinheber



XAH10150

Heldinnen der Résistance: Paris 1940-1945

Im Oktober 2022 und November 2023 besuchte die Referentin im Rahmen ihrer Recherchen auf offizielle Einladung das Lycée Molière (auch bekannt durch die Lehrtätigkeit von Simone de Beauvoir 1937 - 1940), wo sie umfangreiches Bild- und Textmaterial sammelte. Sie übersetzte die Geschichte der Ex-Schülerinnen des Lycée Molière im Widerstand und der Deportation jüdischer Schülerinnen über Drancy in den Osten, meist nach Auschwitz. Viele von ihnen kamen nicht wieder zurück. Zwei Erinnerungstafeln aus poliertem Granit erinnern an die Vertreibung und dienen der Aufarbeitung bis heute und der Erinnerung an sie für immer.

Der Vortrag bietet einen ungewöhnlichen Blick auf ein Pariser Gymnasium in Zeiten vor und während des 2. Weltkrieges, auf die Formen des Widerstandes und die besondere Rolle der Frauen innerhalb der Résistance. Authentische Bilder und Berichte, historische Zeitzeugnisse, von heutigen Schülerinnen und Schülern des Lycée Molière in einem bemerkenswerten Projekt zusammengetragen. Ein höchst aktueller Anlass, die Bedeutung guter Beziehungen zwischen den Völkern zu würdigen, die Flamme des Widerstands in die Flamme der Verständigung umzuwandeln als Bollwerk gegen alles zerstörenden Hass und Krieg. Charles de Gaulle und Konrad Adenauer waren und sind bis heute Vorbilder, denn es gelang, aus Erzfeinden Freunde werden zu lassen.

Ute Steinheber

Sa., 08.03.2026 | 11:30-13:00 Uhr

Ortsverwaltung Neuhengstett, Sitzungssaal

1. Stock | Möttlinger Str. 4

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich

XGE10350

Erbrecht

Viele Menschen errichten gar kein Testament, weil sie z. B. davon ausgehen, dass der überlebende Ehepartner automatisch alles erbt. Diese Annahme ist jedoch falsch. Ohne wirksames Testament gilt immer die gesetzliche Erbfolge, wonach der überlebende Ehepartner gemeinsam mit den Kindern des Erblassers eine Erbengemeinschaft bildet. Da jeder Miterbe jederzeit die Auseinandersetzung der Erbengemeinschaft verlangen kann, ist eine Versorgung des überlebenden Ehepartners - wie von den Ehepartnern meist gewünscht - ohne wirksames Testament nicht gewährleistet. In diesem Vortrag wird die gesetzliche Erbfolge erläutert und erklärt, warum die Errichtung eines Testaments und dessen richtige Formulierung so wichtig ist, damit Ihr Nachlass auch tatsächlich an denjenigen geht, den Sie sich als Erben wünschen.

Sonja Neitzel

Mi., 24.06.2026 | 19:00-20:30 Uhr

Rathaus Gechingen, Sitzungssaal |

Calwer Str. 14

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich



Kultur & Gestalten

XSH20155

Judaskuss

Die Verteidigungsrede des Judas
Wir laden Sie herzlich ein, sich die Passionsgeschichte mal aus Sicht des Judas Ischarioth anzusehen: In einer imaginären Gerichtsverhandlung ergreift er zu seiner Verteidigung selbst das Wort. Wer war dieser Judas? Verräter oder liebender Freund? Und hatte er eine Wahl? In einem sprachlich brillanten und facettenreichen Monolog lässt ihn der Philologe und Rhetoriker Walter Jens wortgewaltig, packend und berührend rasonieren, warum gerade er auserkoren wurde und was passiert wäre, wenn er sich geweigert hätte. Der Schauspieler Axel Grau leiht diesem raffinierten Judas Gestalt und Stimme.

Axel Grau

Sa., 21.03.2026 | 19:00-21:00 Uhr

Simmozheim Dreifaltigkeitskirche Schillerstr.2

EUR 10,00

In Zusammenarbeit mit den evangelischen Kirchengemeinden Kirche im Heckengäu

XOH20005

"Ostelsheim liest"

Was bietet sich an einem schönen Sommertag Besseres an, als sich zu treffen und Literatur zu lauschen und sich darüber auszutauschen? Hören Sie gespannt der Auswahl der Ostelsheimer Bürger und Bürgerinnen zu.

Sa., 04.07.2026 | 17:00-19:30 Uhr

Ostelsheim, Dorfgemeinschaftshaus |

Bergstraße 18

Gebührenfrei

Im Zusammenarbeit mit der Initiative Dorfcafe

XAH21300 und XAH21350

Tischharfe

Einsteigerkurs und Aufbaukurs

Letztes Semester konnten sich die Teilnehmenden schon davon überzeugen: Die Tischharfe ist ein recht leicht zu erlernendes, vollwertiges Instrument, bei dem keine Notenkenntnisse erforderlich sind. Nun bieten wir im Seniorenzentrum mit Einsteiger- und Aufbaukurs erneut die Chance, dieses Instrument kennenzulernen oder Fähigkeiten zu festigen.

Torsten Diefendahl

4-mal Fr. | 18:00-19:30 Uhr

Einsteigerkurs Beginn: 03.04.2026

Aufbaukurs Beginn: 05.06.2026

Althengstett, Seniorenzentrum,

EUR 50,00 je Kurs (ermäßigt EUR 40,00)

Der ermäßigte Preis gilt für diesen Kurs auch für Bewohner des Seniorenheims Althengstett.

XOH21350

Cajon-Workshop

Die Cajon, eine Holzkiste mit Snare, ist ein sehr vielseitiges Instrument. Es hat nicht, so wie die Djembé, traditionelle Rhythmen, die für das Instrument spezifisch sind, sondern man kann es einsetzen wie ein kleines Schlagzeug in einer Band, oder man kann Rhythmen aus anderen Musik-Traditionen darauf spielen. Der Workshop ist gemeint für alle Niveaus. Alle Teilnehmenden bekommen ein Handout mit Informationen, um weiter üben zu können.

Bitte Cajon mitbringen. Cajon ist auch bei der Kursleitung für EUR 5 Nutzungsgebühr ausleihbar, bitte bei der Anmeldung gleich vormerken.

Carolien van der Houwen, Dozentin für

Stimme und Percussion

Sa., 14.03.2026 | 14:00-17:00 Uhr

Rathaus Ostelsheim | Hauptstr. 8

EUR 20,00 (ermäßigt EUR 16,00)

Anmeldung erforderlich

Althengstett, Gechingen, Simmozheim, Ostelsheim



Gesundheit & Ernährung



Foto: privat

XOH30001

Wechseljahre - Beschwerden und Behandlung

In den Wechseljahren machen sowohl der weibliche Körper als auch die Psyche erhebliche Veränderungen durch, im Vordergrund stehen Stimmungsschwankungen und Hitzewallungen. Die Veranstaltung gibt eine Zusammenfassung dieser Veränderungen. Ein zentraler Punkt wird auch eine realistische Beschreibung und Einschätzung der Behandlungsmöglichkeiten und ihrer Chancen und Risiken sein. Dabei greift der Dozent auf langjährige Erfahrungen als Frauenarzt in Praxis und Klinik zurück. Zu Beginn der Veranstaltung werden zunächst Ihre Fragen gesammelt. Außerdem bitten und ermutigen wir Sie, im Voraus Fragen einzureichen: Mail: d.jetter@vhs-calw.de.

Dr. med. Günter Oettingling

Mo., 23.03.2026 | 19:30-21:00 Uhr

Rathaus Ostelsheim | Hauptstr. 8

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich

XSH30002

Neurodermitis

Mehr als nur juckender Ausschlag
Diese Erkrankung, auch das atopische Ekzem genannt, verbindet man oft mit kleinen Kindern, die sich blutig kratzen. Aber auch viele Erwachsene sind betroffen, auch wenn die Symptome im Laufe der Zeit milder werden. An diesem Abend beschäftigen wir uns mit der Ursachenforschung. Wie kommt es zu der Erkrankung? Wird sie vererbt? Welche Organe hängen damit zusammen?

Jennifer Schwämmle, Heilpraktikerin
Mo., 18.05.2026 | 19:30-21:00 Uhr
Rathaus Simmozheim, Sitzungssaal |
Hauptstr. 8

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich

XGE30100

Entspannendes Singen in der Schwangerschaft

Workshop

Schon im Mutterleib hört Dein Baby Melodien, die es nach der Geburt wiedererkennt und die es beruhigen. In einem gemütlichen und entspannten Kreis wollen wir Wiegenlieder singen, Musizieren und über Entspannungsübungen mit Deinem Baby in Verbindung treten.

Svenja Wilhelm, Hörakustik-Meisterin
Sa., 14.03.2026 | 09:00-11:00 Uhr

Gechingen, Heckengäu-Brennerei

Seminarraum, Herdweg 6/1

EUR 30,00

Wiederholung im Juli 2026

XAH30122 und XAH30126

Hatha Yoga

In der Kleingruppe

Durch sanft angeleitete Körper-, Atem- und Achtsamkeitsübungen wird die Wirbelsäule aufgerichtet und gestärkt. Schulter- und Nackenverspannungen können gelöst werden. Sie erlernen Körper- und Atemübungen, Stressbewältigungstechniken, sowie verschiedene Entspannungstechniken.

Carsta Kopec

XAH30122: 7-mal Do. | 17:30-19:00 Uhr

Beginn: 12.03.2026

Ortsverwaltung Ottenbronn, Bürgersaal |

Wasenstr. 1

EUR 80,00 (ermäßigt EUR 64,00)

Nächster Kurs im Juni 2026

XAH30126: 7-mal Di. | 18:00-19:30 Uhr

Beginn: 10.03.2026

Fronäckerhaus Althengstett, großer Raum |

Fronäckerstr. 4

EUR 80,00 (ermäßigt EUR 64,00)

Nächster Kurs im Mai 2026



Aus dem Netzwerk

Kooperationen in Althengstett

In Kooperation mit MagicGym und mit den Tanzfreunden Althengstett e.V. bieten wir wieder Kurse an. Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

XOH30220

Pilates Basics

In der Kleingruppe

Die Pilates-Methode ist ein effektives Ganzkörpertraining, das Körper und Geist als eine sich gegenseitig bedingende Einheit betrachtet. Die Übungen sorgen für eine bessere Körperhaltung und Koordination. Außerdem wirkt es positiv auf Muskeltonus und Gleichgewicht. Nach und nach werden Ihre Bewegungen leichter und graziler. Die Besinnung auf den Körper, seine Bedürfnisse und Belastbarkeit, gleicht die Seele aus und beruhigt nicht enden wollende Gedanken.

Zsuzsanna Tipold

8-mal Mi. | 17:30-18:30 Uhr

Beginn: 04.03.2026

Grundschule Ostelsheim, Gymnastikraum |

Zugang über Schutzstraße

EUR 64,00 (ermäßigt EUR 52,00), Kursge-

bühr Standardgruppe ab 11 TN: EUR 53,00

(ermäßigt EUR 43,00)

Weiterer Kurs im Juni 2026



Quelle: Microsoft Copilot

XAH30260

Line Dance

For Beginners

Sie möchten gerne tanzen, haben aber keinen entsprechenden Partner? Dann ist Line Dance genau das Richtige für Sie! Wir erlernen einfache Choreographien zu verschiedenen Musikrichtungen (Pop/Rock, Schlager, Country/Western, Oldies, Charts usw.). Da ist bestimmt auch für Ihren Musik- und Tanzgeschmack etwas dabei.

Anni Großhans

8-mal Mi. | 10:00-11:00 Uhr

Beginn: 11.03.2026

Fronäckerhaus Althengstett, großer Raum |

Fronäckerstr. 4

EUR 64,00 (ermäßigt EUR 52,00), Standard-

gebühr ab 11 Teilnehmern: EUR 53,00

(ermäßigt EUR 43,00)

Weiterer Kurs im Juni 2026



Region Ost

XAH30262

Tanz und Bewegung zur Entspannung

In diesem Kurs verbinden wir leichte Tanzbewegungen mit sanften Übungen zur Körperwahrnehmung und Entspannung. Durch einfache Schritte, freie Bewegungsabläufe und kleine Fantasiereisen finden wir zu mehr Wohlbefinden, Lockerheit und innerer Ruhe. Der Kurs eignet sich für alle, die sich ohne Leistungsdruck bewegen möchten - ganz im eigenen Tempo und ohne Vorkenntnisse.

Margitta Weiß, Tanzpädagogin, Bewegungspädagogin

6-mal Di. | 19:45-20:30 Uhr

Beginn: 14.04.2026

Fronäckerhaus Althengstett, großer Raum | Fronäckerstr. 4

EUR 40,00 (ermäßigt EUR 32,00)

Weiterer Kurs im Juni 2026



Quelle: Pixabay

XGE30520

Japanisches Sushi-Bankett

An diesem Abend erlernen Sie die Kunst, Japanisches Sushi herzustellen: mit rohem und geräuchertem Fisch, Garnelen, Surimi, Schinken, Gemüse, Obst oder auch vegetarisch mit Tofu oder auch süßes Sushi mit Mandeln. Sie lernen die Varianten kennen. Lassen Sie sich überraschen. Zur Abrundung gibt es eine japanische Suppe und ein gefülltes Matcha-Dumpling Dessert.

Buh-Yu Großmann-Wang

Sa., 09.05.2026 | 10:00-13:30 Uhr

Schlehengäuschule Gechingen, Küche | Schillerstr. 6-8

EUR 67,00 (ermäßigt EUR 61,00), inkl.

Lebensmittelumlage EUR 33,00 (beinhaltet auch Tee, Rezept-Kopien, Stäbchen, Benutzung von Wok, Reiskocher etc.)



Sprachen & Integration

XAH40601

Englisch für Anfänger A1

Minigruppe

Lehrbuch: "Hooray for Holidays!", ISBN 978-3-19-077243-8.

Maria Frey

8-mal Mi. | 10:45-12:15 Uhr

Beginn: 25.02.2026

Ortsverwaltung Neuhengstett, Sitzungssaal

1. Stock | Möttlinger. Str. 4

EUR 106,00 (ermäßigt EUR 85,00)

XAH40620

Brush up your English A2

Minigruppe

Lehrbuch: "Easy English Upgrade A2.1!", ISBN 978-3-06-122719-7.

Maria Frey

8-mal Mi. | 09:00-10:30 Uhr

Beginn: 25.02.2026

Ortsverwaltung Neuhengstett, Sitzungssaal

1. Stock | Möttlinger. Str. 4

EUR 106,00 (ermäßigt EUR 85,00)

XAH40682

English C1

Kleingruppe

Koi Burkart, Dozentin für (Business) English

12-mal Mi. | 17:00-18:30 Uhr

Beginn: 25.02.2026

Schulzentrum Althengstett, kleiner Raum

(109) | Schulstr. 9, Eingang hinter

Bushaltestelle 4

EUR 130,00 (ermäßigt EUR 104,00)

XAH40800

Französisch A1 für Anfänger

Kleingruppe, ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Chapeau A1 (Hueber) ab Lektion 1, ISBN 978-3-19-183434-0

Elisabeth Rheinsberg

15-mal Di. | 19:35-21:05 Uhr

Beginn: 03.03.2026

Schulzentrum Althengstett, kleiner Raum

(109) | Schulstr. 9, Eingang hinter

Bushaltestelle 4

EUR 190,00 (ermäßigt EUR 152,00)

XAH40806

Französisch A1

Kleingruppe, mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Chapeau! A1, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-19-003434-5

Ursula Juraschek

12-mal Do. | 17:30-18:30 Uhr

Beginn: 16.04.2026

Schulzentrum Althengstett, großer Raum

(108) | Schulstr. 9, Eingang hinter

Bushaltestelle 4

EUR 90,00 (ermäßigt EUR 72,00)



Quelle: Pixabay

XAH40820

Französisch A2 mit guten Vorkenntnissen für Wiedereinsteiger

Minigruppe

Lehrbuch: Chapeau A2 (Hueber) ab Lektion 1, ISBN 978-3-19-283434-9

Elisabeth Rheinsberg

15-mal Di. | 18:00-19:30 Uhr

Beginn: 24.02.2026

Schulzentrum Althengstett, kleiner Raum

(109) | Schulstr. 9, Eingang hinter

Bushaltestelle 4

EUR 190,00 (ermäßigt EUR 152,00)

XAH40826

Französisch A2

Kleingruppe

Lehrbuch: On y va! A2, aktualisierte Ausgabe, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-19-103351-4

Ursula Juraschek

12-mal Do. | 19:40-20:40 Uhr

Beginn: 16.04.2026

Schulzentrum Althengstett, großer Raum

(108) | Schulstr. 9, Eingang hinter

Bushaltestelle 4

EUR 90,00 (ermäßigt EUR 72,00)

XAH40850

Conversation française B1

Minigruppe

Ursula Juraschek

12-mal Do. | 18:35-19:35 Uhr

Beginn: 16.04.2026

Schulzentrum Althengstett, großer Raum

(108) | Schulstr. 9, Eingang hinter Bushaltestelle 4

EUR 106,00 (ermäßigt EUR 85,00)

Althengstett, Gechingen, Simmozheim, Ostelsheim

XAH40903

Italienisch A1 (Fortsetzung)

Mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Nuovo Espresso A1 ca. ab Lektion 8, ISBN 978-3-19-105438-0 (Version ohne CD und DVD - mit Audio)

Marco Sammartino

10-mal Mi. | 19:45-21:15 Uhr

Beginn: 15.04.2026

Schulzentrum Althengstett, großer Raum

(108) | Schulstr. 9, Eingang hinter

Bushaltestelle 4

EUR 90,00 (ermäßigt EUR 72,00)

XAH40951

Italienisch B1

Mit sehr guten Vorkenntnissen

Lehrbuch: Nuovo Espresso B1 ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-225440-6.

Marco Sammartino

10-mal Mi. | 18:00-19:30 Uhr

Beginn: 15.04.2026

Schulzentrum Althengstett, großer Raum

(108) | Schulstr. 9, Eingang hinter

Bushaltestelle 4

EUR 90,00 (ermäßigt EUR 72,00)

XAH50600

Vortrag: Voller Terminkalender, leeres Ich?

Wie wir im Alltag und Beruf zwischen Rollen bestehen

Wie gelingt es uns, zwischen Beruf und Privatleben eine gesunde Balance zu finden? In diesem Vortrag nehmen wir uns den Herausforderungen des Alltags an, die oft zwischen Karriere, Familie und Zeit für sich selbst. Mit praktischen Tipps, inspirierenden Impulsen und einem Blick auf die häufigsten Stolpersteine entdecken wir, die wir im Spannungsfeld von Arbeit und Privatleben stehen und nach alltagstauglichen Strategien suchen, Wege, wie wir Prioritäten klarer setzen und mehr Leichtigkeit ins Leben bringen können.

Claudia Küttner, Coach (Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung)

Di., 28.04.2026 | 19:30-21:00 Uhr

Fronäckerhaus Althengstett, kleiner Raum | Fronäckerstr. 4

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich



Foto: Jolanta Rimkuviene privat

XOH89290

Granny Squares - dein Style in Maschen

Häkelnkurs für Jugendliche von 10-16 Jahren

Häkeln ist längst nicht mehr altmodisch - es ist kreativ, individuell und voll im Trend. Schritt für Schritt lernst du, wie klassische Granny Squares entstehen und wie man sie zu coolen Projekten zusammensetzt. Ob stylisches Kissen, kleine Tasche oder ein Mini-Überwurf - du entscheidest, was aus deinen bunten Quadraten wird. Mit Baumwolle in kräftigen Farben und einer Häkelnadel in der Hand gestaltest du dein eigenes Unikat.

Bitte mitbringen: Vesper und Getränk, Häkelnadel 3mm, Wolle kann selbst mitgebracht werden oder bei der Dozentin erworben werden.

Jolanta Rimkuviene

Mo. bis Mi. | 14:00-16:30 Uhr

03. - 05.08.2026

Ostelsheim, Dorfgemeinschaftshaus |

Bergstraße 18

EUR 50,00

Anmeldung erforderlich



Beruf & Digitales



junge vhs

XAH50000

Trading zwischen Mythos und Realität

Viele Hobbytrader verlieren regelmäßig Geld an den Börsen, weil sie falschen Versprechen und unseriösen Signalanbietern vertrauen. YouTube-Videos mit Schlagworten wie „Spaß, Action, schnelle Gewinne“ vernebeln die Sinne und verschleiern die Risiken. In diesem Vortrag zeigt der Referent, wie man typische Fehler erkennt und vermeidet. Er vermittelt Hintergrundwissen, das für private Anleger entscheidend ist. Ziel ist es, Trading als ernsthafte Tätigkeit mit klaren Regeln zu verstehen.

Der Dozent ist professioneller Börsenhändler mit langjähriger Erfahrung im Eigenhandel. Er gibt Einblicke in typische Fehler von Hobbytradern, geht auf die Märkte und den Fdax im Besonderen ein und zeigt, wie man mit einfachen Routinen und klarem Blick unnötige Verluste vermeiden kann.

Hinnerik Hartwig

Do., 21.05.2026 | 19:30-21:00 Uhr

Ortsverwaltung Neuhengstett, Sitzungssaal

1. Stock | Möttlinger. Str. 4

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich

XSH88290

Batik-Kurs

für Kinder ab 6 Jahren

Verwandle schlichte weiße T-Shirts in echte Sommer-Liebliche!

Bitte mitbringen: weißes T-Shirt, Altes Hemd oder Malerkittel

Larissa Chupakhina

Sa., 04.07.2026 | 10:00-13:00 Uhr

Grundschule Simmozheim, vhs-Raum |

Hölderlinstr. 2

EUR 19,00 zuzüglich EUR 5,00 Materialgebühr (bitte direkt im Kurs bezahlen)

Anmeldung erforderlich

XOH88265

Kunstwerkstatt

für Kinder von 8-14 Jahren

Wir gestalten atemberaubende, farbenfrohe Drachen mit leuchtenden, schillernden Schuppen und freundlichen, geheimnisvollen oder feurigen Augen. Bitte mitbringen: Malerkittel, Vesper, Getränk

Larissa Chupakhina

Mi., 08.04.2026 | 11:00-14:00 Uhr

Ostelsheim, Dorfgemeinschaftshaus |

Bergstraße 18

EUR 22,00, zzgl. EUR 10,00 Materialgebühr (bitte direkt im Kurs bezahlen)

Anmeldung erforderlich



Hinweis

Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier aufgeführten Veranstaltungen sowie Ankündigungen von erst nach der Drucklegung der Vorschau ausgeplanten Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:



Region Süd



Gesellschaft & Umwelt



Cover: Konkursbuchverlag

XNB20150

Gegen den Strom

Europas fantastische Heroes

In Zeiten der von manchen ersehnten Kriegstüchtigkeit sprießen sie wieder aus dem Boden: die Helden. Und in den Comics überfluten uns ganze Geschwader magischer Fantasy-Helden. Die wahren Helden Europas aber verlieren wir bei all den kraftstrotzenden Supermännern und Frauen fast aus den Augen. Dabei sind unsere Dramen und Romane voll von Ihnen - wir müssen sie nur wieder zum Leben erwecken. Dieser Vortrag ist ein Versuch dazu: unsere Suche geht von Antigone und Medea bis hin zu Mutter Courage und Anna Karenina. Aber auch männliche Helden kommen nicht zu kurz!

Prof. Jürgen Wertheimer ist emeritierter Professor für Internationale Literatur und Autor in Tübingen. Leitet das von ihm initiierte Forschungsprojekt „Cassandra: Krisenfrüherkennung durch Literaturliteraturauswertung“. Schwerpunkte seiner Arbeit u.a.: „Kulturkonflikte in Texten“ und „Poetik der Emotionen“. Er erhielt u.a. den renommierten Grand Prix international de la Laïcité. 2025 erscheint sein neues Buch „Gegen den Strom. Europas fantastische Heroes“.

Jürgen Wertheimer

Di., 12.05.2026 | 19:30-21:00 Uhr

Rathaus Neubulach, Bürgersaal |
Marktplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich



Kultur & Gestalten



Foto: Jendrusch

XBT20450

After - Work Acting - Offener Spielclub für Erwachsene

Dieser Spielclub richtet sich an alle, die Lust haben, Theater aktiv zu erleben - als kreativen Ausgleich zum Berufsalltag. Unter professioneller Anleitung des „Regionentheaters aus dem schwarzen Wald“ werden regionale Stoffe, Geschichten und Sagen recherchiert und szenisch umgesetzt. Wöchentliches Schauspieltraining, szenische Arbeit sowie Charakterentwicklung stehen im Vordergrund. Ziel ist eine gemeinsame Aufführung im Sommer im KulturGarten an der Burgruine in Zavelstein.

Andreas Jendrusch

10-mal Mo. | 19:30-21:30 Uhr

Beginn: 02.03.2026

Konsul-Niethammer-Kulturzentrum Zavelstein | Schulstr. 67

EUR 100,00 (ermäßigt EUR 80,00)

In Kooperation mit dem Regionentheater aus dem schwarzen Wald

XNW20250

Deutsche Kurrentschrift (Sütterlin)

Um alte Texte lesen zu können, ist es äußerst hilfreich, die verwendete Schrift zuerst zu schreiben, um sie sich schneller und besser einprägen zu können. In diesem Kurs wird das Schreiben der Deutschen Kurrentschrift, eine nahe Verwandte der Sütterlin, geübt, damit die Teilnehmenden danach in der Lage sind, alte Briefe und Dokumente zu entziffern. Bitte mitbringen: Schreibblock liniert oder Heft für Klasse 1, Bleistift HB, Anspitzer. Andere Schreibgeräte wie Füller oder Fineliner, die gleichmäßig dünne Linien ergeben, sind später auch möglich

Patrick Hehl

4-mal Mo. | 18:30-20:00 Uhr

Beginn: 02.03.2026

Waldschule Neuweiler, Musiksaal | Schulstr. 22

EUR 40,00

Anmeldung erforderlich

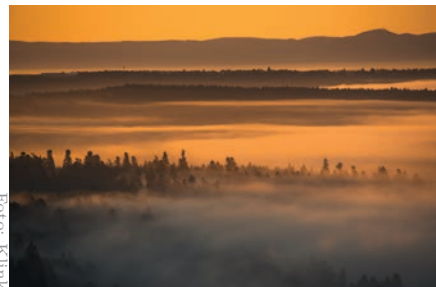


Foto: Klink

XNW21150

Outdoor-Fotoworkshop

Das Frühjahr an einem Bachlauf mit der Kamera entdecken - mit SLR und Systemkameras - sind Sie gerne draußen in der freien Natur und fotografieren Sie gerne, haben sich aber auch schon oft gewundert, dass Ihre Fotos zu Hause am Monitor betrachtet nicht so aussehen wie Sie es in Erinnerung haben? Oder haben Sie sich auch schon gefragt, was das Geheimnis ist, um „Wow-Effekt-Fotos“ zu machen? Begeistert Sie das Thema Landschaftsfotografie und möchten Sie gerne mit Gleichgesinnten erfahren, wie man bestimmte Lichtstimmungen und Langzeitbelichtungen mit der Kamera einfängt und die Technik richtig einsetzt?

Man benötigt keine teure Digitalkamera-Ausrüstung, es ist vielmehr das Produkt aus verschiedenen Zusammenhängen, das Beachten einiger Regeln und der Vorgehensweise. All das wollen wir im Schwarzwald entlang eines Bachlaufs mit Kaskaden umsetzen. Grundkenntnisse im Umgang mit der eigenen SLR oder Systemkamera werden vorausgesetzt.

Günter Klink

Sa., 11.04.2026 | 08:30-15:30 Uhr

Zwerenberg, Feuerwehrmagazin, Parkstr. 18

EUR 35,00

Anmeldung erforderlich



Programmtipp

XCW20300

Dein Blick, dein Bild

Frauen fotografieren anders

Workshop mit Ulli Wicke in Calw

Details siehe Seite 6.



Foto: privat

XNB30001

Borreliose

Diese durch Zecken übertragene Erkrankung kann einen langen Leidensweg verursachen. Eine Infektion mit Borrelien wird oft auch das Chamäleon unter den Erkrankungen genannt, da die Symptome häufig unspezifisch sind und die Erkrankung dadurch manchmal erst spät diagnostiziert werden kann. Wir widmen uns an diesem Abend hauptsächlich der breitgefächerten Symptomatik, aber auch den naturheilkundlichen Ansätzen in der Therapie.

Jennifer Schwämmle, Heilpraktikerin
Mo., 13.07.2026 | 19:00-20:30 Uhr
Rathaus Neubulach, Bürgersaal |
Marktplatz 3
EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)
Anmeldung erforderlich

XNB30160

Klangschalenkonzert im Heilstollen

Klangschalen haben eine beruhigende und entspannende Wirkung, welche vor allem im therapeutischen Bereich zur Stressbewältigung, zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und bei der Unterstützung der körperlichen Regeneration eingesetzt wird. Beim Konzert verweben sich Ober- und schwingungsreiche Klänge von Klangschalen, Kristallklangschalen und Gongs mit meditativen Gesängen zu einer Berührung, die Körper, Seele und Geist gleichermaßen anspricht.

Uta Karen Mempel
So., 21.06.2026 | 19:00-21:00 Uhr
Heilstollen im Silberbergwerk Neubulach |
Ziegelbach
EUR 30,00
Anmeldung erforderlich bis spätestens 18.06.2026.

XNB30140

Qigong im Baduanjin - Stil

Baduanjin ist eine traditionelle chinesische Form der Qi Gong-Übungen mit langer historischer Tradition. Es ist in China weit verbreitet und sehr beliebt. Die bewährte Methode umfasst sanfte und effektive Übungen, die Körper und Geist harmonisieren und die Gesundheit fördern können. Bestehend aus acht Übungen ("Die 8 Brokate") kann Baduanjin die Flexibilität und Stärke des Körpers fördern, den Energiefluss verbessern und zur Stressreduktion beitragen.

Radomyr Marchenko, Naturheilpraktiker, Qigong-Lehrer
4-mal Mo. | 18:00-19:30 Uhr
Beginn: 12.04.2027
Altes Rathaus Altbulach | Mühlstr. 12
EUR 50,00 (ermäßigt EUR 40,00)
Weiterer Kurs im Juni 2026

XNB30222

Stuhl-Pilates für Bewegungseingeschränkte

In der Minigruppe

Mit Stuhl-Pilates den Körper auf sanfte Art und Weise in Form bringen. Pilates ist ein Kraft- und Beweglichkeitstraining für den ganzen Körper, das Gesundheit, Fitness und Geist stärken kann. Mit Hilfe des Stuhls wollen wir langsam und schonend die Kraft, Beweglichkeit und Koordination des Körpers aufbauen. Die Formung des Körpers erfolgt mit Harmonie der Atmung, was die Grundlage des Pilates Trainings ausmacht. Im Anschluss führen wir eine 20 - 30 - minütige Meditation durch.

Nelli Minich
8-mal Do. | 14:30-15:45 Uhr
Beginn: 26.02.2026
Bürgerzentrum Liebersberg, Saal |
Hindenburgstr. 23
EUR 90,00 (ermäßigt EUR 72,00)
Weiterer Kurs im Mai 2026

XNW30260

Zumba®

Zumba® ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Programm. Das Zumba®-Programm ist ein auf Ausdauertraining basierendes Workout.

Nadine Hauser, Zumba Instructor
13-mal Di. | 18:45-19:45 Uhr
Beginn: 14.04.2026
Ev. Gemeindehaus Zwerenberg |
Bernecker Str. 7
EUR 93,00 (ermäßigt EUR 77,00), inklusive
EUR 13,00 Raummiete



Quelle: Microsoft Copilot

XNB30400

Brillen Make-up - So bringen Sie Ihre Augen optimal zur Geltung

Beim Schminken können Brillenträgerinnen in viele Farb- und andere Näpfchen treten. Schminken für Brillenträgerinnen ist keine Wissenschaft, ein kleines Regelwerk aber schon. In dem Kurs lernen Sie, welche Lidschattenfarben Ihre Augen zum Strahlen bringen, wie die Augenbrauen optimal zur Brille in Form gebracht werden und ganz viele hilfreiche Tipps und die richtige Schminktechnik für Kurz- und Weitsichtige. Sie werden überrascht sein, wie einfach es ist, Ihre Augen optimal auch hinter der Brille zum Strahlen zu bringen.

Susanne Schmider, Hautpflegeberaterin & Visagistin
Sa., 21.03.2026 | 10:00-13:00 Uhr
Rathaus Neubulach, Bürgersaal |
Marktplatz 3
EUR 30,00

XNB30340

Start ins Kräuterjahr mit Tipps und Tricks von der Kräuterexpertin

Es ist keine Zauberei, die Kräuter und Blüten aus dem Garten und Drumherum für Superfood oder auch in der Hausapotheke zu nutzen. Der Kurs soll erste Anleitung geben Smoothies, Tees und Brotaufstriche selbst herzustellen. Dabei lernen die Teilnehmenden mancherlei Kräuter mit ihren speziellen Eigenschaften und Wirkungen kennen und erhalten Tipps, welche Kräuter in den kommenden Wochen und Monaten gesammelt und wie sie haltbar gemacht werden können.

Heiderose Rentschler, Fachberaterin für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen (HfWU) und Expertin für Heilpflanzen
Fr., 27.03.2026 | 18:00-20:00 Uhr
Neubulach, Gemeinschaftsschule, Friedrich-Duss-Str. 8, Schulküche
EUR 30,00, zzgl. vor Ort bar zu zahlende EUR 5,00 Lebensmittelkosten



Region Süd

NB30500

Wilde Kräuterküche für den Familientisch

Mit der Fachberaterin für essbare Wildpflanzen schauen wir gemeinsam, was uns die Natur im Frühjahr schon an Essbarem schenkt. Unter Anleitung verarbeiten wir die gesammelten Köstlichkeiten gemeinsam in der Schulküche.

Heiderose Rentschler, Fachberaterin für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen (HfWU) und Experte für Heilpflanzen Sa., 18.04.2026 | 13:00-17:00 Uhr
Neubulach, Gemeinschaftsschule, Friedrich-Duss-Str. 8, Schulküche
EUR 50,00, zzgl. vor Ort bar zu zahlende EUR 8,00 Lebensmittelkosten



Quelle: Microsoft Copilot

XNB30520

Kulinarische Reise nach Mexiko

Gemeinsam bereiten wir typische Gerichte wie Tacos, aromatische Salsas und weitere traditionelle Spezialitäten wie Churros zu - Schritt für Schritt und gut nachvollziehbar. Der Kurs eignet sich für alle, die Freude am Kochen haben und neue Aromen kennenlernen möchten.

Barbara Herter
Sa., 27.06.2026 | 16:00-20:00 Uhr
Neubulach, Gemeinschaftsschule, Friedrich-Duss-Str. 8, Schulküche
EUR 55,00 (ermäßigt EUR 48,00), inkl. Lebensmittelkosten EUR 18,00.

XNW30520

Asiatische Dumplings und Gemüse

Sie lernen die kleinen, kunstvoll gefüllten Teigtaschen kennen, die nicht nur köstlich schmecken, sondern auch in der Zubereitung richtig Freude machen. Gemeinsam formen, füllen und garen wir eine bunte Auswahl an Dumplings und entdecken dabei nicht nur neue Aromen, sondern auch spannende Zubereitungstechniken.

Buh-Yu Großmann-Wang
Do., 14.03.2024 | 10:00-13:30 Uhr
Waldschule Neuweiler, Küche | Schulstr. 22
EUR 64,00 (ermäßigt EUR 58,00), inkl. Lebensmittel- und Materialumlage EUR 30,00



Sprachen & Integration

XNB40406

Deutsch Abendkurs A1.2

Mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Schritte plus NEU 2 ab Lekt. 8 bis ca. Lekt. 10/11, ISBN 978-3-19-801081-5 (mit Audio).

Jedes Lehrbuch hat 7 Lektionen, diese können nicht in einem Kurs (15 Termine zu 2 UE) bearbeitet werden, deshalb gibt es mindestens 2 Kurse pro Buch!

Tetiana Svistielnikova
Mo. und Mi., 18:00-19:30 Uhr,
Dauer: 23.02. bis 27.04.2026, 30 UE
Gemeinschaftsschule Neubulach | Friedrich-Duss-Str. 8
EUR 130,00 (ermäßigt EUR 104,00)
Fortsetzungskurs im Mai 2026



Quelle: Pixabay

XBT40642 und XBT40643

Brush up your English! Auffrischungskurs B1

Kleingruppe

Do you have difficulties finding the right words in English, although you have studied English at school for several years?

Now is just the right time to join our class, become more confident and learn to express yourself more fluently. Extend useful vocabulary and repeat important grammar.

Lehrbuch: Fairway new B1 (ISBN: 978-3-12-501614-9) ab Lektion 12!

Ingrid Eitel-Greenwood

XBT40642: 10-mal Di. | 17:30-18:30 Uhr

XBT40643: 10-mal Di. | 18:45-19:45 Uhr

Beginn: 03.03.2026

Rathaus Zavelstein, Lesesaal | Im Städtle 21
EUR 77,00 (ermäßigt EUR 62,00)

IXNB42202

Spanisch A1 für Anfänger

Minigruppe, mit Vorkenntnissen

¡Hola! Möchtest du während deines Urlaubs die wichtigsten spanischen Wörter und Sätze verstehen oder selber kommunizieren? Dann lade ich dich herzlich zu unserem Spanischkurs für Anfänger ein!

In diesem Kurs lernen wir von Grund auf und üben typische Alltagssituationen. Egal, ob du nur ein bisschen Spanisch sprechen möchtest oder ganz neu anfängst - wir machen das Lernen einfach, Spaßig und praktisch! Lehrbuch: Con gusto nuevo A1 ab Lekt. 4, ISBN: 978-3-12-514671-6 (Kurs- und Übungsbuch mit Audio und Videos)

Barbara Herter
15-mal Do. | 18:30-20:00 Uhr
Beginn: 26.02.2026
Gemeinschaftsschule Neubulach | Friedrich-Duss-Str. 8
EUR 190,00 (ermäßigt EUR 152,00)

XNB42207

Spanisch A1 für Anfänger

Minigruppe, mit Vorkenntnissen

Mach den nächsten Schritt auf deiner Sprachreise: Du hast schon Grundkenntnisse, jetzt wird es sicherer im Sprechen, Verstehen und Schreiben. Unser Kurs richtet sich an Menschen mit einer Basis in Spanisch, die einmal pro Woche kompakt und gezielt lernen möchten. Im Präsenz-Unterricht bekommst du direktes Feedback, übst realistische Alltagsgespräche und merkst, wie dein Selbstvertrauen wächst - gemeinsam mit anderen Lernenden in einer freundlichen Gruppe.

Der Austausch über spanischsprachige Welt ermöglicht dir authentische Alltagssituationen, einfache Gespräche über Musik, Essen, Reisen und Kultur - so klappt das Verstehen schneller. In der Gruppe motivierst du dich gegenseitig, teilst Fortschritte und bleibst dran. Melde dich jetzt an und öffne die Tür zu einer lebendigen Sprache und neuen Möglichkeiten!

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1 ab Lektion 9, ISBN: 978-3-12-514671-6 (Kurs- und Übungsbuch mit Audio und Videos).

Barbara Herter
15-mal Di. | 18:00-19:30 Uhr
Beginn: 24.02.2026
Gemeinschaftsschule Neubulach | Friedrich-Duss-Str. 8
EUR 190,00 (ermäßigt EUR 152,00)



Beruf & Digitales



Quelle: Pixabay

XNW50028

Tastaturschreiben für Erwachsene und Schüler ab 12 Jahren

Mit der audio-visuellen Lehrmethode beherrschen Sie in kürzester Zeit das "blinde" Tastaturschreiben mit zehn Fingern. Unser Kurs nutzt eine einzigartige Kombination aus Farben, Bildern, Assoziationen und Musik, um Ihnen die Griffwege der Tastatur auf spielerische und einprägsame Weise zu vermitteln. Dank der speziellen Technik erfassen Sie die Tastaturbewegungen mühelos und erzielen einen schnellen Lernerfolg. Bereits ab der ersten Lektion setzen Sie das Erlernte direkt um und vertiefen es kontinuierlich. Farbenfrohe Bilder und eingängige Musik machen das Lernen zu einem unterhaltsamen Erlebnis. Bitte eigenen Laptop mitbringen (Es kann für die Laufzeit des Kurses ein Laptop gegen Kautions geliehen werden. Anfrage und Abholung erfolgt über unsere Anmeldung).

Marianne Bauermann-Mast
Sa., 14.03.2026 und Sa., 21.03.2026
jeweils von 09:00 bis 12:00 Uhr
Waldschule Neuweiler, Musiksaal |
Schulstr. 22
EUR 73,90 (ermäßigt EUR 61,90) inkl.
Lehrbuch EUR 9,90



Programmtipp

XBT50056

Wahr oder manipuliert? Fake News im KI-Zeitalter erkennen und verstehen

Jean Sebastian Neeb
Sa., 07.03.2026 in Zavelstein
Details siehe Seite 3.



junge vhs

XNW88260

Nähmaschinen-Führerschein für Kinder ab 8 Jahren

Kinder ab 8 Jahren lernen die Grundlagen des Nähens an der Nähmaschine - vom Einfädeln über Vorwärts- und Rückwärtsnähen bis hin zum Einstellen verschiedener Stiche. Schritt für Schritt entsteht aus kleinen Stoffstücken ein buntes Patchwork-Kissen - ideal zum Kuseln oder Verschenken. Neben einer Einführung in die Nähmaschine absolvieren die Kinder erste Nähübungen und lernen den sicheren Umgang mit Stoff, Nadel und Faden. Sie schneiden Stoffe zu, bügeln, nähen sie zu einem schönen Muster zusammen und stellen am Ende ihr eigenes, kuscheliges Kissen fertig.

Bitte mitbringen: funktionstüchtige Nähmaschine (keine Kindernähmaschine), Stoffschere, Nähgarn

Elvira Rösch

Mo., 30.03.2026 | 10:00-13:00 Uhr
Waldschule Neuweiler, Werkraum | Schulstr. 22
EUR 34,00, zzgl. Materialgebühr i.H.v. EUR 10,00 für Baumwollstoffe und Innenkissen
Anmeldung erforderlich

XNB89225

Osterkarten gestalten - Handlettering auf Aquarell-Hintergrund

Für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene

Gestalte deine eigenen Osterkarten und entdecke die kreative Verbindung von Aquarellmalerei und modernem Handlettering.

In diesem Kurs lernst du Schritt für Schritt: Aquarell-Hintergründe gestalten - zarte Farbverläufe und lebendige Strukturen schaffen, Handlettering-Techniken anwenden - moderne Schriftkunst für persönliche Botschaften, Kunstwerke kombinieren - Malerei und Schrift zu einzigartigen Osterkarten vereinen. Am Ende hältst du deine selbst entworfenen Karten in den Händen, die Freude schenken und perfekt zum Osterfest passen.

Larissa Chupakhina

Sa., 21.03.2026 | 14:00-17:00 Uhr
Altes Rathaus Altbulach | Mühlstr. 12
EUR 30,00, zzgl. EUR 10,00 Materialgebühr
(bitte direkt im Kurs bezahlen)
Anmeldung erforderlich

XBT88204

Let's Start Theaterclub für Kinder

Dieser Spielclub richtet sich an Kinder im Grundschulalter, die spielerisch ihren ersten Kontakt mit dem Theater erleben möchten. Mit theaterpädagogischen Methoden werden Fantasie, Bewegung, Stimme und gemeinsames Spiel gefördert.

Andreas Jendrusch

10-mal Mo. | 15:00-17:00 Uhr

Beginn: 02.03.2026

Konsul-Niethammer-Kulturzentrum Zavelstein
| Schulstr. 67

EUR 80,00

In Kooperation mit dem Regionentheater aus dem schwarzen Wald

XBT89204

It's My Place - Jugend- & Young-Adult-Spielclub

Jugendliche und junge Erwachsene brauchen ihre eigene Bühne - für ihre Themen, Gedanken und Sichtweisen auf die Welt. In diesem Spielclub entwickeln die Teilnehmenden gemeinsam ein eigenes Theaterstück. Schauspiel, kreative Eigenverantwortung und Teamarbeit stehen dabei im Mittelpunkt.

Andreas Jendrusch

10-mal Mo. | 17:15-19:15 Uhr

Beginn: 02.03.2026

Konsul-Niethammer-Kulturzentrum Zavelstein
| Schulstr. 67

EUR 80,00

In Kooperation mit dem Regionentheater aus dem schwarzen Wald



Hinweis

Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier aufgeführten Veranstaltungen sowie Ankündigungen von erst nach der Drucklegung der Vorschau ausgeplanten Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:



Region West



Gesellschaft & Umwelt



Cover: Hoffmann und Campe



XDB10250

Deutschland im Ernstfall

Was passiert, wenn wir angegriffen werden

Das Szenario ist real und wird in der Politik vielfach durchgespielt: Deutschland wird in einen Krieg verwickelt. Gäbe es dann genügend Schutzräume für die Zivilbevölkerung? Ausreichend Medikamente? Wären unsere Daten sicher? Könnte das Internet ausgeschaltet werden? Und wer träge die strategischen Entscheidungen? Mit viel Insiderwissen und Detailkenntnis schildern der Referent, was passiert, wenn unser Alltag einer allumfassenden Bedrohung ausgesetzt ist und Infrastruktur, Versorgung, Information und politischer Apparat sabotiert und angegriffen werden, ja gänzlich ausfallen. Ein packender und gleichsam seriöser Report über Ernstfallstrategien.

Johannes Steger leitet seit 1. Juli 2025 in Berlin den Bereich Digital Crisis Management bei der Strategieberatung FGS Global. Beim Tagesspiegel verantwortete er bis Juni 2025 als Redaktionsleiter die „Background“-Briefings für Cybersicherheit, Digitalisierung & KI sowie Smart City.

Johannes Steger

Fr., 13.03.2026 | 19:00-20:30 Uhr

Kurhaus Dobel, Großer Kursaal |

Neue Herrenalber Str. 11

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich

XDB10200

Dobler Geschichte und Geschichten

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen Alteingesessene und Neubürger begeben sich gemeinsam auf die Suche nach Dobler Geschichte und Geschichten.

Bernhard Kraft

Die Termine standen zum Zeitpunkt der Drucklegung der Vorschau noch nicht fest. Kurhaus Dobel, Kleiner Kursaal |

Neue Herrenalber Str. 11

Ohne Voranmeldung, ohne Gebühr.



Kultur & Gestalten



Larissa Chupakhina privat

XBW20750

Aquarell Malkurs Landschaftsmalerei

Lernen Sie die faszinierende Technik der Aquarell-Landschaftsmalerei kennen. Schritt für Schritt werden Grundlagen vermittelt und direkt praktisch umgesetzt: Aquarelltechniken - Umgang mit Wasser, Farbe und spannende Effekte einbauen, Landschaften gestalten - Himmel, Berge, Wälder und Seen stimmungsvoll malen, Perspektive und Bildaufbau - Tiefe und Harmonie ins Bild bringen, Individuelle Begleitung - persönliche Unterstützung für eigene kreative Ideen. Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger als auch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Am Ende entstehen eigene Landschaftsbilder, die Natur und Stimmung auf

besondere Weise einfangen. Ein kreatives Angebot für alle, die Inspiration und künstlerischen Ausdruck miteinander verbinden möchten.

Bitte mitbringen: Aquarellpapier 300mg, Pinsel in verschiedenen Größen und Aquarellfarben

Larissa Chupakhina

Sa., 18.04.2026 | 13:30-17:00 Uhr

Forum König-Karls-Bad Bad Wildbad, vhs-Raum | König-Karl-Str. 1

EUR 33,00 (ermäßigt EUR 27,00)

Anmeldung erforderlich



Foto: Diefendahl

XDB21300

Tischharfe: Kompaktkurs

Die Tischharfe ist ein recht leicht zu erlernendes, vollwertiges Instrument bei dem keine Notenkenntnisse erforderlich sind. In diesem Kompaktkurs an zwei Samstagen wollen wir gemeinsam verschiedene Lieder erarbeiten.

Durch das Bereitstellen der Tischharfen unterschiedlicher Hersteller, besteht für alle Teilnehmenden die Möglichkeit diese auszuprobieren und jeweilige Unterschiede zu entdecken. Es werden Tischharfen der Firmen Spindler, Marko, Bauer, Wantaluga und Veeh für Sie zur Verfügung stehen. Ebenfalls werden die Unterlegnoten unterschiedlicher Herausgeber besprochen und auf die Besonderheiten hingewiesen. Alles, was Sie brauchen, ist ein wenig Mut, den ersten Schritt zu unternehmen, alles weitere machen wir gemeinsam.

Der Kursleiter ist diplomierter Musikgeragoge, Veeh Harfen Mentor, zertifizierte Zauberharfenlehrkraft und ausgebildeter Ensembleleiter für Tischharfen.

Tischharfen können gegen die Gebühr von EUR 10 (direkt beim Kursleiter zu bezahlen) für die Dauer des Kurses ausgeliehen werden.

Torsten Diefendahl

Sa., 16.05.2026 und Sa., 13.06.2026

jeweils von 13:00 bis 18:00 Uhr

Kurhaus Dobel, vhs-Raum |

Neue Herrenalber Str. 11

EUR 60,00 (ermäßigt EUR 48,00)



Foto: Privat

XBW30001

Kommunikation in der Partnerschaft

Missverständnisse, unausgesprochene Erwartungen und verletzte Worte gehören zu den häufigsten Ursachen für Konflikte in Beziehungen. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie gelungene Kommunikation Ihre Partnerschaft stärken kann. Sie lernen einfache psychologische Strategien kennen, um Missverständnisse zu vermeiden, Bedürfnisse klar auszudrücken und schwierige Gespräche respektvoll zu führen. Ziel ist es, ein tieferes Verständnis füreinander zu entwickeln und eine Basis für eine erfüllte und harmonische Partnerschaft zu schaffen.

Marco Pacifico, Psychologischer Berater
Fr., 17.04.2026 | 19:30-21:00 Uhr
Forum König-Karls-Bad Bad Wildbad, vhs-Raum | König-Karl-Str. 1
EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)
Anmeldung erforderlich

XBW30120

Hatha Yoga

In der Kleingruppe

Im Hatha Yoga werden Atem und Bewegung harmonisch zusammengeführt, so dass man weich von einer Asana in die nächste gleitet. Dabei wird besonders die Wirbelsäule aktiviert und Rückenproblemen kann vorgebeugt werden. Einzelne Asanas werden lange gehalten. Sie stabilisieren den Körper. Die Yogaübungen haben einen vitalisierenden Effekt und beruhigen den Geist, während der ganze Körper gedehnt und gekräftigt wird.

Esther Mieves
7-mal Mi. | 18:30-20:00 Uhr
Beginn: 04.03.2026
Forum König-Karls-Bad Bad Wildbad, vhs-Raum | König-Karl-Str. 1
EUR 80,00 (ermäßigt EUR 64,00)
Weiterer Kurs im Mai 2026



Quelle: Stef Waido

XDB30120

Yoga

Sanfte Yogastunde für alle Altersstufen, in der Kleingruppe

Die einfach zu erlernenden Übungen können die Beweglichkeit fördern, die Gelenke sanft mobilisieren, die Atmung vertiefen und die Muskulatur kräftigen. Sie können stabilisierend auf das Gleichgewicht wirken und die Konzentration steigern. Durch zusätzliche Entspannungsübungen kann sich die positive Wirkung der Yoga-Haltungen verstärken und der Geist in eine angenehme Ruhe geführt werden. Die Übungen werden an die individuellen Möglichkeiten der einzelnen Teilnehmenden angepasst.

Esther Mieves
7-mal Di. | 18:00-19:30 Uhr
Beginn: 17.03.2026
Dobel, Ev. Gemeindehaus, Neusatzter Str. 8
EUR 91,00 (ermäßigt EUR 75,00), inkl. Raummiete EUR 11,00
Nächster Kurs im Juni 2026

XDB30200

Fitnesscocktail

In der Kleingruppe

Abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit Musik und verschiedenen Kleingeräten. Trainiert werden Herz-Kreislauf-System, Muskulatur, Beweglichkeit und Koordination. Am Ende der Stunde wird entspannt und gedehnt. Der Kurs ist für alle geeignet, die Freude und Spaß an Bewegung haben.

Sylvia Baumgart, Fitness- und Gesundheitstrainerin
6-mal Di. | 19:45-20:45 Uhr
Beginn: 14.04.2026
Dobel, Sporthalle, Gymnastikraum, Neue Herrenalber Str. 13,
EUR 50,00 (ermäßigt EUR 40,00)
Weiterer Kurs im Juni 2026

XBW30260

Line Dance

Für Anfänger mit Vorkenntnissen

Sie möchten gerne tanzen, haben aber keinen entsprechenden Partner? Dann ist Line Dance genau das

Richtige für Sie! Wir erlernen einfache Choreographien zu verschiedenen Musikrichtungen (Pop/Rock, Schlager, Country/Western, Oldies, Charts usw.). Da ist bestimmt auch für Ihren Musik- und Tanzgeschmack etwas dabei. Es können sich auch Anfänger ohne Vorkenntnisse zum Kurs anmelden, wobei etwas Tanzerfahrung und/oder Rhythmusgefühl von Vorteil wären.

Anni Großhans
8-mal Di. | 18:00-19:00 Uhr
Beginn: 10.03.2026
Forum König-Karls-Bad Bad Wildbad, vhs-Raum | König-Karl-Str. 1
EUR 64,00 (ermäßigt EUR 52,00), Standardgebühr ab 11 Teilnehmern: EUR 53,00 (ermäßigt EUR 43,00)
Weiterer Kurs im Juni 2026

XBW30400

Gesichtsgymnastik

Für eine jugendlich straffe Gesichtshaut

Mit zunehmenden Alter können die Gesichtsmuskeln erschlaffen. Sie lassen sich jedoch gezielt trainieren, so dass eine jugendlich straffe Gesichtsförm erhalten oder zurückerlangt werden kann. Eine Methode ist, die eigenen Hände zur Anspannung der einzelnen Gesichtsmuskeln einzusetzen, eine andere Methode ist, durch kurzfristiges An- und Entspannen eine Lockerung der Muskeln zu erreichen, eine weitere Methode durch gezielte Konzentration auf die einzelnen Bereiche eine Festigung und Anhebung der Gesichtsformen zu erzielen. Neben dem Training spielt auch die gezielte Entspannung der einzelnen Gesichtsmuskeln eine große Rolle, um nicht nur straffere Gesichtskonturen sondern auch ein harmonisches Gesamtbild zu erreichen, und das Gesichtscupping, eine Art Faszienaufdehnung der Gesichtsmuskulatur. Alle Techniken ergänzen sich zu einem "Rundum-Wohlfühl-Programm", für das Sie täglich nicht mehr wie fünf bis zehn Minuten investieren brauchen, denn Schönheit ist keine Frage des Alters und der Zeit. Andrea Scholz ist Unternehmensberaterin und Entspannungstherapeutin und praktiziert Gesichtsgymnastik seit 1993.

Andrea Scholz
5-mal Mo. | 18:30-19:15 Uhr
Beginn: 04.05.2026
Forum König-Karls-Bad Bad Wildbad, vhs-Raum | König-Karl-Str. 1
EUR 35,00 (ermäßigt EUR 28,00)



Region West

XBW30500

Der Weg zum Wohlfühlgewicht

Schritt für Schritt und ohne Stress
Sie wollen sich wieder wohl in Ihrem Körper fühlen - ohne Verbote und Diätfrust? Dann sind Sie hier richtig! In diesem Kurs lernen Sie, wie man den Energiebedarf richtig einschätzt, Mahlzeiten ausgewogen zusammensetzt und die Ernährung dem Alltag anpasst - ohne Verzicht. Wir schauen uns an, welche Lebensmittel langanhaltende Energie geben, satt machen und wie man das Gewicht nachhaltig im Gleichgewicht halten kann. Auch der sinnvolle Einsatz sogenannter Zero-Produkte wird besprochen. Der Austausch in der Gruppe steht im Mittelpunkt - wir teilen Erfahrungen, finden zusammen Lösungen und motivieren uns gegenseitig. Für alle, die sich wohler fühlen möchten, ohne Diätstress - Schritt für Schritt und in eigenem Tempo.

Alexandra Nagel, Ernährungsberaterin

4-mal Mo. | 18:30-20:00 Uhr

Beginn: 16.03.2026

Forum König-Karls-Bad Bad Wildbad,

vhs-Raum | König-Karl-Str. 1

EUR 50,00 (ermäßigt EUR 40,00), zzgl. vor Ort bar zu zahlende EUR 5,00 Materialkosten



Quelle: privat

XBW30580

Rendezvous Käse und Wein

Käse besteht aus fermentierter Milch, Wein aus vergorenen Trauben. Wahrscheinlich, dass sie gut harmonieren. Doch welcher Wein passt zu welchem Käse? Möglichst regionale Käsesorten werden mit je zwei Weinen präsentiert. Es gilt herauszufinden, welche Kombination, bei unterschiedlichen Vorlieben, jeweils passender zu sein scheint.

Franz Schiegl

Fr., 24.04.2026 | 19:30-21:45 Uhr

Forum König-Karls-Bad Bad Wildbad, vhs-Raum | König-Karl-Str. 1

EUR 18,00, zzgl. Lebensmittelkosten ca. EUR

18,00 je nach Gruppengröße, werden im Kurs kassiert

Anmeldeschluss 17.04.2026



Sprachen & Integration

XBW40613

Englisch für Senioren A1/A2 (Wiedereinsteiger)

Minigruppe

Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf Sprechen, Hören und Verstehen.

Dieser Kurs ist für alle, die gerne reisen oder sich einfach und schnell im Alltag verständlich machen wollen und sich geistig fit halten wollen.

Unterhaltsames Lernen in entspannter Atmosphäre ohne Pauken von Vokabeln und Grammatik, dafür mit vielen Beispielen und praktischen Übungen. Es werden jedoch Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Lehrbuch: Autumn Years Intermediate 2 ab Lektion 12, ISBN 978-3-938267-70-7

Ingrid Eitel-Greenwood

10-mal Mi. | 09:30-11:00 Uhr

Beginn: 04.03.2026

Altes Notariat Bad Wildbad | Umlandstr. 7

EUR 130,00 (ermäßigt EUR 104,00)

XBW40880

Conversation française B2/C1 Kleingruppe

Avez-vous envie de perfectionner votre français?

Alors joignez-vous à notre groupe. Dans une ambiance sympathique, nous discutons des thèmes divers, lisons des textes de la presse actuelle, écoutons des chansons et si nécessaire, nous répétons quelques sujets de grammaire.

Dominique Peukert

12-mal Di. | 19:30-21:00 Uhr

Beginn: 03.03.2026

Altes Notariat Bad Wildbad | Umlandstr. 7

EUR 130,00 (ermäßigt EUR 104,00)

XBW40882

Conversation française C1 Minigruppe

Avez-vous envie de perfectionner votre français? Alors joignez-vous à notre groupe! Nous lisons des textes de la presse actuelle, discutons sur des sujets divers, écoutons des chansons etc ... Si nécessaire, nous répétons quelques sujets de grammaire.

Dominique Peukert

10-mal Di. | 09:00-10:30 Uhr

Beginn: 03.03.2026

Altes Notariat Bad Wildbad | Umlandstr. 7

EUR 130,00 (ermäßigt EUR 104,00)



Beruf & Digitales

XBW50200

Einkommensteuererklärung speziell für Ruheständler und deren helfenden Personen

In diesem Kurs werden Sie mit den Besonderheiten der Einkommensteuererklärung im Alter vertraut gemacht: Wer ist abgabepflichtig? In welche Formulare trage ich meine Rente/Pension ein? Muss ich dies überhaupt? Für welche Einkünfte erhalte ich einen Altersentlastungsbetrag? Wie hoch ist meine zumutbare Belastung bei Krankheitskosten und Pflegekosten? Was ist der Renten Anpassungsbetrag und zu welchen besteuerten Einkünften führt meine Bruttorente? Wie kann ich mit „Mein ELSTER“ innerhalb kürzester Zeit überprüfen, ob meine Alterseinkünfte eine Einkommensteuerschuld auslösen?

Der Dozent geht auf individuelle Fragestellungen mit angemessener Geschwindigkeit ein und wird Ihnen vermitteln, dass eine Steuererklärung auch Freude bereiten kann, vor allem dann, wenn man sich selbst auskennt. Volker Riechert, Diplom-Kaufmann, Buchhalter und Steuerfachwirt

Mi., 11.03.2026 | 14:00-18:00 Uhr

Forum König-Karls-Bad Bad Wildbad, vhs-Raum | König-Karl-Str. 1

EUR 75,00 (ermäßigt EUR 66,00)

XBW50055

Künstliche Intelligenz verstehen Alltagshelfer, Gedichteschreiber & Medizin-Profi: KI für Senioren leicht gemacht

In diesem Kurs erfahren Einsteiger/innen auf verständliche und praxisnahe Weise, was die Künstliche Intelligenz (KI) im Alltag von Senioren leisten kann. Durch die Einbettung in reale Anwendungen wird der Nutzen der KI konkret fassbar und sie lernen, wie die KI Ihre eigene Lebensqualität steigern kann. Wir „testen“ die KI auf Zuverlässigkeit, z.B. bei der Medikation einer Arznei, und lassen Texte, Gedichte oder Lieder von der KI erstellen. Dazu nutzen wir die kostenlose KI „ChatGPT“ und lernen, wie man mit ihr kommunizieren kann.

Voraussetzung: Einfache PC- oder Smartphone-Kenntnisse. Bitte E-Mail-Adresse mit Zugangsdaten (Passwort) mitbringen.

Daniela Straub
Do., 23.04.2026 | 09:00-12:00 Uhr
Altes Notariat Bad Wildbad | Uhlandstr. 7
EUR 42,00 (ermäßigt EUR 34,00)
Anmeldung erforderlich



Quelle: Privat

XDB50103 **Digitale Sprechstunde für PC, Notebook, Tablet und Smartphone**

Die Sprechstunde richtet sich an interessierte PC-, Notebook-, Tablet oder Smartphone Nutzer/innen, die mit ihrem Gerät eigentlich gut zurechtkommen und einen Rat zu aktuellen Problemen oder Themen bei der Arbeit mit ihrem Rechner oder einer Anwendung benötigen, für die es kein passendes Kursangebot gibt. Die Digitale-Sprechstunde wird jeden ersten Dienstag im Monat angeboten. Es können Fragen rund um die Themen Internet und künstliche Intelligenz, Smartphone, Computer und Microsoft-Office-Anwendungen (z. B. Word, Excel, PowerPoint, Outlook) gestellt werden.

Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit den entsprechenden Geräten. Bitte eigenes Gerät und Zugangsdaten mitbringen (diese sind eventuell bei einem Neustart des Geräts oder erforderlichen Anmeldungen notwendig).

Daniela Straub
Kurhaus Dobel, vhs-Raum |
Neue Herrenalber Str. 11
EUR 16,00 (ermäßigt EUR 13,00)
Anmeldung erforderlich

XDB50103A
Di., 03.03.2026 | 09:30-11:00 Uhr

XDB50103B
Di., 14.04.2026 | 09:30-11:00 Uhr

KXDB50103C
Di., 05.05.2026 | 09:30-11:00 Uhr

XDB50103D
Di., 09.06.2026 | 09:30-11:00 Uhr

XDB50103E
Di., 07.07.2026 | 09:30-11:00 Uhr

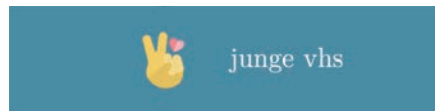


Foto: Unsplash

XBW88240 **Aquarell-Malerei** **Für Kinder ab 6 Jahren**

Ein Aquarellmalkurs fördert die Kreativität und künstlerischen Fähigkeiten. Dieser Kurs vermittelt Kindern die Grundlagen der Aquarellmalerei, wie das Mischen von Farben, den richtigen Einsatz von Pinseln und verschiedene Maltechniken. Am Ende haben die Kinder nicht nur ihre eigenen Kunstwerke geschaffen, sondern auch ein besseres Verständnis für Farben und Formen entwickelt.

Bitte mitbringen: Arbeitskitzel / altes Hemd, kleines Getränk und Vesper

Larissa Chupakhina
Sa., 18.04.2026 | 10:00-13:00 Uhr
Forum König-Karls-Bad Bad Wildbad, vhs-Raum | König-Karl-Str. 1
EUR 22,00, zzgl. EUR 10,00 Materialgebühr für Farben und Leinwände (bitte direkt im Kurs bezahlen)
Anmeldung erforderlich

XBW88293 **Textiles Gestalten für Kinder von 6-12 Jahren: Wir basteln flauschige Pompon-Tiere**

Aus bunter Wolle, Schere, Kleber und kleinen Augen entstehen süße, flauschige Tierchen, die garantiert jedes Herz erobern. Kinder zwischen 6 und 12 Jahren lernen Schritt für Schritt, wie man aus einfachen Pompons fantasievolle Figuren gestaltet - ob Hund, Katze, Hase oder ein ganz eigenes Fantasiewesen. Mit viel Spaß und Kreativität entstehen kleine Unikate, die die Freude am Basteln und Gestalten fördern.

Bitte mitbringen: kleines Vesper, Getränk

Jolanta Rimkuviene
Do., 10.09.2026 | 13:00-16:00 Uhr
Bad Wildbad, Hermann-Saam-Halle, Familientreff Karusell
EUR 15,00 zzgl. EUR 10,00 Materialgebühr (bitte direkt im Kurs bezahlen)
Anmeldung erforderlich
In Kooperation mit dem Familientreff Karusell e.V.

XBW88290 und XDB88290 **Körbchen häkeln** **Häkelkurse für Kinder von 8-12 Jahren**

Häkeln ist wieder voll im Trend und begeistert Kinder wie Erwachsene gleichermaßen. Die alte Handarbeit erlebt ein modernes Comeback. Kinder lernen, wie aus einfacher Wolle Schritt für Schritt ein kleines Kunstwerk entsteht oder nützliches für den Alltag. Das stärkt Geduld, Konzentration und das Gefühl für Formen und Farben. Wir häkeln in diesem Kurs ein kleines, buntes Körbchen aus Baumwolle. Dabei lernen die Kinder die wichtigsten Grundmaschen kennen und entdecken, wie man mit einfachen Techniken Formgebung erreicht. Ganz nebenbei fördern sie ihre Feinmotorik und Hand-Auge-Koordination und erleben die Freude am kreativen Gestalten. Das sichtbare Ergebnis zeigt, dass sie mit eigenen Händen etwas Schönes erschaffen können.

Bitte mitbringen: Häkelnadel 3mm, kleines Vesper, Getränk, 5 Euro Materialgebühr für die Wolle (bitte direkt in den Kurs mitbringen)

Jolanta Rimkuviene
EUR 25,00 (Kurs in Bad Wildbad oder in Dobel)
Anmeldung erforderlich

Mi., 08.04.2026 | 13:00-16:00 Uhr
Bad Wildbad, Hermann-Saam-Halle, Familientreff Karusell

Do., 09.04.2026 | 14:00-16:00 Uhr
Kurhaus Dobel, vhs-Raum |
Neue Herrenalber Str. 11



Hinweis

Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier aufgeführten Veranstaltungen sowie Ankündigungen von erst nach der Drucklegung der Vorschau ausgeplanten Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:



Exkursionen & Studienreisen



Gesellschaft & Umwelt

XET10950

Sri Lanka

Marco Polo bezeichnete Sri Lanka, das alte Ceylon, als schönste Insel der Welt. Von Hermann Hesse stammt der Satz: „Es ist das Paradies, wahrhaft das Paradies.“. Das mag daran liegen, dass auf einer Fläche vergleichbar mit Bayern eine unglaubliche tropische Landschafts- und Kulturvielfalt existiert. Diese umfassende Exkursion ist so aufgebaut, dass Sie die wichtigsten kulturellen Höhepunkte erleben (alle UNESCO-Weltkulturerbestätten) und auch die Weltenerbe-Nationalparke. Unglaublich ist der Reichtum an Tieren, Pflanzen und unterschiedlichsten Landschaften, die Regenwald- und Monsunzone, die klimatisch sehr angenehme, ausgeglichene tropische Höhenzone mit ihren Teeplantagen und die trockene Savannen-Zone. Weitere Höhepunkte sind ein Abstecher in den tamilisch besiedelten Norden Sri Lankas und eine der welt schönsten Zugfahrten im zentralen Hochland, von Kandy ins kolonial-Britisch geprägte Nuwara Eliya. Von dort aus unternehmen wir auch eine herrliche Wanderung im Horton-Plain Nationalpark.

Mehr in dem Flyer mit der Reisebeschreibung zum Download auf der vhs-Homepage.

Leistungen: Flugreise ab Stuttgart (andere Flughäfen möglich) 16 Ü/HP in sehr guten Hotels und Lodges in Sri Lanka, komplettes Exkursionsprogramm mit allen Ausflügen, Eintritten und Führungen, Zwei Safarifahrten in Geländefahrzeugen, Hochland-Zugfahrt 3780 €, EZ +800 €. Begrenzt auf 18 Teilnehmende. Individuelle Verlängerungen nach Absprache möglich.

Udaya Chintaka M.A.

18 Tage: 21.11.- 8.12.2026

Externes Angebot, keine Gebühren seitens vhs.

Ein Reiseangebot von Geopuls



Programmtipp

CW10900

Sri Lanka (Vortrag)

Dr. Rolf Beck

Do., 21.05.2026 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

Details siehe Seite 5.



Foto: Geopuls

XET10951

Kuba intensiv

Havanna, Kubas Westen und seine Mitte

Heiße Salsa-Rhythmen und klassische Autos der 50er Jahre, Che Guevara und Fidel Castro, paradiesische Karibikstrände und verträumte Städte im spanischen Kolonialstil, Rum, Zuckerrohr und kubanische Zigarren, einzigartige tropische Vegetation und Landschaften - Kuba, die Perle der Karibik! In kaum einem anderen Land treffen Sie auf so viel Abwechslung, Charme und Lebensfreude. Vor über 50 Jahren im Fokus der Weltpolitik, hat Kuba auf der einen Seite Bildungs- und Gesundheitssysteme entwickelt, die zu den besten der Welt zählen. Demgegenüber steht eine marode Wirtschaft, die sich erst heute sehr langsam wieder erholt. Kuba zählt, den wirtschaftlichen Schwierigkeiten zum Trotz, zu einem der sichersten Reiseländer weltweit.

Mehr in dem Flyer mit der Reisebeschreibung zum Download auf der vhs-Homepage.

Leistungen: Flugreise ab Frankfurt, 13 Ü/HP (1 Tag VP), komplettes Exkursionsprogramm mit allen Fahrten, Ausflügen, Besichtigungen, Führungen und Eintritten. Reisepreis im DZ 3460 €, EZ-Zuschlag 420 € (vorbehaltlich Treibstoff- und/oder Flugpreiserhöhungen). Begrenzt auf 16 Teilnehmende

PD Dr. Harald Borger

13 Tage: 23.11.-05.12.2026

Externes Angebot, keine Gebühren seitens vhs.

Ein Reiseangebot von Geopuls

XET10952

Georgien

Ein georgisches Sprichwort sagt: "Es ist besser etwas einmal zu sehen als zehnmal darüber zu hören". Dies gilt nicht zuletzt für eine Reise nach Georgien selbst. Das Land an der Nahtstelle Eurasiens verfügt über phantastische touristische Ressourcen, ist aber vom Massentourismus bisher verschont geblieben. Georgien birgt eine Vielzahl einmaliger Kulturrelikte aus einer auf-

regend wechselhaften Geschichte. Dazu kommt eine oftmals geradezu dramatisch schöne Landschaft. Noch immer verspricht der Kaukasus das ultimative Gebirgsenerlebnis, denn die Landschaften des großen und kleinen Kaukasus, mit ihren vergletscherten Gipfeln, Bergseen, Weiden und idyllischen Flusstälern, bieten atemberaubende Rundblicke auf eine bis 5000 m hohe Kulisse über der Kolchischen Tiefebene und der transkaukasischen Senke. Dazu gesellen sich Meeresküsten und subtropische Üppigkeit mit Teeplantagen und Mandarinen-Hainen, weinreiche Hügelländer und trockene Grassteppen.

Mehr in dem Flyer mit der Reisebeschreibung zum Download auf der vhs-Homepage.

Leistungen: Flugreise ab Stuttgart, 14 Ü/HP, 4xVP, komplettes Exkursionsprogramm mit allen Fahrten, Ausflügen, Besichtigungen, Führungen und Eintritten 3020 €, EZ-Zuschlag +480 €. Begrenzt auf 18 Teilnehmende.

Nino Samkharadze, BA

15 Tage: 1. – 15.10.2026

Externes Angebot, keine Gebühren seitens vhs.

Ein Reiseangebot von Geopuls

XET10953

Sizilien

Monti Iblei - Süden & Westen

Die Route dieser Exkursion führt vom Südosten mit den Monti Iblei über den Süden bis zum Westteil Siziliens mit den Egadischen Inseln. Im Gegensatz zum restlichen Sizilien wartet diese Ecke deshalb mit ganz eigenen, teils dramatisch schönen Landschaften auf, in denen sich nicht nur das Welterbe Pantalica mit seinen tausenden Felsengräbern befindet sondern auch einige der ebenfalls zum Welterbe gehörenden Spätbarocken Städte Siziliens wie Noto und Ragusa aber auch das kaum bekannte Palazzolo Acreide.

Mehr in dem Flyer mit der Reisebeschreibung zum Download auf der vhs-Homepage.

Leistungen: Flugreise ab Stuttgart, 9 Ü/HP, 2x VP, komplettes Exkursionsprogramm mit allen Fahrten, Ausflügen, Führungen und Eintritten, Boots- und Schiffsfahrten 2620 €, EZ +480 €. Begrenzt auf 16 Teilnehmende.

Maurizio Rotolo

10 Tage: 5. – 14.10.2026

Externes Angebot, keine Gebühren seitens vhs.

Ein Reiseangebot von Geopuls



Kultur & Gestalten

XET20640

Unterwegs im kultigsten Kiez Stuttgarts

Bohnenviertel und Leonhardsviertel

Bei der Führung erleben Sie Stuttgart auf ganz andere Weise: Alte Häuser, Kopfsteinpflaster, kleine Geschäfte und urige Gaststätten findet man im Bohnen- und Leonhardsviertel. Wie lebte die arme Bevölkerung in Stuttgart früher? Welche berühmten und schrulligen Persönlichkeiten haben das Viertel geprägt? Anhand von unterhaltsamen Anekdoten, Gedichten und Texten wird ein Viertel lebendig. Danach Einkehr und Aufwärmen in ein Bistro zu Häppchen und einem Gläschen Wein. Anschließend ist ein Besuch geplant in einer Anlaufstelle für die Armutspromituierten im Rotlichtviertel, um von Ehrenamtlichen einen Einblick in die sozialen Verhältnisse zu bekommen. Treffpunkt: Kaufhaus "Galeria", ehemals Kaufhof, Königstraße 6, Nähe Hauptbahnhof.

Bernd Möbs

Fr., 24.04.2026 | 16:15-19:30 Uhr

Stuttgart

EUR 31,00 inklusive EUR 10 für Häppchen und Wein.

XET20641

Esslingen

Mittelalterliche Metropole und Kessler-Sekt in historischen Kellern

Esslingen - eine ehemalige freie Reichsstadt und Konkurrent der Residenzstadt Stuttgart, mit alten Fachwerkhäusern, freiherrlichen Palästen und klösterlichen Pflöghöfen. „Wenn der Pilger zu den Knochen tingelt, der Groschen in der Kasse klingelt!“ - das war der Beginn des Wohlstandes in Esslingen, denn Abt Fulrad brachte die Reliquien des heiligen St. Vitalis nach Esslingen. Im 13. Jahrhundert kam der Weinbau dazu. Esslingen lag zudem an einer wichtigen Handelsstraße und entwickelte sich so zu einer „Boomtown“, in der sich zahlreiche Orden ansiedelten und auswärtige Klöster die heute noch erhaltenen Pflöghöfe anlegten. Wir erfahren viel Wissenswertes, auch von Schriftsteller*innen und Dichter*innen, und anschließend

geht es zur Kellerführung in der Sektellerei Kessler, zu einem Glas Sekt im Speyrer Pflöghof und auf Wunsch Einkehr in die Gaststätte „Einhorn“. Treffpunkt: Vor dem Schelztor, Schelztorstraße 2, 73728 Esslingen am Neckar

Bernd Möbs

Sa., 02.05.2026 | 14:30-17:15 Uhr

Stuttgart

EUR 35,00 inklusive EUR 14 Euro für die Führung in der Sektellerei



SMG Stuttgart Marketing GmbH - Sarah Schmidt

XET20642

Auf verschlungenen Pfaden auf der Stuttgarter Karlshöhe unterwegs

Mit Besuch des "Lapidarium"

Ein unbekannter Park zwischen Stuttgart-West und Heschl bietet verwunschene Ecken, interessante Kulturgeschichte und ein "verzaubertes" Freilichtmuseum in einem Garten der Renaissance mit vielen Skulpturen und Resten von berühmten Gebäuden der Stuttgarter Geschichte. Hier befand sich auch die im 19. Jahrhundert berühmte "Silberburg" und ein Weinberg der Stadt Stuttgart. Der Chemiefabrikant und Inhaber der BASF in den 1870er Jahren, Gustav Siegle, baute sich seine pompöse Villa, von der nur noch der rätselhafte Athene-Brunnen zeugt. Die Villa Gemmingen, heute im Besitz der Freifrau von Tessin, zeigt sich aber weiterhin in ihrer ganzen Pracht. Im Lapidarium, einem Freilichtmuseum der Stadt Stuttgart, gibt es zum Abschluss noch eine zusätzliche Führung (im Preis inbegriffen).

Treffpunkt: Kaufhaus "Galeria", ehemals Kaufhof, Königstraße 6, Nähe Hauptbahnhof. (Ticket für Fahrt im VVS nicht inbegriffen).

Bernd Möbs

Sa., 16.05.2026 | 13:30-17:00 Uhr

Stuttgart

EUR 25,00 inklusive EUR 4 Eintritt in das Lapidarium

XET20643

Auf den Spuren von Loriots Mops und Stuttgarter Stadtgeschichte

Auf Stuttgarts Stäffele Punterwegs

Victor von Bülow alias Lorient, der berühmte Komiker - ein Schwabe? Nein, das nun wirklich nicht. Doch drei Jahre lang, von 1938 bis 1941, lebte Vicco von Bülow in Stuttgart. Er hat unsterbliche Komikerschaffen: die Nudel, den Kosakenzipfel, das Jodel-Diplom, Weihnachten bei den Hoppenstedts... Zu Lorient's 90. Geburtstag wurde auf dem Eugensplatz eine Säule - heute mit Mops - eingeweiht. Wir machen uns auf zu Lorient's Spuren in Stuttgart, erklimmen Stuttgarts Stäffele, hören aus seinen Werken und erfahren außerdem Lustiges und Interessantes aus Stuttgarts Stadtgeschichte.

Treffpunkt: Kaufhaus "Galeria", ehemals Kaufhof, Königstraße 6, Nähe Hauptbahnhof.

Bernd Möbs

So., 07.06.2026 | 14:00-17:00 Uhr

Stuttgart

EUR 21,00



Hinweis

Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier aufgeführten Exkursionen und Angeboten zu Studienreisen finden Sie auf unserer Homepage:



Online-Veranstaltungen



Gesellschaft & Umwelt

Hexenschatz (Hans Baldung Grien), publicdomain1.0



XON10000

Finsterste Vormoderne?

Die Verfolgung der Calwer „Kinderhexen“ 1683 im Kontext der neueren Hexenforschung

Das Thema „Kinderhexen“ ist in der Calwer Stadtöffentlichkeit durchaus präsent, doch hat es in der historischen Bildungsarbeit der letzten Jahre wenig Beachtung gefunden. Zeit also, den Fall von 1683 im Kontext der neueren Hexenforschung zu betrachten. Das Deutungsmuster eines irrationalen „Hexenwahns“ darf als überwunden gelten. Mittlerweile wird u.a. nach strukturellen Gemeinsamkeiten zwischen dem historischen Hexenglauben und „Verschwörungstheorien“ der Gegenwart gefragt. Bedenkt man zudem heutige, weltweite Phänomene von Hexenglauben und -verfolgung, erscheinen die Calwer Vorkommnisse von 1683 durchaus aktuell.

Dr. Frank Engel

Mi., 29.04.2026 | 17:30-19:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

Gebührenfrei

In Kooperation mit dem Stadtarchiv Calw



Programmtipp

Diese Veranstaltung eröffnet eine Reihe von historischen Online-Vorträgen, die das Stadtarchiv Calw und die vhs Calw e.V. gemeinsam anbieten. Ankündigungen dann auf den Kanälen von Stadtarchiv und vhs.

XON10100

Die Wiederkehr der Imperien

In den 1990er Jahren war man allgemein der Auffassung, die Ära der großen Imperien sei zu Ende. Die europäischen Kolonialimperien waren nach dem Zweiten Weltkrieg zerfallen, und nun war mit der Sowjetunion auch das letzte Imperium verschwunden. Aber im 21. Jahrhundert ist es zu einer Wiederkehr der Imperien gekommen.

China organisiert Einflussgebiete im Rahmen seiner Neue-Seidenstraßenstrategie, Russland stützt sich bei der Rekonstruktion des alten Zarenreichs wesentlich auf militärische Macht, und US-Präsident Trump nutzt in aller Offenheit die Methoden der Erpressung und des Drohens, um Geldflüsse in die USA in Gang zu setzen. Wie können sich die Europäer, zumal die EU, die kein Imperium ist und auch nicht werden kann, in einer solchen Welt behaupten?

Herfried Münkler war Professor für Politikwissenschaft an der Berliner Humboldt-Universität. Viele seiner Bücher gelten als Standardwerke. Er wurde vielfach ausgezeichnet, unter anderem mit dem Wissenschaftspreis der Aby-Warburg-Stiftung, dem Carl Friedrich von Siemens Fellowship und dem Preis der Leipziger Buchmesse.

Prof. Dr. Herfried Münkler

Sa., 01.08.2026 | 19:30-21:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

Gebührenfrei

In Kooperation mit vhs.wissen live

XON10101

Die Kelten

In der zweiten Hälfte des letzten Jahrtausends v. Chr. prägen Völker die Geschichte Mittel- und Südeuropas, die ihre griechischen und römischen Nachbarn „Kelten“ nannten.

Der Vortrag veranschaulicht anhand der Nachrichten antiker Autoren und den Erkenntnissen der modernen Archäologie die wesentlichen Merkmale

der keltischen Kultur, gibt einen Überblick über deren Geschichte von den Anfängen bis zur Romanisierung und schließt mit einem Ausblick auf das Weiterleben keltischer Kulturelemente im Mittelalter und in der Neuzeit.

Bernhard Maier lehrt Allgemeine Religionswissenschaft und Europäische Religionsgeschichte an der Universität Tübingen. Er ist ausgewiesener Experte für die Kelten und hat u.a. die Publikation „Die Kelten - Geschichte, Sprache und Kultur“ verfasst.

Prof. Dr. Bernhard Maier

Mi., 29.04.2026 | 19:30-21:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

Gebührenfrei

In Kooperation mit vhs.wissen live

XON10301

„Zukunft der industriellen Produktion in Deutschland“

Die industrielle Produktion ist das Rückgrat unseres Wohlstands - doch sie steht massiv unter Druck: Globale Konkurrenz, fragile Lieferketten, geopolitische Krisen und der Klimawandel fordern uns heraus.

Die Frage ist nicht, ob wir unsere Produktion neu denken müssen, sondern wie schnell.

Eine vernetzte Wertschöpfung im Sinne von Industrie 4.0 ist dabei weit mehr als Effizienzsteigerung: Sie ist der Schlüssel zu einer Produktion, die wettbewerbsfähig, resilient, nachhaltig - und damit zukunftsfähig ist.

Björn Sautter wirft einen Blick in die Zukunft der industriellen Wertschöpfung. Er gibt Einblicke in strategische Überlegungen und Forschungsansätze, die den Weg in eine intelligente und nachhaltige Industrieproduktion in Deutschland weisen und unterfüttert diese mit anschaulichen Beispielen aus der industriellen Praxis.

Björn Sautter ist Senior Expert Industrie 4.0 bei der Festo SE & Co. KG, einem der weltweit führenden deutschen Unternehmen für Automatisierungstechnik und technische Bildung. Er ist ebenso stellvertretender Industriesprecher des Forschungsbeirats Industrie 4.0.

Dr. Björn Sautter

Di., 23.06.2026 | 19:30-21:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

Gebührenfrei

In Kooperation mit vhs.wissen live und mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).



Hinweis

Bitte buchen Sie auch Ihre Online-Veranstaltungen nicht erst kurz vor Termin oder Beginn.

Ihre Anmeldung wird von uns nur zu den Öffnungszeiten bearbeitet, Sie erhalten also unter Umständen Ihren Zugangslink nicht rechtzeitig.

XON10400

Die Gletscher

Von der letzten Eiszeit bis morgen
Der Rückgang der Gebirgsgletscher zählt zu den sichtbarsten Auswirkungen des globalen Klimawandels. Die Frage, wie lange es die Gletscher der Erde noch gibt und welche Folgen ihr Verschwinden haben wird, betrifft uns alle. Die renommierte Gletscherforscherin Andrea Fischer erklärt anschaulich, wie die Gletscher entstanden sind und wie sie die Landschaft geformt haben.

Andrea Fischer ist Gletscherforscherin und stellvertretende Direktorin des Instituts für interdisziplinäre Gebirgsforschung der Österreichischen Akademie der Wissenschaften.

Für ihre Forschungen wurde sie mehrfach ausgezeichnet, u.a. als Wissenschaftlerin des Jahres 2023.

Dr. Andrea Fischer

Do., 16.04.2026 | 19:30-21:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

Gebührenfrei

In Kooperation mit vhs.wissen live

XON10800

Antisemitismus - Was gibt es da zu erklären?

Wer nach „Erklärungen“ sucht, tappt meistens im Dunklen und findet nichts. Soziale Phänomene haben Geschichten, die sich rekonstruieren lassen und aus diesen Rekonstruktionen ergibt sich ein Verständnis für ihre Dynamik. Diese sollte man kennen, wenn man über solche Phänomene reden will.

Jan Philipp Reemtsma ist ein deutscher Literatur- und Sozialwissenschaftler. Seine Arbeitsschwerpunkte sind die Literatur des 18. und 20. Jahrhunderts, Zivilisationstheorie sowie Geschichte der menschlichen Destruktivität.

Prof. Dr. Jan Philipp Reemtsma

Mi., 25.03.2026 | 19:30-21:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

Gebührenfrei

In Kooperation mit vhs.wissen live



Programmtipp

Sie sehen hier nur eine Auswahl der hochkarätigen Online-Vorträge, welche wir in Kooperation mit **vhs.wissen live** anbieten. Weitere finden Sie auf unserer Homepage!



Kultur & Gestalten



Quelle: privat

XON20060

Innenarchitektur als Kunstform Erstellen Sie Ihr individuelles Einrichtungskonzept

Entdecken Sie die Kunst der Raumgestaltung! Bauen oder gestalten Sie Ihr Zuhause um und sind unsicher, welche Farben und Möbel zusammenpassen? In diesem inspirierenden Kurs lernen Sie, Ihre Räume wie ein Profi zu gestalten. Die Dozentin führt Sie durch die Welt der Innenarchitektur und zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Wunschräume umsetzen. Sie entdecken Faszinierendes aus der Kunst- und Designgeschichte, der Architektur und lernen bedeutende ArchitektInnen kennen. Nach und nach lernen Sie, wie Sie Ihr eigenes Einrichtungskonzept erarbeiten.

Franziska Schlecht, Master of Arts
Innenarchitektur

4-mal Di. | 19:00-20:30 Uhr

Beginn: 03.03.2026

In Zoom von Ihrem Rechner aus

EUR 55,00

XON20101

Benvenuto Cellini. Ein Künstlerleben

Durch Goethes Übersetzung hat die eigene Lebensbeschreibung des italienischen Goldschmieds und Bildhauers Benvenuto Cellini (1500-1571) zu großer Aufmerksamkeit und weiter Verbreitung gefunden.

In ihr schildert dieser sein Leben und Werk als untrennbar miteinander verwoben und wird so zum Zeitzeugen einer der vitalsten Epochen der neuzeitlichen Kunst.

Im Zentrum des Vortrags steht Cellinis spektakuläre Lebensgeschichte, die nicht nur Goethe anhaltend fasziniert hat, sondern die bis heute ein exemplarisches Zeugnis autonomer Künstlerexistenz darstellt.

Andreas Beyer lehrte an verschiedenen Universitäten im In- und Ausland. 2021 wurde er zum Mitglied der Deutschen Akademie für Sprache und Dichtung gewählt.

Prof. em. Dr. Andreas Beyer

Do., 02.04.2026 | 19:30-21:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

Gebührenfrei

In Kooperation mit vhs.wissen live

XON20600

Kunst im Ohr - Ein Livestream für alle Sinne

Von München nach Hamburg - vom Museum zu Ihnen! Seien Sie dabei, wenn sich drei Freund*innen der Kunst zusammenfinden und über bedeutende Kunstwerke aus der Neuen Pinakothek in München und aus der Hamburger Kunsthalle austauschen. Bitte legen Sie ein paar Utensilien bereit. Damit laden wir Sie ein, Oberflächen und Materialien zu ertasten und den Geruchssinn zu aktivieren. Hören Sie unserer anregenden Unterhaltung nicht nur zu, sondern schmecken, riechen und spüren Sie mit uns die Kunst. Lassen Sie sich darauf ein, Kunst mit allen Sinnen zu erfahren.

In der ersten Folge beschäftigen wir uns mit zwei Spitzenwerken des französischen Malers Édouard Manet (1832 - 1883): der „Nana“ von 1877 in der Hamburger Kunsthalle und „Le Déjeuner“, einem Highlight der Neuen Pinakothek in München aus dem Jahr 1868.

Dr. Andrea Weniger leitet die Bildung und Vermittlung an der Hamburger Kunsthalle, Jochen Meister arbeitet an der Neuen Pinakothek in München. Beide sind Kunsthistoriker:innen mit langjähriger Erfahrung in der Kunstvermittlung.

Claudia Böhme ist Historikerin und Expertin für kulturelle Angebote für Menschen mit Sehbehinderung.

Jochen Meister

Mi., 11.03.2026 | 19:30-21:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

Gebührenfrei

In Kooperation mit vhs.wissen live und mit der Neuen Pinakothek in München und der Hamburger Kunsthalle.



Online-Veranstaltungen



Gesundheit & Ernährung

Sina Hasenmaile Fotografie



XON30000

Müde bin ich, geh zur Ruh, mach aber kein Äuglein zu Online-Vortrag für Eltern, Tagesmütter und Tagesväter, Erziehende

Ist Ihr Kind zwischen 6 und 36 Monate alt und hat ein Schlafproblem? Das Kind schläft nur mit Stillen oder der Flasche ein? Nachts kommt es fast stündlich zum "Dauernuckeln"? Sie wiegen oder tragen Ihr Baby in den Schlaf, weil es sich nicht ablegen lässt? Im Vortrag erfahren die Teilnehmenden, was es mit den Schlafzyklen und der Schlafhygiene auf sich hat. Sie lernen die Ursachen für ein Einschlaf- oder Durchschlafproblem kennen und was Sie präventiv gegen ein Schlafproblem machen können. Zudem werden Sie in Zukunft wissen, wieso Annahmen wie „Gib deinem Kind abends mehr zu essen“ selten zum Ziel führen.

Constanze Lange, Schlafcoaching für Babys und Kleinkinder

Mo., 11.05.2026 | 19:30-21:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

EUR 15,00

Anmeldung erforderlich

Folgende drei Vorträge wurden ermöglicht durch das Projekt „Gesund und digital vor Ort“, welches im Rahmen des Programms Bildung und Engagement ein Leben lang (BELL) durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) als auch durch die Akademie für Ländlichen Raum BW gefördert wird.

XON30001

Wie E-Akte und E-Rezept die Zukunft gestalten

Was bedeutet dieser Wandel für uns?

Die elektronische Patientenakte und das E-Rezept verändern Schritt für Schritt unseren Alltag im Gesundheitswesen. Rezepte können digital eingelöst und wichtige Gesundheitsdaten sicher gespeichert werden - das spart Zeit und schafft mehr Überblick. Doch wie funktioniert das genau, und was bedeutet das für uns als Patientinnen und Patienten? Andreas Lenz von der BKK Pfalz erklärt anschaulich, welche Vorteile die neuen digitalen Anwendungen bringen und worauf man achten sollte.

Andreas Lenz, BKK Pfalz

Mi., 25.02.2026 | 18:00-19:30 Uhr

Online, bequem von Ihrem Rechner aus
Gebührenfrei

XON30002

Die Zukunft gemeinsam gestalten

Megatrends in Medizin und Pflege - und wie wir sie gemeinsam angehen können

Fachkräftemangel, strukturelle Finanzierungsprobleme und der demografische Wandel sind zentrale Herausforderungen für Medizin und Pflege - und sie werden sich angesichts globaler Megatrends weiter verschärfen. Umso wichtiger ist es, diese Entwicklungen aktiv zu gestalten.

Prof. Dr. Daniel Buhr, Steinbeis-Transferzentrum Soziale und Technische Innovation

Mi., 29.04.2026 | 18:00-19:30 Uhr

Online, bequem von Ihrem Rechner aus
Gebührenfrei

XON30003

Lebenslanges Lernen und Wohlbefinden im Alter

Warum Lernen nie aufhört - und wie Routinen dabei helfen können

Lernen hält uns geistig fit, stärkt das Selbstvertrauen und trägt zu einem aktiven, zufriedenen Leben im Alter bei. Doch wie kann Lernen gelingen, wenn sich Gewohnheiten gefestigt haben? Und welche Rolle spielen Routinen, Neugier und neue Erfahrungen für das Wohlbefinden im Alltag?

M. Sc. Psych. Julia Heckmann-Umhau, Psychologin Universität Heidelberg

Mi., 20.05.2026 | 18:00-19:30 Uhr

Online, bequem von Ihrem Rechner aus
Gebührenfrei

XON30100

Zeit für mich - mehr Selbstfürsorge und Achtsamkeit im Alltag

Ist Ihr Alltag gefüllt mit Terminen, To-Do-Listen und hohen Anforderungen? Fühlen Sie sich oft gestresst und verspannt oder spüren Energieverlust? In diesem Kurs nehmen Sie sich bewusst Zeit für sich selbst, für Ruhe und Entspannung - ganz bequem online von zuhause aus. Sie lernen praktische Atem- und Achtsamkeitsübungen kennen, kombiniert mit sanften Bewegungs- und Entspannungselementen. Jede Einheit endet mit einer kurzen geführten Entspannung oder Meditation, die Körper und Geist zur Ruhe bringt und dabei hilft, Stress abzubauen.

Sabrina Hölzl, Yogalehrerin BDY und zertifizierte Meditationslehrerin

4-mal Do. | 20:00-20:45 Uhr

Beginn: 19.02.2026

Online, bequem von Ihrem Rechner aus
EUR 43,00



Quelle: privat

XON30120

Online After-Work Yoga

Einmal die Woche ein festes Yoga-Date mit Dir selbst, wie klingt das? Genau das machen wir Donnerstagabend. Einfach zu Hause die Matte ausrollen, den Zoom-Link öffnen und los geht's. Ganz easy, ganz leicht, Du musst nirgends mehr hinfahren und hast Deine Yoga-Praxis trotzdem fest in Deine Woche integriert. In den Einheiten von 45 Minuten werden wir bewusst vom Alltag abschalten, Deinen Körper komplett durchbewegen, Deine Körperhaltung und -spannung verbessern, Deine Flexibilität und Dehnfähigkeit steigern sowie meditieren und entspannen.

Leonie Palinkas, Tanz-, Yoga- und Fitnesstrainerin, Personal Trainerin

10-mal Do. | 18:00-18:45 Uhr

Beginn: 26.02.2026

In Zoom von Ihrem Rechner aus
EUR 80,00



Sprachen & Integration

XON40000

Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabel lernen können? Und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei, Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert.

Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema "Vokabel lernen" mehrere Bücher geschrieben und zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars.

Helmut Lange

Mo., 24.03.2025 | 19:00-21:30 Uhr

Plattform edudip, von Ihrem Rechner aus

EUR 30,00

XON40001

Fünf Wege zu einem perfekten Gedächtnis

Das Denken und Lernen sind zu einem großen Teil durch die Schulzeit geprägt. Wenn Sie als Lernender an Fort- und Weiterbildungen teilnehmen, greifen Sie meist auf althergebrachtes Lernverhalten zurück und wundern sich, dass kaum etwas hängen bleibt. Dabei kann Lernen so einfach sein, wenn Sie nur ein paar Merktechniken anwenden. Wenn Sie also in Zukunft Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln, Namen und Gesichter schnell und sicher behalten möchten, dann lassen Sie sich von einem kreativen und einflussreichen Gedächtnistrainer inspirieren. Denn Ihr Gehirn kann viel mehr als Sie denken. Sie bekommen faszinierende Gedächtnistechniken von dem professionellen Andragogen Helmut Lange vermittelt. Schon während des Seminars kann Ihre Merkfähigkeit um 300% gesteigert werden. Danach werden Sie nicht mehr lernen, weil Sie müssen, sondern Sie werden lernen, weil Sie wollen! Just for fun! Der Onlinekurs spricht jeden an - ob Schüler, Studenten, Berufstätige oder Senioren - probieren Sie es gerne aus!

Helmut Lange

Sa., 28.03.2026 | 09:00-16:30 Uhr

Plattform edudip, von Ihrem Rechner aus

EUR 60,00



Grundbildung



Quelle: DVV

Quelle: privat

vhs-Lernportal

Die digitale Lernplattform des Deutschen Volkshochschul-Verbandes e.V. (DVV) umfasst eine Vielzahl von Online-Kursen aus den Bereichen Alphabetisierung, Grundbildung und Deutsch als Zweitsprache:

<https://www.vhs-lernportal.de>



Beruf & Digitales

XON500000

Klug vorsorgen: Die eigene Rente nicht dem Zufall überlassen

Viele Menschen fragen sich heute: Reicht meine Rente später eigentlich noch aus? Die Antwort lautet oft: Nur, wenn wir selbst aktiv werden. Denn es geht nicht darum, reich zu werden, sondern nicht arm zu enden. Hier erhalten Sie einen verständlichen und praxisnahen Überblick über die wichtigsten Grundlagen moderner Finanzbildung. Sie lernen, warum private Vorsorge heute unverzichtbar ist, wie Investieren grundsätzlich funktioniert und welche Chancen digitale Entwicklungen bieten können. Schritt für Schritt, ohne Fachjargon und ohne Vorwissen.

Der Dozent zeigt welche Investment-Basics langfristig wirklich funktionieren und welches Wissen man unbedingt haben sollte. Zudem werden die Chancen in der aktuellen Finanzwelt beleuchtet und erklärt, welche Rolle die Digitalisierung im Bereich Finanzen spielt.

Der Vortrag richtet sich an alle, die sich erstmals mit Geld, Vorsorge und Investments beschäftigen möchten - verständlich, praxisnah und ganz ohne Vorwissen. Der Dozent ist Wirtschaftsinformatiker und erfahrener Finanz- & Tech-Experte.

Fabian Glatthaar

Do., 16.04.2026 | 19:30-21:00 Uhr

Online per Zoom

EUR 10,00 (ermäßig EUR 8,00)

XON501000

Canva für Einsteiger/innen Professionelles Design leichtgemacht

In diesem praxisnahen Workshop lernen die Teilnehmenden, mit Canva kreative und professionelle Designs für Social Media, Flyer, Präsentationen und viele weitere Anwendungen zu gestalten. Canva ist ein kostenloses, webbasiertes Designprogramm, das sich durch seine hohe Benutzerfreundlichkeit auszeichnet und es ermöglicht, schnell und unkompliziert eigene Layouts zu entwickeln. Im Ergebnis erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, eigene Designs von Grund auf selbst zu entwerfen.

Voraussetzung sind eine gültige E-Mail-Adresse sowie grundlegende Kenntnisse im Umgang mit einem PC oder Mac.

Die Dozentin hat audiovisuelle Medien und Fotografie studiert, sie arbeitet als Fotografin und Dozentin.

Lian Siekman

Di., 05.05.2026 | 18:00-21:30 Uhr

Online per Zoom

EUR 38,00 (ermäßig EUR 31,00)



Hinweis

Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier aufgeführten Veranstaltungen sowie zahlreiche weitere Ankündigungen auf Online-Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:





Wir danken für die Unterstützung!

ZWISCHEN BAUMWIPFELN ODER UNTER STERNEN
DEIN OUTDOOR ABENTEUER IN DOBEL

DOBEL
 Die Sonnen Insel

TIEF DURCHATMEN AUF 720M HÖHE

KURVERWALTUNG DOBEL | Tel.: 07083 745-13 | www.dobel.de | kontakt@dobel.info

FINDE DEIN OUTDOORERLEBNIS HIER

Foto: MKeppeler

KINDERTAGESPFLEGE
 Jetzt Tagesmutter oder Tagesvater werden!

LANDKREIS CALW

BEWIRB DICH JETZT!
 Kostenfreie Kurse
 Juli 2026 oder
 Januar 2027

- BERUFUNG
- QUALIFIKATION
- SELBSTÄNDIGKEIT
- ZUKUNFT

Qualifizierungskonzept Baden-Württemberg

Nach 50 Unterrichtseinheiten (UE) können Sie mit der Betreuung beginnen. Pädagogische Fachkräfte haben mit 50 UE ihre Qualifikation abgeschlossen. Nichtfachkräfte werden in weiteren 250 UE praxisbegleitend weiterqualifiziert. Die ersten 50 UE finden innerhalb von sieben Tagen statt.

Landratsamt Calw | Fachdienst Kindertagespflege | 07051 160 -146

www.kreis-calw.de/kindertagespflege

PFLEGEELTERN WERDEN... LANDKREIS CALW

...eine Aufgabe für Sie?

Das Jugendamt des Landkreises Calw sucht Pflegefamilien zur Betreuung von Kindern und Jugendlichen mit und ohne Behinderung in Vollzeit- und Bereitschaftspflege

Wir bieten:

- Fachliche Beratung & Fortbildung
- Austausch mit anderen Pflegeeltern
- Ortsübliches Pflegegeld

Wir erwarten:

- Erzieherische Erfahrung
- Stabile familiäre Situation
- Konfliktfähigkeit & Einfühlungsvermögen

Weitere Informationen: Landratsamt Calw - Pflegekinderdienst

www.landkreis-calw.de/pflegekinderdienst

vhs
 Volkshochschule Calw

Spenden, Sponsern, Vererben

Die vhs Calw ist ein gemeinnütziger Verein, somit können wir Ihre Spende entgegennehmen - auf Wunsch natürlich gegen eine steuervergünstigende Spendenquittung. Sie unterstützen damit unsere Arbeit im Allgemeinen oder ein konkretes Projekt.

Als Firma können Sie - neben einer Mitgliedschaft, durch welche Sie übrigens Firmenkurse wie Sprachkurse, berufliche Weiterbildungen oder betriebliche Gesundheitsförderung vergünstigt erhalten - auch konkrete Projekte sponsern. Oder Sie schalten hier in unserer Programmorschau eine Anzeige.

Darüber hinaus sind wir als gemeinnütziger Verein erbfähig. Sie können uns in Ihrem Testament mit einem Vermächtnis bedenken.

Weitere Informationen erhalten Sie bei vhs-Leiter Dr. Clemens Schmidlin, c.schmidlin@vhs-calw.de.

Adobe Creative Cloud

Adobe Creative Cloud Pro®

Ps Id Ai Pr Dw + mehr

Adobe Creative Cloud Pro für vhs-KursteilnehmerInnen (Kurs im Bereich Beruf/EDV, Fotografie und Video-Bearbeitung):

www.cobra-shop.de/adobe-vhs

**Ihre Gesundheit liegt uns
besonders am Herzen.**

Ihre Gesundheit liegt uns besonders am Herzen.
Steigen Sie jetzt in ein gesünderes Leben ein.
Wir helfen Ihnen gerne dabei.

Mehr erfahren Sie auf
aok.de/bw/gesundheitsangebote



GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse Nordschwarzwald.



RWK · 243711 · 11/22 · Foto: Getty Images



HEILSTOLLEN
NEUBULACH

Ruhe & Entspannung vom Alltag

Allergiefreundliche Umgebung

Erfahren Sie Linderung bei:
**Long Covid, Asthma, Burnout,
COPD & Schlafstörungen**

DURCHATMEN im HEILSTOLLEN Neubulach
Saisonbeginn: 07. April 2026

Infos unter:

Kur & Touristik Neubulach
Telefon: 07053-969510 **Mail:** info@neubulach.de

Anmeldungen unter:

www.neubulach.de/Heilstollen
Telefon zu den Öffnungszeiten unter: 07053-304945

**Ein Klick - viele
Möglichkeiten.**

Finde Deinen Kurs
bequem von überall.



Die ganze Welt der vhs -
finden, wonach Du suchst.

Du findest Deine
vhs-Kurse unter:
onlinevhs-bw.de



Wir danken für die Unterstützung!

Calwer Hospizgruppe



Warum wir helfen

In der Begegnung mit kranken Menschen fällt immer wieder auf, dass Ängste vor dem Sterben verdrängt werden. Sterben und Tod sind jedoch natürliche Bestandteile des Lebens.

Unser Anliegen ist es, einsame, Schwerkranke, sterbende Menschen und deren Angehörige zu unterstützen.

Für Trauernde bieten wir Einzelbegleitungen und vierteljährlich eine Trauerwanderung an.



Wie wir helfen

Wir kommen, wenn wir gerufen werden:

- in stationäre Einrichtungen
- oder zu Ihnen nach Hause

Was uns wichtig ist

Wir leisten unseren Dienst ehrenamtlich und unentgeltlich. Wir tragen uns durch Spenden.

Kontakt:

Sie interessieren sich für die ehrenamtliche Mitarbeit als Hospizhelfer*in, dann nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

Handy: 0151-535 508 69

Die monatlichen Sprechstunden werden im neuen Krankenhaus fortgesetzt. Näheres entnehmen Sie bitte der örtlichen Presse.

SWR1

EINS GEHÖRT GEHÖRT.



BACK TO THE 80s

MEIN RADIO – MEIN SWR1

SWR1.DE

SWR1 – das erfolgreiche Programm für Ihre Hörfunkwerbung. Weitere Informationen unter swrmediaservices.de, Telefon 0711 929 12984 oder mailen Sie uns: werbung@swrmediaservices.de

Team

Ursula Fuchs
Sachbearbeiterin
Koordinatorin vhs vor Ort
07051-9365-0, u.fuchs@vhs-calw.de

Anne Gründler
Sachbearbeiterin
Gesundheit & Ernährung,
Beruf & Digitales
07051-9365-17, a.gruendler@vhs-calw.de

Bennardina Hrovatin
Sachbearbeiterin
Buchhaltung
07051-9365-14, vhs-buchhaltung@vhs-calw.de

Dorothea Jetter
Fachbereichsleiterin
Gesundheit & Ernährung
07051-9365-33, d.jetter@vhs-calw.de

Barbara Kassen
Sachbearbeiterin
Leiterin Geschäftsstelle
Bad Wildbad - Calmbach
07081-9558-0, b.kassen@vhs-calw.de

Anastasia Kemmler
Fachbereichsleiterin
Sprachen & Integration
07051-9365-0, a.kemmler@vhs-calw.de

Jan Kette M.A.
Pädagogischer Mitarbeiter
Koordinator Grundbildung,
Alphabetisierungskurse
07051-9365-0, j.kette@vhs-calw.de

Sonia Labeyrie M.A.
Pädagogische Mitarbeiterin
Koordinatorin Berufssprachkurse,
Beauftragte Qualitätsmanagement,
Firmenkurse
07051-9365-11, s.labeyrie@vhs-calw.de

Svenja Martini
Fachbereichsleiterin
Beruf & Digitales
07051-9365-44, s.martini@vhs-calw.de

Dr. phil. Clemens Schmidlin
vhs-Leiter
Fachbereichsleiter
Gesellschaft & Umwelt,
Kultur & Gestalten
07051-9365-55, c.schmidlin@vhs-calw.de

Susanne Speidel
Sachbearbeiterin
Gesellschaft & Umwelt,
Kultur & Gestalten,
Sprachen & Integration
07051-9365-23, s.speidel@vhs-calw.de

Jasmina Tiegel
Pädagogische Mitarbeiterin
Koordinatorin junge vhs
Öffentlichkeitsarbeit
07051-9365-32, j.tiegel@vhs-calw.de

Außenstellenleitungen

Martina Brinkhoff (Neuweiler), Maria Frey (Althengstett), Ursula Fuchs (Neubulach, kommissarisch Dobel, Oberreichenbach), Barbara Kassen (Bad Wildbad), N.N. (Bad Teinach-Zavelstein, Ostelsheim, Bad Liebenzell), Pia Natterer (Gechingen), Agnes Schnabel (Neubulach), Anita Weber (Simmozheim)

Vorstand

OB Florian Kling, Calw, Vorsitzender
BM Marco Gauger, Bad Wildbad, stellv. Vorsitzender
BM Jens Häußler, Gechingen; BM Petra Schupp, Neubulach; Martin Hahn, Beiratsvorsitzender; Dr. Wolfgang Kömpf, stellv. Beiratsvorsitzender; Dr. Heimo Haug, Beiratsmitglied; Dr. Clemens Schmidlin, Leiter der vhs

Beirat

Martin Hahn, Calw, Vorsitzender
Dr. Wolfgang Kömpf, Calw, stellv. Vorsitzender
Tatjana Bäuerlen, Gerd Deckers, Petra Fischinger, Florian Fuchs, Gertrud Gandenberger, Dr. Heimo Haug, Oliver Höfle, Annemarie Kienzler, Marlene Kuppetz, Barbara Maucher, Thomas Morof, Gottfried Müller, Jürgen Müller, Angelika Negwer, Jürgen Ott, Udo Raisch, Karl Heinz Scheffelmeier, Franz Schiegl, Christl Schlag, Armin Schnürle, Kilian Spiethoff M.A., Dr. Gisela Volz, Günther Wallburg, Marion Wünsche

Mitglieder - Kommunen

Althengstett (BM Rüdiger Klahm), Bad Liebenzell (BM Roberto Chiari), Bad Teinach-Zavelstein (BM Markus Wendel), Bad Wildbad (BM Marco Gauger), Calw (OB Florian Kling), Dobel (BM Christoph Schaack), Gechingen (BM Jens Häußler), Neubulach (BM Petra Schupp), Neuweiler (BM Martin Buchwald), Oberreichenbach (BM Johannes Schaible), Ostelsheim (BM Ryyan Alshebl), Simmozheim (BM Stefan Feigl)

Mitglieder - Firmen

Börlind Gesellschaft für kosmetische Erzeugnisse GmbH, Calw; Loccioni Deutschland GmbH, Calw; Mineralbrunnen Teinach GmbH, Bad Teinach-Zavelstein; SFS Group Germany GmbH, Althengstett; Volz-Reisen, Omnibusunternehmen und Reisebüro e.K., Calw





Passt perfekt!

Wir sind für Sie da. Auch abends.

**Unser Beratungsangebot –
so flexibel wie Ihr Leben.**

Mo – Fr von 8 – 20 Uhr

www.sparkasse-pfcw.de/passt-perfekt